

## 令和8年度出前講座メニューについて

			誤				正
No.	分野	講座名	講座内容	担当		講座内容	
62	芸術・文化	気軽にお抹茶にふれてみよう	略式盆点前でのお茶を楽しみながら、気軽に家でもできるお茶を学びます。平日10時～15時、土・日曜日に対応します。（和菓子・お抹茶代300円）	公益財団法人 岡田茂吉美術文化財団岩手支部北上支所	→	略式盆点前でのお茶を楽しみながら、気軽に家でもできるお茶を学びます。平日10時～15時、土・日曜日に対応します。 <b>（和菓子・お抹茶代400円）</b>	
135	福祉	あなたを守る国民健康保険	国民健康保険について、わかりやすく説明します。（平日のみ） ①給付の種類や他の医療保険との違いについて ②保険税に算出について	国保年金課 市民税課	→	国民健康保険について、わかりやすく説明します。（平日のみ） ①給付の種類や他の医療保険との違いについて <b>②保険税の算出方法について</b>	
151	健康	健診結果の読み解き講座	健診結果の見方を学び、健康管理に役立つお話をします。	健康づくり課	→	健診結果の見方を学び、健康管理に役立つお話をします。 <b>働き盛り世代にはメタボリックシンドロームを中心としたお話、高齢者にはフレイル予防を中心としたお話など、世代に応じた健康管理のポイントをお伝えします。</b>	
159	くらし	みんなが生き生きと暮らせる社会を目指して	性別や年齢、国籍や障がいにかかわらず、誰もが多様性を認め合い、生き生きと暮らせる社会についてお話します。	地域づくり課	→	性別や年齢、国籍や障がいにかかわらず、誰もが多様性を認め合い、生き生きと暮らせる社会について <b>男女共同参画・多文化共生の視点から</b> お話します。	
168	環境	北上市の環境について ～公害対策編～	企業集積が進む北上市の公害対策への取り組み状況を交えながら、市内の大气や水環境などの測定結果について解説します。	環境政策課	→	企業集積が進む北上市の公害対策への取り組み状況を交えながら、市内の大气や水環境などの測定結果について解説します。 <b>（平日のみ）</b>	
169	環境	再生可能エネルギーの基礎知識	再生可能エネルギーの基礎知識と、私たちの生活の中にもどのように活用できるのかを紹介します。	環境政策課	→	再生可能エネルギーの基礎知識と、私たちの生活の中にもどのように活用できるのかを紹介します。 <b>（平日のみ）</b>	

173	環境	特定外来生物にご注意！！	生態系を壊してしまう、本来は日本にはいないはずの外来生物について、実例を交えながらお話しします。	環境政策課
199	歴史	掘り出されたくらし	遺跡の発掘調査によって明らかになった昔の人々のくらしについて、紹介します。時代・地域などは応相談。要日程調整。(平日10時～15時)	文化財課



生態系を壊してしまう、本来は日本にはいないはずの外来生物について、実例を交えながらお話しします。 <b>(平日のみ)</b>
遺跡の発掘調査によって明らかになった昔の人々のくらしについて、紹介します。時代・地域などは応相談。要日程調整。 <b>(平日10時～16時)※3月4月対応不可</b>

