

2020(R2).9.25



広 報

きたかみ

- 2 【特集】プラスチックごみを減らす
- 6 City Topics
- 7 珈琲ブレイク
- 9 市の動き
- 10 情報ホットライン
- 15 すくすくらんど
- 16 健幸だより
- 18 マナビページ
- 19 Museum通信
- 20 わくわく図書館
きたかみのお宝
- 21 まちの話題
- 22 みんなの広場
- 24 きたかみ景観資産
食育レシピ 9月のひと皿



遠くに早池峰山を望める二子でも数少ないスポットであり、古くから地域住民により環境整備が行われています。手前の北上山地や周辺の田園が豊かな農村景観を生み出しており、訪れる人々の心を落ち着かせてくれます。

- 認定番号 18
- 認定団体 二子町振興協議会
- 所在地 二子町地内
- きたかみ景観資産認定日 平成22年2月5日
- 活動内容 眺望場所の草刈り、環境整備

自然豊かな二子の郷



編集後記

特集を作る上で当初困ったのは、掲載する海の写真でした。フリー素材か、沿岸に行くか。そんな中、担当課から提案されたのが高橋子さんのインタビュー。急な依頼に対応していただき、さらに写真提供までありがとうございました！(健)

10月1日は国勢調査の日。各家庭に調査票が配布されていると思いますが、一部にはプライバシーなどを理由に回答拒否する人もいます。今年はコロナ禍もあり、調査員の苦勞が推し量られます。「かたり調査」に注意してご協力をお願いします(亥)

- 材料(4人分)
- 鶏もも肉…300g
 - タマネギ…50g
 - バター…5g
 - ★ケチャップ…40g
 - ★三温糖…小さじ2
 - ★しょうゆ…小さじ1



※今月は公立保育所で提供している給食のレシピです。



食育レシピ 9月のひと皿 Recipe



鶏肉のバーベキューソース焼き

(1人分当たり エネルギー186kcal、食塩0.7g)

■作り方

- ①鶏もも肉は一口大に切り、★を混ぜ合わせて作ったたれに20分ほど漬けておく。
- ②タマネギは薄切りにして、バターで軽く炒める。
- ③②に①を加えて、ふたをして蒸し焼きにする。
- ④鶏肉に火が通ったら、ふたを外し、水分を飛ばして全体にたれをからませる。

ポイント 子どもたちが大好きなケチャップの味付けです。お好みでニンニクのすりおろしを加えると大人の味付けに★

次の広報発行日は
10月9日(金)です

発行 岩手県北上市
岩手県北上市芳町1-1 ☎0197-64-2111(代)
編集 企画部都市プロモーション課
印刷 株式会社フジサキ

🌐 <https://www.city.kitakami.iwate.jp/>
f <https://www.facebook.com/KitakamiCity/>
📷 https://www.instagram.com/kitakami_citypromotion/
📱 マチイロ App Store Google Play

北上駅から車で15分・北上金ヶ崎ICから12分

いわて奥州・北上

墓地公園
自然葬

国見の里

自然葬とは?

自然葬とは、花や木などの樹木を墓石の代わりとした「自然の中で眠る」葬法の総称です。

奥州・北上連山を一望できる墓地公園

- ◆史跡などに囲まれた歴史的価値のある聖地です。
- ◆継承者のいない永代供養墓です。
- ◆管理費などの費用はかかりません。

お問い合わせ ☎0197-65-0923 住所 奥州市江刺稲瀬弘田24

<http://www.shizensou-kuniminosato.jp>

●販売管理:(株)北清物産 北上市柳原町2-3-20 ●奥州指令奥環第185号

本年度の広報きたかみへの広告掲載については、(株)東広社 ☎64-11523へお問い合わせください。

