

# 「感染したかもしれない」ときの対処法（2022.12版）

発熱等の症状がある方

重症化リスクが高い


65歳  
以上

基礎  
疾患


妊婦

重症化リスクが低い

受診（事前相談）

- かかりつけ医に電話相談
- 診療・検査医療機関へ電話相談  
診療・検査医療機関はこちら▶ 
- いわて健康フォローアップセンターに相談  
電話0570-089-005（24時間対応）

自宅などで検査

- いわて検査キット送付センターから検査キットを送ってもらう  
申し込みはこちら▶ 
- ネットや薬局などで検査キットを購入  
国に承認された「対外診断用医薬品」又は「第1類医薬品」を使用してください。  
（承認状況は、厚生労働省ホームページで公表しています）

診療・検査医療機関で検査

陽性の場合、医療機関の案内に従って手続き・療養

感染不安があり、薬局などで、無料の検査を受けた方

陽性判定  
（裏面へ）

ご注意  
ください

この紙面の情報は2022年12月15日現在のものです。感染状況によって、掲載内容に変更が生じている場合があります。最新の情報は、市や県のホームページでご確認ください。

休日当番医など、  
市の最新情報はこちら▶



# 「感染したかもしれない」ときの対処法（2022.12版）

陽性判定（自宅、薬局などでの検査）

いわて陽性者登録センターに登録をお願いします

【登録に必要なもの】

- **キットの写真** 又は **検査結果通知の写真**
- **身分証明書の写真**

【登録方法】



※宿泊療養施設の入所や食料支援、パルスオキシメーターの貸与、健康サポートなどを受けるためには、「いわて陽性者登録センター」への登録が必要です。

自宅で療養される方は、MY HER-SYS（マイハーシス）に登録をお願いします

いわて陽性者登録センターへの登録が完了すると、いわて健康フォローアップセンターからスマートフォンに、MY HER-SYSの登録用URLとIDが送られてきます。登録すると、健康観察がスマートフォン上でできるようになりますので、1日1回、体温や体調などをご入力ください。

入力された情報は、いわて健康フォローアップセンターや保健所で確認できますので、体調が悪化した場合、円滑な相談が可能です。

詳しくはこちら▶



症状が悪化したら

いわて健康フォローアップセンターに連絡  
電話0570-089-005（24時間対応）