

## 春休みを安全に過ごしましょう

もうすぐ卒業式、気のゆるみからの20歳未満の喫煙・飲酒を防止しましょう

家庭では

- ① 家庭では、日頃から飲酒や喫煙の危険性について話し合ひましょう。
- ② タバコや酒類の買い物は、20歳未満者には頼まないようにしましょう。
- ③ 自動販売機の成人識別カードは、利用する保護者がしっかり管理して20歳未満者には使用させないようにしましょう。
- ④ 親権者は、未成年者の飲酒・喫煙を制止する義務があり、それを怠れば処罰の対象になります。

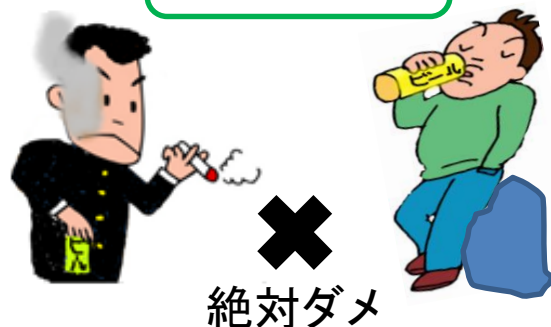
地域では

地域で行事をするときは  
20歳未満者には

- 飲酒させない
- 喫煙させない
- 勧めない

ことを確認しましょう

★一度ぐらい  
★少しなら



## 勇気をもって断ろう

20歳未満者への影響について

- ・ 脳の成長発達を妨げる
- ・ 臓器障害を起こしやすくなる
- ・ 集中力が続かない
- ・ 生殖能力に影響する(勃起不全・月経不順)
- ・ 肺がんリスクが増大
- ・ 怒りっぽくなる(自己中心的になる)

等の可能性が高いため20歳未満の喫煙・飲酒は法律で禁止されています。  
また、大人がタバコやお酒を勧めることも禁止されています。

- ① 多くの方が「好奇心」や「友達の勧め」で、タバコやお酒を始めてやめらなくなっています。
- ② 先輩や友人にタバコやお酒を勧められたら勇気をもって「吸わない、飲まない」と言ひましょう。
- ③ まずはハッキリと断りましょう。

# 春の安心ネット・新学期一斉行動



毎年2月から5月は内閣府が中心となり、多くの青少年が初めてスマートフォン等を手にする春の卒業・進学・新入学の時期に、特に重点を置きスマートフォンやSNS等の安全な利用のための啓発活動等の取り組みを集中的に推進する期間です。

近年は、犯罪やトラブルも増加し、少年たちが巻き込まれるケースも増えているほか、1日の大半をスマホ操作で過ごし、ゲーム依存症や、うつ病を発症する少年が増加しています。

## 子どもから「スマートフォンが欲しい」と言われたら

### 家族で話し合うチャンス

- 子どもからスマホが欲しいという理由をよく聞いてから、家族が心配していることをはっきり伝える。
- どの様なリスクがあるのか家族で話し合ってからルール作り(約束)をし、その後、スマホを購入する。
- スマホは保護者が契約をし、保護者から子どもに貸し出していることを必ず伝える。
- 相談しやすい親子関係と、親同士の連携でトラブルの未然防止を図る。
- 後から作った『後付けルール』は、「何をいまさら」と、子どもの理解が得られなくなり、守られる率が著しく低くなります。

### スマホ使用家族会議



## 毎月第3日曜日は「いわて家庭の日」

青少年が健やかに成長するには、家庭の力が欠かせません。

家族のだんらんは、子どもの心の成長におおきな影響を与えます。

「いわて家庭の日」は家庭を大切に、実践する日です。

食卓を囲みながら将来のことなど、みんなで話し合ってみませんか。



## 少年相談のお知らせ

当センターでは少年または、保護者からの相談を受け付けております。悩んでいないで相談してみませんか。

毎週 月曜日から金曜日

時間 09:00～17:00

電話 0197-72-8302

場所 北上市大通り一丁目3番1号

北上市生涯学習センターおでんせプラザぐろーぶ3階

北上市少年センター



冬至も近づいてきて、暗くなつてからは、人通りも少ないと考え、16時発としてみたが、やはり学校帰り、会社の帰りの方々は少なかった。

それでも下校中の中学生は多かったの、なるべく多くの学生に声をかけてみたところ、立派な挨拶が返ってきました。私達の勉強の為、「ポケモンカード」の買い取りショップ二軒を訪問し、ヒアリングしてきました。

ショップは大人も多く利用していることでしたが、週末に親子同伴で利用する子どもが大半なので、特に問題になるようなことはありません。との回答でした。

1・17(水)曇 15:00時、  
ぐろーぶから旧アーケード通りの間で下校途中の高校生5名と中学生11名に声をかけた。

さくら野百貨店3階は自習室で女子高生1名が勉強をしていたほか、食堂脇通路ですれ違った高校生5名に声をかけた。問題行動なし。