

北上市生涯学習講師・指導者一覧

令和7年度時点

No	分野	講師名・指導者名	指導内容等	専門性の程度	対象者	活動可能日時	指導料	その他費用等	ホームページ等URL
1	野外活動・登山・レクリエーション・ニュースポーツ	佐々木 幸一	キャンプ（キャンプファイアー、キャンドルファイアー）、レクリエーション、野外活動、自然観察、工作（ペットボトルロケット、巣箱、風作り、紙飛行機、割り箸鉄砲、その他）、むかし話、企画（イベント）運営、ネイチャーゲーム	気軽に楽しむ	幼児・児童、学校教育援助、青少年、成人一般、高齢者、親子、団体、限定なし	いつでも可	有、応相談	交通費（市外の場合）・材料費（内容による）	-
2	社会	司東 道雄	終活について	一般的	成人一般、女性、男性、高齢者	いつでも可 6：00～19：00	無	-	-
3	茶道・華道・作法	高橋 由紀子	生け花の指導（池坊）	気軽に楽しむ	限定なし	月、木、金曜 10：00～21：00	応相談	材料費	-
4	手芸	阿部 安	手編、押し花、ポーラセーツ（磁器絵付） 染色（友禅風手描き）、各種手芸、ガラスアート、レカンフラワー 資格取得も出来ます。	気軽に楽しむ	限定なし	応相談	応相談	材料費	-
5	健康・福祉	眞瀬 智彦	災害医療について	やや高度	学校教育援助、青少年、成人一般、女性、男性、高齢者、団体	平日：夕方以降 土日：日中	無	-	-
6	生物・動物・植物	坂本 守	ハーブおよびアロマセラピーに関する指導（栽培～活用：心身への環境へのなど）	一般的	-	10：00～22：00	応相談	交通費、材料費、テキスト代	-
7	書道	藤田 典子 （雅号 静翠）	書道の指導	一般的	限定なし	応相談	応相談	テキスト代等	-
8	茶道・華道・作法	中田 倫代	裏千家茶道の指導	気軽に楽しむ	幼児・児童、学校教育援助、青少年、成人一般、女性、男性、高齢者、親子	月、水、金曜 10：00～16：00	応相談	抹茶代、菓子代	-
9	国際理解・協力・交流	千葉 清子 （旧姓 李新華）	薬膳料理 中国語	気軽に楽しむ	限定なし	月～日曜 ※事前に日程の打ち合わせをしていただければ、いつでも可	応相談	交通費	-
10	音楽	北條 由香	「出前コンサート」をお届けします。 音楽仲間のバイオリン、フルート、オーボエの方々とその時に都合の良い方と、色々なジャンルの音楽を、解説とともにお届けします。	気軽に楽しむ	限定なし	月～日曜 ※事前に日程の打ち合わせをしていただければ、いつでも可	1コンサート （60分程度） 5,000円 ピアノが無いところには、電子ピアノを持って行く事が可能です	-	-
11	園芸・フラワーアレンジ	高橋 美保子	押し花で小物や額を作って楽しむ。 リースや造花のアレンジメントを作って楽しむ。	気軽に楽しむ 一般的	限定なし	月～日曜 応相談	5,000円、応相談	材料費（送迎必要）	-
12	文学・文芸	細越 雅子	遠野方言による昔話の実演（手書きの絵も使用）。独自のスタイルによるエンターテインメント的な講演。	気軽に楽しむ	限定なし	月～日曜 応相談	応相談	交通費	-
13	語学	薄衣 景子	英会話指導	一般的	限定なし	応相談	応相談	交通費・材料費・テキスト代	http://www.k-iah.com
14	語学	薄衣 景子	外国人のための日本語指導	初心者～高度まで対応	限定なし	応相談	応相談	交通費・テキスト代	http://www.k-iah.com
15	美術・工芸	薄衣 景子	簗工芸指導	気軽に楽しむ	限定なし	応相談	応相談	交通費・材料費・テキスト	-
16	美術・工芸	真田 節子	陶芸	一般的	幼児・児童、学校教育援助、青少年、成人一般、女性、男性、高齢者、親子、団体、その他（英語圏なら外国人も可）	応相談 10：00～17：00	応相談	交通費、材料費	-

17	衣生活	金田 玲子	整理収納のキホン	一般的	学校教育援助、成人一般、女性、男性、高齢者、親子、団体、限定なし	月～土曜 10：00～	応相談	交通費（遠方の場合）	https://www.style-r-life.com
18	音楽	佐藤 智恵子	声楽（クラシック～童謡など）合唱	気軽に楽しむことから高度なことまで、必要に応じてやってます	限定なし	火、木曜 午前中心 水、金曜 午後早めの時間	応相談	-	-
19	歴史（郷土史）・地理・習俗	菅原 夢玄	能楽・能面の歴史からその他一般	やや高度	成人一般	月、水、金曜 10：00～16：00	応相談	交通費	http://mugenbou.com
20	農林・畜産	千田 淳	岩手木炭の歴史 木炭生活の推進 木炭を楽しむ 業としての製炭 里山保全	気軽に楽しむ	学校教育援助、青少年、成人一般、親子、団体	応相談	応相談	交通費、材料費、テキスト代	フェイスブッカー楽炭
21	美術・工芸	三上 勝道	陶芸教室（陶器づくりと焼成）	気軽に楽しむ	限定なし	月～水曜、金～日曜 9：00～17：00	有、一人500円	材料費	-
22	音楽	川上 拓人	ヴァイオリン、ヴィオラ 演奏、指導	気軽に楽しむ	限定なし	月～日曜 応相談	応相談	交通費	-
23	音楽	板垣 あや子	打楽器奏者としての専門的な指導（初心者～プロまで）。 リズムのプロとしての様々なアドレス。 吹奏楽部やオーケストラ、学校、幼稚園等の合奏指導。	一般的	限定なし	随時	有（応相談）	交通費	-
24	農林・畜産	昆野 幸作	農業（りんご栽培）一般	気軽に楽しむ	限定なし	-	応相談	-	-
25	歌舞伎・舞踊・演芸	黒沢尻歌舞伎保存会 高橋 イ子	「黒沢尻の伝統文化 歌舞伎を知ろう」 ・黒沢尻歌舞伎紹介 ・歌舞伎名場面より ・おいらん道中 ・舞踊観覧いただきます 他	気軽に楽しむ	学校教育援助、成人一般、女性、男性、親子、団体	なるべく土、日曜	有	-	-
26	野外活動・登山・レクリエーション・ニュースポーツ	菊池 久美男	スポーツウエルネス吹矢の実技指導	気軽に楽しむ	限定なし	土、日曜 10：00～17：00	無、応相談	材料費	-
27	娯楽・趣味	後藤 真男	ワックスボール（ロウの電飾）、早池峰エッグ（ロウと紙の電飾）、ジョイキャンドル、フラワーキャンドル、レジンアクセサリー、アロマキャンドル、フレグランス作り、（香水）調合、化粧水作り	気軽に楽しむ 一般的	幼児・児童、学校教育援助、青少年、成人一般、高齢者、親子、団体	月～金曜 出来れば午後	有、応相談	交通費、材料費	gotou-shop.jimdo.com
28	体操・ダンス・体力づくり	高橋 直子	3B体操、独自の手具体操 音楽に合わせておこなう ストレッチ、ヨガ等	気軽に楽しむ	幼児・児童、成人一般、女性、男性、高齢者、親子、団体	水、金、土曜日 10：00～17：00	応相談	-	-
29	健康・福祉	八重樫 桃子	ヨガ	一般的	限定なし	応相談	応相談	-	https://yogastudiosoham.wixsite.com/soham
30	健康・福祉	金矢 英彦	バステルアートセラピー、カラーヒーリング、個人カウンセリング、数秘術占い ※依頼によって別講師が担当します。	一般的	限定なし	平日 13：30～17：00 土日祝 10：00～17：00	応相談	材料費（一人当たり550円）	https://kanaya-counseling.com

31	情報処理	岩 淵 公一	ふるさとの魅力を世界に発信しよう！ 「CM&Web動画プランニング講座」 ・企画の立て方・アイデア発想法・コ ンセプトワーク・ストーリーの作り 方・キャッチフレーズの考え方・コ ピーライティングの方法・演出/編集 の仕方他	一般的	限定なし	月～日曜 9：00～21：00	無	応相談	http://doubles.co.jp
32	手芸	押切 真理子	津軽こぎん刺し	一般的	成人一般、女性	月、水、木、土、日 曜 10：00～17：00	応相談	材料費	-
33	音楽	工藤 和子	唱歌・童謡の意味と子育て（親、子供 それぞれの思い）を結びつけた講演と 演奏	一般的	限定なし	曜日、時間帯ともご 相談の上、ご希望に 応じます	応相談	材料費	-
34	文学・文芸	白 濱 一羊	俳句に関する指導	一般的	青少年、成人一般、 女性、男性、高齢者	火、木、金曜 10：00～16：00	有、応相談	交通費	https://www.facebook.com/zuyho/?ref=bookmarks
35	美術・工芸	高橋 平光	絵画	気軽に楽しむ～ 一般的	成人一般	月 10：00～12：00	有、3,000円 交通費含む	-	-
36	生涯学習一般	登内 芳也	・ふるさと納税の仕組みや業界動向を 解説 ・ふるさと納税を活用した事業者の売 上の伸ばし方指導 ・地域の仕事づくりの指導 ・中小事業者の営業・販路開拓につい て ・起業指導	気軽に楽しむ、 一般的、やや高 度	成人一般、女性、男 性、高齢者、団体、 企業、起業希望者	月～金曜 9：00～17：00	応相談	-	http://fromzero.pro
37	文学・文芸	藤澤 陽子	子供向けおはなし会、大人向け語りの 会、読み聞かせ講習会（発声含む）、 語り・ストーリーテリングの講習会、 学校図書館改造、読書推進、接遇	一般的	限定なし	土、日曜 10：00～21：00	応相談	交通費	www.facebook.com/fujiugakudou
38	健康・福祉	松浦 秀樹	医療相談（脳卒中、頭痛、認知症）	気軽に楽しむ	限定なし	水、土曜 午後	無、応相談	交通費	http://matsuura.clinic
39	健康・福祉	高橋 陽子	①美腸・汚腸チェック ②どんな5年 後、10年後に ③なぜ腸なのか ④ 悲しい日本の現実 ⑤腸内環境がよく なると ⑥腸を旅してみよう ⑦小腸 への旅へ：腸管免疫について ⑧今、 注目！短鎖脂肪酸！ ⑨腸の中で大・ 大・大運動会 ⑩あなたは美便??	気軽に楽しむ	親子、団体	月～日曜 9：30～18：00	有(10,000円)	材料費、交通費	