

# さなかみ



## 火の用心！響け 元気いっぱいの太鼓

北上市消防演習は4月29日に行われ、いいとよ保育園幼年消防クラブは、リズムよく、テンポよく、頼もしい「いいとよ太鼓」を披露しました。(関連:本号22ページ)

# 叙勲・褒章 受章おめでとうございます

令和8年春の叙勲・褒章、第46回危険業務従事者叙勲受章者は4月29日付けで発令されました。市内では次の皆さんが受章されました。

## 令和8年春の叙勲

元北上市議会議長  
八重樫 七郎 さん (79歳・立花)

平成16年から北上市議会議員を5期20年務め、令和2年からの4年間は議長として市政の発展に尽力しました。議会に関わる条例や規則など取り決めの順守を重視し、議会における秩序の維持と民主的な議会運営に注力。議長就任当初のコロナ禍では、市政を停滞させないために必要な臨時会議も柔軟に開催しました。「20年間議員をやらせてもらったが、家族や地域の人たち、周囲の支えがあつてのことで、ありがたく感謝している」と思いを述べました。

## 旭日双光章【地方自治功勞】



元北上市副市長  
及川 義明 さん (70歳・堤ヶ丘)

昭和54年に北上市役所に入庁後35年にわたり行政事務に精励し、平成25年から11年9カ月、副市長として市政の運営に貢献しました。市職員時代は、旧北上市・和賀町・江釣子村の合併などに尽力。副市長としては市長を補佐し、行政改革を推進して将来の事業や不測の事態に備える基金の残高を一定水準まで回復させるなど、財政の基盤を築きました。受章は「勤め上げたことに対して評価いただき、光栄なこと。妻は何でも思うようにさせてくれた」と感謝しました。

## 瑞宝双光章【地方自治功勞】



## 令和8年春の褒章

キャブテンパーバー代表  
鈴木 久明 さん (72歳・花園町)

昭和57年から理容師として精励し、東京都理容競技大会や東北理容競技大会のプロースカット(角刈)で優勝。椅子を倒して行う独自のカット技法を考案するなど高い技術が認められ、令和6年度「卓越した技能者(現代の名工)」に表彰されました。技能五輪全国大会優勝者の指導など後継者育成にも力を入れ、理容業界の発展に貢献。基礎であるプロースカットを大事にし、技術を磨いてきました。「家族、お客様、業界の仲間、周りの人たちには感謝しかない」と喜びを語りました。

## 黄綬褒章【業務精励】



## 令和8年春の褒章

### 藍綬褒章【調停委員功績】



調停委員  
川村 由美子 さん (67歳・飯豊)

平成20年から調停委員の任命を受け、家事調停を中心に民事調停にも携わり、当事者同士の話し合いによる解決を支えてきました。調停では当事者の心情に寄り添うことを何よりも大切に職務を遂行。裁判所は多くの人にとって緊張する場所であるため、世間話を交えながら安心して話せる場づくりに努めてきました。受章は「私などまだまだ」と謙遜しながらも、「目の前の当事者のために向き合ってきた積み重ねが認められたと思う」と笑みを浮かべました。

## 第46回危険業務従事者叙勲

### 瑞宝双光章【防衛功勞】



元2等海佐  
西島 顕峰 さん (69歳・大通り)

昭和48年に海上自衛隊に入隊し、39年間にわたり防衛任務に従事。主に航空機の整備員や搭乗員として、日本近海および周辺海域の警戒監視に携わり、国の安全を支えてきました。また、教育業務にも携わり、組織を内から支える側として尽力。整備員と搭乗員の両方を経験する中で、安全に任務を遂行することを一番大切にしていました。「受章は身に余る光栄。さまざまな人に支えられ、特に妻の存在があつてこそ任務を完遂できた」と感謝を述べました。

### 瑞宝単光章【警察功勞】



元岩手県警部補  
吉田 孝志 さん (74歳・鳩岡崎)

昭和46年に県警入りし、41年間にわたり警備部門のほか地域、警務部門で勤務し、県民の安全・安心のために尽力。警察学校初任科に在籍中、航空機墜落事故の現場に招集され、夜明けまで任務に当たりました。航空機事故で始まり、東日本大震災の対応で締めくくった警察人生は、生涯忘れられないと振り返ります。受章は「上司・先輩・同僚、家族の支えのおかげ。受章した先輩たちを見てすごいと思っていたので、自分も受章できてうれしい」と喜びをにじませました。

# 市立大学検討の『今』

市民と共に考える、大学

## 市議会での予算審議と これまでの経過

令和7年10月の市議会臨時会議で、北上市立工科大学(仮称)の設置に向けた基本計画の一部に着手するための予算案が否決されました。市としては、大学が行う教育・研究を通じて、多様な人材が集積し、交流する環境が、人口減少時代に向けた将来のまちづくりのために有益であると考えるところから、これまで市議会で行われてきた議論を改めて振り返り、今後の取り組み方針を整理していきたいと考えています。

本連載では、大学設置に関する議論の経過や、市がどのように課題を受け止め、今後どのように再検討を進めていくのかなど、三回にわたりお知らせします。

先の市議会では、「設置場所(整備方法)」が大きな論点となり、多くの疑問が示されました。特定の場所を候補地とするまでの経過や、再開発事業という整備方法を選択した理由が十分に伝えられなかったことが、その背景にあると受け止めています。

また、「大学の役割や地域への波及効果」や、将来の「学生確保と大学運営に伴うリスク」、「財政見直し」など、大学運営に関わる懸念も指摘されました。

## 市議会で見られた主な論点

◇設置場所(整備方法)  
候補地の比較検討の経過や、「まちなかを適地とする」までの情報共有が十分ではありませんでした。大学の設置場所は、まちづくりはもちろんです。学生や教職員の利用性にも関わる重要な要素であり、市議会でも大きな論点となりました。

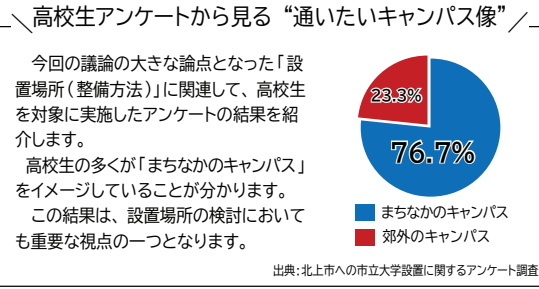
◇大学の役割や地域への波及効果  
教育・研究活動が地域にどのような形で波及し、地域経済や市財政にどのような効果、影響を生じさせるのかといったイメージを、市と市議会、市民の間で十分に共有できていませんでした。大学設置が「まちづくりの中でのどのような位置付けにあるのか」他の事業との優先度はどう考えるのかといった点も、議論が深まりきらなかった部分です。

◇学生確保と大学運営に伴うリスク  
将来にわたり安定して学生を確保できるのか、その見直しを示す情報を提供できていませんでした。また、運営費用の財政負担など、大学運営に伴うリスクも議論を深める余地が残っていました。

◇財政見直し  
物価や労務費の上昇が続く中、設置費用が今後さらに高騰する可能性がある指摘されました。

## 市の受け止めと今後の進め方

市は、「設置場所(整備方法)」をはじめとする疑問や懸念を真摯に受け止め、再検討を進めていきます。この再検討にあたっては、必要な情報を市民の皆さんと共有し、議論の土台となる共通理解を積み重ねていくことを重視していきます。市民の皆さんと意見を交わしながら、大学設置の方向性を改めて整理していきます。



次回予告  
第2回は、大学があるとまちはどうなるか考えてみます。  
■問い合わせ…政策企画課 ☎0197-72-8229

## 補装員が必要な人はご利用ください 身体障がい者の補装具巡回相談

補装員費の支給(購入・修理の要否)に必要な判定を行います。  
■とき…7月3日(金)11時~14時(受け付けは10時~11時)  
■ところ…北上市総合福祉センター  
■対象…整形外科に関する障がいがある人



申し込みフォーム

## 鳥獣被害対策に関する補助金

野生鳥獣による被害を防止するため、鳥獣被害対策に要する経費の一部を補助します。予算には限りがありますので、早めにご相談ください。  
電気柵資材購入費用(農地などに設置するものに限る)  
■対象…市内の農地などの所有者または耕作者  
■補助率…対象経費の3分の2  
■カキまたはクリの木の伐採費用  
■対象…市内のカキまたはクリの木の所有者または管理者  
■補助率(額)…業者に委託する場合、業務委託費の2分の1(一本当たり上限15万円) | 自ら伐採する場合、一本当たり2千円

### 狩猟免許受検料

■対象科目：①わな猟免許の第一種銃猟免許  
■対象…市内に住所がある18歳以上の人の20歳以上の入  
■補助額…各2600円  
※詳細は市のホームページをご覧ください。  
※問い合わせ…北上市鳥獣被害対策連絡協議会(事務局)農業振興課 ☎72-822000



電気柵



狩猟免許

## 納付は地方税統一QRコードの活用も可能です 税金は必ず期限内に納付しましょう

これまでの金融機関、コンビニでの納付方法のほか、スマートフォンなどによる便利な地方税統一QRコードを利用した納付もできます。  
地方税統一QRコード  
地方税統一QRコード「eレシート」が印刷された地方税の納付書は、各種スマホアプリ決済やクレジットカード払



地方払サイト

## マイナンバーカードがあればコンビニで証明書が取得できます 令和8年度(7年分)課税所得証明書

6月10日(水)から令和8年度(7年分)課税所得証明書を交付します。本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)を提示してください。本人、同一世帯の親族以外が申請する場合は、本人からの委任状が必要です。なお、市県民税の申告が必要な人でまだ申告が済んでいない人は、交付できない場合があります。

コンビニのマルチコピー機で取得できます(申請時点での最新年度分のみ)。  
■利用可能時間…6時30分~23時  
■手数料…一通3000円  
※令和7年度(6年分)の証明書は、6月8日(月)まで取得できます。  
準備作業に伴うコンビニ交付サービスの利用停止  
交付準備のため、一時的に課税所得証明書のコンビニ交付サービスが利用できなくなります(同証明書以外は取得可)。  
■利用停止日時…6月9日(火)終日  
■問い合わせ…市民税課 ☎72-82200

■手数料…一通3500円  
■申請方法…郵送(T024-85001住所記載不要・担当課記載)または市民税課 江釣子・和賀民生係の窓口へ  
■マイナビS交付  
マイナンバーカードをお持ちの人は、

### 新しい防災気象情報の運用開始

大雨などによる災害の危険が高まっている際には、5段階の警戒レベルに沿って市が発表する避難情報や、気象台が発表する気象警報などを参考に、適切な避難行動をとる必要があります。気象庁では、避難行動の判断をより一層支援するため、5月下旬から新しい防災気象情報の運用を開始します。

新しい防災気象情報は、対象災害（河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮）ごとに整理され、危険警報や河川氾濫の特別警報が新設されるなど、警戒レベルとの整合が取られています。

※詳細は気象庁のホームページをご覧ください。

#### 危険度情報一覧(一部)

警戒レベル	河川氾濫	大雨	土砂災害	とるべき行動
警戒レベル5相当	氾濫特別警報	大雨特別警報	土砂災害特別警報	命の危険直ちに安全確保
警戒レベル4までには危険な場所から必ず避難				
警戒レベル4相当	氾濫危険警報	大雨危険警報	土砂災害危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル3相当	氾濫警報	大雨警報	土砂災害警報	早めに避難または避難の準備
警戒レベル2	氾濫注意報	大雨注意報	土砂災害注意報	避難行動を確認
警戒レベル1	早期注意情報			災害への心構えを高める

出典：気象庁ホームページ

### 「新編北上市史通史編」を刊行

北上市の歩みをまとめました

新編北上市史の8冊目となる通史編1「先史・古代・中世」を刊行し、販売しています。北上の始まりから戦国期までの歴史を読み物としてまとめました。

「近代」現代(税込み価格6千円)や特別編「自然」「民俗」(税込み価格5千円)も販売中です。

※本年度中に通史編2冊を刊行予定です。



### 民俗芸能の継承に活用ください 民俗芸能保存団体事業費補助金

民俗芸能の保存育成と伝承活動を支援するため、衣装や道具の購入、修繕に要する経費を補助します。申請を検討している団体は、事前に文化財課へご相談ください。



市ホームページ

■補助額：対象経費の2分の1以内(予算の範囲内で補助)

■申し込み：6月30日(火)までに電話で同課へ

■問い合わせ：文化財課 ☎6510098



市ホームページ

### 小枝田跨線橋舗装修繕工事に伴う通行止め規制

期間中は車両通行不可のためご注意ください

小枝田跨線橋舗装修繕工事に伴い、終日通行止めを実施します。期間中は全ての車両の進入ができません。

■期間：同日(月)～7月31日(金)

■対象：小枝田跨線橋(相去町西裏地内)

※詳細は、市のホームページや現地看板をご覧ください。

### 街路灯のLED化や新設に対する補助金

LED街路灯の新設または既設街路灯のLED化に要する工事費の一部を補助します。

■対象：地域住民の福祉増進を目的とした町内会、自治会、その他の住民自治組織

■補助金額：補助対象工事費の4分の3(限度額は下表のとおり。申請多数の場合は予算の範囲内で補助)

※20ワット以下の自動点滅器付きLED灯具が対象です。

■申し込み：6月15日(月)～7月10日(金)に道路環境課(江釣子庁舎2階)へ

※初めて街路灯を設置する場合は事前

に同課へ連絡してください。

■問い合わせ：道路環境課 ☎7218272

#### 補助対象工事と限度額

補助対象工事	限度額
電柱または電話柱などへのLED灯具の新設	37,500円
専用柱とLED灯具の同時新設	67,500円
既設のLED以外の灯具をLED灯具に交換	37,500円
既設のLED灯具の交換	28,100円
既設の専用柱の交換	28,100円

6月～令和9年5月分の福祉タクシー助成券の申請受け付けを開始します。

■助成内容：1枚3000円の福祉タクシー助成券48枚(1万4400円助成)

■対象：市内に住所があり次のいずれかに該当する人①身体障害者手帳1級②身体障害者手帳2級で障がい内容が視覚・体幹・下肢のいずれか③療育手帳A④精神保健福祉手帳(障害者手帳)1級⑤65歳以上で①④と同程度の障がいと認められる

※施設入所者や自動車税、軽自動車税の減免を受けている人は対象外です。

■申請方法

「既に助成券をお持ちの人」有効期限が令和8年5月までの助成券をお持ちの助成対象の人は、送付した申請書類を「ご覧いただき、手続きをしてください。」

「初めて申請する人」6月1日(月)～令和9年5月31日(月)に障がい福祉課または江釣子・和賀民生係へお越しください。また、市のホームページからのオンライン申請もご利用ください。

■問い合わせ：障がい福祉課 ☎7218216

### 福祉タクシー助成券の交付



市ホームページ

## 市の動き

### ツインモールプラザ東館1～4階がリニューアルオープン 4月25日

ツインモールプラザ東館1～4階は「クラソ・プレイス北上」としてリニューアルオープンし、新看板の除幕が行われました。

同館は市が土地と建物を取得し、民間事業者へ一括で貸し付けるマスターリース方式を採用。運営を担う株式会社リオ・モールマネジメントの小杉裕康代表取締役は、「暮らしに寄り添う」という思いを込めて名称を決めた。皆さんが集まれる場所として再生していくことがミッション」と力強く語りました。



### クマの出没を想定し、緊急銃猟実地訓練を実施 4月30日

緊急銃猟を想定した市の実地訓練が、市和賀庁舎とふたば認定こども園横川目こども園で初めて行われました。

全国的にツキノワグマによる人の生活圏侵入が増えていることを受け、市民と関係者の安全確保、迅速で適切な対応体制の構築を目的としたものです。訓練は、市や市鳥獣被害対策実施隊、北上警察署、岩手県南広域振興局などが参加。現場対応や園児の避難誘導、ドローンによる監視など関係機関と共に手順を確認しました。







## 空調能力のないエアコンに注意!

**Q** インターネットで、室外機のいらない簡易エアコンの広告を見ました。広告によると、かなりの風量があり、数秒で室温が下がります。夏も近いですし、室外機なしで使えて便利そうなので購入を検討しているのですが、本当に室温が下がるのでしょうか?

**A** 広告どおりに室温が上がらない、下がらないという相談が急増しています。USB電源や容量の小さいバッテリーなどの少ない電力で、エアコンのように室温を変える性能の家電は、現時点で存在しません。「数秒で室温が変化する」「エアコン並みの能力」など、冷暖房機能の性能を誇張する派手な広告の商品には注意しましょう。また、商品を購入するときは、消費電力が1,500Wを超える商品や、安い電気代表示には注意しましょう。「どこから」「何を」買おうとしているのか、インターネットで検索するなどして、よく確認しましょう。

商品・契約トラブル、多重債務など消費生活に関する相談は  
**北上市消費生活センター**  
 ナーニ ハニワサン  
**☎ 72-8203**



北上市消費生活センター  
 ナーニ ハニワサン  
 マスコット 8203

## 公共交通をぜひご利用ください 高齢者公共交通利用助成券の交付

バス・タクシーで利用できる高齢者公共交通利用助成券を、6月中旬から順次郵送します。受け取る際の申請手続きは必要ありません。

■対象：令和8年4月1日時点で市内在住の満70歳以上の人

■利用期間：7月1日(水)～令和9年6月30日(水)

※令和7年に郵送した助成券は、令和8年6月30日(火)で利用できなくなりま

すのでご注意ください。  
 ■問い合わせ：都市再生推進課 ☎72-8312

### ■助成内容

助成券の種類	助成額
バス・タクシー共通助成券	4,000円(100円×40枚)
バス専用助成券	2,000円(100円×20枚)

※2種類の助成券を郵送します。  
 ※バス専用助成券をタクシーで利用することはできません。

### ■助成券を使用できる公共交通機関

公共交通の区分	路線など
バス	・市内を発着する岩手県交通の路線バス(高速バスを除く) ・コミュニティバス(おに丸号)
タクシー	・北上地区のタクシー ・予約型乗合タクシー(稲瀬地区、相去地区、藤根地区、岩崎地区、和賀地区) ・口内地区交通空白地有償運送



◆土地 ◆一戸建て ◆マンション ◆宅地 ◆農地 ◆原野 ◆山林...

## 不動産のお困りごと お気軽にご相談ください!

売ろうか貸そうか悩んでいる    とにかく処分したい    不動産を相続したけれど管理に困っている

☆探しています☆  
**売却物件大募集!**

- 飯豊小学校区 ●黒沢尻東小学校区 ●黒沢尻西小学校区 ●黒沢尻北小学校区
- 東桜小学校区 ●江釣子小学校区 ●鬼柳小学校区 ●南小学校区
- いわさき小学校区 ●和賀東小学校区 ●笠松小学校区 ●和賀西小学校区
- 更木小学校区 ●二子小学校区 他エリアもご相談ください。

株式会社 すむべ  
 〒024-0092 北上市新穀町2丁目4-8  
**☎0197-62-7728**  
<https://www.sumube.jp/>  
 すむべ で 検索

北上市役所…☎0197-64-2111(代表)本庁舎…〒024-8501(芳町1-1)  
 江釣子庁舎…〒024-8502(上江釣子17-201-2)和賀庁舎…〒024-0392(和賀町横川目11-160)

## トロッコ流しと花火のタペ「プライベート花火」大募集

北上・みちのく芸能まつり実行委員会  
 (事務局)北上観光コンベンション協会  
 ☎65-0300

自分だけのメッセージを添えて花火を打ち上げませんか。特典として観覧券(フラット席:定員4人まで)と打ち上げ証明書を進呈します。

■とき…8月9日(日)19時30分～

■定員…10人(先着順)

■打ち上げ料…5万円(7号玉1発)、10万円(10号玉1発)、20万円(スターメイン)、スペシャルコース(25万円～、内容は要相談)

■申し込み…7月3日(金)(スペシャルコースは6月26日(金))16時までに申込書を同協会(さくらPORT・HOTEL 1階)へ  
 ※詳細は同まつりのホームページをご覧ください。

ホームページはこちら



## おもちゃを無料で修理します

おもちゃの修理屋さん北上市

✉omocha2023@gmail.com

■とき…5月30日、6月6日、20日、7月4日、18日、8月1日、15日、29日、9月5日、19日の土曜日13時30分～15時30分

■ところ…生涯学習センター第2学習室  
 ※修理品の受け付けと引き渡しは、活動予定日時に行います。

※車でお越しの際は、北上駅前駐車場(立体駐車場)または北上駅前北駐車場をご利用ください。駐車券を提示いただくと3時間無料です。

※詳細は同サークルのホームページをご覧ください。

ホームページはこちら



## 募集

### 太極拳2026年度受講生募集

武術太極拳しらゆり事務局

(昆野)☎080-5558-6578

■とき…①火曜日19時～20時45分②木曜日13時20分～15時③金曜日13時20分～15時

■ところ…①江釣子地区交流センター②相去地区交流センター③飯豊地区交流センター

■対象…18歳以上の初心者

■定員…各10人程度(先着順)

■参加料…月額3,000円(別途入会費1,000円)

■申し込み…6月5日(金)までに同事務局へ  
 ※詳細は申し込み時にお知らせします。

# 情報 ホットライン information

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日の18開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、またはメール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。  
 ※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。



## ダム警報訓練を実施します

湯田ダム管理支所☎0197-74-2011

田瀬ダム管理支所☎0198-44-5211

ダムからの放流時に警戒を促す「放流警報所」のスピーカー・サイレンを実際に鳴らす、警報訓練を実施します。

■とき…①6月2日(火)15時30分②6月4日(木)・5日(金)13時30分～16時

■対象ダム…①田瀬ダム②湯田ダム

■対象地域…①猿ヶ石川(更木警報所)②和賀川全域(仙人第一警報所～北上警報所)

## 森林の伐採・開発には事前の手続きを

農林企画課

☎72-8237

保安林以外の森林での立ち木の伐採および伐採後の造林の届け出などは同課へご連絡ください。

保安林での立ち木の伐採や土地の形質変更、保安林以外での1haを超える開発行為(太陽光発電設備の設置以外)、太陽光発電設備の設置を目的とした0.5haを超える開発行為がある場合は、岩手県農林振興局農政部花巻農林振興センター森林保全課(☎0198-41-5407)へお問い合わせください。

地域の情報は  
**きたかみE&Beエフエム**  
 88.8MHz

きたかみE&Beエフエムがパソコンやスマホで視聴できます。FM++の専用ホームページにアクセスするか、アプリをダウンロードしてお聞かせください。

ペットと一緒に入れる墓地公園  
 墓じまいの心配なし  
 永代供養制度あり  
 お求めやすい低金利分割制度あり

輝ガラス寿木葬Style開園

鳩岡崎墓地公園

鳩岡崎墓地公園は、指定石材店制度を採用しています。  
 北上地区唯一の全優石認定石材安心の証です

宗教・宗派 自由

※墓石デザインは一例です。当店はお客様の思いをカタチにします。

北上市鳩岡崎 2-51-3

●北上江釣子より車で7分  
 ●江釣子駅より車で7分  
 ●北上駅より車で13分

展示場 / 岩手県北上市本石町2-1-50 現代詩歌文学館隣  
 フリーダイヤル 0120-188-296

北上石材店

●消費生活相談(北上市消費生活センター ☎72-8203)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時  
【ところ】同センター(本庁舎1階で受け付け)

●法律相談(市民課 ☎72-8202)  
【とき】11日(木)、18日(木)、25日(木)10時～15時(要予約)

【ところ】市本庁舎4階相談室  
●人権相談(市民課 ☎72-8202)

【とき】毎月第1・3月曜日(祝日を除く)10時～12時、13時～15時  
【ところ】市本庁舎4階相談室

●行政相談(市民課 ☎72-8202)  
【とき】毎月第1・3月曜日(祝日を除く)10時～15時

【ところ】市本庁舎4階相談室  
●教育相談(学校教育課 ☎65-3365)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時～15時45分  
【ところ】学校教育課

●女性相談(子ども家庭センター ☎64-7573)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時15分～16時  
【ところ】同センター(hoKko内)

●家庭児童相談(子ども家庭センター ☎64-7574)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時15分  
【ところ】同センター(hoKko内)

●青少年悩みごと相談(北上市青少年センター ☎72-8302)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時～17時  
【ところ】生涯学習センター

●行政書士による外国人に関する相談会(通訳は要予約/北上市国際交流ルーム ☎63-4497)

【とき】25日(木)14時～17時  
【ところ】生涯学習センター相談室

●家族の就職相談(☎63-3533)  
【とき】月～金曜日(祝日を除く)10時～16時(要予約)

【ところ】ジョブカフェさくら

ジュニアスポーツ教室「かけこ教室」

北上市スポーツ協会 ☎67-6720

■とき…①【1・2年生/火曜日コース】6月2日、9日、16日、23日16時～17時②【1・2年生/水曜日コース】6月3日、10日、17日、24日16時～17時③【3・4年生/火曜日コース】6月2日、9日、16日、23日17時15分～18時15分④【3・4年生/水曜日コース】6月3日、10日、17日、24日17時15分～18時15分⑤【5・6年生/月曜日コース】6月1日、8日、15日、22日17時～18時

■ところ…サンディスクスタジアムきたかみ

■対象…市内の小学1～6年生

■定員…各25人(先着順)

■参加料…各1人2,000円(保険料を含む)

■申し込み…①③5月26日(火)②④5月27日(水)⑤5月25日(月)までに同教室チラシ内の二次元コードから

同教室チラシはこちら



令和8年度本人ミーティング&家族ミーティング

注文のやんばな料理店プロジェクト(事務局)ホームケアクリニックえん ☎61-5161

日頃の思いや、聞いてほしいこと、あれば助かると思うことなど、皆さんで話してみませんか?どなたでも気軽にお越しください。

■とき…奇数月の第4日曜日(11月は第5日曜日)10時30分～

■ところ…さくらホール feat. ツガワ

■対象…認知症当事者、家族、関心のある人



初心者向けターゲット・バードゴルフ講習会

北上市ターゲット・バードゴルフ協会(兼子) ☎090-1069-2874

自然の中で爽快にナイスショット! 道具は同協会で購入します。

■とき…6月6日(土)・7日(日)9時30分～11時30分

■ところ…和賀川ふれあい広場ターゲット・バードゴルフコース

■申し込み…電話で同協会へ(当日も可)

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

スマートフォンなどからごみカレンダーや分別の確認が手軽にできます。アプリをダウンロードしてご利用ください。

環境政策課 ☎72-8284



夏油三山山開き「縁塚山登山」

夏油温泉開発連絡協議会(事務局)商業観光課 ☎72-8241

登山者名簿に記入した登山者には、ノベルティ(手ぬぐい)と夏油温泉日帰り入浴半額券を贈呈します。

■とき…6月14日(日)6時～

■ところ…夏油温泉園地

■内容…神事、登山(6時30分～) ※雨天時は神事のみ行います。

※山岳保険などに各自加入の上、参加をお願いします。

唄って・踊って・福祉チャリティー

幸の会・岩民連北上支部事務局(石川) ☎090-5350-8305

■とき…6月6日(土)【午前の部】10時～(開場は9時30分) 【午後の部】13時～(開場は12時30分)

■ところ…サンレック北上 ※車いすでの来場が可能です。

■入場料…300円(プログラム代) ※プログラム代からフードバンクへ寄付予定です。

※各社会福祉施設の出店予定です。

父の日フラワーアレンジメント

NPO法人フォルダ ☎72-7048 ☎folder.kitakami@gmail.com

■とき…6月20日(日)10時～12時

■ところ…サンレック北上

■定員…15人(先着順)

※小学3年生以下は保護者の同伴が必要です。

■参加料…1,000円(材料費)

■申し込み…氏名、年齢、電話番号を窓口または電話、メールで同団体へ

市営住宅8月1日入居者募集

市営住宅管理センター ☎61-5280

■申込期間…6月1日(月)～12日(金)

■応募資格…次の全てを満たす人(例外あり)①同居親族がいる②年間世帯所得が189.6万円以内③居住用資産を通勤可能圏内に所有していない

■募集案内…市3庁舎、同センター(新穀町一丁目2-4)に配置

※詳細は、募集案内または同センターのホームページをご覧ください。

住宅団地名	家賃(円)	募集戸数
相去(中層)	16,100～24,000	1
大堤(平屋)	4,600～6,900	1
沢野(中層)	22,200～33,100	1
細越(中層)	24,900～37,100	1

ホームページはこちら



北上市社会福祉協議会職員募集

北上市社会福祉協議会 ☎64-1212

令和9年4月採用の職員を若干名募集します。

■試験日時…7月26日(日)9時～

■試験会場…北上市総合福祉センター

■申し込み…6月8日(月)～7月3日(金)に郵送(〒024-0012常盤台二丁目1-63、消印有効)または同協議会の窓口へ

※受験案内、申込書は同協議会で配布しているほかホームページで入手できます。

職場説明会

■とき…6月6日(日)10時～12時

■ところ…北上市総合福祉センター

■申し込み…6月3日(水)17時までに電話で同協議会へ

ホームページはこちら



募集

北上・みちのく芸能まつりフォトコンテスト作品大募集

北上・みちのく芸能まつり実行委員会 宣伝部(事務局)北上市商工会議所 ☎65-4211 ☎info@kitakamici.jp

過去の同まつりで撮影した写真を募集します。優秀作品は同まつりのPRなどで使用されます。

カメラ部門

■規定…1人5点まで①プリント作品はL版、2L版②デジタル作品はサイズ不問(1点10MB以内)

■申し込み…6月19日(金)までに①1点につき1枚の応募用紙を添付し郵送(〒024-0061大通り二丁目3-4)で同所へ②応募用紙データと作品を1点につき1通のメールで同所へ

SNS部門

■規定…1アカウント5点まで。サイズ不問

■申し込み…6月19日(金)までに同まつり公式X (@geinoumatsuri)をフォロー、ハッシュタグ「#北上みちのく芸能まつり」を付け、作品テーマと撮影年をキャプションに入力し投稿

共通事項

■応募条件…未発表のものに限る(他コンテスト応募中作品や同コンテスト過去応募作品、組写真、合成・加工処理した写真は不可)

※他者の権利に関わる内容を使用する場合は、事前に権利者の承諾を得てください。

■応募資格…プロ、アマチュア不問

※要項、応募用紙は同まつりのホームページから入手できます。

ホームページはこちら



コンセント取付 ランプ交換 エアコン工事

コンセント取付・ランプ交換 電気の「こまった」を解決します。

明るい未来を創造する技術集団

TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326

南部電気工事株式会社

ホームページ・ブログ公開中

南部電気工事 検索

TOKOSHA

広告制作・メディア戦略 新聞・テレビ・ラジオ・雑誌・OOH・WEB・各種印刷物

セールスプロモーション 各種イベント・広告ツールの制作・WEBキャンペーン

株式会社東広社 中部支社 〒024-0022 北上市黒沢房1丁目18-1 ルーエ黒沢房301号 TEL:0197-64-1523/FAX:0197-64-1521

6月は市県民税・森林環境税第1期の納期です。口座振替日は25日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

6月の献血

- 9日(火) 9時30分～11時30分 北上警察署
- 10日(水) 9時30分～11時30分 県建設業協会北上支部 13時～16時
- 11日(木) 9時30分～11時30分 北上地区自動車整備事業協同組合 13時30分～16時 市江釣子庁舎
- 14日(日) 10時～12時 江釣子SCバル 13時30分～16時
- 20日(土) 10時～12時 13時30分～16時 イオンタウン北上

4月のデータ

- 世帯数 43,063世帯 [+106]
- 人口 90,387人 [-25]
  - 男 45,678人 [-27]
  - 女 44,709人 [+2]
- 交通事故など(暫定値)
  - 人身事故 20件(72件)
  - 死亡 0人(1人)
  - 負傷 23人(81人)
  - 物損事故 213件(1,090件)
  - 飲酒運転検挙者 2人(7人)
- 火災発生件数 3件(7件)
- 救急車出動件数
  - 交通事故 22件(60件)
  - 急病 179件(797件)
  - その他 91件(425件)

※【】内の数字は令和8年3月末との比較です。  
( )内の数字は令和8年1月からの累計です。

相談

北上地域合同就職相談会

北上雇用対策協議会 ☎72-8244  
✉job@kitakami.ne.jp  
北上公共職業安定所 ☎63-3314

- とき…6月15日(月)14時～(受け付けは13時30分～)
- ところ…さくらホールfeat.ツガワ小ホール
- 対象…本市・西和賀町で就職したい人
- 申し込み…6月12日(金)12時までに市のホームページ内の申し込みフォームまたはメールで同協議会のほか、窓口または電話で同安定所へ

ホームページはこちら



医師によるこころの健康相談

岩手県中部保健所 ☎0198-22-2331

- とき…6月3日(水)、8月5日(水)、10月7日(水)、12月2日(水)、令和9年2月3日(水)14時～16時30分
- ところ…北上地区合同庁舎1階相談室
- 申し込み…窓口または電話で同所へ(要予約)

広報紙をスマホ、タブレット端末から見られるほか、市のホームページの新着情報も届きます!



マチイロ

マチを好きになるアプリ

茶道講座～表千家～

みちのく民俗村 ☎72-5067 [FAX] 72-5074

- とき…6月4日、18日、7月2日、16日、9月3日、17日、10月1日、15日の木曜日10時～12時
- ところ…同園旧今野家
- 定員…6人(全8回参加可能者優先)
- 参加料…各回2,500円(季節の菓子付き)
- 持ち物…白靴下
- 申し込み…窓口または申し込みフォーム、ファクスで同園へ

申し込みフォームはこちら



岩手県委託事業「事務パソコン講座」

岩手県母子寡婦福祉連合会 ☎019-623-8539

- とき…8月4日(火)～8日(土)10時～17時(全5回)
- ところ…北上駅前パソコン教室(大通り一丁目3-1おでんせプラザぐらうぷ2階)
- 対象…求職中のひとり親家庭などの親(母親、父親、寡婦、寡夫)
- 定員…8人(申し込み多数の場合は抽選)
- 申し込み…6月1日(月)～7月31日(金)に電話で同連合会へ

剪定実技講習会

北上市シルバー人材センター ☎65-4080

- とき…6月11日(水)9時30分～
- ところ…北上市清掃事業所
- 定員…10人(先着順)
- 申し込み…5月29日(金)までに電話で同センターへ

就活セミナー基本のき(面接対応編)

ジョブカフェさくら ☎63-3533

- とき…6月16日(水)10時～12時
- ところ…同所
- 内容…自分を伝える話し方の学習
- 対象…求職者
- 定員…6人(先着順)
- 申し込み…窓口または電話で同所へ

6月の各種行事など

- こども食堂キッチンすまいる
  - ①5日(金)②12日(金)③19日(金)17時～18時30分/①黒北地区交流センター②黒東地区交流センター③黒西地区交流センター/菊池☎090-6454-3210
  - わがまちダイニング(和賀町在住または通勤者限定)
    - 5日(金)17時～18時30分/岩手酸素/堀内☎73-7799
  - コミュニティ食堂ほっこり(要予約)
    - 21日(日)16時～18時30分/古民家cafeほっこり/杉澤☎72-7746

- 江釣子ひまわり食堂
  - 26日(金)17時～18時30分/江釣子地区交流センター/清水☎090-7938-3482
- むらさきの子ども食堂
  - 27日(土)17時～18時30分/飯豊地区交流センター/阿部☎090-1397-6030

認知症カフェふらっと  
15日(月)13時30分～14時30分/hoKko/長寿介護課☎72-8221

不登校ひきこもりの親の会茶話会  
20日(土)10時～12時/ワラネスクエア(本通り二丁目3-38)/紙ふうせんの会后藤☎090-4888-1210

※「とき/ところ/問い合わせ先」の順番で記載しています。行事などの詳細は、主催者へお問い合わせください。

市民後見人養成講座

北上市権利擁護支援センター ☎72-8324

- 成年後見制度の担い手となる市民後見人の養成講座を開催します。必要な知識や実務を学び、地域の支援者として活動してみませんか。
- ※本講座の受講には、8月20日(木)または9月3日(水)に開催するオリエンテーションへの参加が必要です。
- とき…9月30日(水)～12月9日(土)(全10回、週1回程度)
- ところ…日本現代詩歌文学館会議室
- 対象…次のいずれかに該当する人①4月1日時点で25歳以上70歳未満の市民後見人に関心のある市内在住者②法人後見の支援員、または法人後見の実施を検討している市内事業所の職員 ※専門職団体などに所属していないことなど、一定の要件があります。
- 定員…20人(定員を超えた場合は抽選)
- 申し込み…申し込みフォームまたは電話で同センターへ
- ※オリエンテーションの詳細などは、申し込みフォームをご覧ください。

申し込みフォームはこちら



働き続けるための両立セミナー

ジョブカフェさくら ☎63-3533

- とき…6月10日(水)10時30分～12時
- ところ…同所
- 内容…病氣・介護・家庭の事情で働き方を変えなければいけないときに備えて、仕事との両立に利用できる制度などを学習
- 対象…求職者
- 定員…6人(先着順)
- 申し込み…窓口または電話で同所へ

講座

令和8年度第1期 創業支援塾

北上市産業支援センター ☎71-2181  
✉kshien1@kitakami.ne.jp

- 創業に必要な知識の習得、他の創業希望者や支援機関とつながりを作ることができる創業支援塾を開催します。
- とき…6月13日～7月11日の毎週土曜日(全5回)9時～12時
- ところ…同センター研修会議室AB
- 対象…本市、西和賀町で創業したい人や創業して間もない人(全5回出席できる人)
- 定員…12人(選考)
- 申し込み…6月4日(木)16時までに同センターホームページ内の申し込みフォームから

ホームページはこちら



短歌入門講座

日本現代詩歌文学館 ☎65-1728 [FAX] 64-3621  
✉shii\_ika@shii.kabun.jp

- とき…7月11日(土)、19日(日)、26日(日)10時～12時
- ところ…同館2階会議室
- 講師…梶原さ子氏(短歌誌「塔」選者)
- 対象…短歌未経験者、初心者
- 定員…20人(先着順)
- 受講料…3,000円(学生と引率教員は無料)
- 申し込み…6月5日(金)から窓口または電話、ファクス、メールで同館へ

安心の松村 おまちしております

# 補聴器体験

最新補聴器 試聴できます

正しいメガネ・補聴器で明るい生活

メガネの松村 補聴器サロン

マツムラ 補聴器サロン

毎週水曜・第三火曜日定休 北上市本通り2-3-43 TEL:0197-64-6121 http://www.matsumura1914megane.com

北上の新築住宅・大規模リフォームを得意とする  
58年の歴史を歩む大工職人集団  
地元工務店だからできるそれぞれの生活に合わせた住まいづくりを叶えます

有限会社 丸安工務店

〒024-0073 岩手県北上市下町子10-63  
TEL:019773-5463 FAX:019773-5466  
E-mail:fp-daiku@maruyasu-kitakami.com

Panasonic リフォームClub  
有限会社丸安工務店  
〒024-0071  
岩手県北上市上町子19-173-1  
TEL:019771-5045 FAX:019771-5046



# マナビページ

学び合い みんなで育つ 北上っ子

生涯学習センター「遊・YOU学園」からのお知らせ

生涯学習センター(生涯学習文化課)大通り一丁目3-1 おでんせプラザぐろーぶ3階 ☎72-8303 FAX 63-3121

## 第1回講座

- とき…6月4日(木)18時30分～20時
- 講師…株式会社ベアレン醸造所  
代表取締役社長 嶋田 洋一 氏
- 講座名…クラフトビールにかけた夢
- 申込期間…5月21日(木)～6月3日(水)



申し込み  
フォーム



## 第2回講座

- とき…6月26日(金)18時30分～20時
- 講師…毛越寺一山 寿徳院  
住職 南洞 法玲 氏
- 講座名…法玲のわくわく法話
- 申込期間…6月12日(金)～25日(木)



申し込み  
フォーム



## 出前講座に新メニューが追加されました！

- 講座名…【No. 210】猫の適正飼育および地域猫について
- 講師…北のしっぽ
- 所要時間…60分程度
- 内容…猫の生体や正しい飼い方、不妊・去勢手術の必要性や飼い主のいない猫を増やさないためにはどうすればいいかなどをお話します。



市ホーム  
ページ



市ホーム  
ページ



申し込み  
フォーム

は電話のいずれかで生涯学習文化課へ  
全10回の受講生も募集中！  
学習内容などの詳細は、市のホームページをご覧ください。

参加者  
募集

## 北上市民大学 第1・2回講座

- 対象…18歳以下の(平成20年4月2日以降生まれ)
- ※高校、特別支援学校、矯正施設で取りまとめる場合は、この限りではありません。
- 申し込み…6月1日(月)～9月11日(金)

## 「おかあさんの詩」全国コンクール作品募集

本年が最後の開催です  
詩人サトウハチローの功績をたたえ開催する、第30回サトウハチロー記念「おかあさんの詩」全国コンクールの作品を募集します。

■応募作品…おかあさんをテーマとし、同コンクールのために自作した詩(1人2編以内)  
※おかあさん以外の家族や、動物のおかあさんなどをテーマにして創作することもできます。

■対象…18歳以下の(平成20年4月2日以降生まれ)

※高校、特別支援学校、矯正施設で取りまとめる場合は、この限りではありません。

■申し込み…6月1日(月)～9月11日(金)

### 「20歳のつどい」 実行委員を募集します！！

「20歳を祝う」イベントを  
一緒に企画しませんか

あなたの特技を生かし、同世代の仲間と協力して思い出に残るイベントを作り上げましょう。

- 活動期間…8月5日(水)から3月上旬まで計10回程度(予定)
- 内容…イベント(令和9年1月10日(日)開催予定)の企画・運営など
- 対象…令和8年度に19～21歳となる人(平成17年4月2日～平成20年4月1日生まれ)
- 申し込み…7月31日(金)までに申し込みフォームから
- 第1回開催日時・ところ…8月5日(水)18時・生涯学習センター情報学習室

申し込み  
フォーム

生涯学習センター休館日  
●6月17日(水) ※毎月第3水曜日は休館日です。



コンクール  
ホームページ

に次のいずれかで同コンクール実行委員会事務局(生涯学習文化課内)へ①B4判400字詰め原稿用紙2枚以内に縦書きし、応募票を添付の上、郵送(〒024-0061北上駅前郵便局留)め置き「おかあさんの詩」係または窓口にて持参②同コンクールホームページ内にある応募フォームに必要事項を入力

■問い合わせ…同コンクール実行委員会事務局(生涯学習文化課内) ☎72-8304

# Museum 通信

ミュージアム  
博物館・鬼の館・利根山光人記念美術館からのお知らせ

## 博物館



### 企画展「美しき陶磁器展―會田コレクシヨンと古瀬戸展―」

同館所蔵の會田コレクシヨンのなか  
ら、古九谷大皿や鍋島焼などの陶磁器  
の優品を特別展示します。美しい陶磁  
器を間近でご覧ください。

また、同館無料スペースで「古瀬戸  
四耳壺」を公開します。

■とき…6月6日(土)〜7月12日(日)

■ところ…同館本館



古九谷大皿

### 現在開催中の特別展・企画展

見よ！南部武士の矜持―漫画「壬生義  
士伝」複製原画と盛岡藩幕末刀剣―

■とき…5月24日(日)まで

■ところ…同館本館

### バードカービング作品展

■とき…5月31日(日)まで

■ところ…同館和賀分館

### 6月の休館日

本館・分館…毎週月曜日

## 鬼の館



### ギャラリー鬼の館

同館の企画展示室で市民の作品を展  
示します。

■とき…5月23日(土)〜6月7日(日)9時  
〜17時(入館は16時30分まで)

■展示名…津軽ごん刺し研究会「つなぐ」  
■出展者…前田セツごん研究会北上  
教室

■観覧料…無料(常設展を見学する場  
合は有料)



鹿踊り

### 第32回大乗神楽大会

■とき…6月14日(日)10時〜15時30分

■ところ…同館エントランスホール

■出演団体…宿大乗神楽、築館大乗神  
楽、長清水山伏神楽、新平神楽、村崎  
野大乗神楽、和賀大乗神楽(五十音順)  
■特別出演団体…坂本神楽(西和賀町)  
※13演目を公演予定です。

### 6月の休館日

毎週月曜日

## 利根山光人記念美術館



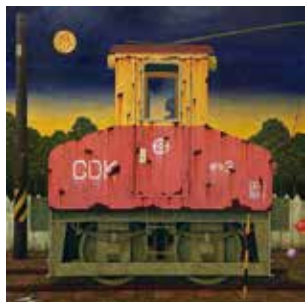
### 対話型鑑賞会

「多様性を楽しむ絵の見方」

参加者同士の対話を通じて作品を味  
わう、対話型鑑賞会を開催します。  
美術作品を目の前にしたとき、皆さ  
んは最初に何に目を向けますか？同じ  
作品でも、見る人によって作品から受  
ける印象はさまざまで、その違いを楽  
しめるのも美術鑑賞の醍醐味です。

「利根山光人記念大賞受賞作品展」で  
展示中の多様な作品を題材に、同館の  
菊地仁美専任研究員が進行役となり、  
参加者同士で対話を重ねながら鑑賞し  
ます。

事前の参加申し込みは不要です。気  
軽にご参加ください。



第4回部門賞受賞作品  
山本智之《明日の記憶》

■とき…6月7日(日)10時30分〜11時30分

■ところ…同館

### 現在開催中の企画展

利根山光人記念大賞受賞作品展

■とき…6月28日(日)まで

■ところ…同館

### 大賞展メモリアル

「利根山光人記念大賞受賞作品展」に  
関連して、これまでの大賞展の様子を  
紹介するパネル展を開催中です。

■とき…6月28日(日)まで

■ところ…生涯学習センター

### 6月の休館日

毎週月曜日、30日(火)

【観覧料については、各施設のホーム  
ページをご覧ください。】

館名・電話番号・市ホームページ	博物館本館 ☎ 64-1756	
	鬼の館 ☎ 73-8488	
	利根山光人 記念美術館 ☎ 65-1808	

健康に役立つ情報やイベント、休日当番医などをお知らせします。

## RSウイルス感染症予防接種を実施しています

RSウイルス感染症は、RSウイルスの感染による急性の呼吸器感染症で、乳幼児に多いです。生後間もない赤ちゃんをRSウイルス感染症から守るために、妊娠中を受ける予防接種（母子免疫ワクチン）を実施します。

■対象…次の全てに該当する人

- ①本市に住民登録がある
- ②令和8年4月1日以降、接種時点で妊娠28週0日から36週6日までである(妊娠届を提出した人へ「接種通知書」を郵送します)

■接種料…無料

※市外で接種する場合は、一部自己負担となる場合があります。

### 市内で接種する場合

- ①医療機関へ「RSウイルス感染症予防接種」を予約
  - ②予約票を記入し、接種券(接種通知書)、妊娠している子どもの母子健康手帳を持参し、医療機関へ
- ※接種券(接種通知書)を紛失した場合は、予防接種通知書の発行申し込みフォームから手続きしてください。



申し込みフォーム

### 市外で接種する場合(里帰り出産など)

接種日の10日前までに申し込みフォームから手続きしてください。必要な書類を郵送します。



申し込みフォーム

■問い合わせ…健康づくり課 ☎ 72-8295

## 休日当番・日曜当番

市のホームページでも休日当番医などの情報を掲載しています。



市ホームページ

### 休日当番医(9時～17時)

月日	当番医
5月17日(日)	小豆嶋胃腸科内科クリニック 大内整形外科医院 本通り四丁目13-6 ☎65-6006 本通り四丁目12-10 ☎63-7230
5月24日(日)	やご内科・循環器クリニック とどろ小児科医院 上野町五丁目5 ☎72-7717 大通り四丁目3-5 ☎64-1603
5月31日(日)	及川脳神経内科クリニック 松浦脳神経外科 立花10-28-1 ☎65-3811 常盤台一丁目21-10 ☎65-2332
6月7日(日)	しゅういちろう内科クリニック きたかみ皮膚科スキンケアクリニック 村崎野17-167-3 ☎72-6567 大曲町1-2 ☎64-6003
6月14日(日)	みなみ内科クリニック 安部医院 鬼柳町荒高35-1 ☎62-3730 大通り一丁目11-23 ☎64-2927
6月21日(日)	中島医院 大内眼科クリニック 中野町三丁目2-8 ☎65-6151 柳原町四丁目17-39 ☎64-0100

### 日曜当番整骨院(9時～17時) 休日当番歯科(9時～12時)

月日	施術所	月日	当番歯科
5月17日(日)	うえのまち整骨院 上野町三丁目3-2 ☎61-4221	5月17日(日)	えづりこ歯科医院 上江釣子18-57-3 ☎77-2487
6月14日(日)	佐藤整骨院 大通り一丁目6-8 ☎63-3725	6月21日(日)	おいかわ歯科クリニック 鬼柳町卯の木156-2 ☎67-6161

## 急な体調不良・子どもの発熱

困ったときは電話で相談!

※緊急を要する場合は、119番に通報してください。

24時間 年中無休

#7119

IP電話: 019-656-1774

岩手県  
救急安心センター

19時～翌朝8時 年中無休

#8000

IP電話: 019-605-9000

こども救急  
相談電話

## 5月31日は「世界禁煙デー」 5月31日～6月6日は「禁煙週間」

5月31日は、世界保健機関(WHO)が定めた「世界禁煙デー」です。これに合わせて厚生労働省は、5月31日から6月6日までの1週間を「禁煙週間」とし、禁煙や周囲の人のたばこの煙を吸い込んでしまう受動喫煙の防止の取り組みを進めています。

### 喫煙による健康への影響

たばこには多くの発がん性物質が含まれており、がんや心臓病、脳卒中など、さまざまな病気を引き起こします。また、認知症の発症リスクは2～3倍に上昇。さらに、妊娠中の喫煙・受動喫煙は、流産や早産、低出生体重児、乳幼児突然死候群(SIDS)のリスクが高くなります。近年普及している新型たばこ(加熱式たばこ、電子たばこ)も、紙たばこ同様に健康へ大きな影響を及ぼします。また、受動喫煙によって非喫煙者の健康が損なわれてしまうことも大きな問題となっています。

自分や周囲の大切な人のために、禁煙に取り組んでみませんか?

■問い合わせ…健康づくり課 ☎ 72-8296



## お知らせ 本年度40、50、60、70、76歳になる人は 歯科検診を1回無料で受けられます!

皆さんに痛みや口臭などの悩みがない歯と口で暮らしていただくため、無料の歯科検診を用意しています。

対象者には5月末に受診券を自宅へ発送します。検診時に受診券が見当たらない人は、申し込みフォームまたは健康づくり課へご連絡ください。



申し込みフォーム

### パルで歯と口の健康イベント!

大人も子どもも歯と口の健康を学べるイベントです。ぜひお越しください。

■とき…6月7日(日)11時～12時

■ところ…江釣子ショッピングセンター・パル1階 ジョイスタジオ

■内容…歯科医院のお仕事体験コーナー、歯科医師による歯科相談など

■問い合わせ…健康づくり課 ☎ 72-8295

## 6月の健康づくりイベント “まちの保健室”

まちの保健室に参加し、健康づくりを行いますか?

■とき…3日(水)、9日(火)、16日(火)、22日(月)

■ところ…hoKko 1階ふれあいホール

■タイムスケジュール

	10:00	10:30	11:00	11:30
個別相談・測定			10:00～11:30	
ポールウォーキング			10:00～11:30	
ミニ勉強会		10:15～10:45		
いきいき体操				11:00～11:30

### ■ミニ勉強会の内容

とき	内容
3日(水)	カラダの通信簿～筋肉量を測ってみよう～
9日(火)	暑さに負けないカラダづくり
16日(火)	あなたの力が地域の支えに～ご近所おたすけサポーターとは～
22日(月)	変形性関節症と運動について

■問い合わせ…長寿介護課 ☎ 72-8221

## かしこく歳を重ねるための豆知識

くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします!  
 長寿介護課 ☎ 72-8221



## 知っていますか? 歩数による健康効果

東京都健康長寿医療センター研究所の青柳幸利氏による研究から、病気ごとの予防に効果的な歩数と歩数時間から、病気が期待できます。特に、「1日8,000歩、そのうち20分の歩数」が最も効率よく病気を予防できることが分かっています。無理のない範囲で、日々の買い物や散歩に「歩数」をぜひ取り入れてみてください。  
 ※歩数は「息が弾む・会話がギリギリでできる程度」の強さが目安です。

病気予防に効果的な「1日当たりの歩数・歩数時間」		
うつ病	4,000歩	歩数5分
認知症・心疾患・脳卒中	5,000歩	歩数7.5分
がん・骨粗しょう症	7,000歩	歩数15分
高血圧・糖尿病	8,000歩	歩数20分

参考: 青柳幸利著「すべての病気が防げる長生き歩き」

# すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！

## ■公立保育園・幼稚園の園庭開放

園名	電話番号	実施日	実施時間
大通り保育園	63-3038	水曜日	9時45分～11時
二子保育園	66-2532	月～金曜日	10時～11時
口内保育園	69-2015	月～金曜日	10時～11時
南保育園	67-4317	月～金曜日	10時～11時
江釣子保育園	77-3920※	水曜日	10時～11時30分
鳩岡崎保育園	77-2412	水曜日	10時～11時
黒沢尻幼稚園	63-3504	5月19日、6月2日、9日、16日、30日、7月14日、8月25日、9月1日、8日、15日、10月6日、13日、11月10日、17日、12月1日、8日、15日、令和9年2月2日、9日、16日の火曜日	9時30分～11時
江釣子幼稚園	77-4340	6月19日(金)、7月14日(火)、8月24日(月)、9月2日(水)、10月20日(火)	10時～11時
藤根幼稚園	73-5335	5月19日、26日、6月2日、9日、16日、23日、30日、7月14日、8月25日、9月1日、8日、10月6日、13日、11月10日、17日、12月1日、8日、15日、令和9年1月26日、2月2日、9日、16日、3月2日の火曜日	10時～11時

※江釣子保育園地域子育て支援センターの電話番号です。

**園庭を開放しています**  
子育て支援コンシェルジュ(hokko内63-3118)  
市内の保育園、幼稚園および認定こども園は、未就園児を対象に園庭開放を行っています。遊具などで遊ぶことができますので、ぜひお子さんと一緒にお越しください！

※公立園以外の実施園は市のホームページからご確認ください。  
※園の行事や雨などの天候により、変更または利用ができない場合もあります。詳細は各園へお問い合わせください。



北上市文化交流センター情報

## さくらホールPress

北上市の文化拠点として市民の皆さんの心豊かな暮らしを創造します

### 木ノ下歌舞伎『心中天の網島』アクセシビリティ版<岩手公演>

古典演目の現代化で名高い劇団「木ノ下歌舞伎」による3年ぶりの東北公演。義理と人情がぶつかり合う切ない恋の物語を描いた近松門左衛門の名作を上演します。

本作は、音声ガイドや字幕などさまざまなサポートを用意したアクセシビリティ対応です。視覚や聴覚に不安がある人も安心して鑑賞ができ、誰でも舞台芸術を楽しめます。

■とき…8月22日(土)14時～(開場は13時30分)

■ところ…中ホール

■入場料(全席指定)…一般4,500円、25歳以下2,000円、18歳以下1,000円

※介助者無料チケット、車いす席を用意しています(要予約)。

※未就学児は入場できません。1歳以上は有料託児サービスを利用いただけます(要予約)。

■発売日…5月16日(土)9時～

問い合わせ

### さくらホールfeat. ツガワ

さくら通り二丁目1-1 ☎61-3300 FAX61-3301

開館時間…9時～22時(年中無休)

※保守点検のため利用時間を制限する場合があります。



ホームページ

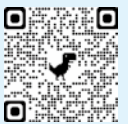


主宰 木ノ下裕一氏



### 施設利用申し込み

大・中・小ホール : 1年前の月 ) の利用調整会議で  
アートファクトリー : 3カ月前の月 ) 申し込み受け付け  
利用調整会議…毎月1日(1月のみ4日)18時30分～



### さくらPressを発行しています

隔月(奇数月)1日発行。各種公演などを掲載しています。同館や各プレイガイド、商業施設などで入手またはホームページをご覧ください。



# わくわく図書館

中央図書館 ☎63-3359  
火～金曜日9時～19時  
土・日曜日、休日は18時まで  
江釣子図書館 ☎77-2215 9時～17時  
和賀図書館 ☎72-8307 9時～17時  
◆休館日 月曜日(休日の場合は翌平日)、  
祝日(江釣子・和賀図書館のみ)  
12月28日～1月4日、特別整理期間



図書館  
ページ

## おすすめ新着本

### くりこしおかず

上田 淳子/著  
NHK出版

はじめは材料も手間も最小限で  
たっぷり作って、そのままおいしく。  
別の日は身近な調味料で手軽に味を  
変えます。驚きの声が出るほど新  
鮮な味わいにアレンジする全77品の  
レシピを紹介します。



### きゅうしょくの じかん

加藤 休ミ/作・絵  
Gakken

小学校の給食ってどのようなもの  
が出るのかな?今日の献立は何か  
かな?給食の時間になると、当番が白  
衣を着て—。配膳や片付けの流れ  
も学べて、入学する楽しみをさらに  
ワクワクさせてくれる絵本です。



### 新着本

大向 人け 80代でも若返る脳  
あなたが走ったことがないような坂道  
子向 とけ くらくんたちのすてきなおえかき  
はじめのどうぶつ

加藤 俊徳  
有賀 未来  
なかや みわ  
田島 木綿子

### 図書館インフォメーション

#### 岩手県立図書館巡回展示「文学賞受賞図書展」

■とき…5月29日(金)～6月7日(日)  
■ところ…和賀図書館

#### おはなし会

■とき…6月14日(日)、20日(土)10時30分～  
■ところ…中央図書館おはなしコーナー

#### 中央図書館おはなし会スペシャル

■とき…6月27日(土)①②9時～16時③10時～11時  
■ところ…①正面玄関前②会議室③視聴覚室  
■内容…①ともしび号特別貸し出し②手づくり絵本  
展③人形劇「ぐりとぐらとくるりくら」など  
※手づくり絵本展は、6月26日(金)から28日(日)までご  
覧になれます。

#### 手作り絵本教室

■とき…7月4日(土)、11日(土)、18日(土)10時～12時  
■ところ…中央図書館視聴覚室  
■対象…市内在住で3回全てに参加でき  
る人(小学3年生以下は保護者同伴)  
■定員…10人(先着順)  
■申し込み…5月26日(火)9時から6月26  
日(金)17時までに申し込みフォームから



申し込み  
フォーム

ハロー!

## まいふれんど



国際交流ルーム発 No.195  
令和8年度もイングリッシュ・  
パークを開催

令和8年度も小学4～6年生を対象とした英会話  
教室「イングリッシュ・パーク」を開催します。

同教室は、学校や学習塾では体験できない多様な  
プログラムを、担当ALT(外国語指導助手)がオリジナ  
ル教材を用いて開催しています。

平成27年から、北上展勝地さくらまつり開催期間  
中に「おもてなし通訳サポーター&おもてなしキッ  
ズ」を実施しており、今年で12年目を迎えました。お  
もてなしキッズは、同教室の修了生のうち、希望者  
が参加しています。

4月18日・19日には、担当ALTや通訳サポーターと  
共に展勝地を訪れ、外国人観光客に英語で出身国を  
尋ねたり、クイズを出したりしながら交流し、学ん

だ英語を実際に活用しました。

本年度のイングリッシュ・パークの受講生募集チ  
ラシは、市内全小学校の対象児童に配布しています。  
受講希望者は5月22日(金)ま  
でに申し込みください。



### 北上市国際交流ルーム

☎・FAX 63-4497 ✉ kiah@kitakami.ne.jp

おでんせプラザぐろーぶ3階 生涯学習センター内

開館日: 毎週月～土曜日 13時～19時

休館日: 日曜日、祝日、第3水曜日、

年末年始(12月28日～1月4日)



ホームページ



4/26 あでやかな姿で魅了

## 第22回おいらん道中～おいらん桜絵巻～

第22回おいらん道中～おいらん桜絵巻～(黒沢尻歌舞伎保存会主催)は、展勝地や諏訪町商店街などで行われました。

華麗なかんざしや着物をまとったおいらんなど約20人が、おいらん道中を再現。あでやかなおいらんの姿を一目見ようと、多くの見物客が訪れました。見物客からは、着物姿の一行の美しさのため息が漏れていました。



5/5 みんなの笑顔があふれた一日

## こどもの日わくわくイベント

こどもの日わくわくイベントは、鬼の館で行われました。

クラウンろっく氏によるピエロショーのほか、鬼剣舞和紙面の色付け、ペーパークラフトなどの催しが開催され、来場者は楽しいひとときを過ごしました。

雫石町から家族と訪れた澤口琴ちゃん(御所保育園・5歳)は「ピエロショーで楽器を演奏して楽しかった」とうれしそうに話していました。

4/20 クラブ創立25周年

## 日本製鉄釜石シーウェイブス表敬訪問

日本製鉄釜石シーウェイブスの関係者らは、市本庁舎を訪れ、NTTジャパンラグビーリーグワン2025-26の北上市開催をPRしました。

同クラブ総監督の坂下功正さんは「北上市での試合は順位にかかわる重要な試合になる。選手たちには100%の力を出してもらい勝ちたい」と語りました。

試合は、クラブ創立25周年の節目の日である4月25日に行われ、多くの来場者でにぎわいました。



4/29 高校生の発想でまつりを盛り上げる

## 北上・みちのく芸能まつりPR部が始動

北上・みちのく芸能まつりプロモーション部キックオフミーティングは、生涯学習センターで行われました。

同部は、本年度から活動をスタートし、市内在住または市内の高校に通う高校生41人で構成。当日は、チームに分かれ同部のPR動画の撮影などを行いました。

吉田暁貴さん(北上翔南高校3年)は「運営側で同まつりを盛り上げたいと思い参加した。これからもみんなで作っていけそう」と充実感にじましました。



4/29

団結力あふれる訓練を披露

## 令和8年北上市消防演習

令和8年北上市消防演習は、展勝地公園と北上川左岸河川敷地で行われました。市消防団員や市婦人消防協力隊員など約700人が参加し、日頃の鍛錬の成果を披露しました。

同演習では、観閲・点検に続き、部隊訓練が実施され、団員たちは息の合った動きを見せました。放水訓練では、64台の消防車が一列に並び、北上川からくみ上げた水に着色して一斉放水。色鮮やかな水のカーテンが出現しました。



閉会式で、岩手県消防学校の高村亮二副校長は「日頃の消防技術の錬磨による成果が発揮されており、極めて優秀」と高く評価し、「意義深い演習。これを契機に、なお一層の精進を期待する」と講評しました。



4/19 山口青邨を想い、俳句の世界に浸る

## 第33回雑草園祭

第33回雑草園祭(日本現代詩歌文学館、北上・和賀地区俳句会連絡協議会主催)は、日本現代詩歌文学館で行われました。

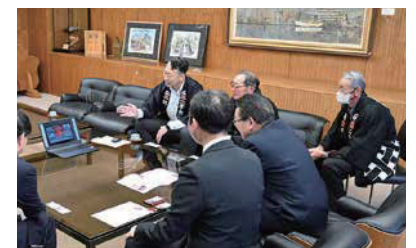
今回は、募集句に523句、当日句に196句が投句され、その中から雑草園祭賞などが選ばれ表彰。当日句の部、同館館長の高野ムツオさん選で特選第二席に選ばれた小原薫君(黒沢尻東小2年)は「選ばれてうれしかった。これからも頑張りたい」と意欲を見せました。

4/15 アメリカで本場の鬼剣舞を披露

## 二子鬼剣舞保存会表敬訪問

二子鬼剣舞保存会の関係者らは、市本庁舎を訪れ、アメリカ合衆国ワシントンD.C.で開催された「全米桜祭り」への参加を報告しました。岩手県からは初の参加となり、同保存会から12人が出演しました。

同祭りの派遣団長で同保存会副会長の梅木敬光さんは「先代から受け継いできたものがこのような機会につながった。続けていけばチャンスは巡ってくる」と語り、若い世代への期待をにじませました。



## 5月のアーティスト



## みんな

荻原 すず ちゃん  
わがの里保育園 5歳



いとこと動物さんたちと一緒に、保育園のこのほりを見上げているところを想像して描いたの。かぶとも上手に描けてうれしかったよ！

## の広場

# この人に聞く

No.238 Spotlight

クマの暮らしを見つめ続ける写真家

佐藤 嘉宏 さん



「クマの行動の意味が分かる写真を撮りたい」。そう語るのは、野生動物写真家の佐藤嘉宏さん（北鬼柳・69歳）です。クマが何を食べ、どう暮らしているのかが伝わる写真を撮り続けています。クマの撮影に力を入れるきっかけとなったのは、約40年前の仙人峠での出来事です。護岸の沢から上がれなくなった親子グマを、恐怖を感じながら見続ける中で、母グマが子グマを必死に助けようとする姿を目の当たりにしました。「人を襲いに来るとは、子グマを守るうとしてはいない」。その懸命な姿に、クマへの見方を大きく変えました。

「クマの行動の意味が分かる写真を撮りたい」といっているのかを知りたいと観察を重ねてきました。撮影の時は、静かに見守るのが信条。ここで何をしているのかと問いかけながらレンズを向けると、木に登って食べ物を探る姿や、人間のような親子のやり取りが見えてくると言います。観察を続ける中で、クマは「賢く、優しく、警戒心が強く、親子の愛情も深い動物」と確信を深めています。近年の人里への出没については、人間社会の変化が大きく影響していると分析。人の活動が弱まり、里山の管理も行き届かなくなったことで、クマの生活圏が人里近くまで広がってきたと見ています。山で暮らすクマと、人里で強い警戒心から混乱状態にあるクマとは、行動が大きく異なること話す佐藤さん。クマの生態に関する講演では、自然の中でのクマの暮らしに重点を置きながら、人里に出没する理由や、人が気を付けるべき点を伝えています。「本来の姿を知ることが、冷静に向き合う第一歩になる」と、佐藤さんは考えています。これからも佐藤さんは、観察と記録を重ねながら、クマの実像を伝え続けます。

No.302

## みんなの詩歌



美しき魅力の妖精紅の美色まといし  
老いなき教師 高橋ゆうゆ

何気ない言葉に笑う放課後はあつと  
いうまに「はいはいまたね」 小原絆

喜びもつらさも全部受け止めて大人  
の階段踏みしめ登る 高橋 璃空

将棋盤にらみ長考長考しついに決心  
勝負の一手 菊池 奏佑

和賀西中学校三年

※掲載作品は日本現代詩歌文庫内に展示しています。



嶋 奏翔くんⓂ 直陽人くんⓂ  
令和5年2月14日生まれ 令和3年8月15日生まれ  
(相去町)

いつまでも兄弟仲良く過ごしてね！いつも大きなパワーをありがとう！



多田 凧華ちゃん  
令和7年4月16日生まれ  
(しらゆり)

毎日癒しの笑顔がありがとう！笑顔で前進あるのみの凧華の成長を楽しみにしています！

## おらほの愛どる



申し込みフォーム

げんきに にこにこ なかま  
すきなこと  
たくさんみつけよう！

※今月は児童が作成した学級目標を紹介します(左:1・2年生、右:3~5年生)。

### 主任 白澤先生からのメッセージ

南小学校の児童と運動会などの行事や学習活動を行い、同じ地域に住む仲間として共に理解を深めながら、これからも元気に楽しく過ごしていけることを願っています。

## 5月のクラス 花巻清風支援学校 北上みなみ分教室 小学部



2026(R8). 5.15

広報

# きたかみ

- 2 叙勲・褒章
- 4 市立大学検討の『今』
- 5 City topics
- 7 市の動き
- 9 お元気ですか 市長です。
- 10 消費生活博士
- 11 情報ホットライン
- 16 マナビページ
- 17 Museum通信
- 18 健幸だより
- 20 すくすくらんど、さくらホールPress
- 21 わくわく図書館、ハローまいふれんど
- 22 まちの話題
- 24 みんなの広場
- 26 きたかみタイムスリップ写真館

## 編集後記

先日、市内の河川敷を散歩する機会がありました。その日は文句なしの快晴。草木の輝き、鳥のさえずり、心地よい風——久しぶりに自然に接して、晴れやかな気持ちになりました。ただ、苦手な虫との攻防付きの散歩となりました(千)

世間が連休ムードに包まれる中、私たち広報担当は毎年恒例の「入稿ラッシュ」真っただ中。今年もカレンダーの赤い日を横目に、原稿とにらめっこしています。そしてこの編集後記を書いていく今も、締め切りと静かな攻防が続いています。(姫)

きたかみ  
タイムスリップ  
写真館  
-北上のまち並みの移り変わり-



1957年



2026年

和賀川に架かる九年橋は、明治9(1876)年に造られました。明治から大正時代には、幾度となく洪水で流失。昭和8(1933)年に現在のコンクリート造りの橋が架けられました。平成28(2016)年には既存の橋を車道専用とし、歩道橋を新設。市内の交通インフラを支える役割を担っています。

次の広報発行日は  
6月19日(金)です

発行 北上市 ☎0197-64-2111(代)  
(〒024-8501岩手県北上市芳町1-1)  
編集 企画部都市プロモーション課  
印刷 株式会社フジサキ



ホームページ



Facebook



Instagram



マチイロ



YouTube



きたかみリズム

桜の下で眠る…

永代使用 一生安心

# きたかみ桜葬

墓じまいで移転も可能

ペットと一緒に可能

- ご家族何人でも納骨可能
- 檀徒会費・墓地管理費・寄付は全て0円です
- 子孫に迷惑がかからない
- 永代供養・春・秋彼岸・お盆法要

桜葬は維持費がかかりません

## きたかみ桜葬

墓石付 永代使用料 28万円~

毎日9時~17時  
予約不要で職員がご案内します

岩手県北上市稲瀬町上台205  
TEL.0197-65-0716

きたかみ桜葬

広報きたかみへの広告掲載については、(株)東社 ☎64-1523へお問い合わせください。

