

# 北上市生涯学習講師・指導者一覧

令和6年度時点

No	分野	講師名・指導者名	指導内容等	専門性の程度	対象者	活動可能日時	指導料	その他費用等
1	衣生活	金田 玲子	整理収納のキホン	一般的	学校教育援助、成人一般、女性、男性、高齢者、親子、団体、限定なし	月～土曜 10:00～	応相談	交通費 (遠方の場合)
2	衣生活	八重樫 のぶ子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ さをり織り (マフラー、テーブルセンター)</li> <li>・ 織り布を使った簡単な仕立て</li> </ul>	気軽に楽しむ	限定なし	9:30～15:30	応相談	材料費
3	園芸 フラワーアレンジ	高橋 美保子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 押し花で小物や額づくり</li> <li>・ リースや造花のアレンジメントづくり</li> </ul>	気軽に楽しむ 一般的	限定なし	月～日曜 時間帯は応相談	有/応相談	材料費 (送迎必要)
4	園芸 フラワーアレンジ	高橋 正子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ よせ植え (鉢、リサイクル容器、身近にある品とか植える)</li> <li>・ ハンギング類 (バスケット、フレームなど)</li> <li>・ 多肉植物 (こけ玉、フレームに植える) 他</li> </ul>	気軽に楽しむ	成人一般、女性、親子、限定なし、その他 (自宅でも5人位まで受けます)	10:00～15:00	無	材料費
5	音楽	北條 由香	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ピアノ演奏の指導</li> <li>・ 音楽仲間との出前コンサート</li> </ul>	気軽に楽しむ	限定なし	月～日曜	無	
6	音楽	佐藤 智恵子	声楽 (クラシック～童謡など) 合唱	気軽に楽しむこと から高度なことまで、必要に応じてやります	限定なし	火、木曜 午前中心  水、金曜 午後早めの時間	応相談	-
7	音楽	川上 拓人	ヴァイオリン・ヴィオラ演奏、指導	気軽に楽しむ	限定なし	月～日曜 時間帯は応相談	応相談	交通費

8	音楽	板垣 あや子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 打楽器奏者としての専門的な指導（初心者～プロまで）</li> <li>・ リズムのプロとしての様々なアドレス</li> <li>・ 吹奏楽部やオーケストラ、学校、幼稚園等の合奏指導</li> </ul>	一般的	限定なし	応相談	有/応相談	交通費
9	音楽	畠山 亜希子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ バイオリン奏法、演奏法、音楽理論</li> <li>・ 音楽を通しての生活の豊かさ、やりがい、積極性</li> </ul>	高度	限定なし	応相談	有/応相談	交通費、その他（私自宅中心で）
10	音楽	玉山 朱美	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 童謡、愛唱歌、懐メロなどの「歌声ひろば」</li> <li>・ 歌を楽しむ！ 歌って元気！歌で脳活！</li> </ul>	気軽に楽しむ	限定なし	10:00～15:00	応相談	交通費
11	音楽	玉山 朱美	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ キーボードを使ってのグループレッスン（会場にピアノが無くて可）</li> <li>・ 初めての方でも、指番号：カナ付楽譜で、らくらく気軽に楽しく脳活しましょう！</li> </ul>	気軽に楽しむ	限定なし	10:00～15:00	応相談	交通費、その他（楽譜代）
12	音楽	松岡 幸子	民謡唄、三味線、尺八演奏等	気軽に楽しむ	限定なし	13:00～15:00	無	-
13	音楽	工藤 和子	唱歌・童謡の意味と子育て（親、子どもそれぞれの思い）を結びつけた講演と演奏	一般的	限定なし	曜日、時間帯ともご相談の上、ご希望に応じます	応相談	材料費
14	音楽	三田 恵子	ピアノ個人指導	やや高度	限定なし	特に限定なし	応相談	-

15	歌舞伎・舞踊 演芸	後藤 孝男	三味線の演奏、民謡、詩吟、舞踊の指導	一般的	限定なし	土、日曜 9:00~12:00	応相談	-
16	歌舞伎・舞踊 演芸	黒沢尻歌舞伎 保存会 高橋 イ子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 黒沢尻歌舞伎紹介</li> <li>・ 歌舞伎名場面より</li> <li>・ おいらん道中</li> <li>・ 舞踊観覧 ほか</li> </ul>	気軽に楽しむ	学校教育援助、成人一般、女性、男性、親子、団体	なるべく土、日曜	有	-
17	機械・電気 電子	小原 照記	3DCAD及び3Dプリンターの操作指導・体験	やや高度	限定なし	月～日曜	応相談	-
18	機械・電気 電子	(株)みちのく クボタ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 農業機械について</li> <li>・ スマート農業</li> <li>・ ICT農業機械について</li> </ul>	やや高度	限定なし	応相談	無	-
19	球技	小原 崇志	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ラグビー（実践、講義）</li> <li>・ コーチ学（指導論、チーム組織論）</li> </ul>	一般的	学校教育援助、青少年、成人一般、女性、男性、団体	土、日曜 9:00~17:00	無	交通費
20	健康・福祉	眞瀬 智彦	災害医療について	やや高度	学校教育援助、青少年、成人一般、女性、男性、高齢者、団体	平日：夕方以降 土日：日中	無	-
21	健康・福祉	菅 義行	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 骨、関節、筋、神経、スポーツの疾患と予防治療について</li> <li>・ 子どものロコモ・ロコモの予防、転倒予防について</li> </ul>	一般的	限定なし	第3水曜日午後	応相談	-

22	健康・福祉	高橋 綱紀	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 笑いヨガ-笑う体操と呼吸法の健康法、様々なキッカケを基にして笑う</li> <li>・ 笑いの効用-「笑う人はなぜ健康なのか」「笑う力は生きる力」「笑って元気」等</li> <li>・ 日本一バナナの叩き売り</li> <li>・ ほめる達人-ほめ達！入門編「ほめる達人への道」</li> </ul>	気軽に楽しむ	限定なし	月～日曜 8:30～20:00	応相談	交通費
23	健康・福祉	八重樫 桃子	ヨガ	一般的	限定なし	応相談	応相談	-
24	健康・福祉	金矢 英彦	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ パステルアートセラピー</li> <li>・ カラーヒーリング</li> <li>・ 個人カウンセリング</li> <li>・ 数秘術占い</li> </ul> ※依頼内容により別講師が担当	一般的	限定なし	平日 13:30～17:00 土日祝 10:00～17:00	応相談	材料費 (1人あたり200円)
25	健康・福祉	松浦 秀樹	医療相談（脳卒中、認知症、頭痛など）	気軽に楽しむ～高度	限定なし	木、土曜 午後	無/応相談	交通費
26	健康・福祉	高橋 陽子	日本美腸協会認定腸の入門講座（3級）の受講 1. 美腸・汚腸チェック 2. 腸が注目されている理由 3. 消化管とは 4. おへその位置・形チェック 5. 大腸・小腸のはたらき 6. 理想の便とは 7. 質問とアンケート	気軽に楽しむ	親子、団体	月～日曜 9:30～18:00	有/5,000円	材料費 交通費
27	娯楽・趣味	照井 とも子	七宝焼	一般的	学校教育援助、青少年、成人一般、女性、男性、高齢者、親子、団体	応相談	応相談	交通費 材料費

28	娯楽・趣味	後藤 真男	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ワックスボール（ロウの電飾）</li> <li>・ 早池峰エッグ（ロウと紙の電飾）</li> <li>・ ジョイキャンドル、デザートキャンドル、フラワーキャンドル</li> <li>・ レジンのアクセサリー、竹輪、リース作り、和風作り、竹とうろう、イルミ作り</li> </ul>	一般的	幼児・児童、学校教育援助、青少年、成人一般、高齢者、親子、団体	月～金曜 午後	有/応相談	交通費 材料費
29	語学	朴 宣姫	韓国語・韓国文化全般	一般的	限定なし	月～金曜 10:00～17:00	応相談	交通費 材料費 テキスト代
30	語学	薄衣 景子	英会話指導	一般的	限定なし	応相談	応相談	交通費 材料費 テキスト代
31	語学	薄衣 景子	外国人のための日本語指導	初心者～高度まで対応	限定なし	応相談	応相談	交通費 テキスト代
32	国際理解 協力・交流	千葉 清子 (旧姓 李 新華)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 薬膳料理</li> <li>・ 中国語</li> </ul>	気軽に楽しむ	限定なし	月～日曜 時間帯は応相談	応相談	交通費
33	コミュニティ まちづくり	司東 道雄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ニュースポーツ全般</li> <li>・ 総合型地域スポーツクラブについて</li> <li>・ 夢灯り、歴史資産を活用した地域活性化、NPO</li> </ul>	一般的	限定なし	いつでも可	応相談	材料費
34	手芸	阿部 安	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 手編、押し花、ポーラセーツ（磁器絵付）</li> <li>・ 染色（友禅風手描き）、各種手芸、ガラスアート、レカンフラワー</li> <li>・ 資格取得も可</li> </ul>	気軽に楽しむ	限定なし	応相談	応相談	材料費
35	手芸	押切 真理子	津軽こぎん刺し	一般的	成人一般、女性	月、水、金曜 10:00～17:00	応相談	材料費

36	手芸	菊池 麻衣	ニードフェルト	気軽に楽しむ	青少年、成人一般、 高齢者	水～日曜 10:00～17:00	応相談	材料費
37	手芸	駒込 悦子	クラフトバンド、カラーループなどの 作品製作	気軽に楽しむ	児童、女性、高齢 者、親子	月、水、土 10:00～15:00	無	交通費 材料費
38	書道	藤田 典子 (雅号 静翠)	書道の指導	一般的	限定なし	応相談	応相談	テキスト代等
39	書道	池田 一枝 (竹水)	書道、ペン字、写経、小筆	一般的	限定なし	月、火、土、日曜 10:00～18:00	応相談	材料費 お手本代
40	食生活	高橋 節子	・ すし漬け ・ 山菜料理 ・ みそ作り ・ とうふ作り	気軽に楽しむ	限定なし	月～土曜	有/応相談	交通費 材料費
41	食生活	高橋 眞平 (有)高善商店)	みそ造り	一般的	限定なし	月～土曜 9:00～16:00	有/応相談	材料費
42	食生活	吉田 研一	日本茶の淹れ方のアドレス	気軽に楽しむ	限定なし	月～水、土・日曜 14:00～18:00	無	材料費
43	生涯学習一般	人星亭 喜楽駄朗	笑い・健康・幸せ・人生・夫婦・老 い・人間関係などの講演、セミナー、 ワークショップ	一般的	成人一般、女性、男 性、高齢者、団体	月～日曜 10:00～21:00	有/応相談	交通費

44	生涯学習一般	野月 たか子 (おはなしぼっくす)	紙芝居の魅力をより効果的に演じる為の指導	気軽に楽しむ	限定なし	水、金～日曜 10:00～18:00	応相談	交通費 その他
45	生涯学習一般	辻田 与五郎	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 成功哲学</li> <li>・ 血液型と人間関係</li> <li>・ ニンニク健康法</li> <li>・ カゼの予防法、イビキの防止法等</li> </ul>	気軽に楽しむ	限定なし	月～日曜 9:00～19:00	有/応相談	交通費
46	生涯学習一般	宮部 寛 (星鴉 宮)	落語、朗読、和太鼓	気軽に楽しむ	限定なし	月～日曜 10:00～21:00	有/応相談	-
47	生涯学習一般	後藤 大平	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 子育て全般(専門…男性育児・男性育休・夫婦関係・孫育て等)</li> <li>・ 働き方改革全般(専門…イクボス育成・人財育成・ハラスメント防止・学童等教育機関での業務改善等)</li> <li>・ 男女共同参画全般(女性活躍・地域づくり・ダイバーシティ推進など)</li> </ul>	基本から専門まで幅広く対応	企業関係者 各分野 支援者 学生 その他 の一般市民	常時対応可能(要望に応じて調整)	応相談	交通費 (オンライン開催時不要)
48	生涯学習一般	岩淵 公一	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ふるさとの魅力を世界に発信しよう!「CM&amp;Web動画プランニング講座」</li> <li>・ 企画の立て方、アイデア発想法、コンセプトワーク</li> <li>・ ストーリーの作り方、キャッチフレーズの考え方、コピーライティングの方法</li> <li>・ 演出/編集の仕方他</li> </ul>	一般的	限定なし	月～日曜 9:00～21:00	無	応相談
49	生涯学習一般	及川 正男	(指導内容に関する経歴) 高齢者ふれデイ等の四方山話、記念イベント等の口演	気軽に楽しむ	応相談	-	応相談	応相談

50	生涯学習一般	菊池 洋子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ そば打ち、家庭料理</li> <li>・ 布ぞうり、焼き板工作、フラワーアレンジメント</li> </ul>	気軽に楽しむ	限定なし	応相談	無	材料費
51	生涯学習一般	高橋 ヨシ子	絵手紙	気軽に楽しむ	成人一般、高齢者	応相談	応相談	材料費
52	生涯学習一般	登内 芳也	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ふるさと納税の仕組みや業界動向を解説</li> <li>・ ふるさと納税を活用した事業者の売上の伸ばし方指導</li> <li>・ 地域の仕事づくりの指導</li> <li>・ 中小企業の営業指導</li> </ul>	気軽に楽しむ、一般的、やや高度	成人一般、女性、男性、高齢者、団体、企業、起業希望者	月～金曜 9:00～17:00	応相談	-
53	生涯学習一般	みずもと ゆうこ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 写真整理アドバイス</li> <li>・ アルバム制作ワークショップ</li> <li>・ マスキングテープクラフト</li> <li>・ 豆本作り</li> </ul>	一般的	限定なし	応相談	応相談	交通費 材料費
54	生涯学習一般	小原 隆規	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ほのぼのゲーム</li> <li>・ ミュージックベル</li> <li>・ ドミノ倒し</li> <li>・ すこっぴ三味線</li> <li>・ 数独</li> <li>・ ものづくり（スクラッチアート、リボンアート、オリジナルマグネットほか）</li> </ul>	気軽に楽しむ	限定なし	月～日曜 9:00～21:00	応相談	交通費 材料費 テキスト代
55	生物・動物植物	関根 清正	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 山菜教室、薬草講座、山野草の分類など植物全般</li> <li>・ キノコ講座（食用キノコと毒キノコ～理論と採取実枝）</li> <li>・ 生涯学習全般（高齢者の生き甲斐・婦人会問題、他）</li> </ul>	気軽に楽しむ	学校教育援助、青少年、成人一般、女性、男性、高齢者、親子、団体	いつでも可	応相談	交通費
56	生物・動物植物	坂本 守	ハーブおよびアロマセラピーに関する指導（栽培～活用：心身への環境へのなど）	一般的	-	10:00～22:00	応相談	交通費 材料費 テキスト代



57	体操・ダンス 体力づくり	千葉 英子	親子レク、ダンス、エアロビクス 体を使ったレクリエーション	気軽に楽しむ	児童、高齢者、親子	月、水、金曜 13:00~17:00	応相談	
58	体操・ダンス 体力づくり	高橋 直子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 3B体操、独自の手具体操</li> <li>・ 音楽に合わせておこなう健康体操</li> <li>・ ストレッチ、ヨガ等</li> </ul>	気軽に楽しむ	幼児・児童、成人一般、女性、男性、高齢者、親子、団体	水、金、土曜 10:00~17:00	応相談	-
59	茶道・華道 作法	高橋 由紀子	生け花の指導（池坊）	気軽に楽しむ	限定なし	月、木、金曜 10:00~21:00	応相談	材料費
60	茶道・華道 作法	中田 倫代	裏千家茶道の指導	気軽に楽しむ	幼児・児童、学校教育援助、青少年、成人一般、女性、男性、高齢者、親子	月、水、金曜 10:00~16:00	応相談	抹茶代 菓子代
61	茶道・華道 作法	駒込 久子	和装礼法入門	一般的	限定なし	火、木曜 10:00~12:00	応相談	交通費
62	哲学・宗教 心理	藤村 浩禅	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 曹洞宗</li> <li>・ 一般的宗教</li> <li>・ 人権問題</li> </ul>	気軽に楽しむ	成人一般	土、日曜を除く	無	
63	農林・畜産	千田 淳	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 岩手木炭の歴史</li> <li>・ 木炭生活の推進</li> <li>・ 木炭を楽しむ</li> <li>・ 業としての製炭</li> <li>・ 里山保全</li> </ul>	気軽に楽しむ	学校教育援助、青少年、成人一般、親子、団体	応相談	応相談	交通費 材料費 テキスト代
64	農林・畜産	昆野 幸作	農業（りんご栽培）一般	気軽に楽しむ	限定なし	-	応相談	-

65	美術・工芸	佐藤 敏孝	さくら染め	気軽に楽しむ	幼児・児童、学校教育援助、青少年、成人一般、親子、団体	10:00~17:00	応相談	材料費
66	美術・工芸	佐藤 義雄	陶芸の作陶指導	やや高度	限定なし	月、金、土曜 9:00~16:00	応相談	交通費 材料費 講師代
67	美術・工芸	佐藤 ヨウコ	・ 革細工（ブローチ、財布、バックなど） ・ いけ花（池坊）フラワーアレンジメント	気軽に楽しむ	限定なし	応相談	応相談	材料費
68	美術・工芸	薄衣 景子	籐工芸指導	気軽に楽しむ	限定なし	応相談	応相談	交通費 材料費 テキスト
69	美術・工芸	真田 節子	陶芸	一般的	幼児・児童、学校教育援助、青少年、成人一般、女性、男性、高齢者、親子、団体、その他（英語圏なら外国人も可）	10:00~17:00 曜日は応相談	応相談	交通費 材料費
70	美術・工芸	三上 勝道	陶芸教室（陶器づくりと焼成）	気軽に楽しむ	限定なし	4月~11月 月~水、金~日曜 9:00~17:00	無	材料費
71	美術・工芸	中村 光紀	・ 萬鉄五郎の絵画について（印象派から解説） ・ 松本竣介の魅力	一般的	成人一般	月~日曜 10:00~16:00	有/応相談	交通費

72	美術・工芸	高橋 平光	絵画	気軽に楽しむ～ 一般的	成人一般	月曜 10:00～12:00	有/3,000円 (交通費含む)	-
73	美術・工芸	近野 昌広	色挿し体験	気軽に楽しむ	限定なし	月～日曜日 9:00～18:00	無	交通費 材料費
74	文学・文芸	細越 雅子	・ 遠野方言による昔話の実演（手書きの絵も使用） ・ 独自のスタイルによるエンターテイメント的な講演	気軽に楽しむ	限定なし	月～日曜	応相談	交通費
75	文学・文芸	白濱 一羊	俳句に関する指導	一般的	青少年、成人一般、 女性、男性、高齢者	火、木、金曜 10:00～16:00	有/応相談	交通費
76	文学・文芸	藤澤 陽子	・ 子ども向けおはなし会 ・ 大人向け語りの会 ・ 読み聞かせ講習会（発声含む） ・ 語り・ストーリーテリングの講習会 ・ 学校図書館改造、読書推進、接遇	一般的	限定なし	土、日曜 10:00～21:00	応相談	交通費
77	野外活動 登山 レクリエーション ニュースポーツ	菊池 久美男	スポーツウエルネス吹矢の実技指導	気軽に楽しむ	限定なし	土、日曜 10:00～17:00	無/応相談	材料費
78	野外活動 登山 レクリエーション ニュースポーツ	森 匡弘 (ツリークライミング クラブやまねっこ)	ツリークライミング®体験指導、技術指導	一般的	幼児・児童、学校教育 援助、青少年、成人 一般、女性、男性、 高齢者、親子、 団体	曜日はいつでも可 時間は2～3時間	応相談	-

79	野外活動・登山 レクリエーション ニュースポーツ	佐々木 幸一	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ キャンプ（キャンプファイアー、キャンドルファイアー）</li> <li>・ レクリエーション、野外活動、自然観察</li> <li>・ 工作（ペットボトルロケット、巣箱、凧作り、紙飛行機、割り箸鉄砲、その他）</li> <li>・ むかし話、企画（イベント）運営、ネイチャーゲーム</li> </ul>	気軽に楽しむ	幼児・児童、学校教育援助、青少年、成人一般、高齢者、親子、団体、限定なし	いつでも可	有/応相談	(市外の場合) 交通費 (内容により) 材料費
80	歴史(郷土史) 地理・習俗	昆野 良喜	神社・寺院等の案内、説明（歴史・由来等）	一般的	限定なし	土、日曜、祝日、平日可（応相談） 8:30~17:00	応相談	必要分
81	歴史(郷土史) 地理・習俗	加藤 昭雄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 北上・和賀地方の戦争（後藤野飛行場・中島飛行機黒沢尻疎開工場など）</li> <li>・ 岩手県空襲・艦砲射撃、岩手県内の戦争遺跡等</li> </ul>	一般的	青少年、成人一般	応相談	応相談	-
82	歴史(郷土史) 地理・習俗	菅原 夢玄	能楽・能面の歴史からその他一般	やや高度	成人一般	月、水、金曜 10:00~16:00	応相談	交通費
83	歴史(郷土史) 地理・習俗	八重樫 忠郎	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 遺跡案内</li> <li>・ 平泉に関わる歴史的なもの、考古学に関するもの</li> </ul>	やや高度	青少年、成人一般、高齢者、団体	月~金曜の夜 土、日曜は日中も可	応相談	-
84	歴史(郷土史) 地理・習俗	嶽間沢 茂	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 新渡戸稲造の生涯</li> <li>・ 新渡戸家と花巻・北上</li> </ul>	一般的	学校教育援助、青少年、成人一般、女性、男性、高齢者、親子、団体	応相談	応相談	-
85	歴史(郷土史) 地理・習俗	杉本 春夫	釜石から始まった日本近代製鉄の歩みについて	一般的	限定なし	月、火、木曜 9:00~17:00	無	-
86	歴史(郷土史) 地理・習俗	金子 昭彦	考古学 縄文時代~古墳時代	一般的	限定なし	月~日曜 10:00~17:00	無	交通費