



# きたかみ

はじめての  
リンゴ狩りに夢中

リンゴ収穫体験は11月15日、口内町の大小  
池果樹園で行われました。赤坂千惺君(3歳・相  
去町)は夢中でリンゴをもぎとり、あっという  
間にコンテナがいっぱいに。収穫したリンゴ  
を頬張りながら「楽しかった！おいし  
い！」と、とびきりの笑顔を見  
せていました。



# 第11次 北上しらゆり大使を紹介します

- 11th Kitakami Ambassadors -



**立川 志の輔さん**  
落語家



**佐藤 和弘さん**  
元気配達人(タレント)、  
元プロ野球選手



**折笠 英夫さん**

杉産業㈱顧問、岩手県人連合  
会顧問、北上ふるさと会名誉会  
長、日本音楽著作権協会会員、  
口内ふるさと大使



**伊藤 淳さん**

東海商船㈱元代表取締役相談役



**宇土 壽和さん**

㈱ユーティーオー代表取締役



**Dr まあやさん**  
脳外科医  
兼ファッショントレーナー



**清水 孝子さん**  
本牧亭合同会社代表



**黒川田 隆洋さん**

農業・食品産業技術総合研究機構  
主席研究員、東京大学大学院新領  
域創成科学研究科客員准教授



**岡崎 朋美さん**

元スピードスケート選手  
(長野オリンピックスピードス  
ケート女子500m銅メダリスト)



**中村 富安さん**  
2020年ドバイ万博日本政府代表  
日本貿易振興機構(ジェトロ)  
参与



**新鈴木 裕樹さん**  
俳優



**千 昌夫さん**  
演歌歌手



**黒田 佳子さん**  
詩人



**小笠原 優明さん**  
(一財)マルチメディア振興  
センター理事長



**小笠原 売さん**  
TBSアナウンサー

# 活動レポート

北上しらゆり大使の活動の一部をご紹介します。

## 八重樫 東さん

ボクシング世界3階級制覇を成し遂げ、北上市民栄誉賞第1号となった八重樫さんは、北上・みちのく芸能まつりへの参加など、折に触れて、市主催イベントなどにご協力いただいています。

来年のKitakami Triple Anniversary 2021に向けたプロモーション動画では、シャドーボクシングを披露していただきました。



## 岡崎 朋美さん

1998年長野オリンピックスピードスケート女子500mで銅メダルを獲得するなど、スケート界を牽引した岡崎さん。希望郷いわて国体開催365日前イベントなど主にスポーツに係る催しでスポーツ振興に携わっていただいています。

特に2016年チャレンジデーではゲストとして市を訪れ、交流センターや学校で市民と一緒に体操をするなどスポーツ習慣の普及に協力していただきました。



■問い合わせ：政策企画課 721  
8222

大使の皆さんには、来年に北上しらゆり大使は、平成12年からスタートしました。市出身、または市にゆかりがある人に委嘱し、市の魅力発信や市政への提言などへの協力をお願いしています。

1や、ふるさと納税返礼品を中心とした特産品のPRなど全国に北上市の魅力を発信していただきます。

第11次北上しらゆり大使25人を委嘱しました。新たに2人が加わり、任期は令和4年7月23日までの2年間です。

北上しらゆり大使は、平成12年

※50音順で紹介しています。

※新たにしらゆり大使に加わった人には、氏名の前に新と表記しています。

## 八重樫 東さん

プロボクサー



## 三田 善太郎さん

在京専修大学北上高等学校  
同窓会元会長



## 新 楠城 一嘉さん

静岡県立大学グローバル地域センター地震予知部門総括・特任准教授



## 吉井 一弥さん

元内閣府政策統括官(防災担当)



## 三田 紀房さん

漫画家



## 野村 四郎さん

観世流能楽師(人間国宝)、日本能楽会会長、東京芸術大学名誉教授



## 渡邊 嘉二郎さん

法政大学名誉教授、工学博士・博士(医学)・技術士、北上ふるさと会会长、北上市産業振興アドバイザー

振興アドバイザー

## 三堀 裕雄さん

旅行ライター&エディター m2代表、岩手県銀河系ふるさと大使、北上市産業振興アドバイザー



## 堀江 朋子さん

作家、日本文藝家協会会員、「文芸復興」代表、口内ふるさと大使



# 秋の叙勲 功労者表彰

2020年秋の叙勲、第35回危険業務従事者叙勲の受章と、人権擁護委員の法務大臣表彰を受賞された、市内の皆さんをご紹介します。

受章・受賞おめでとうございます。

中学卒業後から県内のクリーニング店で修業を始め、21歳で独立。平成15年から7年間、県クリーニング生活衛生同業組合の理事長を務めました。現在は相談役として、後進の育成に努めています。旧和賀町時代にお年寄りの毛布を洗うボランティアを守る仕事ができて良かった」と振り返っていました。



小原 光雄 さん  
(和賀町藤根・78歳)

## 旭日双光章【生活衛生功労】



千葉 誠 さん  
(上野町・85歳)

## 瑞宝双光章【地方自治功労】



高橋 功 さん  
(和賀町藤根・71歳)

高校卒業後、盛岡地方検察庁に入庁。昭和60年から法務省に出向し、国際的な事件を扱う部署などを担当。仙台高等検察庁異動時に初代検察監査官に就任し、監査システムを構築。平成17年から20年まで釧路、山形、仙台の各地方検察庁事務局長を歴任し、裁判員制度の周知に尽力しました。転勤の多い生活に「妻の支えがあった」と感謝していました。

## 瑞宝小綬章【検察事務功労】



菊池 吉則 さん  
(下江釣子・73歳)

## 法務大臣表彰

昭和35年、旧水沢市役所に入所。財政、総合水沢病院、秘書などの部署を経験し、議会事務局長を務めて退職。平成7年から約9年間、旧水沢市役所を務めました。自ら現地に足を運んで出納検査を行うなど、厳しい目で市財政の堅実な運営に傾注しました。受章は「上司、部下、同僚に恵まれた」と皆に感謝していました。

## 危険業務従事者叙勲

### 瑞宝双光章【警察功労】

元警視正

菊池 隆雄 さん(黒沢尻・72歳)

小原 敏彦 さん(和賀町岩沢・61歳)  
元3等空尉

### 瑞宝單光章【防衛功労】

## 珈琲 ブレイク



No.104

## ゲニウス・ロキ

ゲニウス・ロキという言葉をご存じだろうか。ゲニウス・ロキは、ローマ神話における土地の守護精霊である。今では一般的に土地のアイデンティティ(らしさ)を表す言葉として、都市デザインの世界でよく用いられているようだ。わが国でも古くから、土地には八百万の神々が住んでいるという感覚がある。家を建てる際に地鎮祭を行うのもその表れだ。かつて人々は自然の恵みを最大限に得るために、また自然災害から大切な家族や隣人を守るために、土地の声を聞き、土地と共に生きてきた証だろう。

さて、現代社会を見ると、モータリゼーションの進展と共に、人々は思いのままどこにでも行き、どこででも暮らすことができるようになった。地方都市では、先祖代々守ってきた里山の家や農地を捨て、車での通勤や買い物に便利な市街地近郊に戸建ての住宅を建てて住むようになってきた。一方、まち中にあった都市拠点施設も郊外のロードサイドに立地するようになり、結果としてシャッター街や駐車場だらけのまち中になってしまったのである。

欧米では既存インフラを有効活用するために人々をまち中に住まわせ、都市をコンパクトな構造に変化させてきた。コンパクトシティといわれるこの都市政策は、わが国でもいくつかの都市で実験的に取り組まれてきたが、あまりうまくいっていないようだ。それは多くの地方都市が、地域経済の活性化や若者の域外流出防止のために企業を誘致し、工場勤務と農業との兼業が地域コミュニティを支えてきた歴史にある。その若者たちを地域から切り離してまち中に住まわせることは、里山コミュニティを崩壊させ、地域を衰退させることにつながるのだ。わが国で土地との結び付きを無視したコンパクトシティがうまくいかなかったのはそのためである。当市が目指す都市像を、コンパクトシティではなく「あじさい都市」とした理由がまさにそこにある。土地には土地なりの精霊が住む、という感覚があればこそ「あじさい都市」はそれぞれの地域にそれぞれの色や形の花を開かせる。地域に今でも残る伝統芸能や歴史資産を若者が守り育てる活動は、そういう意味でも大切なことだ。ローマ神話に出てくるゲニウス・ロキではあるが、どうやらわが国でも地域を守り育てるキーワードになりそうである。



北上市長

高橋敏彦

■「新編北上市史」の刊行に向けて

## 市史編さん専門委員会の活動状況

「新編北上市史」の発刊に向け、市史編さん室を設置し事業を進めています。各部会の活動状況をお知らせします。

- ①自然部会  
令和3年3月の刊行に向けて、校正作業や写真撮影を進めています。
- ②民俗部会  
民俗芸能関係の補足調査を重点的に進め、来年度の刊行を目指し執筆を進めています。
- ③古代・中世部会中世班

- ④近世部会  
来年度の刊行に向けて原稿内容の詰め作業と補足調査を進めています。
- ⑤近現代部会近代班  
中央図書館所蔵の資料の調査を進めています。
- ⑥近現代部会現代班  
市が所蔵している明治・大正・昭和初期の資料調査のほか、学徒動員経験者から聞き取り調査を行いました。
- ⑦企業誘致部会現代班  
企業誘致の状況や財政状況を調べる

■問い合わせ…総務課市史編さん室  
ため、北上市議会の議事録の調査を進めています。  
72-8309



インターンシップで資料の確認作業を行う  
北上翔南高校の生徒たち

皆さんのお1票をお願いします  
市勢10大ニュースの投票

2020年の「市勢10大ニュース」を決める投票を受け付けています。投票箱または市のホームページから、心に残った出来事5項目を選んで投票してください。結果は、12月25日発行の広報きたかみなどで発表します。

■投票箱の設置場所…市役所本庁舎、江釣子庁舎、和賀庁舎、中央図書館、生涯学習センター  
■問い合わせ…都市プロモーション課  
72-8230



ホームページでの  
投票はこちらから

個人・法人の事業主の皆さんへ

## 固定資産税(償却資産)の申告

市内で事業を行つていて、家屋以外の事業用の償却資産を所有している人は、所得税、法人税の申告とは別に固定資産税(償却資産)の申告が必要です。忘れずに申告しましょう。

### 対象となる資産

申告の対象となるのは、令和3年1月1日現在、事業に使用できる状態にある構築物や設備、機械、備品などの

#### ■償却資産の例

業種	主な償却資産
賃貸アパートの経営	舗装路面、フェンス、植栽、エアコン、太陽光発電設備など
貸駐車場の経営	舗装路面、フェンス、車止めなど
飲食店	看板、厨房機器、接客用家具など
理容・美容業	看板、サインポール、理美容機器など
工場	プレス機、金型、溶接機、発電機など
農業	乾燥機、もみすり機、ビニールハウスなど
太陽光発電事業	架台、電力量計、設置に要した工事費など

資産です。

※次のような資産も対象となりますので、注意ください。

● 儻却資産(耐用年数が経過したも

の)

● 建設仮勘定で経理されている資産や

● 遊休資産(稼働を休止しているが、いつでも稼働できる状態にあるもの)

● 未稼働資産(すでに完成しているが、まだ稼働していないもの)

### 申告が必要な人

申告が必要なのは、令和3年1月1日現在、市内で事業を行い、対象となる資産を所有している人です。

市内で工場、賃貸業、農業、飲食店、商店、太陽光発電事業などを営み、事業用償却資産を所有している個人・法人に申告書を送付します。申告書が届いたら、償却資産の有無に問わらず、必ず提出をお願いします。

申告書が届かない人や、新たに事業を開始し償却資産を所有した場合は資産税課へご連絡ください。※賦課期日の令和3年1月1日までに償却資産の増減がない場合も、その旨の申告が必要になります。

## 申告Q & A

Q 新型コロナウイルス感染症に係る固定資産税の課税標準の特例措置は、誰でも受けられるのですか?

A 特例措置を受けられるのは、令和2年2月から10月までの任意の連続する3ヶ月の事業収入が、前年の同

期間と比べて30%以上減少した中小事業者または中小企業者です。

また、申請には、認定経営革新等支援機関において確認済みの申告書の提出が必要です。

■ 申告書発送…12月4日(金)発送予定  
■ 申告期限…令和3年2月1日(月)

### 家屋を取り壊したら、連絡を

固定資産税は、毎年1月1日現在の現況により課税されるため、年内に家屋を取り壊した場合には、翌年度から取り壊した家屋の固定資産税が課税されなくなります。職員が現地を確認しますので、家屋を取り壊した(一部取り壊しを含む)場合は、12月11日(金)までに資産税課へご連絡ください。

なお、期日を過ぎてから連絡をいたいた場合には、取壊証明書など取り壊し日を確認できる書類の提示をお願いする場合があります。

■問い合わせ…資産税課 728212

期間中の主なWチャンス 抽選会開催

6日 JEFグルメカード1,000円  
先着15名様にプレゼント!

13日 IHクッキングヒーター実演会  
「QUOカード」先着10組様プレゼント!

19日・20日・26日・27日  
「JEFグルメカード」「トイザらス商品券」が当たるキッズガチャ祭 駄菓子プレゼント!

月間 アンケート 抽選会

1等 トイザらスギフトカード10,000円 1本  
2等 Xmasケーキ 3本  
3等 ロッテコアラバッグセット 10本

※各種プレゼント、イベントはアンケート記入者が対象です。  
数に限りがございます。来場多数の場合はご容赦下さい。

△後援:北上市、(一社)岩手県建築士事務所協会、岩手日報社 セキスイハイム/積水ハウス/土屋ホーム/北洲ハウジング/一条工務店仙台/ダイワハウス/日本ハウスHD/東北ミサワホーム  
〒200-0072 岩手県北上市北鬼柳21地割 <http://www.ibc.co.jp> IBCハウジングメッセ北上 検索  
△定休日:水曜日 □営業時間:AM10:00~PM5:00

TEL 0197-65-5755

HAUZE COTSWOLDS  
HOKUSHU  
北洲ハウジング

# 市の動き

## 証明書コンビニ交付サービスが開始

11月2日

コンビニエンスストアで住民票の写しと印鑑登録証明書が受け取れるサービスが始まり、セブンイレブン北上里分店で開始式が行われました。同サービスは、マルチコピー機がある全国のコンビニエンスストアなどで、マイナンバーカードを使用して証明書を受け取れるもの。交付手数料は300円で、窓口よりも50円安く取得できます。



## 周年事業プロモーション動画の制作

11月8日

来年度の「Kitakami Triple Anniversary 2021」をPRするためのプロモーション動画(3分)を制作しています。民俗芸能と現代パフォーマー、スポーツなどを掛け合わせた内容で、ボクシング元世界王者の八重樫東さんをはじめ、当市にゆかりのあるゲストが多数出演。動画は、市の公式YouTubeチャンネルなどで来年1月の公開を予定しています。



## きたしんフリーローン サポート500

ご融資金額10万円~500万円までWEB(インターネット)・FAXで仮審査申込みOK!

お使いみち自由  
(事業性資金もOK)  
結婚・旅行・家電購入  
車購入・開業資金等

お申込み  
(要本人確認資料)  
パート・アルバイト・主婦  
年金受給者事業者もOK

担保・保証人不要  
(保証金額(株)クレディセゾン)

ご返済は毎月分割最長10年まで!

スマートフォンから  
簡単お申し込み  
店頭に商品概要説明書を  
ご用意しております。

最短60分の  
スピード審査!



北上信用金庫 柳原支店にて

## きたしん ローンプラザ開設

毎週日曜日(10:00~17:00)開催!!

HPから予約受付中  
(当日の予約なしの  
ご来店も大丈夫!!)

車、住宅、教育等  
各種ローンもOK

新型コロナウイルスに関する融資のご相談、他店舗にお取引のある方、  
当金庫にお取引のない方からのご相談もお受けいたします。

\*審査によってはご希望にそえない場合もございます。  
\*相談申込業務以外(入金、出金、振込、現金、公共料金収納業務等)はお取扱いできませんので、あらかじめご了承ください。



北上信用金庫

<https://e-shinkin.net/>  
2020年11月1日現在

中小企業の人才確保や新規就業者を支援します

## 人材確保支援事業補助金と新規就業応援助成金

【中小企業等人材確保支援事業補助金  
(4次募集)】

市内中小企業のサービス・小売り販売に従事する人材の確保を支援します。

■対象者…市内に事業所がある雇用保険の適用事業主

■対象要件…サービス・小売の職業に従事させるため、市内在住の60歳以上の人またはトライアル雇用を終了した市内在住の人を継続して雇用し3カ月経過したことなど

【未就業者新規就業応援助成金(4次募集)】

未就業者(雇用保険被保険者でない)がサービス・小売の職業に6カ月以上

就業した場合、助成金を支給します。

■対象者…市内在住の18歳以上で、離職期間が1年を超えている人

■対象職業…飲食物調理(調理人、バーテンダー)、接客・給仕(レストラン店長、旅館やホテルの支配人・フロント係、飲食店のホール係など)

【共通事項】

要件や提出書類、支給金額などは、市のホームページをご確認ください。

■申し込み…12月25日(金)までに事前審査申請書を産業雇用支援課へ提出

■問い合わせ…産業雇用支援課 8243

【未就業者新規就業応援助成金(4次募集)】

未就業者(雇用保険被保険者でない)がサービス・小売の職業に6カ月以上

昨年度に発掘調査を行った大堤東遺跡(大堤東)、里分遺跡(黒沢尻)、成田遺跡(成田)など9遺跡の内容と成果を写真や解説パネルで紹介します。  
■とき…①12月2日(水)~令和3年1月14日(木)②1月16日(土)~2月18日(木)③2月20日(土)~3月18日(木)  
■開催時間…各施設の開館・開庁時間内となります。  
■問い合わせ…埋蔵文化財センター 65-0098

■ところ…①生涯学習センターミニギャラリー②和賀町舍市民ホール③中央図書館視聴覚室  
※開催時間は、各施設の開館・開庁時間内となります。  
■問い合わせ…埋蔵文化財センター 72-1

## 冬の親子体験学習会「しめ飾りを作ろう！」

農業科学博物館

☎68-3975 FAX 68-3962

- とき…12月20日(日)10時～12時
- ところ…同館
- 対象…小学3～6年生の児童とその保護者
- 定員…6組12人(先着順)
- 参加料…400円(材料費)
- 申し込み…電話またはファクスで同館へ

## 文化政策フォーラム

生涯学習文化課 ☎72-8304

- 条例制定と計画策定に向けて、パネルディスカッションを通じて文化芸術を生かしたまちづくりへの理解を深めます。
- とき…12月13日(日)13時30分～16時30分
  - ところ…日本現代詩歌文学館
  - 内容…文化政策ワーキンググループによるプレゼンテーション「北上市の文化芸術が目指すもの」、パネルディスカッション「ひとづくりまちづくり夢づくり」
  - ゲスト…てづかやま帝塚山大学名誉教授の中川幾郎氏
  - パネリスト…るんびにい美術館アートディレクターの板垣崇志氏、岩崎地区青年会虹色の会“絆”会長の小原和弘氏、笑いのたねプロジェクト代表の後藤誠子氏、(一財)北上市文化創造の千葉真弓氏
  - 定員…120人(先着順)
  - 申し込み…12月10日(木)までに電話(☎080-1831-1897)または電子メール(info@g-kobo.net)で特定非営利活動法人芸術工房(事務局・昆野)へ



## 令和2年度きたかみこども環境未来塾

環境政策課

☎72-8281 FAX 77-3591

✉ kankyo-s@city.kitakami.iwate.jp

市内防災設備の紹介やエネルギー実験ボックスを使った体験、ソーラーランタンの作成などを行います。

- とき…12月26日(土)①10時30分～12時30分②14時～16時
- ところ…生涯学習センター第1学習室
- 対象…市内在住または市内の小学校に通う4～6年生
- 定員…各15組(定員を超えた場合は抽選)
- 参加料…500円(材料代)
- 申し込み…12月11日(金)までに電話、ファクス、電子メールで同課へ

## 「こども食堂キッチンすまいる」 12月のスケジュール

キッチンすまいるの会

(菊池)☎090-6454-3210

子どもの居場所や、保護者の交流の場として「こども食堂」を、毎月3回程度開催しています。

- とき…①12月4日(金)②11日(金)③18日(金)16時～19時
- ところ…①黒沢尻北地区交流センター②黒沢尻東地区交流センター③黒沢尻西地区交流センター
- 対象…市内にお住まいの高校生以下の子どもとその保護者
- ※開催地区以外の人も参加できます。
- 協力金…高校生以下は無料。大人は1人100円
- 定員…各会場30人程度
- 申し込み…不要

# 情報 ホットライン information

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日(第2・4金曜日)の16開庁日前までに直接、ファックス(0197-63-7023)、または電子メール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。



## 市内産林産物の放射性物質簡易検査結果(10月分)

農林企画課

☎72-8237

キノコ(ボリメキ、カヌカ、ムキタケ、ナメコ)計4種6検体について検査を実施した結果、国の基準値(1kg当たり100ベクレル)を越える放射性セシウムは検出されませんでした。詳細は市のホームページをご確認ください。

## 歴史資料を集めています

令和3年3月から順次刊行する「新編北上市史」作成のため、写真、広報紙、新聞、地図、自治体の刊行物などの資料を集めています。

皆さんのお宅の押し入れや物置にある古い写真や手紙、地図、新聞なども貴重な歴史資料になります。処分前に一度ご連絡ください。

## 参考資料集「北上の足跡」を 販売しています

市史編さんのために収集した資料をもとに作成した参考資料集を、1冊1,000円で販売しています。

■販売場所…総務課(本庁舎2階)、市史編さん室、生涯学習センター、博物館本館

総務課市史編さん室 ☎72-8309

情報ホットライン  
information

## 不動産のお困りごと お気軽にご相談ください!

売ろうか貸そうか悩んでいる

とにかく処分したい

不動産を相続したけれど管理に困っている

★探しています★

売却物件大募集!

●飯豊小学校区 ●黒沢尻東小学校区 ●黒沢尻西小学校区 ●黒沢尻北小学校区  
●立花小学校区 ●江釣子小学校区 ●鬼柳小学校区 ●南小学校区  
●いわさき小学校区 ●和賀東小学校区 ●笠松小学校区 ●和賀西小学校区 ●更木小学校区  
●二子小学校区 ●黒岩小学校区 ●口内小学校区 ●照岡小学校区 他のエリアもご相談ください。



株式会社 千田工務店

〒024-0004 北上市村崎野14地割470-13

☎0197-62-7728

<https://www.sumube.jp/>

すむべ で 検索



## ●消費生活相談(北上市消費生活センター☎72-8203)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)  
8時30分～17時

【ところ】同センター(本庁舎1階で受け付け)

## ●法律相談(市民課☎72-8202)

【とき】10日(木)、17日(木)、24日(木)  
10時～15時※要予約

【ところ】本庁舎4階相談室

## ●人権相談(市民課☎72-8202)

【とき】7日(月)、14日(月)、21日(月)  
10時～15時

※原則電話相談で受け付けます。

## ●行政相談(市民課☎72-8202)

■電話相談 ※原則電話のみ

【とき】7日(月)、21日(月)10時～15時

## ●教育相談(学校教育課☎65-3365)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)  
9時～15時30分

【ところ】学校教育課

## ●婦人相談(子育て支援課☎64-7573)・家庭児童相談(子育て支援課☎64-7574)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)  
9時15分～16時

【ところ】子育て支援課

## ●青少年悩みごと相談(北上市少年センター☎72-8302)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)  
9時～17時

【ところ】生涯学習センター

## ●外国人に関する相談会(北上市国際交流ルーム☎63-4497)

【とき】24日(木)14時～17時  
※通訳が必要な場合は要予約

【ところ】生涯学習センター相談室

## ●家族の就職相談(☎63-3533)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)  
10時～17時※要予約

【ところ】ジョブカフェさくら  
(北上地区合同庁舎内)

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期になっている場合があります。お出掛け前にご確認ください。

## 門松作り教室

北上高等職業訓練校

☎81-5577 FAX 81-5578

■とき…12月25日(金)9時～16時

■ところ…同校

■定員…15人(先着順)

■受講料…3,500円(材料代含む)

■申し込み…12月18日(金)までに電話またはファックスで同校へ

※申込書は同校ホームページからダウンロードできます。



## 講 座

## ハロートレーニング(公共職業訓練)OA基礎習得科

ハローワーク北上(北上公共職業安定所)

☎63-3314

パソコンを使った事務処理の基本的知識・技能を習得し、今後の就職につなげます。

■とき…令和3年1月13日(水)～3月12日(金)9時～15時50分(訓練日40日)

■ところ…北上高等職業訓練校

■対象…次の全てを満たす人①ハローワークへ求職を申し込んだ②公共職業安定所長から職業訓練の受講あっせんを受けられる③訓練終了後3ヶ月以内の早期就職を希望する

■定員…15人

■受講料…無料(教科書代5,280円は自己負担)

■選考会…12月22日(火)9時30分～同校にて

■申し込み…12月15日(火)までに電話で同所へ

## 子育て

## 12月の子育て支援イベント

ニチイキッズ北上本通り保育園

☎64-3977

施設を見学する「内覧会」、保育を実際に体験できる「子育てひろば」を行います。

## 【内覧会】

■とき…12月7日(月)、26日(土)10時～10時30分

■対象…どなたでも

## 【子育てひろば】

■とき…①12月1日(火)10時15分～②19日(土)10時15分～

■内容…①一緒に遊ぼう！②幼児食相談会

■対象…未就園児(①0～2歳②1・2歳)とその保護者、産前産後休暇中の人の

■定員…3組(先着順)

## 【共通事項】

■参加料…無料

■申し込み…電話で同園へ

※見学は随時行っています。お問い合わせください。

## 就活セミナー基本のき！「印象度を上げる話し方」

ジョブカフェさくら

☎63-3533

■とき…12月15日(火)10時～12時

■ところ…ジョブカフェさくら

■内容…面接などで好印象を与える話し方の解説と実践

■対象…求職者(定年退職した人やブランクがある人も可)

■定員…10人(先着順)

■参加料…無料

■申し込み…電話または直接同所へ

市税の納付は口座振替またはコンビニ納付が便利です。

## ドコモ以外のお客様も大歓迎!!



そんなお悩み  
解決します！

## 無料 ドコモスマホ教室

## 毎日開催中!!

①10:15 / ②12:45 / ③15:15

各回1時間程度(先着各3名様)

(主な講義内容)

◆インターネットの使い方

◆カメラの使い方

◆災害対策等

ドコモショップ北上店

0120-060-807(詳しくはこちらの電話番号まで)  
【営業時間】10:00～19:00(毎月第3水曜日定休)



【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期になっている場合があります。お出掛け前にご確認ください。

### 冬の交通事故防止県民運動

12月15日(火)～24日(木)

スローガン

「もういいかい 残ったお酒が  
まあだだよ」

運動の重点

- ①冬道用タイヤ装着の徹底
- ②高齢者と冬休み中の子どもの交通事故防止
- ③スピードダウンの徹底
- ④飲酒運転の根絶

北上市交通安全対策協議会

(事務局)地域づくり課 72-8301

### 12月の献血

13日(日)	10時～12時	江釣子SCパル
	13時30分～16時30分	
20日(日)	10時～12時	ツインモールプラザ
	13時30分～16時	東館
21日(月)	13時30分～16時30分	岩手県農業研究センター

### 10月のデータ

●世帯数	39,302世帯	【+22】
●人口	92,378人	【+10】
男	45,855人	【+8】
女	46,523人	【+2】
●交通事故など		
人身事故	10件(142件)	
死亡	1人(4人)	
負傷	9人(173人)	
物損事故	190件(1,685件)	
飲酒運転検挙者	0人(25人)	
●火災		
発生	1件(29件)	
●救急車出動件数		
交通事故	21件(185件)	
急病	168件(1,595件)	
その他	85件(742件)	

※【】内の数字は9月末との比較。

( )内の数字は令和2年1月からの累計です。

### 令和3年度岩手県学生会館(学生寮)入寮生募集

(公財)岩手県学生援護会

☎03-3972-4783

県出身者などの学生寮です。入寮には書類選考が必要です。

■所在地…東京都豊島区要町2-5-5(要町駅から徒歩5分)

■寮費…月額80,000円(朝夕2食付)、自治会費月額500円、入寮時費用100,000円

■施設…洋室13.5m<sup>2</sup>(全室個室)、机、ベッド、クローゼット、化粧台など

■応募資格…県出身または県内で生活したことがある人で、大学院(修士課程)、大学、短期大学、専修学校(専門課程)に通学する向上心に富み、健全な社会性を備えた健康な人

■定員…男子22人程度、女子18人程度(計40人程度)

■選考日…①令和3年2月15日(月)②3月12日(金)

■申し込み…①1月20日(木)～2月10日(水)の間②2月16日(火)～3月9日(火)の間に入寮申込書、身上書などを同事務局へ

※申請書類や募集要項などQRコードは同事務局のホームページからダウンロードできます。

※①の応募者は選考日までに進学先が

決定する人に限ります。



### 第3回沖縄アドベンチャースクールわくわく海あそび

(公財)国際青少年研修協会

☎03-6825-3130

[FAX]03-3981-2712

[E-mail]info@kskk.or.jp

全国の子どもが、沖縄本島でさまざまな体験をする4泊5日のプログラムです。

■期間…12月26日(土)～30日(水)

■ところ…沖縄県南城市、那覇市

■対象…小学3年生～中学3年生

■定員…20人(先着順)

■内容…ハーリー船体験、沖縄伝統料理体験、海あそび、星空観察など

■参加料…60,000円と旅費

■申し込み…12月7日(月)までに電話、ファックスまたは電子メールで同協会へ

### 北上第1・第2ソーラー発電所 (かむいソーラー) 発電状況(10月分)

北上第1・第2ソーラー発電所の発電状況をお知らせします。得られた収益は、市の再生可能エネルギーの導入やエネルギー利用の効率化を推進するために活用します。

#### ■発電量(前年同時期)

第1ソーラー発電所

128,323kWh(127,219kWh)

第2ソーラー発電所

117,240kWh(76,616kWh)

この発電量は、670世帯の1ヶ月分の電気使用量に相当します。

※環境省「家庭からの二酸化炭素排出量の推計に係る実態調査 全国試験調査」から算出

環境政策課 ☎72-8281

空家

空地

古アパート

相続

不動産の有効活用

売れたつけよ!

不動産査定無料!

お気軽にご相談ください!

不動産本舗

株式会社北日本土地 北上店

<https://www.kitatochi.com/> e-mail:info@kitatochi.com

買取実績で選ぶなら

TEL.0197-72-7901

〒024-0061 岩手県北上市大通り1丁目8-21

■営業時間／9:30～18:00 ■定休日／水曜日

(一社)岩手県宅地建物取引業協会会員

東北地区不動産公正取引協議会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員

すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！

乳児の「はみがき教室」と  
幼児の「ぴかぴか教室」

健康増進課（☎ 72-8090915）

どなつの教室も無料で、歯  
ブワシのプレゼント付けだす。

【11～12ヶ月児向け「はみ  
がき教室】

歯が生え始めたお子さん  
の歯磨きを練習します。

とき：12月18日(金)9時  
30分～11時

■とじい・健康管理センター

■対象…歯が生えている乳  
児（目安は11～12ヶ月頃）  
とその保護者

■定員…10組（先着順）

■申し込み…12月17日(木)  
までに電話で同課へ

※「はみがき教室」の予約  
とお伝えください。

【1～3歳児向け歯科検診  
付き「ぴかぴか教室】

歯科検診と歯磨きの練習  
ができます。

■とき：12月14日(月)10  
時～11時30分（受け付けは  
10時15分まで）

■ところ…健康管理センター

■対象…1～3歳児とその  
保護者

■定員…20組（先着順）

■申し込み…12月7日(月)ま  
でに電話で同課へ

※「ぴかぴか教室」の予約  
とお伝えください。



風邪の予防に大切なうがいですが、習慣付けるのはなかなか大変ですね。まずはおうちの人がやつてみせるのが一番！お子さんが外から帰つたら「一緒にやろう」と誘つてみてください。

最初にブクブクうがいで口をゆすいだ後、上を向いて喉の奥の方でガラガラうがいをします。

寒さが厳しくなってくるとたくさん着せたくないのですが、もともと厚着では活発に動けません。むしろ汗をかき過ぎて体を冷やしてしまうこともあります。

A simple illustration of a young boy with dark hair, wearing a blue t-shirt, standing at a white sink. He is holding a white bar of soap in his hands, which are lathered with white foam. A blue liquid soap bottle is on the left side of the sink, and a blue sponge is on the right. He is smiling and looking down at his hands.

せっけんをつけて泡立たせたら①手のひら②手の甲③指の間④指先、つめを握るように)⑤手首の順に十分に洗った後、流水で十分に洗い流し清潔な乾いたタオルで水分をしつかり拭き取ります。

「冬の生活習慣」を身  
に付けて風邪予防を

小さい子は、口に水を含んで「ペツ」と吐き出す練習から始めましょう。

服を重ね着（襟や袖口が締  
まつた服を選ぶ、ズボン  
の中にシャツを入れて体  
温を逃さない）するほか、  
外出時は着脱しやすいベ  
ストやジャンパーなどを  
着ると体温を調節できる  
のでお勧めです。



パルはお客様の安心安全なお買物のため、  
安全衛生管理を徹底して行いながら営業しております。

ご来店の際は、マスク着用に  
ご協力をお願いします。

# 80の専門店とNEON

The image features the DAISO logo in large, white, block letters on a blue background. Below the logo, the word 'DAISO' is written in a smaller, white, sans-serif font. To the right of the logo is a cartoon illustration of a character with a large head, wearing a blue dress and holding a magnifying glass over their eye, with a wide, happy smile.

## 令和2年度 特定健診・がん検診の受診は年内に!!

健(検)診はあなたの健康状態を知るための大切な機会です。

毎年継続して受診することは、自分の健康度チェックのほか、がんなど疾病の早期発見、早期治療にもつながります。まだ受診していない人は、以下の健(検)診は医療機関でも実施していますので積極的に受診しましょう。

なお、各種健(検)診を実施している医療機関は、送付済の受診券または医療機関一覧表をご覧ください。

健(検)診の種類	受診券の種類	実施期間
特定健診・基本健診	緑・黄色の受診券	本年度は 12月23日(水)まで の実施です。
前立腺がん検診	青色の受診券	
肝炎ウイルス検診	白色の受診券	
子宮頸がん検診	緑色の字の受診券	
大腸がん検診	紫色の字の受診券	



※市の結核・肺がん検診、胃がん検診、乳がん検診は、医療機関での個別検診を実施していません。

受診を希望する人で、受診券が手元にない場合は健康増進課(☎72-8295)までお問い合わせください。

### 歯、かみしめていませんか？

食事以外の時間、あなたの歯はどうなっていますか？上下の歯と歯が当たっていますか？

上下の歯は、1mm程度離れているのが良いポジションです。常に上下の歯が接触していたり、かみしめや食いしばりがあると、口の周りの筋肉が萎縮し、頸関節症や歯のすり減り、肩こりや頭痛の原因となります。寒い時期や過度のストレスを感じている時は、知らずに歯をかみしめていることが多いため注意が必要です。

人生100年時代、何歳になっても自分の歯で食べるためには、歯磨きなどのケアだけでなく、歯に負荷を与えないことも大切です。よくかんで食べ、食事以外の時は歯と歯の間を離しましょう。



### かしこく歳を重ねるための豆知識

くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします！

問長寿介護課☎ 72-8221



### ロコモ対策していますか？

介護が必要となる原因の第1位は、運動器(骨や筋肉・関節・神経など身体を動かすしきみ)の障害であることをご存じですか？運動器の障害のために、歩いたりする機能が低下した状態を“ロコモティブシンドローム(運動器症候群)=ロコモ”と言います。

ロコモの7つのチェック項目をご紹介します。これらはバランス能力や筋力、歩行能力や持久力をチェックするもので、一つでも心当たりがある人は、ロコモの心配があります。

#### チェック項目

- 1 片脚立ちで靴下がはけない
- 2 家の中でつまづいたり、すべったりする
- 3 階段を上がるのに手すりが必要
- 4 掃除機がけや布団の上げ下ろしなど家の仕事が困難
- 5 牛乳パック2本程度の買い物を持ち帰るのが困難
- 6 15分くらい続けて歩けない
- 7 横断歩道を青信号のうちに渡れない

ロコモは回復が可能です。症状がある人は、かかりつけ医に相談しながら、運動や栄養改善に取り組みましょう。



## 北上医師会コラム

### ～健康の基本は運動ですが～

健康と運動、食事に関しては常々興味を抱いていて、テレビや本・雑誌には注意を払っており紹介された運動などを時々実践しています。

テレビのある身近な生活情報番組で、数年前に放送された「スロージョギング」もその一つです。歩く速さで走ればよいと、70歳過ぎの腰の曲がったおじいさんが若者や壮年の人々に交じって走っていました。

スロージョギングの方法は、①背筋を伸ばす②やや前傾姿勢③足は押すだけ、蹴らない④ニコニコおしゃべり⑤きつかったら歩くことが特徴で、1日30分(10分×3回でもよい)を目安に、会話ができる程度の速さで走る



ことや、腰が痛い人はジョギングをしないことなどが紹介されていました。

この番組を見たころスキーを再開したのですが、大会コースを小中学生がノンストップで滑り降りるのについていけませんでした。そこで冬場以外はスロージョギングを始め、10km走れるようになったころからノンストップの滑走ができました。生活習慣病や認知症の予防のために運動の効果は絶大です。大切なことは、運動自体を目的とするのではなく長続きしにくいので、何かの運動に楽しみを見いだし、そのためには鍛えるのが運動継続の秘訣かと思います。 (むらさきのクリニック 岡本和美)

#### 休日当番医(9時~17時)

月日	当 番 医	
11月29日 (日)	及川脳神経内科クリニック 立花10-28-1 ☎ 65-3811	わたなべ脳神経外科クリニック 町分18-96-1 ☎ 65-5777
12月6日 (日)	しゅういちろう内科クリニック 村崎野17-167-3 ☎ 72-6567	藤田眼科医院 上江釣子17-204 ☎ 71-5222
12月13日 (日)	坂の上野田村太志クリニック 上野町四丁目2-15 ☎ 65-1111	よしだ整形外科クリニック 鬼柳町荒高34-1 ☎ 62-5525
12月20日 (日)	日高見中央クリニック 北鬼柳22-46 ☎ 61-0888	ささもり耳鼻咽喉科医院 柳原町三丁目11-16 ☎ 64-6644
12月27日 (日)	きたかみ駅前内科クリニック 大通り一丁目3-1 2F ☎ 61-3372	菅整形外科医院 上江釣子16-51-2 ☎ 77-5110
12月29日 (火)	いとう内科胃腸科医院 大通り三丁目1-9 ☎ 64-1795	斎藤医院 川岸三丁目21-38 ☎ 64-0021
12月30日 (水)	茂木内科医院 本通り一丁目7-12 ☎ 61-0222	大内眼科クリニック 柳原町四丁目17-39 ☎ 64-0100
12月31日 (木)	田郷医院 さくら通り三丁目14-25 ☎ 72-7282	斎藤産婦人科医院 諏訪町二丁目6-37 ☎ 64-2136

※発熱がある場合は、事前に電話相談のうえ受診してください。  
 休日当番医などは変更になることがあります。保険証を忘れずに持参してください。

#### 日曜日当番整骨院(9時~17時)

月日	施 術 所	月日	施 術 所
11月29日 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61 ☎ 77-3239	12月20日 (日)	とどり接骨院 鬼柳町都鳥38-1 ☎ 67-5210
12月6日 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 ☎ 73-5170	12月27日 (日)	山内接骨院 有田町11-32 ☎ 63-6505
12月13日 (日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 ☎ 66-5321		

#### 休日当番歯科(9時~12時)

月日	歯 科	月日	歯 科	月日	歯 科
12月20日 (日)	むらさきの歯科医院 村崎野16-166-3 ☎ 71-3418	12月30日 (水)	立正堂医院歯科 相去町西野32-1 ☎ 62-6003	12月31日 (木)	六本木歯科医院 さくら通り三丁目1-23 ☎ 64-6489

※第3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。



# マナビイページ

生涯学習センター「遊・YOU学園」からのお知らせ

学び合い みんなで育つ 北上っ子

生涯学習センター(生涯学習文化課) 北上市大通り一丁目3-1 おでんせプラザぐろーぶ3階 ☎ 72-8303 ☎ 63-3121

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載している式典やセミナーが中止となる場合があります。

## 20歳のメッセージ募集

成人式の当日、会場に掲示・紹介する20歳のメッセージを募集します。

### ①新成人からのメッセージ

成人式を迎えての決意やこれまでお世話になった人たちへの感謝のメッセージなど

### ②新成人へのメッセージ

家族や市民の皆さんから、新成人に対するお祝いや激励のメッセージなど

※お寄せいただいたメッセージは、市のホームページなどで公開することがあります。また、応募数や内容によっては紹介できないことがあります。

■申し込み…12月21日(月)までに市ホームページの応募フォームで



■問い合わせ…生涯学習文化課 ☎ 72-8303

応募フォーム  
QRコード

たくさんの愛情を  
いでくれた家族へ  
ありがとう

たくましく  
育ってくれて  
ありがとう

■記念写真の注文…式典終了後、地図ごとに写真撮影を行います。注文する人は、事前に各地区の交流センターへ申し込んでください。申込書は案内状詳しく述べ、案内状に記載の「出席者のお願い」をご確認ください。

■その他…新型コロナウイルス感染防止のため、本年度はさくらホールへ入場できるのは新成人のみとなります。詳しくは、案内状に記載の「出席者のお願い」をご確認ください。

●とき…令和3年1月10日(日)

11時45分～受付開始

13時～式典(終了後、記念写真撮影)

ところ…さくらホール

## 令和3年成人式を開催します



昨年の成人式(記念写真撮影)

## 第8回講座

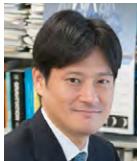
●とき 12月2日(水)18時30分～

●ところ 日本現代詩歌文学館

●講師 国立天文台水沢VLBI  
観測所

所長 本間 希樹 氏

●内容 岩手から見る銀河の世界  
～天の川から巨大ブラックホールまで～



●申込期間 12月1日(火)まで

## 第9回講座

●とき 12月8日(火)18時30分～

●ところ 日本現代詩歌文学館

●講師 脳トレ漫談師  
福々亭 ナミ子 氏



●内容 笑って解消! 三大心配事  
(健康・お金・孤独)

●申込期間 12月2日(水)～7日(月)

## 生涯学習センター休館日

●12月16日(水)

※毎月第3水曜日は休館日です

●12月28日(月)～令和3年1月4日(月)

※年末年始の休館日です

## 北上市民大学

### 12月講座の聴講生を募集

北上市民大学は、全9回の連続講座ですが、その都度の聴講もできます。対象は、市内に居住または勤務・通学している中学生以上(中学生は保護者同伴)です。



12月の講座は第8回と第9回で、聴講の受け付けは事前予約制です。

■定員…各講座100人(先着順)

■聴講料…各講座500円(当日会場で徴収)

■申し込み…各講座の前日までに直接または電話で生涯学習文化課(☎ 72-8303 土・日曜日、祝日含む10時から21時まで)へ

※新型コロナウイルス感染症対策として、3密の回避、マスクの着用、会場入り口での手指のアルコール消毒、検温などにご協力ください。また、講座当日に発熱など体調不良がある人は、参加をご遠慮ください。





# わくわく図書館

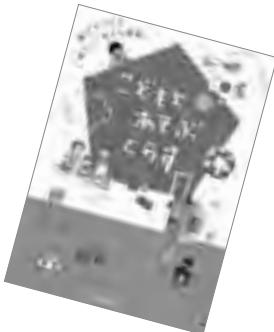
## おすすめ新着本

『こどもとあそぶくらす 親子でつくる楽しい「おうち時間」』

きなこ／著

KADOKAWA

ちょっとしたアイデアで、子どもと一緒に暮らしを楽しもう！親子でリラックスできるリビング、おしゃれな工作、季節を感じるおやつなど、おうち時間を過ごすコツが満載です。

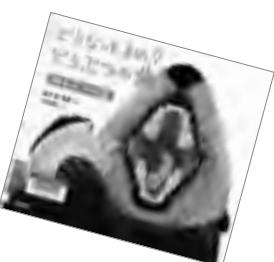


『どうなってるの？どうぶつの歯 海の生きもの編』

鈴木勝・鈴木貴博／著

はる書房

海に住んでいるアシカの歯は何本？正解は34本。とがった三角で、黒い色。ほかにもラッコやマンボウ、シャチの「口の中」を見ることができる楽しい絵本です。



## 新着本

大人向け	スター	朝井 リョウ	はんぶんこ	多田 ヒロシ
	日没	桐野 夏生	どすこいすしずもう	たまごのさとのひみつ アン マサコ
	デルタの羊	塩田 武士	スマイルショップ	きたむら さとし
	滅びの前のシャングリラ	凧良 ゆう	怪談研究クラブ2	笹原 留似子
	老活のすすめ	坂東 真理子	猫町ふしぎ事件簿	廣嶋 玲子
	調味料ひとつでラクうまごはん	近藤 幸子	おばけのうんどうかい	村井 かよ

中央図書館 ☎63-3359  
火～金曜日9時～19時  
土・日曜日、祝日は18時まで  
江釣子図書館 ☎77-2215  
和賀図書館 ☎72-8307  
◆休館日 月曜日（祝日の場合は翌平日）、  
祝日（江釣子・和賀図書館のみ）  
12月28日～1月4日、特別整理期間



<http://www.library-kitakami.jp/>

## お知らせ

### 図書館事業功労者に感謝状贈呈

令和2年度岩手県図書館協会図書館事業功労者への感謝状が10月27日に贈呈されました。図書館事業の振興に功績のある個人や団体を称えるものです。

[五十音順 敬称略]

- ・株岩手ヤクルト工場（大型絵本棚、児童用スツールの寄贈）
- ・北上読書連絡会（大型絵本、大活字本の寄贈）
- ・寺田千佳子（軽貨物車、テレビ、DVDプレイヤーなどの寄贈）

### 予約本の上限を1人10冊までに変更

多くの利用者が本を借りられるようにするために、12月15日(火)から予約できる本の上限を1人10冊までに変更します。

### 本のセルフ消毒器を設置

中央・江釣子・和賀図書館に本のセルフ消毒機を設置しました。

子ども向け

はんぶんこ  
どすこいすしずもう たまごのさとのひみつ アン マサコ  
スマイルショップ  
きたむら さとし  
怪談研究クラブ2  
笹原 留似子  
廣嶋 玲子  
おばけのうんどうかい  
多田 ヒロシ  
きのむら さとし  
村井 かよ

## 北上市地域おこし協力隊日記

### 未知の世界を熱意で追及 「将来の養蚕経営者プロジェクト」隊員に着任-



高橋 愛衣 隊員

初めまして。今年4月に埼玉県から移住し、協力隊員になりました高橋と申します。7月号に掲載された松岡隊員と共に、更木で養蚕を行っています。

伝統工芸への興味と「虫が好き！」という思いだけで、「将来の養蚕経営者プロジェクト」隊員募集に飛びついてしまった私。農業も製糸業もまったくの未経験ですので、1年目の今年は勉強期間と決めて、(株)



更木ふるさと興社さんの中で技術を学んでいます。

養蚕とは絹を作る虫・蚕を育てて、その繭を出荷する産業です。蚕が食べる桑が青々と茂る春から秋がシーズンになります。今年は春蚕（6月）、晚秋蚕（8～9月）、晩々秋蚕（9～10月）と育て、これを執筆している10月初旬、晩々秋蚕が無事に繭になりました。

冬の間は繭細工を学んだり、子ども向けの「遊んで養蚕を学べる本」を制作したりしながら、今後の取り組みを計画していきます。特に本については、鋭意執筆中ですので、いずれ皆さんに読みながら遊んでいただけるようになるはずです。どうぞお楽しみに！

# まちの話題

市内の話題を紹介



大事に育てた二子さといもはいかが?

## 二子小児童が販売会を開催

10/30

二子小学校5年の児童37人は、自分たちが育てて収穫した二子さといもの販売を、江釣子ショッピングセンター・パルとツインモールプラザ東館南側の広場で行いました。

同校では総合学習として全校児童でサトイモの植え付けをしており、5年生が中心となって育てています。販売で使用した商品ラベルやレシピのパンフレットも、全て児童らによる手作り。千葉月翔君は「みんなが買ってくれてうれしい」と張り切っていました。



グッドデザイン賞3部門

## 株式会社小田島組が受賞

本年度のグッドデザイン賞を3部門で受賞した(株)小田島組の小田島直樹代表取締役社長が本庁舎を訪れ、市長に報告しました。

本社オフィス「キタカミオーツー」がビルデザインと施設プランディングの2部門で受賞。また、工事現場の写真整理の代行サービス「カエレル」が産業向けマネジメントの部門で受賞し、県内初の3部門同時受賞となりました。



10/29

周年記念協賛事業で盛り上げ

## リモートでハロウィーンナイト

(株)みちのくジャパンは、2021年周年記念協賛事業として、「リモートでハロウィーンナイト」を開催。同イベントの中で、仮装して踊る動画を募集し、ウェブ上でダンスコンテストを行いました。

キタカミトリプルアニバーサリー賞を受賞した千葉太陽君(4歳・大堤西)は、「楽しかった!」と喜んでいました。動画はYouTubeで見ることができます。



10/31

フリースペースでイベント開催

## さくらホールにぎわいフェス

さくらパークプロジェクト実行委員会らが主催したにぎわいフェスは、さくらホールのフリースペース「さくらパーク」で行われました。屋内ではステージ発表や展示、屋外では飲食などの出店があり多くの人でにぎわいました。

夫婦で訪れた渡辺優さん(大通り)は「出演者にとって自分を表現する良い機会。見て食べて五感で楽しめた」と満喫していました。



11/3

# の 広 場



## この人に聞く

No.174

Spotlight

### 第31回読書感想画中央コンクールで日本一

長谷川 友信 君

長谷川友信君（黒沢尻西小6年・大通り）は、第31回読書感想画中央コンクール小学校高学年の部で、最高賞の文部科学大臣賞を受賞しました。

長谷川君の作品「ぼくの本の王国」は、同コンクールの指定図書「モノ・ジョーンズとからくり本屋」に登場する回転書架から着想した絵画。「自分だつたら好きな本に囲まれた部屋を作りたい」という思いで、これまでに読んだ物語や百科事典が並ぶ本棚、夢中で読書する自身、本に登場する昆虫や怪人などの構図を考えて色鉛筆で描きました。中でも最も力を入れたのが大好きなクワガタの描写。本物に近い色彩を表現するため

に、黒色を使わずに青と茶色を重ねて描きました。この精緻な描写や世界観の表現などが高く評価され、全国の小学校から出品された64万5724点の中から最高賞に選出。「楽しんで描いた絵が評価されて嬉しい。描いた虫や人物たちも一緒に受賞した気分」と喜びを語ります。

週に2～4冊の本を読むという長谷川君。読み聞かせの活動を行うなど元々絵本が好きな母親と一緒に、幼いころから図書館に通う中で本への興味が芽生えました。その後、幼稚園時代には絵本の製作に挑戦。これまで6作品を描き、立図書館が主催する手づくり絵本のコンクールで平成27年度に最優秀賞を受賞しました。また、先月お披露目されたJR北上駅階段アートプロジェクトで優秀賞に選ばれるなど、数多くのコンクールで作品が評価されています。

直近の目標は「友のぼうけんシリーズ」を完結させること。でも中学生になつたら時間あるかな」と笑う長谷川君。そのあふれる創造力で、次はどんな世界を見てくれるのか楽しみです。

### どんなクラス？

みんな仲良し。中休みに外でサッカーをして遊ぶのが楽しい（祐駿）

外で遊ぶ時と図工の時間が楽しいクラス（永陽）

ワクワクするクラス。新しい教科書で音楽や図工の勉強をするのが楽しい（結咲）

### 担任 菊池先生からのメッセージ

更木小の1年生は運動や外遊びが大好きな3人です。元気で笑顔がいっぱいの教室で、毎日楽しく過ごしています。これからもずっと仲良いでいてほしいです。

### 11月のクラス 更木小学校 1年



# 11月のアーティスト



# みんな

藤枝 瑠夏ちゃん  
大通り保育園 6歳



どんぐりの女の子がおままごとをして遊んでいるところを描いたよ。女の子や“ぼうし”は折り紙で作ったんだ。

No.236

## みんなの詩歌

### 朝の自分

飯豊中学校一年 高橋 晴樹



朝起きると肌寒い  
布団から出るのが嫌になるくらい  
外の景色も  
色づいて変わっている  
顔を洗つても  
目は覚めない  
もう一回布団に入りたくなる  
でも  
それは我慢しなくちゃ  
外は寒いが  
僕の心は太陽みたく熱い  
今日も一日頑張らなくちゃ

「おらほの愛どる」に登場いただける市内にお住まいの就学前のお子さんを募集中!  
名前・生年月日・お子さんへのメッセージ(40字以内)・住所・電話番号・保護者名前  
を添えて、都市プロモーション課まで!



小野 翠織くん  
令和元年5月28日生まれ  
(中野町)

最近、走ることが大好きです♪たくさんお散歩しようね!



菊池 陽斗くん  
平成28年7月25日生まれ  
(村崎野)

いつもお手伝いありがとう(笑)何でも1人でできるお兄さん。優しい陽斗がみんな大好き!

# おらほの愛どる

きたかみ

