

#自分で作る楽しい街 #新たなつながり #アラサー #自分活動 #仲間作り
#サードプレイス #若者 #移住 #スキルの活用 #新たな居場所 #大人もワクワク



おとなの放課後ゼミナール

～自分活動始めます～

北上に引っ越してきたり、ここで何かできるんじゃないかという思い
いろいろ考えてはいるものの、行動に移すのはなかなか難しいですね。
1日の終わりの課外活動で、自分のやりたいこと、やってみたいことを考えてみませんか。

Day 1 9/2(月)「私の力の活かし方を学ぼう」
(スピーカー:(株)Wakey 高橋和氣さん)

Day 2 9/24(火)「身近な人の話を聞こう」
(スピーカー:おとなゼミOB・OG)

Day 3 月1回受講生が集まり、交流会や
情報共有、フォローアップなど行います

参加者の声

多様な背景を持つ方の考えを聞き
毎回発見がありました！

やりたいことをクリアにしていける
貴重な機会でした！

暖かい雰囲気だったので
自分の話を気楽に話せて良かった！

時間 18:00～19:30
(17:45受付開始)

会場 hoKkoもぐもぐテーブル
北上市新穀町1-4-1



お申込み

開催1週間前までに
申込フォームまたは、
情報センターまで



申込フォーム
(google form)

定員:10名程度 受講料:無料！

お問合せ
企画・運営

北上市市民活動情報センター(NPO法人いわてNPO-NETサポート)
北上市大通り一丁目3-1おでんせプラザぐらうぶ4階
電話:0197-61-5035 / 080-5736-0433(担当・瀬川)

主催

北上市