



## 第56回北上・みちのく芸能まつり 子どもみこしパレード 参加団体・学生ボランティア募集!

今年で56回目を迎える北上・みちのく芸能まつり。華やかな手作りのみこしと元気な掛け声で、活気があふれる子どもみこしパレードを今年も開催します。子ども会・自治会でまつりに参加して、夏休みの思い出を作りませんか?中学生、高校生のボランティアも募集しています。皆さんの参加、来場をお待ちしています。

### 【参加団体】

- ◆日時：8月5日(土)午後5時～5時45分
  - ◆場所：おまつり広場(北上駅西口)
  - ◆対象：市内の子ども会およびそれに準ずる団体
  - ◆助成金：定額の助成があります
- ※遠方の団体には、みこしの運搬や参加者の送迎などの手伝いが可能です。詳細はご相談ください。



昨年市長賞を受賞した黒沢尻14区子どもみこし

※まつりが近づいたら、参加団体説明会を生涯学習センター1学習室で開催します。

- ◆申し込み：5月8日(月)～6月30日(金)の間に生涯学習文化課(☎72-8303)へ

### 【学生ボランティア】

- ◆日時：8月5日(土)午後1時30分～7時(予定)
- ◆集合場所：生涯学習センター1学習室
- ◆対象：市内の中学校・高校・専門学校に通う学生
- ◆その他：軽食と飲み物を支給。解散時間が遅くなるので遠方の場合は保護者の送迎をお願いします
- ◆申し込み：5月8日(月)～7月14日(金)の間に同課へ



おまつり広場で会場の準備を進める学生ボランティア

## 外国人と日本人が互いに快適に暮らすことができる まちづくりに取り組みませんか

～北上市多文化共生事業費補助金募集中!～

外国人観光客や外国人住民がわかりやすいまちづくりと、外国人および日本人の相互理解を目的とする活動に対して、補助金を交付します。

- 補助対象：パンフレット・メニュー・店舗など多言語表記にかかる費用、無料公衆無線LAN(Wi-Fi)整備費用、自治会などが行う外国人受入研修会や外国人住民と共に行う避難訓練などの講師謝金、会場費など
- 補助対象者：観光物産施設など民間事業者、自治会、NPO法人など
- 補助金額：補助対象経費の2分の1

1、上限は20万円。

※予算の範囲内での補助となりますので、事業着手前に必ずご相談ください。

※平成30年2月までに完了できるものが対象です。

●問い合わせ：生涯学習係 ☎72-8303へ。詳しくは電話または直接同係へお問い合わせください。



## 利根山光人記念美術館 絵画教室が開講しました!

毎年好評を得ている利根山光人記念美術館絵画教室は、4月8日に開講式を行いました。

受講生は40代から70代と年齢はさまざま。絵画初心者や油彩未経験者も多く、熱心に受講していました。

教室は4月から8月までの毎月2回、全10回。指導をするのは同館の千田浩文専任研究員と高橋平光専任研究員。前半はデッサンやスケッチなど絵画の基礎、後半は油彩の実技を学び、作品の完成を目指します。



木炭デッサンをする受講生

美術館臨時休館のお知らせ  
5月26日(金)、9月1日(金)展示替えのため

北上市生涯学習まちづくり

**出前講座**

ご注文  
お待ちしております。



新メニューを  
22講座追加!

出前講座とは

出前講座は、皆さんのご注文に応じて、担当者が専門知識を生かした講座を行うものです。市政や福祉、趣味などさまざまな内容のメニューを取りそろえています。

受講料は無料で、216種類のメニューから好きな講座を注文することができます。お気軽に申し込みください。

※申込書は生涯学習文化課生涯学習係に備えてあります。また、市のホームページや生涯学習センターのホームページからダウンロードすることもできます。

注文の仕方

- ① 市内に居住、通勤、通学している人を10人以上集めましょう。
- ② メニュー表(18・19ページ)をご覧ください)から受けたい講座を選んでください。
- ③ 日時を決め、市内の会場を確保してください。
- ④ 受講を希望する日の2週間前までに同係へ申込書を提出してください。郵送またはファクス、電子メールでも受け付けています。
- ⑤ 同係で講座担当と調整を行い連絡をします。

29年度に追加したメニュー(抜粋)

No	(分野) 講座名	内 容
37	〈空き家対策〉 空き家サポーター養成講座	地域の中で空き家問題に関心のある人(サポーター)を増やすため、空き家対策や相談受け付けのための知識について説明します。
52	〈福祉〉 げんき百歳大作戦	いきいき百歳体操を紹介し、実技を行います。
86	〈健康〉 「認知症」ってどんな気持ち?～認知症の理解と介護のポイント～	認知症の人が体験している世界、認知症介護のポイントについてお伝えします。月～水曜日の午前9時30分から午後4時まで対応します。
107	〈くらし〉 高齢者見守り講座	消費者被害に遭いやすい高齢者の見守り、被害の未然防止、対処法について学びます。民生委員、福祉協力員など地域の皆さんにお勧めします。平日のみ対応します。
144	〈防災・防犯〉 じいちゃん・ばあちゃん・かあちゃんの「3ちゃん防災」	災害弱者といわれるじいちゃん・ばあちゃん・かあちゃんの「3ちゃん」が、地域老人会と協力し、無理のない防災活動を行おうとするもので、防災実験映像を視聴し、可能であれば簡単な救出訓練も行います。防災訓練ができずに悩んでいる自治会に自主防災会を作るお手伝いをします。
148	〈教育〉 新北上市史編さんのあらし	合併30年に向けた「新北上市史」編さん事業についてお話します。
176	〈芸術・文化〉 かぶきはじめて塾	日本の伝統芸能の歌舞伎。独特の決まり事や役者についてなどを楽しくお話します。

新メニューもどうぞ

新メニューを随時追加して実施している出前講座。29年度は、22の講座が増え、充実したメニューとなっています。その中から、抜粋して紹介します(右表)。

子ども会や自治会、職場の勉強会など、新たな学びや発見をしてみませんか。皆さんからの注文をお待ちしています。



4月1日に村崎野勤労者体育館で行われた「ふれあいゲームでウキウキ!」(講座No.200)

生涯学習センター休館日

5月17日(水)毎月第3水曜日は休館日です。



120	話し方講座 基礎講座 I ～声力・あなたの言葉で心を伝える～
121	すぐに役立つ実践講座～あなたの言葉で心を伝えるコミュニケーション・面接・電話対応～
122	日々のマナー講座
123	整理収納キホンのキ
124	遺言の書き方講座
125	手紙・一筆箋の書き方体験講座
環境(生き物・ごみ・上下水道など)	
126	北上市の環境について ～公害対策編～
127	防ごう地球温暖化 ～いま私たちにできること～
128	再生可能エネルギーの基礎知識
129	クマの生態を理解し、その被害を未然に防ごう
130	カラスの生態を理解し、その被害を未然に防ごう
131	特定外来生物にご注意!!
132	1日100gごみを減らしてみませんか
133	浄化槽による快適な生活
134	知りたい!公共下水道
135	農村の下水道(集落排水)について
136	新しいごみ焼却施設ができたよ
防災・防犯	
137	交通安全教室
138	防犯まちづくりとは?～犯罪のない安全で安心な地域社会を実現するために～
139	まちの防災守 君
140	救命入門コース ～大切な命を救うために～
141	119番通報講座
142	防犯教室 ～安全、安心に暮らすために～
143	災害時の医療について
144	★じいちゃん・ばあちゃん・かあちゃんの「3ちゃん防災」
教育(非行防止・読書など)	
145	出張!映画会
146	青少年の健全育成
147	子どもたちの体力は?
148	★新北上市史編さんのあらまし
149	朗読講座
150	英語で遊ぼう
子育て(幼児食・あそび・絵本など)	
151	歯っぴースマイル!!健やかな歯を
152	ハッピースマイル幼児食
153	生活リズムと体内時計
154	こどもの発達について
155	メディアについて
156	子どもを取り巻く現状
157	いきいき子育て
158	簡単な工作・歌あそび・リズムあそび

159	子育てのなかに絵本を
160	わらべうたベビーマッサージ
161	★おむつなし育児のお話
歴史(史跡・昔話など)	
162	黒船をみた郷土の人 ～城澤朝吉の日記をみる～
163	★北上の史跡
164	★掘り出されたくらし
165	奥寺塚について
166	千貫おいしについて
167	日本の近代製鉄と釜石
芸術・文化	
168	詩を楽しもう
169	芸術文化のかおりを感じよう! ～北上市の文化施設紹介～
170	太陽の画家 利根山光人ってどんな人? ～実は身近なアーティスト～
171	きたかみ文学散歩
172	詩歌に親しむ
173	誰でも気軽に踊ってみませんか
174	劇場のしくみ
175	照明のあれこれ
176	★かぶきはじめて塾
177	気軽ににお花にふれてみよう
178	気軽にお抹茶にふれてみよう
179	気軽楽しむお茶の作法(裏千家)
180	一服のお茶を楽しみましょう(裏千家)
181	普段着のきもの着付講座
182	誰でも楽しく学べる着物の着付講座
183	和装礼法入門
184	みんなで詩吟を楽しもう
工作・実験(陶芸・折り紙・絵手紙・染物など)	
185	うごく!たのしい!割りピン工作
186	楽しい創作活動をしてみませんか
187	やさしい陶芸教室
188	陶芸教室
189	フラワーアレンジ
190	絵手紙でつながろう ～基本コース～
191	折り型を作ってみよう ～のし袋・水引細工など～
192	ニードルフェルト
193	簡単な草木染め
194	和紙ちぎり絵
195	サイエンス不思議の旅
196	水引結び
音楽	
197	かんたん!ハンドベル演奏

198	楽譜を知ってピアノを弾いてみましょう
199	尺八を吹いてみましょう～入門編～
スポーツ・レクリエーション (ダンス・ウォーキング・軽運動など)	
200	ふれあいゲームでウキウキ!
201	ニュースポーツをしよう!
202	フライングディスクを投げてみよう!
203	シニア運動教室
204	楽しい!一輪車体験教室
205	はじめての社交ダンス教室
206	みんなでモルック楽しんで!
207	★スポーツ吹矢体験会
自然	
208	童子(わらす)っ子野外自然体験教室
209	里山で自然体験をしよう
210	身近な野草や樹木を観察しよう
211	楽しい里山トレッキング
趣味	
212	時刻表で電車の旅に出かけよう
213	こども将棋入門講座
214	気軽に楽しむオリジナルガーデニング
その他	
215	特別メニュー (市役所各課では、上記メニュー以外でもご要望により情報提供可能な範囲内でメニューを調整します)
216	セットメニュー (上記の市役所各課担当メニューの中から関連する2つをセットにすることができます)

●出前講座メニューの詳しい内容については、生涯学習文化課までお問い合わせいただくか生涯学習センターのホームページをご覧ください。

★は新メニューです

全メニュー  
216種類!



No	講座名	福祉(健康保険・国民年金・高齢者医療・障がい・介護など)	79	身近な糖尿病の話	
市政(財政・税金・戸籍・選挙・議会など)		38	あなたを守る国民健康保険	80	NO!脳卒中～脳卒中予防のお話～
1	市の情報を公開します	39	知っておきたい国民年金	81	おいしく楽しくできる食事コントロールのはなし～まだ大丈夫な方からもうピンチな方まで～
2	姉妹都市コンコードってどんな所?	40	知っておきたい医療費給付制度	82	がんの治療と緩和ケア～がんになっても安心して暮らせる町をめざして～
3	外国人市民受入講座	41	知っておきたい75歳からの医療保険	83	応急手当～家庭でできる対応について～
4	北上市が目指している姿～北上市総合計画～	42	DV(パートナーからの暴力)	84	「実践できる・口から健康法」～口から食べて毎日元気・健康寿命をのばしましょう～
5	北上市が取り組む行政改革	43	障がい者の福祉の制度とサービス	85	冬に流行る感染症～インフルエンザとノロウイルス胃腸炎について～
6	北上市の仕事としくみ	44	キャップハンディ体験	86	「認知症」ってどんな気持ち?～認知症の理解と介護のポイント～
7	北上市の行政評価のしくみ	45	障がい者とのコミュニケーション	87	みんなで支えよう地域の医療
8	統計数値から北上市をのぞこう	46	聞こえない、聞こえにくいってどんなこと?	88	働き盛りの健康づくり出前講座
9	特色ある地域づくりを目指して	47	障がい者虐待の防止と障がい者差別の解消について	89	お薬健康講座～正しい薬の使い方～
10	協働でまちづくりをしてみませんか?	48	生活困窮者自立支援制度について	90	姿勢バランスと健康
11	もっと知ろう!広報きたかみ	49	知っていますか高齢者福祉～高齢者を支援します～	91	ことばでつくる健康法
12	北上市の財政事情	50	みんなの介護保険～いつまでも暮らしに自立と安心を～	食育(食品・食糧事情・料理教室など)	
13	北上市の家計簿～バランスシートについて～	51	認知症サポーター養成講座	92	北上の農産物
14	所得税・市民税のあらまし	52	げんき百歳大作戦	93	<セットメニュー>北上産食材で健康な食生活を
15	固定資産税のしくみ	53	支えあいの地域づくり	94	親子の料理
16	納税のはなし	54	福祉及びボランティア活動について	95	食生活を見直して旬の食材を食べよう
17	やさしい選挙のはなし	55	北上市社協とは?	96	男の料理～男性も厨房に入ってみよう～
18	議会のしくみ	56	福祉教育とは?	97	郷土食を作って食文化を継承しましょう
産業(農業・商業・工業・観光)		57	孤立しない・させない地域づくり	98	作ってみよう!食べてみよう!いろんな国のごはん
19	北上の農業を知りたい	58	避難者生活支援センターについて	くらし(男女共同・法律・お金・マナーなど)	
20	地域農業マスタープランとは	59	日常生活自立支援事業及び成年後見利用支援事業について	99	ご存知ですか?コミュニティバス
21	もり森林は泣いている～現状と課題～	60	生活困窮者支援(暮らしの自立支援センターきたかみ)について	100	みんなが生き生きと暮らせる社会を目指して
22	農業・農村が持つ多面的機能の発揮について	61	赤い羽根共同募金について	101	仕事も家庭も楽しめるライフスタイルを目指して
23	ここがポイント!農地法	62	障がいのある方と接するときに	102	防災の視点から考える男女共同参画
24	安心して豊かな老後を!農業者年金	63	介護不安の軽減	103	教えて!消費生活博士
25	きたかみの商業	64	高齢者や認知症の人とのかかわり方～加齢や病気による変化がわかれば、かかわり方がわかる～	104	おこづかい帳をつくろう
26	きたかみのまちなみめぐり～観光とまつり～	65	「介護」するってどんなこと	105	かるたで学ぼう①小学生向け②高齢者向け
27	北上の「味・技」紹介	66	手で話そう	106	トラブルすごろく①小学生向け②高齢者向け
28	きたかみの工業	67	いきいきレクリエーション	107	高齢者見守り講座
29	きたかみの企業誘致	68	初心者向け手話講座	108	あなたの想いを遺言で～相続がスムーズにいくように～
30	施設・園場見学	69	受診サポート証とは何?	109	よくわかる人権講座
道路		70	自閉症の人ってどんな人?	110	未来につなぐ相続登記(くらしの中の法務局講座)
31	道路ができるまで	71	障がい者の福祉の制度とサービス	111	電気をかしく、もっと上手に使いませんか
32	めざそう共存～人にやさしい道路づくり～	72	高次脳機能障がい者に対する家族の支援と活動報告	112	くらしと水道
33	市道の管理	73	オストメイトって何?	113	ライフ&マネープランセミナー～あなたの未来の設計書～
都市計画		健康(生活習慣病・飲酒・がん・薬の服用・ストレス・整体など)		114	なぜなにに保険講座
34	都市計画(まちづくりの計画)のあらまし	74	歯と口の健康 よくかめる歯を	115	なぜなににマネープラン
35	展勝地公園と桜のはなし	75	健康な食生活で生活習慣病予防	116	インターネット安心・安全講座
36	景観からのまちづくり	76	お酒と楽しく付き合うために～アルコール分解能力を判定します～	117	スマホ講習会
空き家対策		77	これでわかるがん予防	118	「楽しい会議」体験講座
37	空き家サポーター養成講座	78	地域で支えるこころの健康～身近なストレス・うつのお話～	119	くらしのマナー講座～小笠原流礼法に学ぶ～