花と緑がくれる癒しのパワーを受け取って
ココロとカラダの疲れを取り除こう

花のある暮らし
家で過ごす安らぎの時間

❶障害福祉サービス事業所とばせ園が育てた花苗プランター（ガザニア、シロタエギク、マリーゴールドなど）❷花の愛好家の庭先には、思わず目を引く寄せ植えが。上段はえくぼ草、下段はサンク・エールとロベリア❸❹❺ベコニアいろいろ❻手前はベコニア、アゲラタム、オリズルラン、奥はガザニア、シロタエギク、オリヅルラン（❷～❻花いっぱい運動推進協議会副会長・高橋正子さん宅（北鬼柳））❼３色の小菊を中央に置き、庭にある植物や枝でもできるアレンジ（花工房パルテール）

ガーデニングから一輪挿しまで花に触れる時間を作る

緑輝く季節になりました。本格的な夏に向けて活動的になる時期だというのに、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お祭りなどのイベントが中止に。その分ゆっくり自宅で過ごす時間ができそうです。これを機に、花や緑を飾ったり育てたりしてみませんか。

本格的なガーデニングだけでなく、庭がなくても鉢植え、アレンジメントなど楽しみ方はさまざま。切り花を買ってきて花瓶に挿すだけでも部屋が明るくなります。

専門家からのアドバイスを参考に、挑戦してみてはいかが。花が持つリラックス効果を受け取って、ココロとカラダの健康を保ちましょう。

ミニコラム～小菊生産が盛んな北上～

北上市は、県内第２位の小菊生産地。生産者の半数が 30 ～ 60 代前半で、主力生産地を支えています。仏花のイメージが強い小菊ですが、アレンジによって洋風にも和モダンにも仕上がります。花を買うことで自分が楽しむだけでなく、花き農家の応援にもなるので、２倍の幸せ感が得られそう。

出荷を待つ小菊

切り花の組み方

❶後ろにくる長めの花からセット。茎をらせん状に束ねていくのがポイント

❷主役の花を中央に３角形を描くように置き、手前に大きめの花を重ねる。緑でボリューム感を

❸頑丈な茎２～３本に輪ゴムをひっかけぐるぐる巻きにして止める。麻ひもでさらに結ぶときれい

切り花を飾る

切り花や庭の花を花瓶やグラスにちょっと飾ると手軽に楽しめます。暑い時期は水を毎日取り替えると花がもちます。

この人に聞きました

花工房パルテール
髙橋翔平さん

親子２代で営むこだわりの花屋。切り花や鉢花のほか雑貨も取り扱う。北上市ふるさと納税返礼品提供事業者
住所：常盤台二丁目 13-24
☎ 65-4422

鉢植えで育てる

鉢花は、庭がなくてもベランダや玄関先など、好きな場所に置いて楽しめます。自分で植えれば手をかけた分、楽しみも増えます。

この人に聞きました

髙橋あつ子さん

社会福祉法人自立更生会とばせ園・職業指導員。花苗の育成や花壇作業など園芸事業を通して、同園利用者の活動を支援している。花いっぱい運動花づくり講習会講師

寄せ植えのポイント

❶花苗を育苗カップから取り出したら、根が太く硬くなっている部分を１センチ位ちぎり取って根元を柔らかくほぐす

❷植え終わったら一番花（一つの株で最初に咲いた花）を摘む。株が大きくなり元気に長く咲かせるための大事な作業

参加しませんか！ 花いっぱい・みどり輝くまちを育てる取り組み

北上市みどりの基本計画

「みどりを育み、まちを育てる」を理念に、市民、地域、企業の皆さんと行政の協働により、みどりに彩られたまちづくりを進めています。事業所で花や観葉植物を飾る「みどりのまち育て」、市民によるまちなかへのハンギングバスケット設置、結婚・出生記念樹の配布などがあります。

■問い合わせ　都市計画課☎ 72-8279

北上市花いっぱい運動

花を通して美しく咲き誇るまちを目指し、北上市花いっぱい運動推進協議会が中心となって取り組む市民運動。活動内容は、花苗の配布や花づくり講習会、花いっぱいコンクール開催など。今年度の花づくり講習会は中止に。コンクールや入賞花壇見学会に関する情報は随時お知らせします。

■問い合わせ　環境政策課☎ 72-8281