

すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！

11〜12カ月児向け「はみがき教室」

健康増進課 ☎72-8295

歯が生え始めたお子さんの歯磨きを練習します。歯ブラシのプレゼント付き。
 ■とき：1月15日(金) 9時30分〜11時
 ■ところ：健康管理センター

■対象：歯が生えている乳児(目安は11〜12カ月頃)とその保護者
 ■定員：10組(先着順)
 ■参加料：無料

■申し込み：1月7日(木)までに電話で同課へ
 ※「はみがき教室」の予約とお伝えください。



1月の子育て支援イベント

ニチキッズ北上本通り保育園 ☎64-3977

施設を見学する「内覧会」、保育を実際に体験できる「子育てひろば」を行います。

【内覧会】

■とき：1月9日(土)、28日(木) 10時〜10時30分
 ■対象：どなたでも

【子育てひろば】

■とき：①1月14日(木)②1月26日(火) 10時15分〜

■内容：①みずき団子をつくろう②親子でプレイ☆(リトミック)

※リトミックとは、音楽やリズムに合わせて自由に体を動かして表現するなど、心と体を育む教育方法です。

■対象：0〜2歳の未就園児とその保護者、産前産後休暇中の人
 ■定員：3組(先着順)

■参加料：無料
 ■申し込み：電話で同園へ

※園の見学は随時行っていますのでお問い合わせください。



子育て MEMO

子育て支援課 ☎72-8260

褒めるときに大切にしたいこと

子どもは「褒めて育てよう」とよくいわれますね。子どもの成長につながるよう、褒めるときに大切にしたいことをいくつか紹介します。

◎その時すぐに褒める

子どもを褒める時はタイミングが大切です。いどころを見つけたときはすぐに褒めましょう。認められることで自信が付いていきます。

◎具体的に褒める

どんなところがいいと思ったのか、すごいと思ったのかなどを、具体的に言葉で伝えて褒めるようにしましょう。

◎褒めるときはスキンシップとともに

子どもはスキンシップ

が大好きです。褒めながら抱きしめる、触れる、頭をなでるなどのスキンシップにより、子どもはうれしくなって幸せな気持ちになります。そして次もがんばってみようという前向きな気持ちや意欲につながっていきます。



◎感謝して褒める

「ありがとう」「○○ちゃんの手伝ってくれたから助かった」など、感謝を言葉で伝えましょう。頼られたり、誰かの役に立ってうれしいと感じたりする経験は、周りの人への思いやる気持ちを育むことにもつながっていきます。

大人も子どもも褒められるとうれしい気持ちになりますね。褒めるときは子どもの気持ちを理解し、状況を読み取って目と目を合わせるなど、笑顔で伝えることも大切にしましょう。

80の専門店とAEON

PAL

江釣子ショッピングセンター・パル
 〒024-0072北上市北鬼柳19-88 TEL0197-85-2511(代)
 PALホームページ <http://www.ee-pal.com>

パルはお客様の安心安全なお買物のため、安全衛生管理を徹底して行いながら営業しております。

ご来店の際は、マスク着用にご協力をお願いします。

予告 新年のお買得始めはパルの初売りから！

2021年パル初売り 招福の市

専門店 選りすぐりの福袋が登場！
 BARGAIN THE BARGAIN
 令和3年 1/1 元日 あさ10時 開幕！ 冬物バーゲンスタート！

| 年末年始営業時間 | | パルは年末年始も休まず営業します | |
|-----------------------|-----|------------------|---------------------|
| 2020年 12/31 木曜日 | 専門店 | あさ10時〜よる6時 | イオン 1F 食品あさ7時〜よる10時 |
| 2021年 1/1 金曜日 | 専門店 | あさ10時〜よる7時 | イオン 1F 食品あさ7時〜よる10時 |

※1/2以降は通常営業となります。専門店あさ10時〜よる8時