

# 北上市生涯学習講師・指導者一覧

令和8年度時点

| No | 分野                       | 講師名・指導者名          | 指導内容等                                                                                                       | 専門性の程度        | 対象者                                                   | 活動可能日時                              | 指導料                                                          | その他費用等                | ホームページ等URL                                              |
|----|--------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------|
| 1  | 野外活動・登山・レクリエーション・ニュースポーツ | 佐々木 幸一            | キャンプ（キャンプファイアー、キャンドルファイアー）、レクリエーション、野外活動、自然観察、工作（ペットボトルロケット、巣箱、風作り、紙飛行機、割り箸鉄砲、その他）、むかし話、企画（イベント）運営、ネイチャーゲーム | 気軽に楽しむ        | 幼児・児童、学校教育援助、青少年、成人一般、高齢者、親子、団体、限定なし                  | いつでも可                               | 有、応相談                                                        | 交通費（市外の場合）・材料費（内容による） | -                                                       |
| 2  | 社会                       | 司東 道雄             | 終活について                                                                                                      | 一般的           | 成人一般、女性、男性、高齢者                                        | いつでも可<br>6：00～19：00                 | 無                                                            | -                     | -                                                       |
| 3  | 茶道・華道・作法                 | 高橋 由紀子            | 生け花の指導（池坊）                                                                                                  | 気軽に楽しむ        | 限定なし                                                  | 月、木、金曜<br>10：00～21：00               | 応相談                                                          | 材料費                   | -                                                       |
| 4  | 手芸                       | 阿部 安              | 手編、押し花、ポーラセーツ（磁器絵付）<br>染色（友禅風手描き）、各種手芸、ガラスアート、レカンフラワー<br>資格取得も出来ます。                                         | 気軽に楽しむ        | 限定なし                                                  | 応相談                                 | 応相談                                                          | 材料費                   | -                                                       |
| 5  | 健康・福祉                    | 眞瀬 智彦             | 災害医療について                                                                                                    | やや高度          | 学校教育援助、青少年、成人一般、女性、男性、高齢者、団体                          | 平日：夕方以降<br>土日：日中                    | 無                                                            | -                     | -                                                       |
| 6  | 生物・動物・植物                 | 坂本 守              | ハーブおよびアロマセラピーに関する指導（栽培～活用：心身への環境へのなど）                                                                       | 一般的           | -                                                     | 10：00～22：00                         | 応相談                                                          | 交通費、材料費、テキスト代         | -                                                       |
| 7  | 書道                       | 藤田 典子<br>（雅号 静翠）  | 書道の指導                                                                                                       | 一般的           | 限定なし                                                  | 応相談                                 | 応相談                                                          | テキスト代等                | -                                                       |
| 8  | 茶道・華道・作法                 | 中田 倫代             | 裏千家茶道の指導                                                                                                    | 気軽に楽しむ        | 幼児・児童、学校教育援助、青少年、成人一般、女性、男性、高齢者、親子                    | 月、水、金曜<br>10：00～16：00               | 応相談                                                          | 抹茶代、菓子代               | -                                                       |
| 9  | 国際理解・協力・交流               | 千葉 清子<br>（旧姓 李新華） | 薬膳料理<br>中国語                                                                                                 | 気軽に楽しむ        | 限定なし                                                  | 月～日曜<br>※事前に日程の打ち合わせをしていただければ、いつでも可 | 応相談                                                          | 交通費                   | -                                                       |
| 10 | 音楽                       | 北條 由香             | 「出前コンサート」をお届けします。<br>音楽仲間のバイオリン、フルート、オーボエの方々とその時に都合の良い方と、色々なジャンルの音楽を、解説とともにお届けします。                          | 気軽に楽しむ        | 限定なし                                                  | 月～日曜<br>※事前に日程の打ち合わせをしていただければ、いつでも可 | 1コンサート<br>（60分程度）<br>5,000円<br>ピアノが無いところには、電子ピアノを持って行く事が可能です | -                     | -                                                       |
| 11 | 園芸・フラワーアレンジ              | 高橋 美保子            | 押し花で小物や額を作って楽しむ。<br>リースや造花のアレンジメントを作って楽しむ。                                                                  | 気軽に楽しむ<br>一般的 | 限定なし                                                  | 月～日曜<br>応相談                         | 5,000円、応相談                                                   | 材料費（送迎必要）             | -                                                       |
| 12 | 文学・文芸                    | 細越 雅子             | 遠野方言による昔話の実演（手書きの絵も使用）。独自のスタイルによるエンターテインメント的な講演。                                                            | 気軽に楽しむ        | 限定なし                                                  | 月～日曜<br>応相談                         | 応相談                                                          | 交通費                   | -                                                       |
| 13 | 語学                       | 薄衣 景子             | 英会話指導                                                                                                       | 一般的           | 限定なし                                                  | 応相談                                 | 応相談                                                          | 交通費・材料費・テキスト代         | <a href="http://www.k-iah.com">http://www.k-iah.com</a> |
| 14 | 語学                       | 薄衣 景子             | 外国人のための日本語指導                                                                                                | 初心者～高度まで対応    | 限定なし                                                  | 応相談                                 | 応相談                                                          | 交通費・テキスト代             | <a href="http://www.k-iah.com">http://www.k-iah.com</a> |
| 15 | 美術・工芸                    | 薄衣 景子             | 簗工芸指導                                                                                                       | 気軽に楽しむ        | 限定なし                                                  | 応相談                                 | 応相談                                                          | 交通費・材料費・テキスト          | -                                                       |
| 16 | 美術・工芸                    | 真田 節子             | 陶芸                                                                                                          | 一般的           | 幼児・児童、学校教育援助、青少年、成人一般、女性、男性、高齢者、親子、団体、その他（英語圏なら外国人も可） | 応相談<br>10：00～17：00                  | 応相談                                                          | 交通費、材料費               | -                                                       |

|    |                          |                    |                                                                                            |                               |                                  |                                   |          |                |                                                                                                   |
|----|--------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|----------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17 | 衣生活                      | 金田 玲子              | 整理収納のキホン                                                                                   | 一般的                           | 学校教育援助、成人一般、女性、男性、高齢者、親子、団体、限定なし | 月～土曜<br>10：00～                    | 応相談      | 交通費（遠方の場合）     | <a href="https://www.style-r-life.com">https://www.style-r-life.com</a>                           |
| 18 | 音楽                       | 佐藤 智恵子             | 声楽（クラシック～童謡など）合唱                                                                           | 気軽に楽しむことから高度なことまで、必要に応じてやってます | 限定なし                             | 火、木曜 午前中心<br>水、金曜 午後早めの時間         | 応相談      | -              | -                                                                                                 |
| 19 | 歴史（郷土史）・地理・習俗            | 菅原 夢玄              | 能楽・能面の歴史からその他一般                                                                            | やや高度                          | 成人一般                             | 月、水、金曜<br>10：00～16：00             | 応相談      | 交通費            | <a href="http://mugenbou.com">http://mugenbou.com</a>                                             |
| 20 | 農林・畜産                    | 千田 淳               | 岩手木炭の歴史<br>木炭生活の推進<br>木炭を楽しむ<br>業としての製炭<br>里山保全                                            | 気軽に楽しむ                        | 学校教育援助、青少年、成人一般、親子、団体            | 応相談                               | 応相談      | 交通費、材料費、テキスト代  | フェイスブッカー楽炭                                                                                        |
| 21 | 美術・工芸                    | 三上 勝道              | 陶芸教室（陶器づくりと焼成）                                                                             | 気軽に楽しむ                        | 限定なし                             | 月～水曜、金～日曜<br>9：00～17：00           | 有、一人500円 | 材料費            | -                                                                                                 |
| 22 | 音楽                       | 川上 拓人              | ヴァイオリン、ヴィオラ 演奏、指導                                                                          | 気軽に楽しむ                        | 限定なし                             | 月～日曜<br>応相談                       | 応相談      | 交通費            | -                                                                                                 |
| 23 | 音楽                       | 板垣 あや子             | 打楽器奏者としての専門的な指導（初心者～プロまで）。<br>リズムのプロとしての様々なアドレス。<br>吹奏楽部やオーケストラ、学校、幼稚園等の合奏指導。              | 一般的                           | 限定なし                             | 随時                                | 有（応相談）   | 交通費            | -                                                                                                 |
| 24 | 農林・畜産                    | 昆野 幸作              | 農業（りんご栽培）一般                                                                                | 気軽に楽しむ                        | 限定なし                             | -                                 | 応相談      | -              | -                                                                                                 |
| 25 | 歌舞伎・舞踊・演芸                | 黒沢尻歌舞伎保存会<br>高橋 イ子 | 「黒沢尻の伝統文化 歌舞伎を知ろう」<br>・黒沢尻歌舞伎紹介 ・歌舞伎名場面より<br>・おいらん道中 ・舞踊観覧いただきます 他                         | 気軽に楽しむ                        | 学校教育援助、成人一般、女性、男性、親子、団体          | なるべく土、日曜                          | 有        | -              | -                                                                                                 |
| 26 | 野外活動・登山・レクリエーション・ニュースポーツ | 菊池 久美男             | スポーツウエルネス吹矢の実技指導                                                                           | 気軽に楽しむ                        | 限定なし                             | 土、日曜<br>10：00～17：00               | 無、応相談    | 材料費            | -                                                                                                 |
| 27 | 娯楽・趣味                    | 後藤 真男              | ワックスボール（ロウの電飾）、早池峰エッグ（ロウと紙の電飾）、ジョイキャンドル、フラワーキャンドル、レジンアクセサリー、アロマキャンドル、フレグランス作り、（香水）調合、化粧水作り | 気軽に楽しむ<br>一般的                 | 幼児・児童、学校教育援助、青少年、成人一般、高齢者、親子、団体  | 月～金曜<br>出来れば午後                    | 有、応相談    | 交通費、材料費        | gotou-shop.jimdo.com                                                                              |
| 28 | 体操・ダンス・体力づくり             | 高橋 直子              | 3B体操、独自の手具体操<br>音楽に合わせておこなう<br>ストレッチ、ヨガ等                                                   | 気軽に楽しむ                        | 幼児・児童、成人一般、女性、男性、高齢者、親子、団体       | 水、金、土曜日<br>10：00～17：00            | 応相談      | -              | -                                                                                                 |
| 29 | 健康・福祉                    | 八重樫 桃子             | ヨガ                                                                                         | 一般的                           | 限定なし                             | 応相談                               | 応相談      | -              | <a href="https://yogastudiosoham.wixsite.com/soham">https://yogastudiosoham.wixsite.com/soham</a> |
| 30 | 健康・福祉                    | 金矢 英彦              | パステルアートセラピー、カラーヒーリング、個人カウンセリング、数秘術占い<br>※依頼によって別講師が担当します。                                  | 一般的                           | 限定なし                             | 平日 13：30～17：00<br>土日祝 10：00～17：00 | 応相談      | 材料費（一人当たり550円） | <a href="https://kanava-counseling.com">https://kanava-counseling.com</a>                         |

|    |        |                                  |                                                                                                                                                |                         |                                    |                                |                   |                 |                                                                                                             |
|----|--------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------|--------------------------------|-------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 31 | 情報処理   | 岩 淵 公一                           | ふるさとの魅力を世界に発信しよう！<br>「CM&Web動画プランニング講座」<br>・企画の立て方・アイデア発想法・コ<br>ンセプトワーク・ストーリーの作り<br>方・キャッチフレーズの考え方・コ<br>ピーライティングの方法・演出/編集<br>の仕方他              | 一般的                     | 限定なし                               | 月～日曜<br>9：00～21：00             | 無                 | 応相談             | <a href="http://doubles.co.jp">http://doubles.co.jp</a>                                                     |
| 32 | 手芸     | 押切 真理子                           | 津軽こぎん刺し                                                                                                                                        | 一般的                     | 成人一般、女性                            | 月、水、木、土、日<br>曜<br>10：00～17：00  | 応相談               | 材料費             | -                                                                                                           |
| 33 | 音楽     | 工藤 和子                            | 唱歌・童謡の意味と子育て（親、子供<br>それぞれの思い）を結びつけた講演と<br>演奏                                                                                                   | 一般的                     | 限定なし                               | 曜日、時間帯ともご<br>相談の上、ご希望に<br>応じます | 応相談               | 材料費             | -                                                                                                           |
| 34 | 文学・文芸  | 白 濱 一羊                           | 俳句に関する指導                                                                                                                                       | 一般的                     | 青少年、成人一般、<br>女性、男性、高齢者             | 火、木、金曜<br>10：00～16：00          | 有、応相談             | 交通費             | <a href="https://www.facebook.com/zyuhyo/?ref=bookmarks">https://www.facebook.com/zyuhyo/?ref=bookmarks</a> |
| 35 | 美術・工芸  | 高橋 平光                            | 絵画                                                                                                                                             | 気軽に楽しむ～<br>一般的          | 成人一般                               | 月<br>10：00～12：00               | 有、3,000円<br>交通費含む | -               | -                                                                                                           |
| 36 | 生涯学習一般 | 登内 芳也                            | ・ふるさと納税の仕組みや業界動向を<br>解説<br>・ふるさと納税を活用した事業者の売<br>上の伸ばし方指導<br>・地域の仕事づくりの指導<br>・中小事業者の営業・販路開拓につい<br>て<br>・起業指導                                    | 気軽に楽しむ、<br>一般的、やや高<br>度 | 成人一般、女性、男<br>性、高齢者、団体、<br>企業、起業希望者 | 月～金曜<br>9：00～17：00             | 応相談               | -               | <a href="http://fromzero.pro">http://fromzero.pro</a>                                                       |
| 37 | 文学・文芸  | 藤澤 陽子                            | 子供向けおはなし会、大人向け語りの<br>会、読み聞かせ講習会（発声含む）、<br>語り・ストーリーテリングの講習会、<br>学校図書館改造、読書推進、接遇                                                                 | 一般的                     | 限定なし                               | 土、日曜<br>10：00～21：00            | 応相談               | 交通費             | <a href="www.facebook.com/fujiugaku-dou">www.facebook.com/fujiugaku<br/>dou</a>                             |
| 38 | 健康・福祉  | 松浦 秀樹                            | 医療相談（脳卒中、頭痛、認知症）                                                                                                                               | 気軽に楽しむ                  | 限定なし                               | 水、土曜<br>午後                     | 無、応相談             | 交通費             | <a href="http://matsuura.clinic">http://matsuura.clinic</a>                                                 |
| 39 | 健康・福祉  | 高橋 陽子                            | ①美腸・汚腸チェック ②どんな5年<br>後、10年後に ③なぜ腸なのか ④<br>悲しい日本の現実 ⑤腸内環境がよく<br>なると ⑥腸を旅してみよう ⑦小腸<br>への旅へ：腸管免疫について ⑧今、<br>注目！短鎖脂肪酸！ ⑨腸の中で大・<br>大・大運動会 ⑩あなたは美便?? | 気軽に楽しむ                  | 親子、団体                              | 月～日曜<br>9：30～18：00             | 有(10,000円)        | 材料費、交通費         |                                                                                                             |
| 40 | 文学・文芸  | 怪談師<br>豆腐小僧 亀<br>(とうふこぞ<br>う かめ) | 岩手県内で聞き集めた不思議体験を語っ<br>ています。怪談と共にその土地の歴史、風習<br>をリアルに感じられる。                                                                                      | 気軽に楽しむ                  | 学校教育援助、青少年、<br>成人一般、女性、男性          | 木、土<br>13：00～21：00             | 無                 | 交通費、その他（謝<br>礼） | <a href="note.com/clean_nerine76">note.com/clean_ner<br/>ine76</a> （水木団子）                                   |