

広報



KitaComing! 北上市

Public Relations

2020(R2)

11.27

No.714

きたかみ

初めての リンゴ狩りに夢中

リンゴ収穫体験は11月15日、口内町の大小
池果樹園で行われました。赤坂千惺君(3歳・相
去町)は夢中でリンゴをもぎとり、あっという
間にコンテナがいっぱいに。収穫したリンゴ
を頬張りながら「楽しかった！おいし
い！」と、とびきりの笑顔を見
せていました。

第11次 北上しらゆり大使を紹介します

- 11th Kitakami Ambassadors -



立川 志の輔さん
落語家



佐藤 和弘さん
元気配達人(タレント)、
元プロ野球選手



折笠 英夫さん
杉産業㈱顧問、岩手県人連合
会顧問、北上ふるさと会名誉会
長、日本音楽著作権協会会員、
口内ふるさと大使



伊藤 淳さん
東海商船㈱元代表取締役相談役



宇土 寿和さん
㈱ユニーティーオー代表取締役



Dr まあやさん
脳外科医
兼ファッションデザイナー



清水 孝子さん
本牧亭合同会社代表



黄川田 隆洋さん
農業・食品産業技術総合研究機構
主席研究員、東京大学大学院新領
域創成科学研究科客員准教授



岡崎 朋美さん
元スピードスケート選手
(長野オリンピックスピードス
ケート女子500m銅メダリスト)



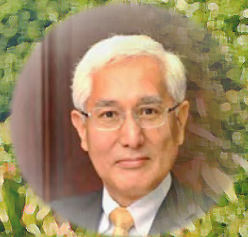
中村 富安さん
2020年ドバイ万博日本政府代表
日本貿易振興機構(ジェトロ)
参与



新 鈴木 裕樹さん
俳優



黒田 佳子さん
詩人



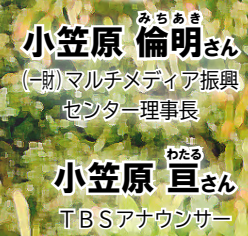
小笠原 倫明さん
(一財)マルチメディア振興
センター理事長



千 昌夫さん
演歌歌手



斎藤 環さん
筑波大学医学医療系社会精神
保健学教授、精神科医



小笠原 亘さん
TBSアナウンサー

活動レポート

北上しらゆり大使の活動の一部をご紹介します。

八重樫 東さん

ボクシング世界3階級制覇を成し遂げ、北上市民栄誉賞第1号となった八重樫さんは、北上・みちのく芸能まつりへの参加など、折に触れて、市主催イベントなどにご協力いただいています。

来年のKitakami Triple Anniversary 2021に向けたプロモーション動画では、シャドーボクシングを披露していただきました。



岡崎 朋美さん

1998年長野オリンピックスピードスケート女子500mで銅メダルを獲得するなど、スケート界を牽引した岡崎さん。希望郷いわて国体開催365日前イベントなど主にスポーツに係る催しでスポーツ振興に携わっていただいています。

特に2016年チャレンジデーではゲストとして市を訪れ、交流センターや学校で市民と一緒に体操をするなどスポーツ習慣の普及に協力していただきました。



8222

■問い合わせ：政策企画課 ☎721

ます。

大使の皆さんには、来年に行うKitakami Triple Anniversary 2021や、ふるさと納税返礼品を中心とした特産品のPRなど全国に北上市の魅力を発信していただきます。

第11次北上しらゆり大使25人を委嘱しました。新たに2人が加わり、任期は令和4年7月23日までの2年間で、北上しらゆり大使は、平成12年からスタートしました。市出身、または市にゆかりがある人に委嘱し、市の魅力発信や市政への提言などへの協力をお願いしています。

※50音順で紹介しています。

※新たにしらゆり大使に加わった人には、氏名の前に(新)と表記しています。



あきら
八重樫 東さん
プロボクサー



ぜんたろう
三田 善太郎さん
在京専修大学北上高等学校
同窓会元会長



なんじょう かずよし
(新) 楠城 一嘉さん
静岡県立大学グローバル地域
センター地震予知部門総括・
特任准教授



吉井 一弥さん
元内閣府政策統括官(防災担当)



のりふさ
三田 紀房さん
漫画家



野村 四郎さん
観世流能楽師(人間国宝)、
日本能楽会会長、東京芸術
大学名誉教授



かじろう
渡邊 嘉二郎さん
法政大学名誉教授、工学博士
・博士(医学)・技術士、北上
ふるさと会会長、北上市産業
振興アドバイザー



みっほり ひろお
三堀 裕雄さん
旅行ライター&エディター m2代表、
岩手県銀河系ふるさと大使、
北上市産業振興アドバイザー



堀江 朋子さん
作家、日本文藝家協会会
員、「文芸復興」代表、口内
ふるさと大使

秋の叙勲 功労者表彰

2020年秋の叙勲、第35回危険業務従事者叙勲の受章と、人権擁護委員の法務大臣表彰を受賞された、市内の皆さんをご紹介します。

受章・受賞おめでとうございます。

旭日双光章【生活衛生功労】



小原 光雄 さん
(和賀町藤根・78歳)

中学卒業後から県内のクリーニング店で修業を始め、21歳で独立。平成15年から7年間、県クリーニング生活衛生同業組合の理事長を務めました。現在は相談役として、後進の育成に努めています。旧和賀町時代にお年寄りの毛布を洗うボランティアを行い、地域貢献にも注力。「皆さんの生活衛生を守る仕事ができ良かった」と振り返っていました。

瑞宝小綬章【檢察事務功労】



高橋 功 さん
(和賀町藤根・71歳)

高校卒業後、盛岡地方検察庁に入庁。昭和60年から法務省に出向し、国際的な事件を扱う部署などを担当。仙台高等検察庁異動時に初代検察監査官に就任し、監査システムを構築。平成17年から20年まで釧路、山形、仙台の各地方検察庁事務局長を歴任し、裁判員制度の周知に尽力しました。転勤の多い生活に「妻の支えがあった」と感謝していました。

瑞宝双光章【地方自治功労】



千葉 誠 さん
(上野町・85歳)

昭和35年、旧水沢市役所に入所。財政、総合水沢病院、秘書などの部署を経験し、議会事務局長を務めて退職。平成7年から約9年間、旧水沢市収入役を務めました。自ら現地に足を運んで出納検査を行うなど、厳しい目で市財政の堅実な運営に傾注しました。受章は「上司、部下、同僚に恵まれた」と皆に感謝していました。

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章【警察功労】

元警視正

菊池 隆雄 さん(黒沢尻・72歳)

瑞宝单光章【防衛功労】

元3等空尉

小原 敏彦 さん(和賀町岩沢・61歳)

法務大臣表彰



菊池 吉則 さん
(下江釣子・73歳)

平成20年7月から12年間の長きにわたり、人権擁護委員として活動し、現在5期目。28年からは岩手県人権擁護委員連合会理事も務めています。悩みを抱える相談者に寄り添い、傾聴することを重んじているほか、市内の学校訪問で人権教室を開催し、子どもたちへの意識高揚にも力を注いでいます。

人権擁護委員活動功労

「新編北上市史」の刊行に向けて 市史編さん専門委員会の活動状況

- 「新編北上市史」の発刊に向け、市史編さん室を設置し事業を進めています。各部会の活動状況をお知らせします。
- ① 自然部会
令和3年3月の刊行に向けて、校正作業や写真撮影を進めています。
 - ② 民俗部会
民俗芸能関係の補足調査を重点的に進め、来年度の刊行を目指し執筆を進めています。
 - ③ 古代・中世部会中世班
来年度の刊行に向けて原稿内容の詰め作業と補足調査を進めています。
 - ④ 近世部会
中央図書館所蔵の資料の調査を進めています。
 - ⑤ 近現代部会近代班
市が所蔵している明治・大正・昭和初期の資料調査のほか、学徒動員経験者から聞き取り調査を行いました。
 - ⑥ 近現代部会現代班
企業誘致の状況や財政状況を調べる



インターンシップで資料の確認作業を行う
北上翔南高校の生徒たち


ため、北上市議会の議事録の調査を進めています。
■問い合わせ：総務課市史編さん室
72-83309

皆さんの1票をお願いします 市勢10大ニュースの投票

2020年の「市勢10大ニュース」を決める投票を受け付けています。投票箱または市のホームページから、心に残った出来事5項目を選んで投票してください。結果は、12月25日発行の広報きたかみなどで発表します。

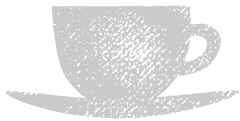
■投票箱の設置場所：市役所本庁舎、江釣子庁舎、和賀庁舎、中央図書館、生涯学習センター

■問い合わせ：都市プロモーション課 72-82230



ホームページでの投票はこちらから

珈琲 ブレイク



No.104

ゲニウス・ロキ

ゲニウス・ロキという言葉をご存じだろうか。ゲニウス・ロキは、ローマ神話における土地の守護精霊である。今では一般的に土地のアイデンティティ(らしさ)を表す言葉として、都市デザインの世界でよく用いられているようだ。わが国でも古くから、土地には八百万の神々が住んでいるという感覚がある。家を建てる際に地鎮祭を行うのもその表れだ。かつて人々は自然の恵みを最大限に得るために、また自然災害から大切な家族や隣人を守るために、土地の声を聞き、土地と共に生きてきた証だろう。

さて、現代社会を見ると、モータリゼーションの進展と共に、人々は思いのままどこにでも行き、どこでも暮らすことができるようになった。地方都市では、先祖代々守ってきた里山の家や農地を捨て、車で通勤や買い物に便利な市街地近郊に戸建ての住宅を建てて住むようになってきた。一方、まち中にあった都市拠点施設も郊外のロードサイドに立地するようになり、結果としてシャッター街や駐車場だらけのまち中になってしまったのである。

欧米では既存インフラを有効活用するために人々をまち中に住まわせ、都市をコンパクトな構造に変化させてきた。コンパクトシティといわれるこの都市政策は、わが国でもいくつかの都市で実験的に取り組まれてきたが、あまりうまくいっていないようだ。それは多くの地方都市が、地域経済の活性化や若者の域外流出防止のために企業を誘致し、工場勤務と農業との兼業が地域コミュニティを支えてきた歴史にある。その若者たちを地域から切り離してまち中に住まわせることは、里山コミュニティを崩壊させ、地域を衰退させることにつながるのだ。わが国で土地との結び付きを無視したコンパクトシティがうまくいかなかったのはそのためである。当市が目指す都市像を、コンパクトシティではなく「あじさい都市」とした理由がまさにそこにある。土地には土地なりの精霊が住む、という感覚があればこそ「あじさい都市」はそれぞれの地域にそれぞれの色や形の花を開かせる。地域に今でも残る伝統芸能や歴史資産を若者が守り育てる活動は、そういう意味でも大切なことだ。ローマ神話に出てくるゲニウス・ロキではあるが、どうやらわが国でも地域を守り育てるキーワードになりそうである。

個人・法人の事業主の皆さんへ

固定資産税（償却資産）の申告

市内で事業を行っている、家屋以外の事業用の償却資産を所有している人は、所得税、法人税の申告とは別に固定資産税（償却資産）の申告が必要です。忘れずに申告しましょう。

対象となる資産

申告の対象となるのは、令和3年1月1日現在、事業に使用できる状態にある構築物や設備、機械、備品などの

■償却資産の例

業 種	主な償却資産
賃貸アパートの経営	舗装路面、フェンス、植栽、エアコン、太陽光発電設備など
貸駐車場の経営	舗装路面、フェンス、車止めなど
飲食店	看板、厨房機器、接客用家具など
理容・美容業	看板、サインポール、理美容機器など
工場	プレス機、金型、溶接機、発電機など
農業	乾燥機、もみすり機、ビニールハウスなど
太陽光発電事業	架台、電力量計、設置に要した工事費など

資産です。

※次のような資産も対象となりますのでご注意ください。

- 償却済資産（耐用年数が経過したもの）
- 建設仮勘定で経理されている資産や簿外資産
- 遊休資産（稼働を休止しているが、いつでも稼働できる状態にあるもの）
- 未稼働資産（すでに完成しているが、まだ稼働していないもの）

申告が必要な人

申告が必要なのは、令和3年1月1日現在、市内で事業を行い、対象となる資産を所有している人です。

市内で工場、賃貸業、農業、飲食店、商店、太陽光発電事業などを営み、事業用償却資産を所有している個人・法人に申告書を送付します。申告書が届いたら、償却資産の有無に関わらず、必ず提出をお願いします。

申告書が届かない人や、新たに事業を開始し償却資産を所有した場合は資産税課へご連絡ください。

※賦課期日の令和3年1月1日までに償却資産の増減がない場合も、その旨の申告が必要になります。

申告Q&A

Q 新型コロナウイルス感染症に係る固定資産税の課税標準の特例措置は、誰でも受けられるのですか？

A 特例措置を受けられるのは、令和2年2月から10月までの任意の連続する3カ月の事業収入が、前年の同期間と比べて30%以上減少した中小事業者または中小企業者です。
また、申請には、認定経営革新等支援機関において確認済みの申告書の提出が必要です。

- 申告書発送：12月4日（金）発送予定
- 申告期限：令和3年2月1日（月）

家屋を取り壊したらご連絡を

固定資産税は、毎年1月1日現在の現況により課税されるため、年内に家屋を取り壊した場合には、翌年度から取り壊した家屋の固定資産税が課税されなくなります。職員が現地を確認しますので、家屋を取り壊した（一部取り壊しを含む）場合は、12月11日（金）までに資産税課へご連絡ください。

なお、期日を過ぎてから連絡をいただいた場合には、取壊証明書など取り壊し日を確認できる書類の提示をお願いする場合があります。

■ 問い合わせ：資産税課 ☎ 72-8212

住みたい家、きつとみつける
IBCハウジングメッセ北上
Christmas Fair
メッセ★クリスマス★フェア 12/1（火）～12/27（日）

1等 トイザらスギフトカード10,000円 1本 2等 Xmas ケーキ 3本 3等 ロッテコアアラバグセット 10本

期間中の土日 **Wチャンス抽選会開催**
6日 JEFグルメカード1,000円 先着15名様にプレゼント!
13日 IHクッキングヒーター実演会
19日・20日・26日・27日 JEFグルメカード、トイザらス商品券が当たるキッズガチャ祭 駄菓子プレゼント!

※各種プレゼント、イベントはアンケート記入者が対象です。数に限りがございます。来場多数の場合はご容赦下さい。

one MORE



豊かな人生を創造する
土屋ホーム

HAUZE COTSWOLDS



HOKUSHU
北洲ハウジング

□ 後援：北上市、（一社）岩手県建築士事務所協会、岩手日報社 セキスイハイム／積水ハウス／土屋ホーム／北洲ハウジング／一条工務店仙台／ダイワハウス／日本ハウスHD／東北ミサワホーム
〒020-0072 岩手県北上市北鬼柳21地割 <http://www.abc.co.jp> **TEL0197-65-5755**
■ 定休日：水曜日 ■ 営業時間：AM10:00～PM5:00 IBCハウジングメッセ北上 検索

令和2年11月27日

6

市の動き

証明書コンビニ交付サービスが開始

11月2日

コンビニエンスストアで住民票の写しと印鑑登録証明書が受け取れるサービスが始まり、セブンイレブン北上里分店で開始式が行われました。同サービスは、マルチコピー機がある全国のコンビニエンスストアなどで、マイナンバーカードを使用して証明書を受け取れるもの。交付手数料は300円で、窓口よりも50円安く取得できます。



周年事業プロモーション動画の制作

11月8日

来年度の「Kitakami Triple Anniversary 2021」をPRするためのプロモーション動画(3分)を制作しています。民俗芸能と現代パフォーマー、スポーツなどを掛け合わせた内容で、ボクシング元世界王者の八重樫東さんをはじめ、当市にゆかりのあるゲストが多数出演。動画は、市の公式YouTubeチャンネルなどで来年1月の公開を予定しています。



中小企業の人材確保や新規就業者を支援します

人材確保支援事業補助金と新規就業応援助成金

【中小企業等人材確保支援事業補助金(4次募集)】

市内中小企業のサービス・小売り販売に従事する人材の確保を支援します。

■対象者：市内に事業所がある雇用保険の適用事業主

■対象要件：サービス・小売の職業に従事させるため、市内在住の60歳以上の人材またはトライアル雇用を終了した市内在住の人を継続して雇用し3カ月経過したことなど



【未就業者新規就業応援助成金(4次募集)】

未就業者(雇用保険被保険者でない)がサービス・小売の職業に6カ月以上

就業した場合、助成金を支給します。

■対象者：市内在住の18歳以上で、離職期間が1年を超えている人

■対象職業：飲食物調理(調理人、バーテンダー)、接客・給仕(レストラン店長、旅館やホテルの支配人・フロント係、飲食店のホール係など)



【共通事項】

要件や提出書類、支給金額などは、市のホームページをご確認ください。

■申し込み：12月25日(金)までに事前審査申請書を産業雇用支援課へ提出

■問い合わせ：産業雇用支援課 872-8243

発掘調査の成果を紹介します

埋蔵文化財写真展

「掘り出されたくらし」

昨年度に発掘調査を行った大堤東遺跡(大堤東)、里分遺跡(黒沢尻)、成田遺跡(成田)など9遺跡の内容と成果を写真や解説パネルで紹介いたします。

■とき：①12月2日(水)～令和3年1月14日(木)②1月16日(土)～2月18日(木)③2月20日(土)～3月18日(木)

■ところ：①生涯学習センターミニギャラリー②和賀庁舎市民ホール③中央図書館視聴覚室

※開催時間は、各施設の開館・開庁時間内となります。

■問い合わせ：埋蔵文化財センター 865-0098

きたしんフリーローン サポート500

ご融資金額10万円～500万円までWEB(インターネット)・FAXで仮審査申込みOK!

お使いみち自由
(事業性資金もOK)
結婚・旅行・家電購入
車購入、開業資金等

お申込み
(要 本人確認資料)
パート・アルバイト・主婦
年金受給者事業者もOK

担保・保証人不要
(保証金額(株)クレディセゾン)

ご返済は毎月分割最長10年まで!

スマートフォンから
簡単お申し込み
店頭で商品概要説明書
をご用意しております。

最短60分の
スピード審査!



北上信用金庫 柳原支店にて

きたしん ローンプラザ開設

毎週日曜日(10:00～17:00)開催!!

新型コロナウイルスに関する融資のご相談、他店舗にお取引のある方、当金庫にお取引のない方からのご相談もお受けいたします。

※審査によってはご希望にそえない場合もございます。
※相談申込業務以外(入金、出金、振込、税金、公共料金収納業務等)はお取り扱いできませんので、あらかじめご了承ください。



北上信用金庫

<https://e-shinkin.net/>
2020年11月1日現在

情報 ホットライン information

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日(第2・4金曜日)の16開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、または電子メール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。

冬の親子体験学習会「しめ飾りを 作ろう！」

農業科学博物館

☎68-3975 FAX 68-3962

- とき…12月20日(日)10時～12時
- ところ…同館
- 対象…小学3～6年生の児童とその保護者
- 定員…6組12人(先着順)
- 参加料…400円(材料費)
- 申し込み…電話またはファクスで同館へ

文化政策フォーラム

生涯学習文化課 ☎72-8304

条例制定と計画策定に向けて、パネルディスカッションを通じて文化芸術を生かしたまちづくりへの理解を深めます。

- とき…12月13日(日)13時30分～16時30分
- ところ…日本現代詩歌文学館
- 内容…文化政策ワーキンググループによるプレゼンテーション「北上市の文化芸術が目指すもの」、パネルディスカッション「ひとづくりまちづくり夢づくり」

■ゲスト…帝塚山大学名誉教授の中川幾郎氏

■パネリスト…るんびにい美術館アートディレクターの板垣崇志氏、岩崎地区青年会虹色の会“絆”会長の小原和弘氏、笑いのたねプロジェクト代表の後藤誠子氏、(-財)北上市文化創造の千葉真弓氏

- 定員…120人(先着順)
- 申し込み…12月10日(木)までに電話(☎080-1831-1897)または電子メール(info@g-kobo.net)で特定非営利活動法人芸術工房(事務局・毘野)へ



令和2年度きたかみこども環境未来塾

環境政策課

☎72-8281 FAX 77-3591

✉ kankyo-s@city.kitakami.iwate.jp

市内防災設備の紹介やエネルギー実験ボックスを使った体験、ソーラータンクの作成などを行います。

- とき…12月26日(土)①10時30分～12時30分②14時～16時

■ところ…生涯学習センター第1学習室

■対象…市内在住または市内の小学校に通う4～6年生

■定員…各15組(定員を超えた場合は抽選)

■参加料…500円(材料代)

■申し込み…12月11日(金)までに電話、ファクス、電子メールで同課へ

「こども食堂キッチンすまいる」 12月のスケジュール

キッチンすまいるの会

(菊池) ☎090-6454-3210

子どもの居場所や、保護者の交流の場として「こども食堂」を、毎月3回程度開催しています。

- とき…①12月4日(金)②11日(金)③18日(金)16時～19時

■ところ…①黒沢尻北地区交流センター②黒沢尻東地区交流センター③黒沢尻西地区交流センター

■対象…市内にお住まいの高校生以下の子どものとその保護者

※開催地区以外の人も参加できます。

■協力金…高校生以下は無料。大人は1人100円

■定員…各会場30人程度

■申し込み…不要



市内産林産物の放射性物質簡易 検査結果(10月分)

農林企画課

☎72-8237

キノコ(ポリメキ、カヌカ、ムキタケ、ナメコ)計4種6検体について検査を実施した結果、国の基準値(1kg当たり100ベクレル)を越える放射性セシウムは検出されませんでした。詳細は市のホームページをご確認ください。

歴史資料を集めています

令和3年3月から順次刊行する「新編北上市史」作成のため、写真、広報紙、新聞、地図、自治体の刊行物などの資料を集めています。

皆さんのお宅の押し入れや物置にある古い写真や手紙、地図、新聞なども貴重な歴史資料になります。処分前に一度ご連絡ください。

参考資料集「北上の足跡」を 販売しています

市史編さんのために収集した資料をもとに作成した参考資料集を、1冊1,000円で販売しています。

■販売場所…総務課(本庁舎2階)、市史編さん室、生涯学習センター、博物館本館

総務課市史編さん室 ☎72-8309

◆土地 ◆一戸建て ◆マンション ◆宅地 ◆農地 ◆原野 ◆山林…

不動産のお困りごと お気軽にご相談ください!

売ろうか貸そうか悩んでいる

とにかく処分したい

不動産を相続したけれど管理に困っている

★探しています★
売却物件大募集!

- 飯豊小学校区 ●黒沢尻東小学校区 ●黒沢尻西小学校区 ●黒沢尻北小学校区
- 立花小学校区 ●江釣子小学校区 ●鬼柳小学校区 ●南小学校区
- いわさき小学校区 ●和賀東小学校区 ●笠松小学校区 ●和賀西小学校区 ●更木小学校区
- 二子小学校区 ●黒岩小学校区 ●口内小学校区 ●照岡小学校区 他エリアもご相談ください。

株式会社 千田工務店
〒024-0004 北上市村崎野14地割470-13
☎0197-62-7728
https://www.sumube.jp/
すむべ で 検索

●消費生活相談(北上市消費生活センター ☎72-8203)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)
8時30分～17時

【ところ】同センター(本庁舎1階で受け付け)

●法律相談(市民課 ☎72-8202)

【とき】10日(木)、17日(木)、24日(木)
10時～15時※要予約

【ところ】本庁舎4階相談室

●人権相談(市民課 ☎72-8202)

【とき】7日(月)、14日(月)、21日(月)
10時～15時

※原則電話相談で受け付けます。

●行政相談(市民課 ☎72-8202)

■電話相談 ※原則電話のみ

【とき】7日(月)、21日(月)10時～15時

●教育相談(学校教育課 ☎65-3365)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)
9時～15時30分

【ところ】学校教育課

●婦人相談(子育て支援課 ☎64-7573)・家庭児童相談(子育て支援課 ☎64-7574)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)
9時15分～16時

【ところ】子育て支援課

●青少年悩みごと相談(北上市少年センター ☎72-8302)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)
9時～17時

【ところ】生涯学習センター

●外国人に関する相談会(北上市国際交流ルーム ☎63-4497)

【とき】24日(木)14時～17時

※通訳が必要な場合は要予約

【ところ】生涯学習センター相談室

●家族の就職相談(☎63-3533)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)
10時～17時※要予約

【ところ】ジョブカフェさくら(北上地区合同庁舎内)

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期になっている場合があります。お出掛け前にご確認ください。

門松作り教室

北上高等職業訓練校

☎81-5577 FAX 81-5578

■とき…12月25日(金)9時～16時

■ところ…同校

■定員…15人(先着順)

■受講料…3,500円(材料代含む)

■申し込み…12月18日(金)までに電話またはファクスで同校へ

※申込書は同校ホームページからダウンロードできます。



12月の子育て支援イベント

ニチイキッズ北上本通り保育園

☎64-3977

施設を見学する「内覧会」、保育を実際に体験できる「子育てひろば」を行います。

【内覧会】

■とき…12月7日(月)、26日(土)10時～10時30分

■対象…どなたでも

【子育てひろば】

■とき…①12月1日(火)10時15分～②19日(土)10時15分～

■内容…①一緒に遊ぼう! ②幼児食相談会

■対象…未就園児(①0～2歳②1・2歳)とその保護者、産前産後休暇中の人

■定員…3組(先着順)

【共通事項】

■参加料…無料

■申し込み…電話で同園へ

※見学は随時行っています。お問い合わせください。



講座

ハロートレーニング(公共職業訓練)OA基礎習得科

ハローワーク北上(北上公共職業安定所)

☎63-3314

パソコンを使った事務処理の基本的知識・技能を習得し、今後の就職につなげます。

■とき…令和3年1月13日(水)～3月12日(金)9時～15時50分(訓練日40日)

■ところ…北上高等職業訓練校

■対象…次の全てを満たす人①ハローワークへ求職を申し込んだ②公共職業安定所長から職業訓練の受講あっせんを受けられる③訓練終了後3カ月以内の早期就職を希望する

■定員…15人

■受講料…無料(教科書代5,280円は自己負担)

■選考会…12月22日(火)9時30分～同校にて

■申し込み…12月15日(火)までに電話で同所へ

就活セミナー基本のき!「印象度を上げる話し方」

ジョブカフェさくら ☎63-3533

■とき…12月15日(火)10時～12時

■ところ…ジョブカフェさくら

■内容…面接などで好印象を与える話し方の解説と実践

■対象…求職者(定年退職した人やブランクがある人も可)

■定員…10人(先着順)

■参加料…無料

■申し込み…電話または直接同所へ

市税の納付は口座振替またはコンビニ納付が便利です。

ドコモ以外のお客様也大歓迎!!

無料 ドコモスマホ教室
毎日開催中!!

①10:15/②12:45/③15:15

各回1時間程度(先着各3名様)

《主な講義内容》

◆インターネットの使い方

◆カメラの使い方

◆災害対策等

そんなお悩み
解決します!

※スマホ教室参加には、事前予約が必要です。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

スマホにしたいけど使えるか心配…?

スマホでインターネットって?

LINEを
使いたいけど
どうすればいいの?カメラは
どうやって
使うの?

ドコモショップ北上店

☎0120-060-807(詳しくはこちらの電話番号まで)
【営業時間】10:00～19:00(毎月第3水曜日定休)

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期になっている場合があります。お出掛け前にご確認ください。

冬の交通事故防止県民運動 12月15日(火)～24日(木)

スローガン

「もういいかい 残ったお酒が
まあだだよ」

運動の重点

- ①冬道用タイヤ装着の徹底
- ②高齢者と冬休み中の子どもの交通事故防止
- ③スピードダウンの徹底
- ④飲酒運転の根絶

北上市交通安全対策協議会
(事務局)地域づくり課 ☎72-8301

12月の献血

13日(日)	10時～12時	江釣子SC パル
	13時30分～16時30分	
20日(日)	10時～12時	ツインモールプラザ 東館
	13時30分～16時	
21日(月)	13時30分～16時30分	岩手県農業研究センター

10月のデータ

●世帯数	39,302世帯【+22】
●人口	92,378人【+10】
男	45,855人【+8】
女	46,523人【+2】
●交通事故など	
人身事故	10件(142件)
死亡	1人(4人)
負傷	9人(173人)
物損事故	190件(1,685件)
飲酒運転検挙者	0人(25人)
●火災	
発生	1件(29件)
●救急車出動件数	
交通事故	21件(185件)
急病	168件(1,595件)
その他	85件(742件)

※【 】内の数字は9月末との比較。

()内の数字は令和2年1月からの累計です。

令和3年度岩手県学生会館(学生寮)入寮生募集

(公財)岩手県学生援護会

☎03-3972-4783

県出身者などの学生寮です。入寮には書類選考が必要です。

■所在地…東京都豊島区要町2-5-5(要町駅から徒歩5分)

■寮費…月額80,000円(朝夕2食付)、自治会費月額500円、入寮時費用100,000円

■施設…洋室13.5㎡(全室個室)、机、ベッド、クローゼット、化粧台など

■応募資格…県出身または県内で生活したことがある人で、大学院(修士課程)、大学、短期大学、専修学校(専門課程)に通学する向上心に富み、健全な社会性を備えた健康な人

■定員…男子22人程度、女子18人程度(計40人程度)

■選考日…①令和3年2月15日(月)②3月12日(金)

■申し込み…①1月20日(水)～2月10日(水)の間②2月16日(火)～3月9日(火)の間に入寮申込書、身上書などを同事務局へ※申請書類や募集要項などは同事務局のホームページからダウンロードできます。

※①の応募者は選考日までに進学先が決定する人に限ります。



地域の情報は

きたかみE&Beエフエム
88.8MHz

きたかみE&Beエフエムがパソコンやスマホで視聴できるようになりました。FM++の専用ホームページにアクセスするか、アプリをダウンロードしてご視聴ください。



募集

第3回沖縄アドベンチャースクールわくわく海あそび

(公財)国際青少年研修協会

☎03-6825-3130

FAX 03-3981-2712

✉info@kskk.or.jp

全国の子どもが、沖縄本島でさまざまな体験をする4泊5日のプログラムです。

■期間…12月26日(土)～30日(水)

■ところ…沖縄県南城市、那覇市

■対象…小学3年生～中学3年生

■定員…20人(先着順)

■内容…ハーリー船体験、沖縄伝統料理体験、海あそび、星空観察など

■参加料…60,000円と旅費

■申し込み…12月7日(月)までに電話、ファクスまたは電子メールで同協会へ

北上第1・第2ソーラー発電所 (かむいソーラー) 発電状況(10月分)

北上第1・第2ソーラー発電所の発電状況をお知らせします。得られた収益は、市の再生可能エネルギーの導入やエネルギー利用の効率化を推進するために活用します。

■発電量(前年同時期)

第1ソーラー発電所

128,323kWh(127,219kWh)

第2ソーラー発電所

117,240kWh(76,616kWh)

この発電量は、670世帯の1カ月分の電気使用量に相当します。

※環境省「家庭からの二酸化炭素排出量の推計に係る実態調査 全国試験調査」から算出

環境政策課 ☎72-8281

空家

空地

古アパート

相続

不動産の有効活用

売れたっけよ!

不動産査定無料!

お気軽にご相談ください!

不動産本舗

買取実績で選ぶなら
株式会社 北日本土地 北上店

https://www.kitatochi.com/ e-mail:info@kitatochi.com

TEL.0197-72-7901

〒024-0061 岩手県北上市大通り1丁目8-21

■営業時間/9:30～18:00 ■定休日/水曜日

岩手県知事免許(10)第1473号

東北地区不動産公正取引協議会加盟 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員

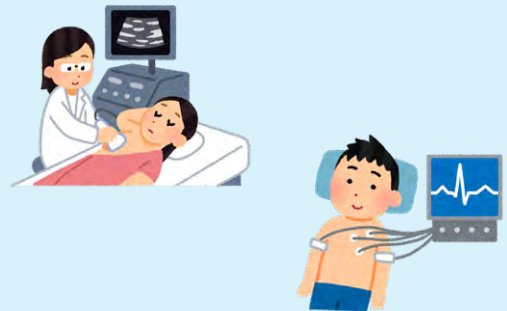
令和2年度 特定健診・がん検診の受診は年内に!!

健(検)診はあなたの健康状態を知るための大切な機会です。

毎年継続して受診することは、自分の健康度チェックのほか、がんなど疾病の早期発見、早期治療にもつながります。まだ受診していない人は、以下の健(検)診は医療機関でも実施していますので積極的に受診しましょう。

なお、各種健(検)診を実施している医療機関は、送付済の受診券または医療機関一覧表をご覧ください。

健(検)診の種類	受診券の種類	実施期間
特定健診・基本健診	緑・黄色の受診券	本年度は 12月23日(水)までの実施です。
前立腺がん検診	青色の受診券	
肝炎ウイルス検診	白色の受診券	
子宮頸がん検診	緑色の字の受診券	
大腸がん検診	紫色の字の受診券	



※市の結核・肺がん検診、胃がん検診、乳がん検診は、医療機関での個別検診を実施していません。
受診を希望する人で、受診券が手元にない場合は健康増進課(☎72-8295)までお問い合わせください。

歯、かみしめていませんか？

食事以外の時間、あなたの歯はどうなっていますか？上下の歯と歯が当たっていませんか？

上下の歯は、1mm程度離れているのが良いポジションです。常に上下の歯が接触していたり、かみしめや食いしばりがあると、口の周りの筋肉が萎縮し、顎関節症や歯のすり減り、肩こりや頭痛の原因となります。寒い時期や過度のストレスを感じている時は、知らずに歯をかみしめていることが多いため注意が必要です。

人生100年時代、何歳になっても自分の歯で食べるためには、歯磨きなどのケアだけでなく、歯に負荷を与えないことも大切です。よくかんで食べ、食事以外の時は歯と歯の間を離しましょう。



かしこく歳を重ねるための豆知識

くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします！
問)長寿介護課 ☎ 72-8221



ロコモ対策していますか？

介護が必要となる原因の第1位は、運動器(骨や筋肉・関節・神経など身体を動かすしくみ)の障害であることをご存じですか？運動器の障害のために、歩いたりする機能が低下した状態を“ロコモティブシンドローム(運動器症候群)=ロコモ”と言います。

ロコモの7つのチェック項目をご紹介します。これらはバランス能力や筋力、歩行能力や持久力をチェックするもので、一つでも心当たりがある人は、ロコモの心配があります。

チェック項目
1 片脚立ちで靴下がはけない
2 家の中でつまづいたり、すべったりする
3 階段を上がるのに手すりが必要
4 掃除機がけや布団の上げ下ろしなど家の仕事が困難
5 牛乳パック2本程度の買い物を持ち帰るのが困難
6 15分くらい続けて歩けない
7 横断歩道を青信号のうちに渡れない

ロコモは回復が可能です。症状がある人は、かかりつけ医に相談しながら、運動や栄養改善に取り組みましょう。



北上医師会コラム

～健康の基本は運動ですが～

健康と運動、食事に関しては常々興味を抱いていて、テレビや本・雑誌には注意を払っており紹介された運動などを時々実践しています。

テレビのある身近な生活情報番組で、数年前に放送された「スロージョギング」もその一つです。歩く速さで走ればよいと、70歳過ぎの腰の曲がったおじいさんが若者や壮年の人に交じって走っていました。

スロージョギングの方法は、①背筋を伸ばす②やや前傾姿勢③足は押すだけ、蹴らない④ニコニコおしゃべり⑤きつかったら歩くことが特徴で、1日30分(10分×3回でもよい)を目安に、会話ができる程度の速さで走る

ことや、腰が痛い人はジョギングをしないことなどが紹介されていました。

この番組を見たころスキーを再開したのですが、大会コースを小中学生がノンストップで滑り降りるのについていけませんでした。そこで冬場以外はスロージョギングを始め、10km走れるようになったところからノンストップの滑走ができました。生活習慣病や認知症の予防のために運動の効果は絶大です。大切なことは、運動自体を目的とするのでは長続きしにくいので、何かの運動に楽しみを見だし、そのために鍛えるのが運動継続の秘訣かと思います。(むらさきのクリニック 岡本和美)



休日当番医(9時～17時)

月日	当 番 医
11月29日 (日)	及川脳神経内科クリニック 立花10-28-1 ☎65-3811 わたなべ脳神経外科クリニック 町分18-96-1 ☎65-5777
12月6日 (日)	しゅういちろう内科クリニック 村崎野17-167-3 ☎72-6567 藤田眼科医院 上江釣子17-204 ☎71-5222
12月13日 (日)	坂の上野田村太志クリニック 上野町四丁目2-15 ☎65-1111 よしだ整形外科クリニック 鬼柳町荒高34-1 ☎62-5525
12月20日 (日)	日高見中央クリニック 北鬼柳22-46 ☎61-0888 ささもり耳鼻咽喉科医院 柳原町三丁目11-16 ☎64-6644
12月27日 (日)	きたかみ駅前内科クリニック 大通り一丁目3-1 2F ☎61-3372 菅整形外科医院 上江釣子16-51-2 ☎77-5110
12月29日 (火)	いとう内科胃腸科医院 大通り三丁目1-9 ☎64-1795 斎藤医院 川岸三丁目21-38 ☎64-0021
12月30日 (水)	茂木内科医院 本通り一丁目7-12 ☎61-0222 大内眼科クリニック 柳原町四丁目17-39 ☎64-0100
12月31日 (木)	田郷医院 さくら通り三丁目14-25 ☎72-7282 斎藤産婦人科医院 諏訪町二丁目6-37 ☎64-2136

※発熱がある場合は、事前に電話相談のうえ受診してください。
 休日当番医などは変更になることがあります。保険証を忘れずに持参してください。

日曜日当番整骨院(9時～17時)

月日	施 術 所	月日	施 術 所
11月29日 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61 ☎77-3239	12月20日 (日)	とどり接骨院 鬼柳町都鳥38-1 ☎67-5210
12月6日 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 ☎73-5170	12月27日 (日)	山内接骨院 有田町11-32 ☎63-6505
12月13日 (日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 ☎66-5321		

休日当番歯科(9時～12時)

月日	歯 科	月日	歯 科	月日	歯 科
12月20日 (日)	むらさきの歯科医院 村崎野16-166-3 ☎71-3418	12月30日 (水)	立正堂医院歯科 相去町西野32-1 ☎62-6003	12月31日 (木)	六本木歯科医院 さくら通り三丁目23 ☎64-6489

休日当番薬局(9時～17時)

月日	薬 局
11月29日 (日)	さわやか薬局 立花10-48-7 ☎65-5000 銀河薬局 北上店 町分18-88-1 ☎72-6388
12月6日 (日)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
12月13日 (日)	サンケア薬局県立中部病院前店 村崎野17-167-1 ☎62-3331 あんず薬局 上江釣子17-218-2 ☎71-5665
12月20日 (日)	まごころ薬局 上野町四丁目3-22 ☎61-6600 中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976
12月27日 (日)	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277 おおぞら薬局 柳原町四丁目15-29 ☎65-2202
12月29日 (火)	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
12月30日 (水)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545 くらみ薬局 上江釣子16-151-1 ☎72-5017
12月31日 (木)	コノハ薬局 大通り二丁目396 ☎61-0575 サカモト薬局北上店 大通り三丁目11-26 ☎62-6466
	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
	佐藤薬局 本通り一丁目8-33 ☎63-3141 おおぞら薬局 柳原町四丁目15-29 ☎65-2202
	サカモト薬局北上店 大通り三丁目11-26 ☎62-6466 銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
	さくら通り薬局 さくら通り三丁目3-10 ☎72-5155 テルス調剤薬局 北上市花園町一丁目6-11 ☎61-3757
	中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976

※第3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。



マナビページ

学び合い みんなで育つ 北上っ子

生涯学習センター「遊・YOU 学園」からのお知らせ

生涯学習センター(生涯学習文化課)北上市大通り一丁目 3-1 おでんせプラザぐらうーぶ 3 階 ☎72-8303 📠63-3121

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載している式典やセミナーが中止となる場合があります。

20歳のメッセージ募集

成人式の当日、会場に掲示・紹介する20歳のメッセージを募集します。

①新成人からのメッセージ

成人式を迎えての決意やこれまでお世話になった人たちへの感謝のメッセージなど

②新成人へのメッセージ

家族や市民の皆さんから、新成人に対するお祝いや激励のメッセージなど

※お寄せいただいたメッセージは、市のホームページなどで公開することがあります。また、応募数や内容によっては紹介できないことがあります。

■申し込み…12月21日(月)までに市ホームページの応募フォームで

■問い合わせ…生涯学習文化課 ☎72-8303



応募フォーム
QRコード

たくさんの愛情を注いでくれた家族へ
ありがとう

たくましく
育てくれて
ありがとう

- とき…令和3年1月10日(日)
11時45分～受付開始
13時～式典(終了後、記念写真撮影)
- ところ…さくらホール
- 案内状の送付…事前申し込みした人へ12月上旬に発送します。届かない場合は、生涯学習文化課へご連絡ください。
- 記念写真の注文…式典終了後、地区ごとに写真撮影を行います。注文する人は、事前に各地区の交流センターへ申し込んでください。申込書は案内状に同封します。
- その他…新型コロナウイルス感染防止のため、本年度はさくらホールへ入場できるのは新成人のみとなります。詳しくは、案内状に記載の「出席者へのお願い」をご確認ください。



昨年の成人式(記念写真撮影)

令和3年成人式を開催します

第8回講座

- とき 12月2日(水) 18時30分～
- ところ 日本現代詩歌文学館
- 講師 国立天文台水沢 V L B I 観測所
所長 本間 希樹 氏
- 内容 岩手から見る銀河の世界
～天の川から巨大ブラックホールまで～
- 申込期間 12月1日(火)まで



第9回講座

- とき 12月8日(火) 18時30分～
- ところ 日本現代詩歌文学館
- 講師 脳トレ漫談師
福々亭 ナミ子 氏
- 内容 笑って解消!三大心配事
(健康・お金・孤独)
- 申込期間 12月2日(水)～7日(月)



北上市民大学

12月講座の聴講生を募集

北上市民大学は、全9回の連続講座ですが、その都度の聴講もできます。対象は、市内に居住または勤務・通学している中学生以上(中学生は保護者同伴)です。



12月の講座は第8回と第9回で、聴講の受け付けは事前予約制です。

■定員…各講座100人(先着順)

■聴講料…各講座500円(当日会場で徴収)

■申し込み…各講座の前日までに直接または電話で生涯学習文化課(☎72-8303 土・日曜日、祝日含む10時から21時まで)へ

※新型コロナウイルス感染症対策として、3密の回避、マスクの着用、会場入り口での手指のアルコール消毒、検温などにご協力ください。また、講座当日に発熱など体調不良がある人は、参加をご遠慮ください。

生涯学習センター休館日

- 12月16日(水)
※毎月第3水曜日は休館日です
- 12月28日(月)～令和3年1月4日(月)
※年末年始の休館日です

Museum 通信

ミュージアム 博物館・鬼の館・利根山光人記念美術館からのお知らせ

博物館



帰ってきた赤い土器

千年の時を超え北上の地に里帰り

博物館本館では現在、特別展「蝦夷の赤い甕―最強の蝦夷は和賀川にいた―」を開催中です。1200年前に和賀川周辺にいた人々が中心となり使っていた、赤く塗られた甕形土器100点余りを展示しています。

展示の目玉の一つに、東京都多摩市の上つ原遺跡から発見された和賀川のものと同じような赤い甕を展示しています。これは



は岩手県と宮城県以外で発見された唯一のもので、赤い顔料の塗り方から和賀川周辺にいた蝦夷が作ったものと分かります。1200年前、なぜ蝦夷は東京にいたのでしょうか…。当時は蝦夷と京の人々との30年余りにわたる長い戦いが、やっと終わりに和解したところです。東京の蝦夷の家から焼けた牛骨も見つかっています。もしかしたら、和賀川の蝦夷が牧畜の指導をしに行ったのかもしれない。

この展示で、東京に行った和賀川の蝦夷が作った赤い甕が、千年余りの

時を超えて北上に帰郷することができました。本物が東北で展示されるのは初めてです。ぜひ、この機会にご覧いただき、千年前東京にいた私たちの祖先に思いをはせてください。

■とき…令和3年3月7日(日)まで

ギャラリートークを開催

特別展で展示している資料や、和賀川周辺で暮らしていた蝦夷たちについて解説するギャラリートークを開催します。密になる状況避けるため複数回開催しますが、どの回も同じ内容です。

予約状況は市のホームページで、随時お知らせする予定です。

■とき…12月6日(日)、20日(日)、令和3年1月10日(日)、24日(日)①10時～11時②13時～14時

■定員…各回10人(先着順)

■申し込み…12月1日(火)から電話で同館へ

休館日のお知らせ

【博物館本館・和賀分館】

■休館日…12月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)・1月4日(月)(年末年始)※12月から令和3年3月までの冬期間は、月曜日や祝日の翌日が休館日になります。

【博物館和賀分館】

■臨時休館日…12月20日(日)

※施設の清掃作業のため

鬼の館

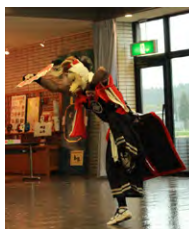


芸能公演「鬼剣舞を見守る人々」

■とき…12月6日(日)13時30分～14時30分

■出演…三子鬼剣舞

※雨天中止。開催の可否は、当日同館へお問い合わせください。



狐面をつけて一人で踊る狐剣舞

休館日のお知らせ

■臨時休館日…11月27日(金)・30日(月)

※館内の設備メンテナンスのため

■休館日…12月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)・1月4日(月)(年末年始)※12月から令和3年3月までの冬期間は、月曜日や祝日の翌日が休館日になります。

利根山光人記念美術館



冬季休館のお知らせ

12月1日(火)から令和3年3月31日(水)までの冬期間は休館となります。開館は令和3年4月1日(木)を予定しています。

開館時間・観覧料のご案内

■博物館

博物館本館(立花14-59 ☎64-1756)

開館時間…9時～17時(入館は16時30分まで)

観覧料…表①のとおり

博物館和賀分館(和賀町横川目11-160)

開館時間…10時～16時(入館は15時30分まで)

観覧料…無料

■鬼の館(和賀町岩崎16-131 ☎73-8488)

開館時間…9時～17時(入館は16時30分まで)

観覧料…表①のとおり

■利根山光人記念美術館

(立花15-153-2 ☎65-1808)

開館時間…10時～16時(入館は15時30分まで)

観覧料…表②のとおり

耳ヨリ情報

3館で利用できる共通観覧券(表③)をぜひご利用ください(発行日から1年間有効)。また、北上市消防団員カードをお持ちの人や市内、奥州市・金ヶ崎町・西和賀町在住の小中学生は観覧料無料です!

表①	区分	個人	団体(20人以上)
	一般	500円	400円
	高校生	240円	180円
	小中学生	170円	120円

表②	区分	個人	団体(20人以上)
	一般	300円	180円
	高校生	120円	80円
	小中学生	60円	40円

表③	区分	共通観覧券
	一般	700円
	高校生	300円
	小中学生	200円



わくわく図書館

中央図書館 ☎63-3359
火～金曜日9時～19時
土・日曜日、祝日は18時まで
江釣子図書館 ☎77-2215
和賀図書館 ☎72-8307
◆休館日 月曜日（祝日の場合は翌平日）、
祝日（江釣子・和賀図書館のみ）
12月28日～1月4日、特別整理期間



おすすめ新着本

<http://www.library-kitakami.jp/>

『こどもとあそぶくらす 親子で つくる楽しい「おうち時間」』

きなこ／著

KADOKAWA

ちょっとしたアイデアで、子どもと
一緒に暮らしを楽しもう！親子でリ
ラックスできるリビング、おしゃれ
な工作、季節を感じるおやつなど、
おうち時間を過ごすコツが満載です。



『どうなってるの？どうぶつの歯 海の生きものの編』

鈴木勝・鈴木貴博／著

はる書房

海に住んでいるアシカの歯は何本？
正解は34本。とがった三角で、黒い
色。ほかにもラッコやマンボウ、シャ
チの「口の中」を見ることができる楽
しい絵本です。



お知らせ

図書館事業功労者に感謝状贈呈

令和2年度岩手県図書館協会図書館事業功労者への
感謝状が10月27日に贈呈されました。図書館事業の振
興に功績のある個人や団体を称えるものです。

〔五十音順 敬称略〕

- ・(株)岩手ヤクルト工場（大型絵本棚、児童用スツールの寄贈）
- ・北上読書連絡会（大型絵本、大活字本の寄贈）
- ・寺田千佳子（軽貨物車、テレビ、DVDプレイヤーなどの寄贈）

予約本の上限を1人10冊までに変更

多くの利用者が本を借りられるようにするため、12
月15日(火)から予約できる本の上限を1人10冊までに変
更します。

本のセルフ消毒器を設置

中央・江釣子・和賀図書館に本のセルフ消毒機を設
置しました。

新着本

大人向け
スター
日没
デルタの羊
滅びの前のシャングリラ
おいかつ
老活のすすめ
調味料ひとつでラクうまごはん

朝井 リョウ
桐野 夏生
塩田 武士
凧良 ゆう
坂東 真理子
近藤 幸子

子ども向け
はんぶんこ
どすこいすしずもう たまごのさとのひみつ アン マサコ
スマイルショップ
怪談研究クラブ2
猫町ふしぎ事件簿
おばけのうんどうかい

多田 ヒロシ
きたむら さとし
笹原 留似子
廣嶋 玲子
村井 かよ

北上市地域おこし協力隊日記



高橋 愛衣 隊員

未知の世界を熱意で追及 「将来の養蚕経営者プロジェクト」隊員に着任-

初めまして。今年4月に埼玉県
から移住し、協力隊員になりました
高橋と申します。7月号に掲載さ
れた松岡隊員と共に、更木で養蚕
を行っています。

伝統工芸への興味と「虫が好き！」という思いだけで、「将来の養
蚕経営者プロジェクト」隊員募集に
飛びついてしまった私。農業も製糸
業もまったくの未経験ですので、1
年目の今年は勉強期間と決めて、(株)



更木ふるさと興社さんの下で技術を学んでいます。

養蚕とは絹を作る虫・蚕を育てて、その繭を出荷す
る産業です。蚕が食べる桑が青々と茂る春から秋がシー
ズンになります。今年は春蚕（6月）、晩秋蚕（8～9
月）、晩々秋蚕（9～10月）と育て、これを執筆してい
る10月初旬、晩々秋蚕が無事に繭になりました。

冬の間は繭細工を学んだり、子ども向けの「遊んで養
蚕を学べる本」を制作したりしながら、今後の取り組み
を計画していきます。特に本については、鋭意執筆中
ですので、いずれ皆さんに読みながら遊んでいただけ
るようになるはず。どうぞお楽しみに！

まちの話題

市内の話題を紹介

大事に育てた二子さといもはいかが？ 二子小児童が販売会を開催

10/30

二子小学校5年の児童37人は、自分たちが育てて収穫した二子さといもの販売を、江釣子ショッピングセンター・パルとツインモールプラザ東館南側の広場で行いました。

同校では総合学習として全校児童でサトイモの植え付けをしており、5年生が中心となって育てています。販売で使用了商品ラベルやレシピのパンフレットも、全て児童らによる手作り。千葉月翔君は「みんなが買ってくれてうれしい」と張り切っていました。



コンテスト・コンクールに向けて意欲を表明 小中学校の吹奏楽部員が全国へ

10/29

黒沢尻北小学校、上野中学校、南中学校の各吹奏楽部は、第26回日本管楽合奏コンテストで全国大会出場（動画審査）を決め、本庁舎を訪れて抱負を語りました。中学校B部門の結果は11月17日に発表され、上野中が最優秀賞、南中が優秀賞を受賞しました。

また、上野中2年の岡本梨奈さんは、第74回全日本学生音楽コンクールフルート部門の東京大会で2位に入賞。全国大会への道を切り開き、「よりいい音楽を皆さんにお届けしたい」と目標を述べました。

グッドデザイン賞3部門 株式会社小田島組が受賞

10/29

本年度のグッドデザイン賞を3部門で受賞した㈱小田島組の小田島直樹代表取締役社長が本庁舎を訪れ、市長に報告しました。

本社オフィス「キタカミオーター」がビルデザインと施設ブランディングの2部門で受賞。また、工事現場の写真整理の代行サービス「カエレル」が産業向けマネジメントの部門で受賞し、県内初の3部門同時受賞となりました。



周年記念協賛事業で盛り上げ リモートでハロウィンナイト

10/31

㈱みちのくジャパンは、2021年周年記念協賛事業として、「リモートでハロウィンナイト」を開催。同イベントの中で、仮装して踊る動画を募集し、ウェブ上でダンスコンテストを行いました。

キタカミトリプルアニバーサリー賞を受賞した千葉太陽君（4歳・大堤西）は、「楽しかった！」と喜んでいました。動画はYouTubeで見ることができます。



フリースペースでイベント開催 さくらホールにぎわいフェス

11/3

さくらパークプロジェクト実行委員会らが主催したにぎわいフェスは、さくらホールのフリースペース「さくらパーク」で行われました。屋内ではステージ発表や展示、屋外では飲食などの出店があり多くの人でにぎわいました。

夫婦で訪れた渡辺優さん（大通り）は「出演者にとって自分を表現する良い機会。見て食べて五感で楽しめた」と満喫していました。



この人に聞く Spotlight

No.174

第31回読書感想画中央コンクールで日本一

長谷川 友信^{ともぶ} 君



長谷川友信君（黒沢尻西小
6年・大通り）は、第31回読書
感想画中央コンクール小学校高
学年の部で、最高賞の文部科学
大臣賞を受賞しました。

長谷川君の作品「ぼくの本
の王国」は、同コンクールの
指定図書「モノ・ジョーンズと
からくり本屋」に登場する回
転書架から着想した絵画。
「自分だったら好きな本に囲
まれた部屋を作りたい」とい
う思いで、これまでに読んだ
物語や百科事典が並ぶ本棚、
夢中で読書する自身、本に登
場する昆虫や怪人などの構図
を考えて色鉛筆で描きました。
中でも最も力を入れたのが
大好きなクワガタの描写。本
物に近い色彩を表現するため

に、黒色を使わずに青と茶色
を重ねて描きました。この精
緻な描写や世界観の表現など
が高く評価され、全国の小学
校から出品された64万57
24点の中から最高賞に選
出。「楽しんで描いた絵が評
価されて嬉しい。描いた虫や
人物たちも一緒に受賞した気
分」と喜びを語ります。

週に2〜4冊の本を読むと
いう長谷川君。読み聞かせの
活動を行うなど元々絵本が好
きな母親と一緒に、幼いころ
から図書館に通う中で本への
興味が芽生えました。その後、
幼稚園時代には絵本の製作に
挑戦。これまで6作品を描き、
現在も制作を続けている「友
のぼうけんシリーズ」は、県
立図書館が主催する手づくり
絵本のコンクールで平成27年
度に最優秀賞を受賞しまし
た。また、先月お披露目され
たJR北上駅階段アートプロ
ジェクトで優秀賞に選ばれる
など、数多くのコンクールで
作品が評価されています。
直近の目標は「友のぼうけ
んシリーズを完結させること。
でも中学生になったら時間あ
るかなあ」と笑う長谷川君。
そのあふれ出る創造力で、次
はどんな世界を見せてくれる
のか楽しみです。

どんなクラス？

みんな仲良し。中休みに外でサッカーをして遊ぶの
が楽しい（祐駿）

外で遊ぶ時と図工の時間が楽しいクラス（永陽）

ワクワクするクラス。新しい教科書で音楽や図工
の勉強をするのが楽しい（結咲）

担任 菊池先生からのメッセージ

更木小の1年生は運動や外遊びが
大好きな3人です。元気で笑顔が
いっぱい教室で、毎日楽しく過
しています。これからもずっと仲良
しでいてほしいです。

11月のクラス 更木小学校 1年



11月のアーティスト

みんな

藤枝 瑠夏^{るな}ちゃん
大通り保育園 6歳



どんぐりの女の子がおままごとをして遊んでいるところを描いたよ。女の子や“ぼうし”は折り紙で作ったんだ。



No.236

みんなの詩歌

朝の自分

飯豊中学校一年 高橋 晴樹^{はるき}



朝起きると肌寒い
布団から出るのが嫌になるくらい
外の景色も
色づいて変わっている
顔を洗っても
目は覚めない
もう一回布団に入りたくなる
でも
それは我慢しなくちゃ
外は寒いが
僕の心は太陽みたたく熱い
今日も一日頑張らなくちゃ

おらはの愛どる



小野 嗣織^{しおり}くん
令和元年5月28日生まれ
(中野町)

最近、走ることが大好きです♪たくさんお散歩しようね！



菊池 陽斗^{はると}くん
平成28年7月25日生まれ
(村崎野)

いつもお手伝いありがとう☺何でも1人でできるお兄さん。優しい陽斗がみんな大好き♥

「おらはの愛どる」に登場いただける市内にお住まいの就学前のお子さんを募集！
名前・生年月日・お子さんへのメッセージ
(40字以内)・住所・電話番号・保護者名
を添えて、都市プロモーション課まで！





広 報

きたかみ

- 2 第11次北上しらゆり大使を紹介します
- 4 秋の叙勲 功労者表彰
- 5 City topics、珈琲ブレイク
- 7 市の動き
- 8 情報ホットライン
- 11 すくすくらんど
- 12 健幸だより
- 14 マナビページ
- 15 Museum通信
- 16 わくわく図書館
- 北上市地域おこし協力隊日記
- 17 まちの話題
- 18 みんなの広場
- 20 きたかみ景観資産
- 食育レシピ11月のひと皿



古くから臥牛地区の人々のより所であり、環境整備活動により歴史の面影を残す景観が大切に守られています。当国三十三観音のうち二十二番目の札所として、地域内のみならず多くの参拝者が訪れています。

- 認定番号 99
- 認定団体 更木町振興協議会
- 所在地 臥牛13地割地内
- きたかみ景観資産認定日 平成26年1月17日
- 活動内容 草刈り、環境整備、おみきあげなどの実施

当国二十二観音札所・
臥牛寺



編集後記

11月上旬、キタカミトリアニのPR動画撮影が江釣子地区交流Cで行われました。出演いただく某チャンピオンの送迎という役割を仰せつかった私。緊張していたのか、なぜか車のトランクを開ける際に顔を強打し流血。折角ならチャンピオンの拳で流血したかった(TOT)(典)

見事な秋晴れの下、大小池果樹園へリンゴ収穫体験の取材に行ってきました。収穫後に子どもたちがおいしそうに食べる姿に触発され、帰りにふじを1袋購入。爽やかな甘味とシャキシャキの食感が心地よく、食べる手が止まりませんでした(健)

- 材料(2人分)
ごはん…200g、セリ…1束
ごま油…小さじ1
塩…ひとつまみ
白いりゴマ…大さじ1
梅干し…2個
飾り用のゴマ…少々



※今月は市の管理栄養士が考案したメニューです。



食育レシピ 11月のひと皿 Recipe



セリオにぎり

(1人分当たり エネルギー225kcal、食塩0.8g)

■作り方

- ①セリは洗い、1cm長さに切る。
- ②フライパンにごま油をしき、セリを炒める。塩を加えて水分がなくなるまで炒める。
- ③炊きたてのご飯に②、刻んだ梅干し、白いりゴマを混ぜ合わせる。
- ④食べやすい形に握る。お好みでゴマを飾る。

ポイント 江釣子地域では、湧き水を利用して昔からセリの栽培が行われています。収穫時期は12月から2月。歯切れがよく、香りのよい“江釣子セリ”の緑と梅干しの赤で色鮮やかなおにぎりに仕上がります。

次の広報発行日は
12月11日(金)です

発行 岩手県北上市
岩手県北上市芳町1-1 ☎0197-64-2111(代)
編集 企画部都市プロモーション課
印刷 株式会社フジサキ

🌐 <https://www.city.kitakami.iwate.jp/>
📘 <https://www.facebook.com/KitakamiCity/>
📷 https://www.instagram.com/kitakami_citypromotion/
📱 マチイロ App Store Google Play

北上駅から車で15分・北上金ヶ崎ICから12分

いわて奥州・北上



自然葬とは?

自然葬とは、花や木などの樹木を墓石の代わりとした「自然の中で眠る」葬法の総称です。

奥州・北上連山を一望できる墓地公園

- ◆史跡などに囲まれた歴史的価値のある聖地です。
- ◆継承者のいない永代供養墓です。
- ◆管理費などの費用はかかりません。

お問い合わせ ☎0197-65-0923 住所 奥州市江刺瀬田24
<http://www.shizensou-kuniminosato.jp>

●販売管理: (株)北清物産 北上市柳原町2-3-20 ●奥州指令奥環第185号

本年度の広報きたかみへの広告掲載については、(株)東広社 ☎64-11523へお問い合わせください。

