

# 水害時マイタイムライン

住んでいる地区 \_\_\_\_\_ 地区 世帯構成 \_\_\_\_\_ 人暮らし 【大人 \_\_\_\_\_ 人 子ども \_\_\_\_\_ 人】  
 最大浸水想定 \_\_\_\_\_ m 最寄りの避難先 ① \_\_\_\_\_ ② \_\_\_\_\_  
 きょり \_\_\_\_\_ km 避難手段 \_\_\_\_\_ 避難にかかる時間 \_\_\_\_\_ 分

災害までのおよその時間	各種情報	マイタイムライン（何をする？）	ポイント
2日前	大雨等の 早期注意報 徐々に雨が降り始める		◆行動できる準備をする ・情報収集方法は？ ・日用品（薬等）のストックは？ ・万が一のときの連絡手段は？  ◆実際に避難する際に考えること ・どの情報をもとに避難するか？ ・避難先はどこ？ ・避難の際に携行するものは？ ・避難には何分かかるのか？
24時間前	大雨注意報 洪水注意報 雨が強くなり始める		
12時間前	大雨警報 洪水警報 市が発表 警戒レベル3 高齢者等避難		
0～6時間前	川の水位が上昇する テレビ・ラジオ放送 緊急速報メールの発信		
	氾濫危険情報 市が発表 警戒レベル4 避難指示 テレビ・ラジオ放送 緊急速報メールの発信		
災害発生	大雨特別警報 警戒レベル5 命を守る最善の行動を		避難の際の携行品（例） <input type="checkbox"/> 食料・飲料水 <input type="checkbox"/> 携帯電話 <input type="checkbox"/> 充電器 <input type="checkbox"/> 貴重品 <input type="checkbox"/> 薬、お薬手帳 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 洗面用具 <input type="checkbox"/> 上着（防寒対策）

## 情報の取得方法

**気象庁HP**  


気象に関する情報を確認することができます。

**川の防災情報（国土交通省）**  


各地の雨量、河川の水位を確認することができます。

**土砂災害警戒判定メッシュ情報**  


土砂災害の危険度の高まりを確認することができます。

**洪水の危険度分布（気象庁）**  


中小河川の洪水発生の危険度の高まりを5段階に色分けをして示しています。

**ヤフー防災アプリ**  


地域設定で北上市を選択することで北上市の防災情報が配信されます。

**テレビ**

各種災害情報を収集することが可能です

**ラジオ**

きたかみE&Be エフエム(88.8MHz)では北上市の情報が随時配信されます。

## メモ

# 水害時マイタイムライン

住んでいる地区 \_\_\_\_\_ 地区 \_\_\_\_\_ 世帯構成 \_\_\_\_\_ 人暮らし 【大人 \_\_\_\_\_ 人 子ども \_\_\_\_\_ 人】  
 最大浸水想定 \_\_\_\_\_ m 最寄りの避難先 ① \_\_\_\_\_ ② \_\_\_\_\_  
 きょり \_\_\_\_\_ km 避難手段 \_\_\_\_\_ 避難にかかる時間 \_\_\_\_\_ 分

災害までのおおよその時間	各種情報	マイタイムライン（何をする？）	ポイント
2日前	大雨等の早期注意報 徐々に雨が降り始める	<ul style="list-style-type: none"> <li>●天気予報等を確認する</li> <li>●ハザードマップで避難所や危険箇所の確認</li> <li>●弟に避難するかもしれないことを連絡</li> <li>●家族と避難するかもしれないことを共有</li> <li>●食料が家族分あるかを確認</li> <li>●母親が服用している薬の確認</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆行動できる準備をする</li> <li>・情報収集方法は？</li> <li>・日用品（薬等）のストックは？</li> <li>・万が一のときの連絡手段は？</li> </ul>
24時間前	大雨注意報 洪水注意報 雨が強くなり始める		
12時間前	大雨警報 洪水警報 市が発表 警戒レベル3 高齢者等避難	<ul style="list-style-type: none"> <li>●準備の開始（準備におおよそ45分）</li> <li>●弟に避難することを連絡</li> <li>●家の大切なものは二階にもっていく</li> <li>●メモ欄のものを持ち出せるよう準備する</li> <li>●避難ルートを再確認</li> <li>●避難指示が出た時点で避難開始できるように準備を完了する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆実際に避難する際に考えること</li> <li>・どの情報をもとに避難するか？</li> <li>・避難先はどこ？</li> <li>・避難の際に携行するものは？</li> <li>・避難には何分かかるのか？</li> </ul>
0～6時間前	氾濫危険情報 市が発表 警戒レベル4 避難指示	<ul style="list-style-type: none"> <li>●避難開始（30分程度）</li> <li>●車で浸水したところなど危険な経路は通らない</li> <li>●※貴重品、母親の薬、息子のおむつとミルクを忘れない</li> </ul>	<p>避難の際の携行品（例）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 食料・飲料水</li> <li><input type="checkbox"/> 携帯電話</li> <li><input type="checkbox"/> 充電器</li> <li><input type="checkbox"/> 貴重品</li> <li><input type="checkbox"/> 薬、お薬手帳</li> <li><input type="checkbox"/> タオル</li> <li><input type="checkbox"/> 洗面用具</li> <li><input type="checkbox"/> 上着（防寒対策）</li> </ul>
災害発生	大雨特別警報 警戒レベル5 命を守る最善の行動を	<ul style="list-style-type: none"> <li>●※万が一逃げ遅れ、避難自体が危険な場合</li> <li>●二階へ垂直避難する</li> <li>●（食料や貴重品は二階に持ってくる）</li> </ul>	

## 情報の取得方法

**気象庁HP**  
  
 気象に関する情報を確認することができます。

**川の防災情報（国土交通省）**  
  
 各地の雨量、河川の水位を確認することができます。

**土砂災害警戒判定メッシュ情報**  
  
 土砂災害の危険度の高まりを確認することができます。

**洪水の危険度分布（気象庁）**  
  
 中小河川の洪水発生の危険度の高まりを5段階に色分けをして示しています。

**ヤフー防災アプリ**  
  
 地域設定で北上市を選択することで北上市の防災情報が配信されます。

**テレビ**  
 各種災害情報を収集することが可能です

**ラジオ**  
 きたかみE&Be エフエム(88.8MHz)では北上市の情報が随時配信されます。

## メモ