家族で参加OK！

パパと遊ぼう!!

今日は子どもといっぱい遊べる日に。

2026 12.5 土

北上市保健・子育て支援複合施設 hoKko

参加無料　10:00～15:00



ファザーリング・ジャパン関西

笑ろてるパパのバルーンアート教室

バルーンアート。誰でもできます！一度覚えてしまえばできちゃいます。もちろん、父子で楽しみながら！地域イベントはもちろん、家でも楽しめます！

何歳でも



ファザーリング・ジャパン関西

笑ろてるパパのビッグシャボン玉！

笑顔が広がるシャボン玉！「めっちゃでかい！」シャボン玉、東北初披露！関西では激アツのイベント。笑ろてる皆さまと出会えること楽しみにしてます。

何歳でも



特製段ボール迷路

段ボール 100 個を使った特製の段ボール迷路を作ってお待ちしています。是非子どもだけでなく、パパ・ママも一緒に楽しんでください。

何歳でも



親子でネイチャーゲーム

五感を使って自然を楽しむアクティビィティです。当日は屋内での開催となりますが、楽しみながら自然を楽しむコツお伝えします！

何歳でも



ブロック総研所長じょび / ブロック教室

いろんなブロックを使って、自由に作品をつくってかざろう！

1歳半～



親子体操 × 運動遊び

簡単な親子体操や野球、サッカー、バスケ、テニスなどやってみたいスポーツにチャレンジ！！

3歳から小学校低学年程度



クワカブ基地ん / 昆虫ふれあい園雫虫

世界各地の珍しい昆虫とのふれあい体験を通して、見て・触れて・学べるブースを展開します。

何歳でも



いわて一斉！家事・育児シェア大作戦！

家事や育児の分担状況を手軽にチェックできる「家事・育児シェア率診断ブース」です。

何歳でも



わくわく！プラレールひろば

好きな電車を走らせたり、レールを自由につなげたり！自分だけの線路をつくって、親子でプラレールを楽しもう！小さなお子さんも大歓迎！

何歳でも
（小さなお子さんは保護者と一緒にご参加ください）

要予約



フォーカスショットチャレンジ！

1歳半～

光学式のデジタルライフルを使って、親子で射撃にチャレンジ！的を狙うワクワク体験を通じて、楽しみながら自分に合った集中のコツを見つけよう！

▲予約申し込みはこちら

要予約



親子でわくわクッキング！

年長～小学生の子どもと保護者

定員：親子８組 ※定員に達した場合、締切になります。

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル

電子レンジで簡単！親子でカップケーキ作りに挑戦してみませんか？地域の健康づくりを食の面から支える食生活改善推進員が、楽しい調理のサポートをします♪

▲予約申し込みはこちら



この事業は、（公財）いきいき岩手支援財団の「いわて子ども希望基金」からの助成により実施しています

主催　ファザーリング・ジャパン岩手

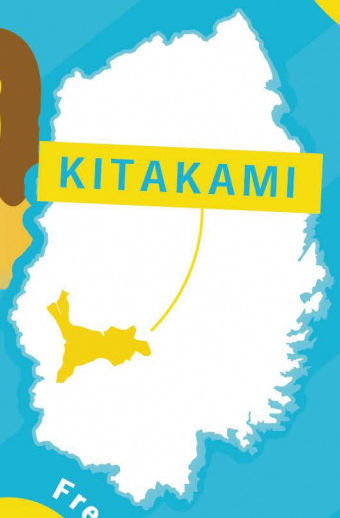
Fathering Tohoku Forum in Iwate 2026 Fathering Tohoku Forum in Iwate 2026




Fathering

ファザーリング東北フォーラム in 岩手

Tohoku Forum in Iwate 2026



Free 参加無料

日時 2026.12.05（土） 10時開会

場所 北上市保健・子育て支援複合施設hoKko

基調講演 ▸▸▸ 10:00-11:00

講演タイトル

「子どものチカラを信じる！” コヂカラ” とは」



NPO 法人ファザーリング・ジャパン東北 顧問

川島 高之 氏

4 月に初孫が誕生、祖父としての新たな生活がスタート

総合商社を早期退職し、現在は商業施設の社長を務めつつ、年間約 100 回の講演を実施。小学校コミュニティ・スクール代表や自治体等の子育て関連公職を多数歴任。子育て・家事（ライフ）、企業経営（ワーク）、PTA・NPO（ソーシャル）の 3 領域の実践知に基づく講演を行う。「元祖イクボス」として NHK「クローズアップ現代」で特集されたほか、AERA「日本を突破する 100 人」選出。

パネルトークコーディネーター



野嵜 ほなみの活動報告！

12:30-13:00

朝から晩まで全力母ちゃん！3 児の育児に ASOBASE、多胎児サークル OHANA。毎日てんやわんやの彼女。その行動力はどこから？笑いあり、葛藤ありの日常と、出会いから広がる挑戦をお届けします！

パネルトーク ▸▸▸ 13:00-14:30

テーマ 「親子の笑顔から始まる、これからの子育てとまちづくり」



子育て支援施設 ASOBASE マネージャー
多胎児サークル OHANA 代表
野嵜ほなみ 氏
3 歳の長女と 1 歳の男女の双子を育てる、年子 3 児の母



北上市まちづくり部長
皆川礼一郎 氏



NPO 法人ファザーリング・ジャパン東北 理事
北上市議会議員
佐々木護 氏
5 歳長男と 1 歳娘を育てる 2 児の父



ファザーリング・ジャパンとは

私たちは「理想的な父親」という正解を目指すのではなく、日常の大切さに気づき、家族にとって唯一無二の「笑っている父親」になることを大切にしています。
父親の笑顔は家族をあたたかくし、社会全体へと広がります。日本中に“笑っている父親”があふれ、みんながそれを応援する社会を目指し父親とそれを応援する人が「遊ぶ」「学ぶ」「支える」を通じてつながるコミュニティとして活動しています。



〒024-0092 北上市新穀町一丁目4番1号 ツインモールプラザ西館1階・2階
［クラソ・プレイス北上（旧さくら野百貨店）西側］

お問い合わせ先
ファザーリング・ジャパン東北　佐々木護
TEL：090-7522-8593　Mail：Kitakami.mamoru@gmail.com
主催：NPO 法人ファザーリング・ジャパン東北
後援：岩手県 北上市

ファザーリングジャパン東北

ファザーリングジャパン

check

Fathering Tohoku Forum in Iwate 2026 Fathering Tohoku Forum in Iwate 2026