



北上市移住定住戦略

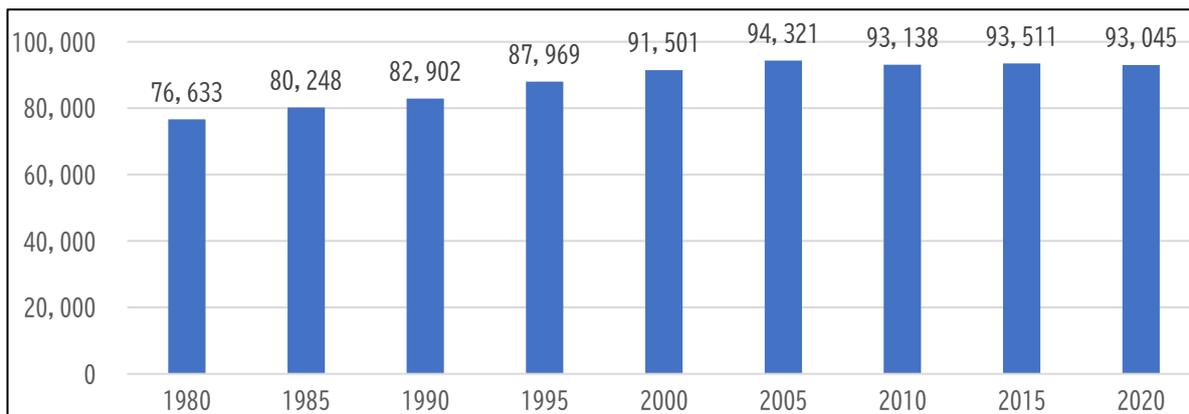
資料編

令和8年4月

【図表1 北上市総人口の推移】

出典等：総務省「国勢調査」より作成

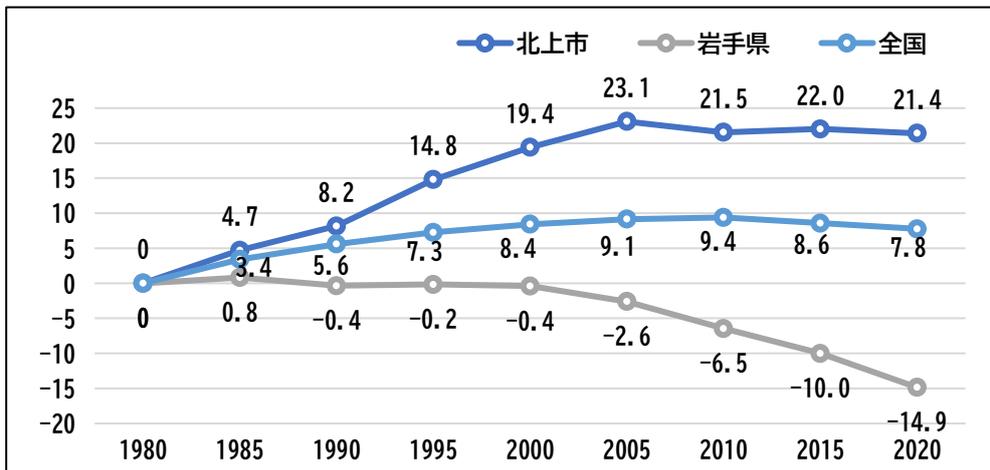
単位：人



【図表2 北上市・岩手県・全国の人口増加率の推移（1980年を基準）】

出典等：総務省「国勢調査」より作成

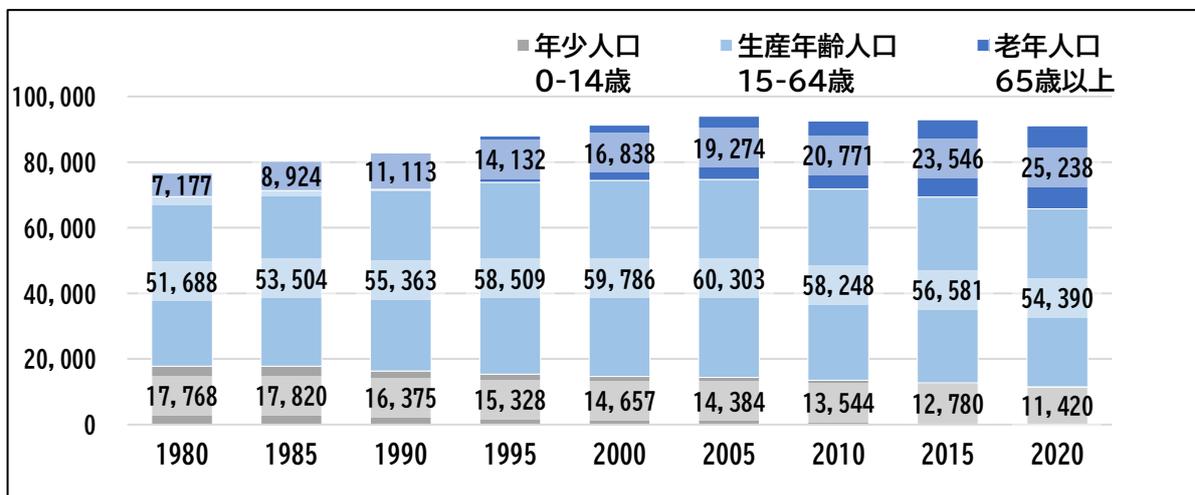
単位：%



【図表3 年齢3区分別人口の推移】

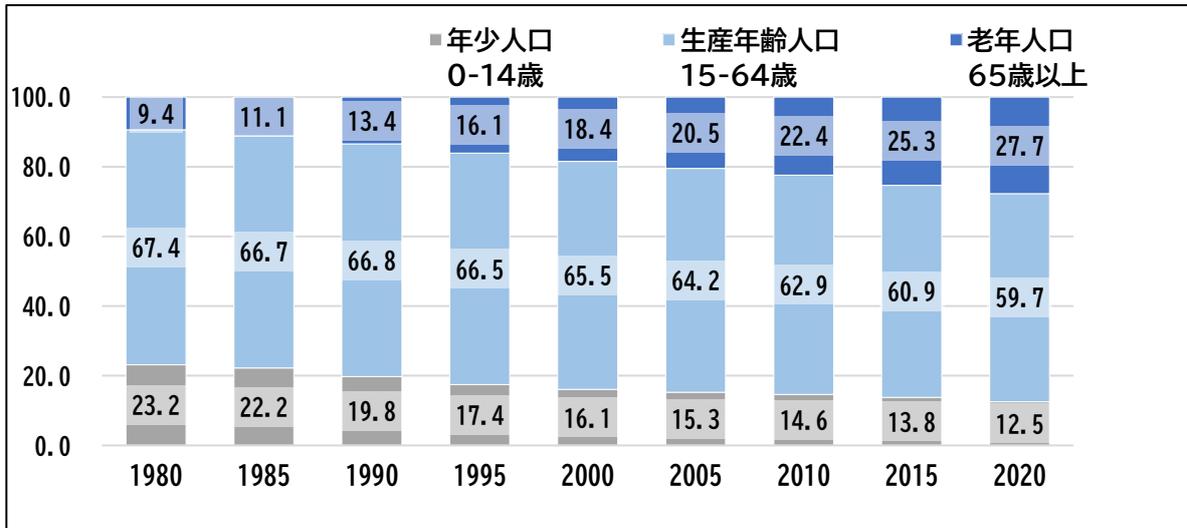
出典等：RESAS・2020年までは「国勢調査」のデータに基づく実績値

単位：人



【図表4 年齢3区分別人口比率の推移】

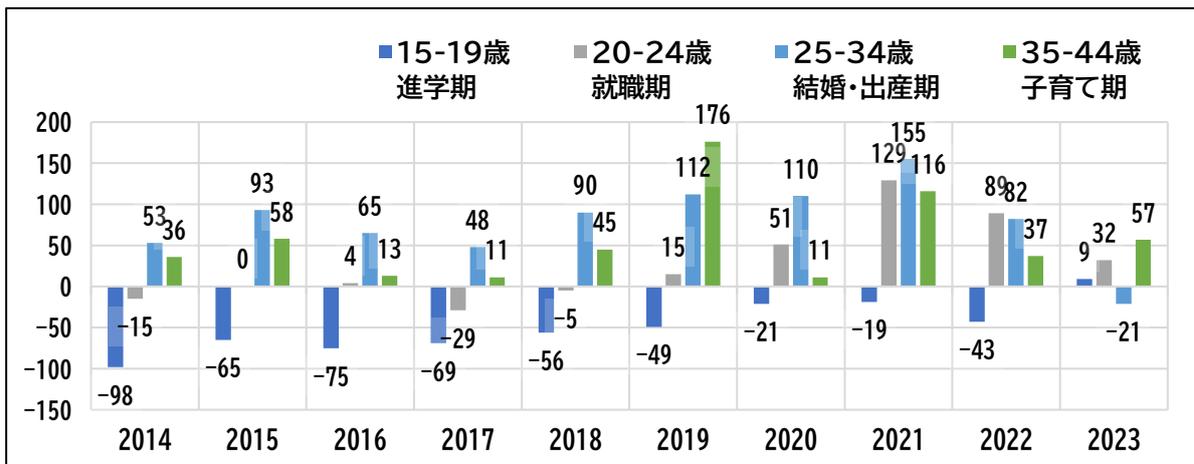
出典等：RESAS・2020年までは「国勢調査」のデータに基づく実績値 単位：%



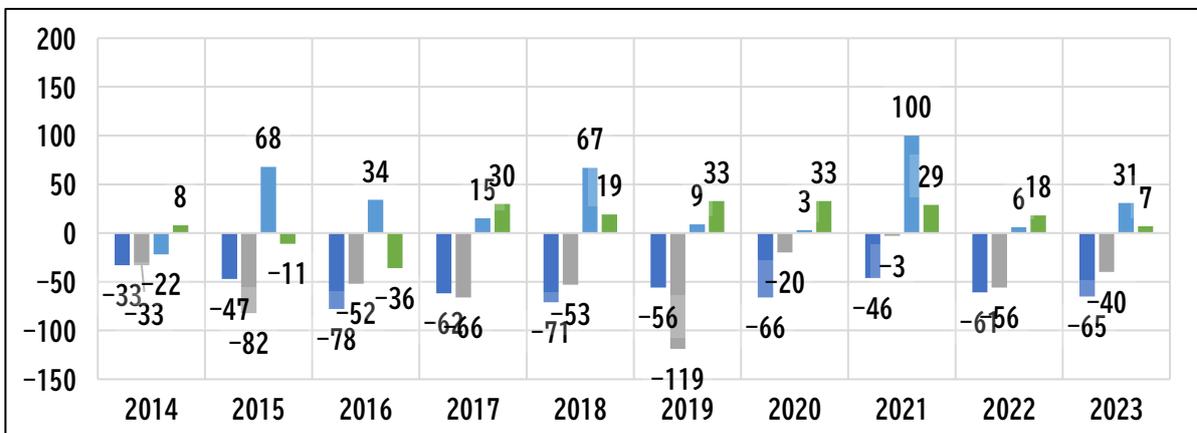
【図表5 男女別転入超過数（※日本人のみ）】

出典等：総務省「住民基本台帳人口移動報告」 単位：人

<男性>

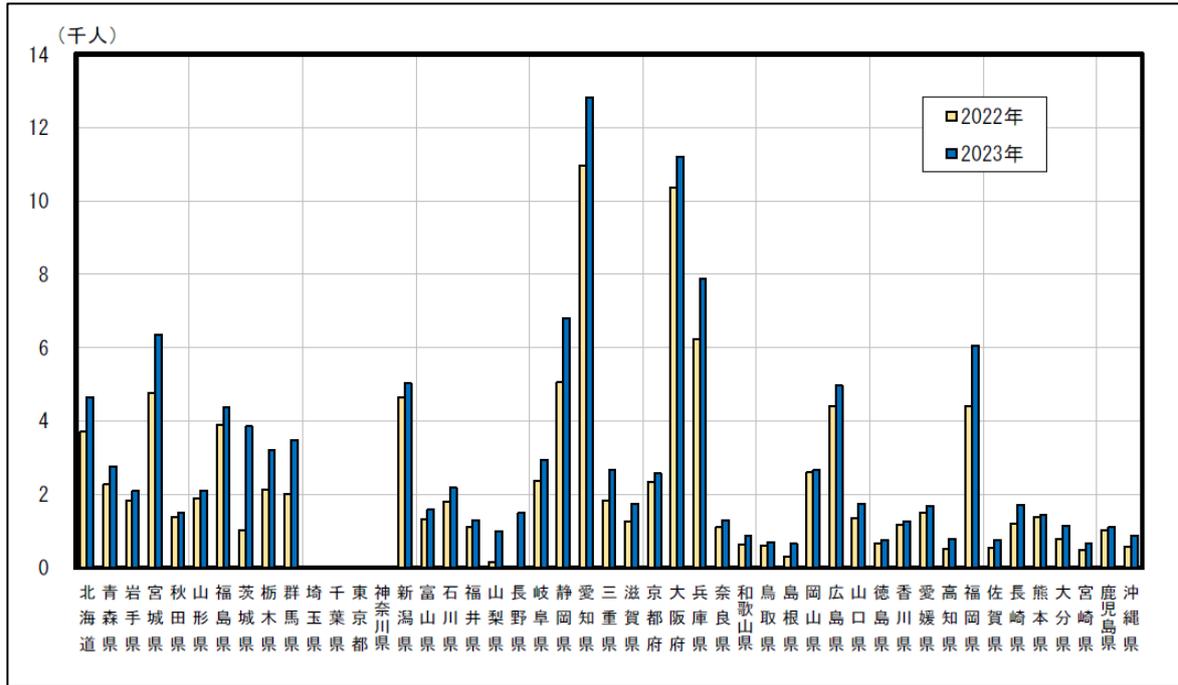


<女性>



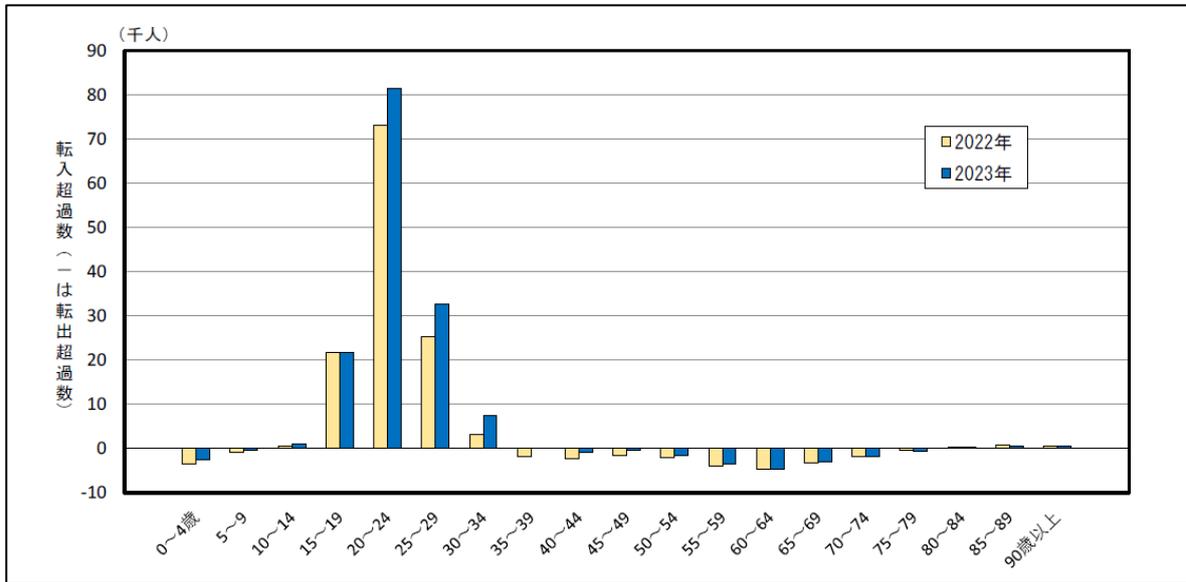
【図表 8 道府県別にみた東京圏の転入超過数(2022年、2023年)】

出典等：総務省「住民基本台帳人口移動報告(2023年)」



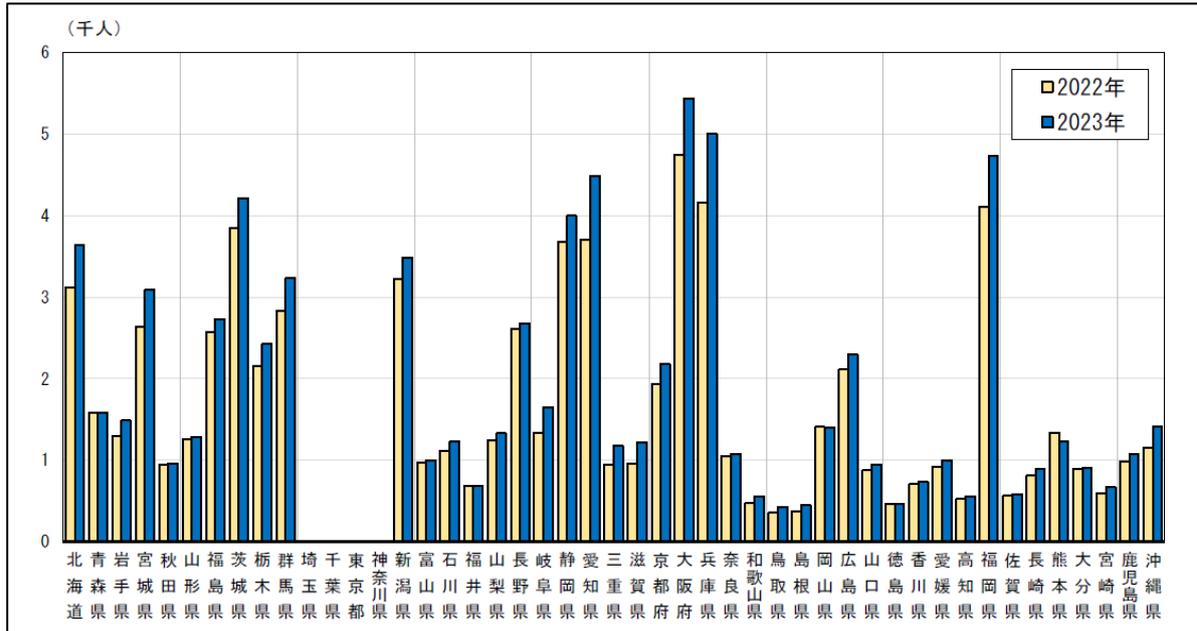
【図表 9 東京圏の年齢 5 歳階級別転入超過数(2022年、2023年)】

出典等：総務省「住民基本台帳人口移動報告(2023年)」



【図表 10 道府県別にみた東京圏の転入超過数(20～24 歳)(2022 年、2023 年)】

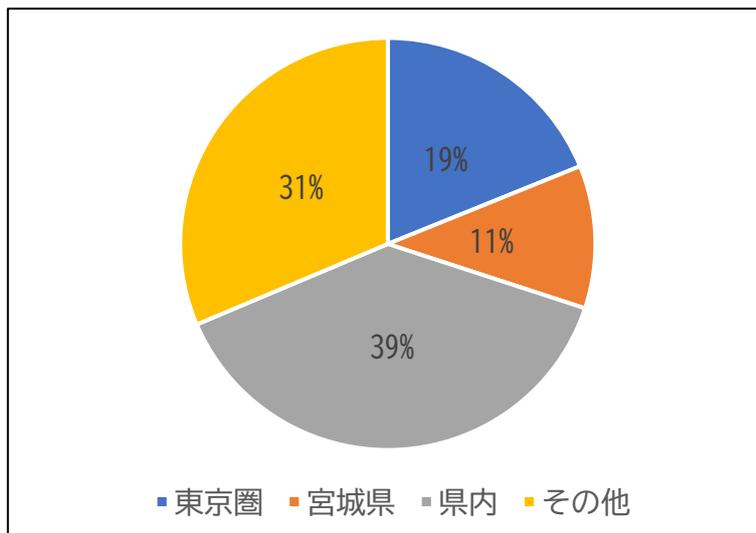
出典等：総務省「住民基本台帳人口移動報告(2023年)」



【図表 11 北上市の転出者数(2023 年)】

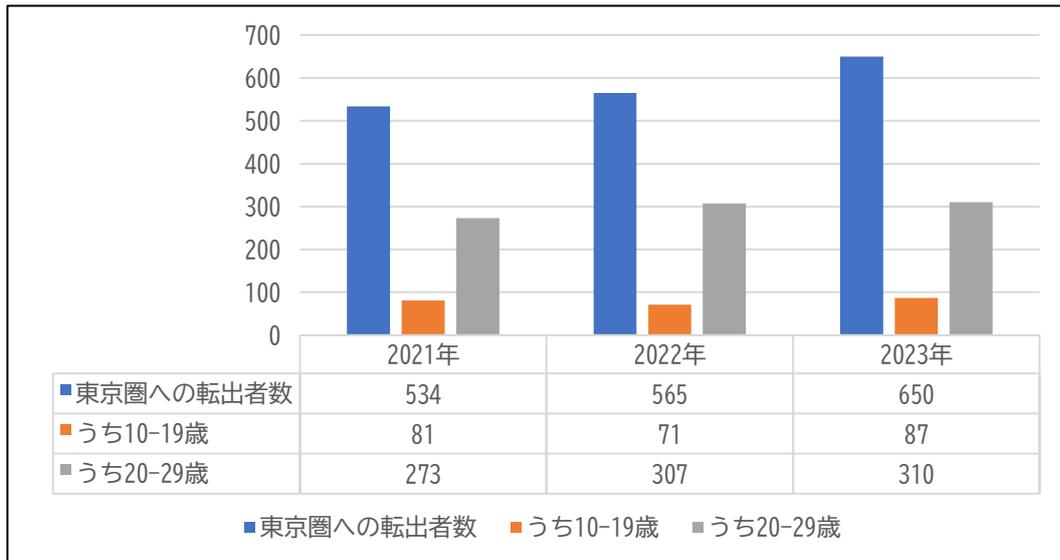
出典等：総務省「住民基本台帳人口移動報告(2023年)参考表」を加工

	東京圏	宮城県	県内	その他	計
転出者数(人)	650	387	1,330	1,083	3,450



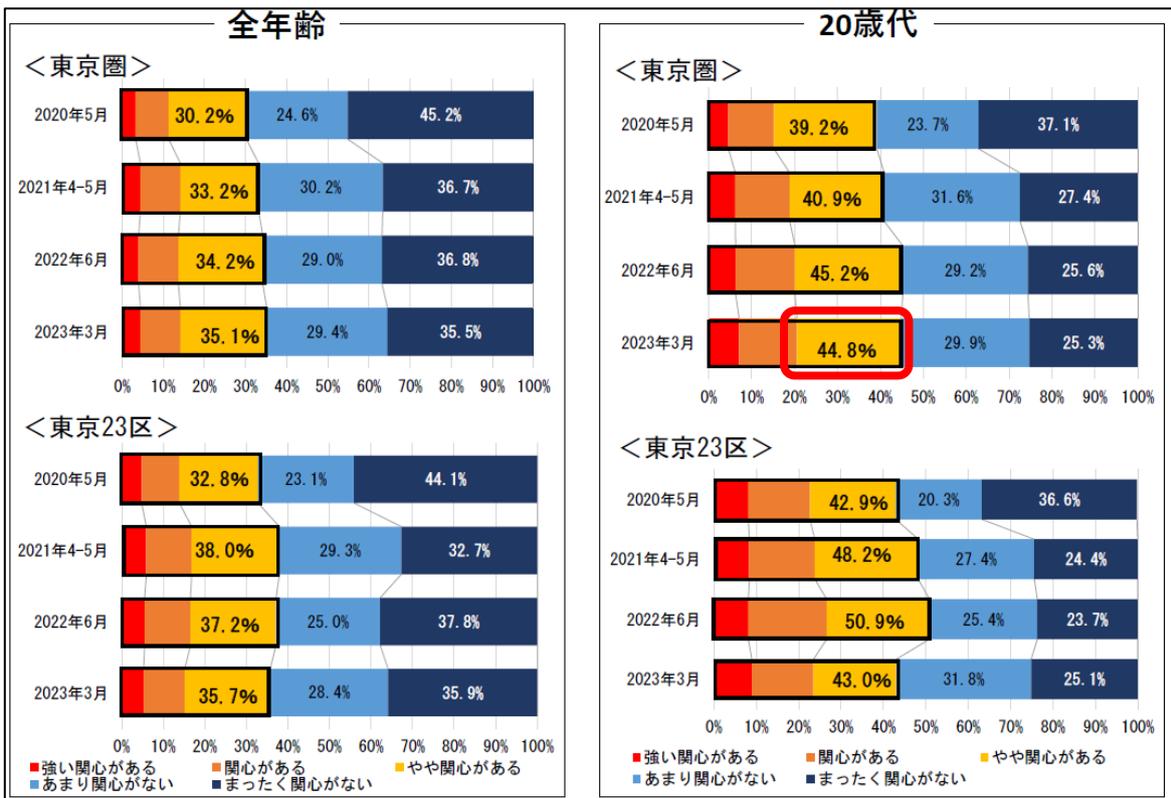
【図表 11 北上市の東京圏への転出者数(2021-2023年)】

出典等：総務省「住民基本台帳人口移動報告(2023年)参考表」を加工



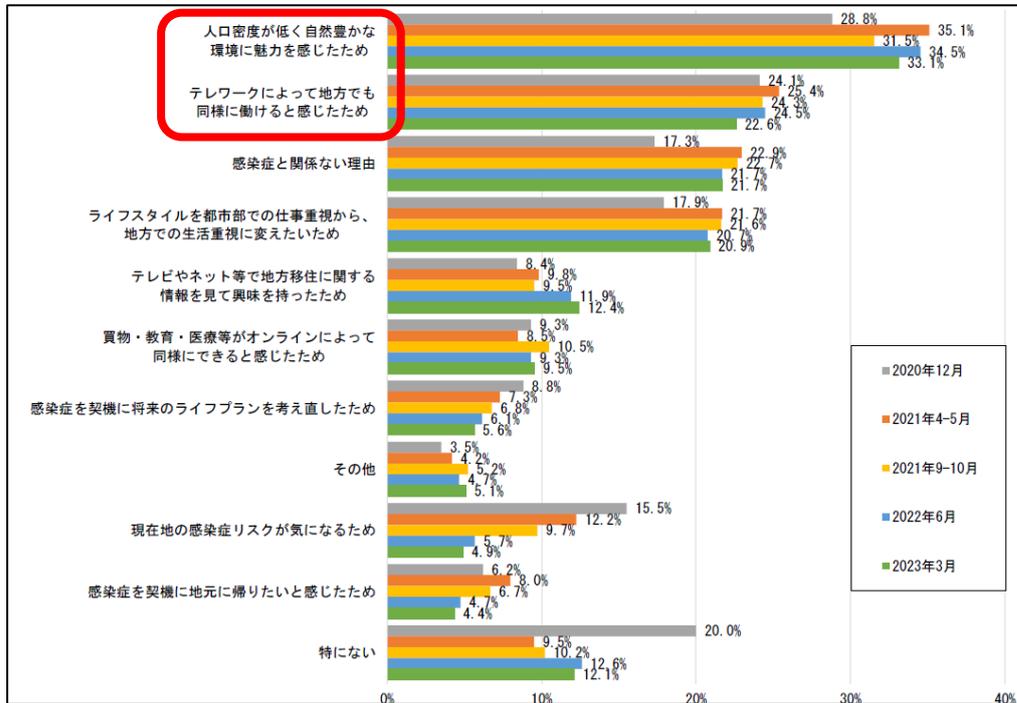
【図表 12 地方移住への関心 (東京圏在住者)】

出典等：内閣府「新型コロナウイルス感染症の影響下における生活意識・行動の変化に関する調査(令和5年4月)」



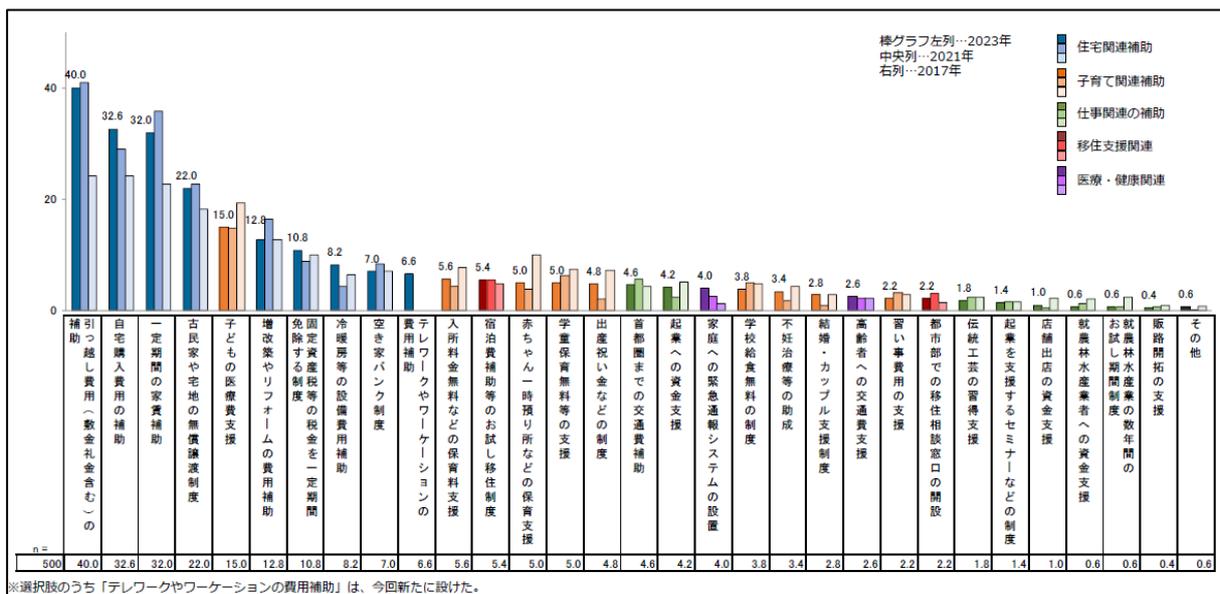
【図表 13 地方移住への関心理由（東京圏在住で地方移住に関心がある人）】

出典等：内閣府「新型コロナウイルス感染症の影響下における生活意識・行動の変化に関する調査(令和5年4月)」



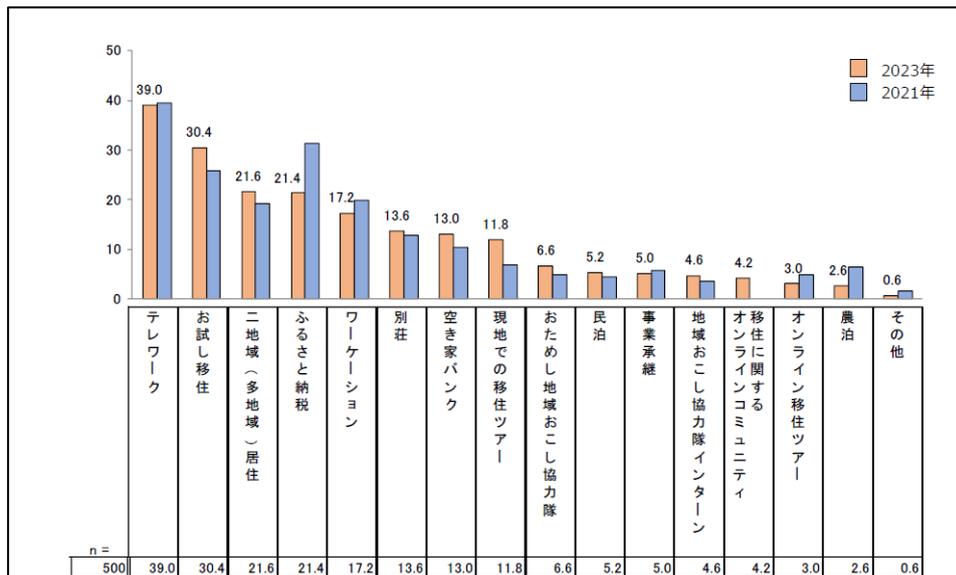
【図表 14 あなたが地方へ移住することを考えるにあたりどのような制度があると良いと思いますか(複数選択) (調査対象者:20-30代の既婚男女で地方移住に興味がある500人)】

出典等：一般社団法人移住・交流推進機構「アフターコロナの若者移住に関する調査(2023年12月)」



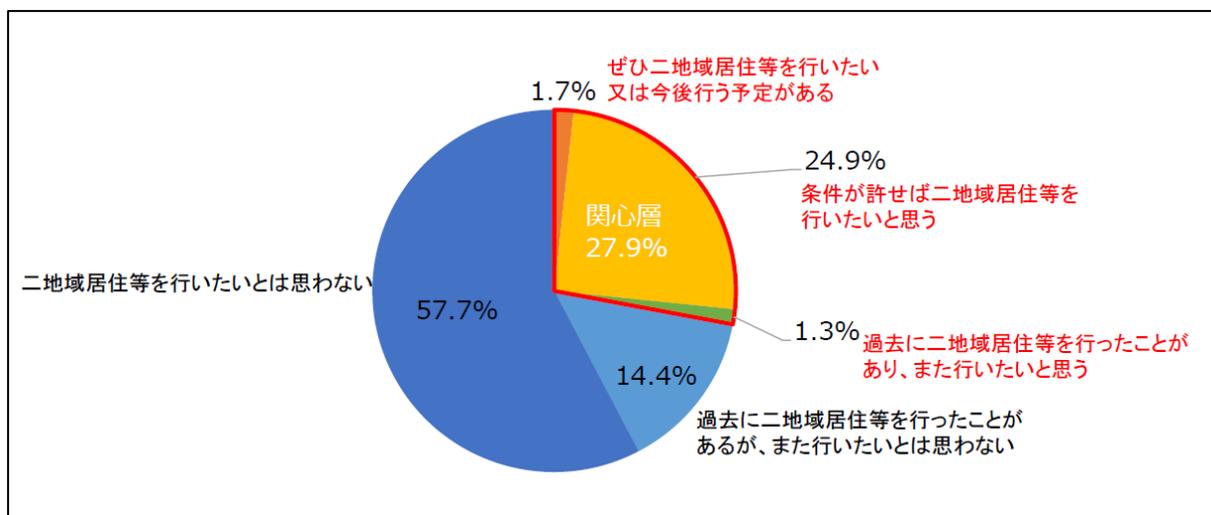
【図表 15 移住に関する施策について、いま興味があるものを選んでください(複数選択) (調査対象者:20-30代の既婚男女で地方移住に興味がある 500 人)】

出典等:一般社団法人移住・交流推進機構「アフターコロナの若者移住に関する調査(2023年12月)」



【図表 16 今後、居住地や通勤・通学先以外で、二地域居住等を行いたいと思いますか?】

出典等:国土交通省「二地域居住に関するアンケート」(インターネット調査(令和4年8月31日~9月12日)*18歳以上の全世代に対して実施し、回答者数は約12万人



【図表 17 いい部屋ネット自治体ブランドランキング 2024 <岩手県版> TOP11】

出典等：いい部屋ネット「自治体ブランドランキング 2024 <岩手県版>」

回答者数 183,727 人

順位	自治体	ブランド 偏差値	順位	自治体	ブランド 偏差値
1 位	盛岡市	89.5	7 位	大船渡市	25.6
2 位	花巻市	82.9	8 位	奥州市	51.2
3 位	釜石市	57.5	9 位	久慈市	51.1
4 位	遠野市	57.2	10 位	陸前高田市	50.5
5 位	平泉町	54.8	11 位	一関市	50.2
6 位	宮古市	53.8			

【図表 18-1 いい部屋ネット街の住みこちランキング 2024 <岩手県版>】

出典等：いい部屋ネット「街の住みこち&住みたい街ランキング 2024 <岩手県版>」

順位	昨年	自治体
1 位	1 位	盛岡市
2 位	2 位	滝沢市
3 位	4 位	矢巾町
4 位	3 位	紫波町
5 位	5 位	北上市

【図表 18-2 住みよさランキング 2023-2024】

出典等：東洋経済新報社「住みよさランキング」

順位	昨年	自治体
1 位	2 位	釜石市
2 位	1 位	盛岡市
3 位	3 位	北上市
4 位	4 位	八幡平市
5 位	5 位	花巻市