

新型コロナウイルス感染症対策本部長（北上市長）から北上市民の皆さんへのメッセージ（令和2年5月1日更新）

新型コロナウイルス感染症の猛威が世界を席卷している中、岩手県だけが感染者ゼロの状態を続けております。これは県民そして市民の皆様方の感染防止への真摯な取り組みの成果と心から敬意と感謝を申し上げます。

さて、感染防止の重大局面とみられている大型連休にすでに入っておりますが、引き続き外出の自粛などの制約でコロナストレスともいえるべき精神状態でイライラが蓄積しておられる方々も多いのではないかと心配しております。一日一回は太陽の光のもとで散歩やジョギングなどの軽い運動、規則正しい睡眠や食事、好きな音楽を聴くなど、ぜひ、心身のケアに心がけていただきたいと思います。特に、毎日、シャワーのように降り注ぐ、新型コロナ関連報道やSNSなどからはある程度距離をとることも必要なのかも知れません。

現在、北上市では職員の新型コロナウイルスの感染を防止するためにマスクの着用や換気、飛沫防止フィルムの設置などの対策を講じております。今後は、職員に感染があっても必要な業務が継続できるよう、交代勤務による感染リスク分散など、新たな業務継続体制となります。特に新型コロナ感染症により影響を受ける市民生活の支援や地域経済対策にはしっかりと対応してまいりますので、ぜひご理解を賜りたいと思います。

令和2年5月1日

北上市新型コロナウイルス感染症対策本部
本部長 北上市長 高橋 敏彦