北上市まちづくり出前講座令和８年度メニュー（追加分）

分野	NO	講座名	講座内容	所要時間	担当
歴史	209	鬼と北上	北上の鬼とは、自然から感じ取る日本人らしいシャーマニズムが生んだ崇拝と神・仏そして鬼までも生活の柱として大切に伝えてきた風流と鬼剣舞の民俗性について、地域の誇りとふるさとへの愛着につながる解説をします。	45分程度	小田島　孝
くらし	210	猫の適正飼育および地域猫について	猫の生体、正しい飼い方、不妊・去勢手術の必要性や飼い主のいない猫を増やさないためにはどうすればいいかなどをお話します。	60分程度	北のしっぽ
芸術・文化	211	怪談語り	岩手の不思議な話し、怖い話しを聞き集めて語っています。 あなたの体験も語ってみませんか？ 対応日：木・土曜日 対応時間：13：00～21：00 対応人数10～20人	120分	豆腐小僧　亀（とうふこぞう　かめ）
福祉	212	福祉ネイル・ハンドケアで広げる笑顔と地域のつながり	福祉ネイルとアピアランスケアについて、目的や活動事例を紹介します。爪や手を清潔に保つための基本的なケア、日常生活で気をつけたいポイントや、ハンドケアを通じたコミュニケーションや、相手の気持ちに寄り添う声かけ等をお伝えします。 また、希望者には、無理のない範囲で簡単なハンドケア体験を行います。※医療行為、治療を目的とするものではありません。（材料費500円、平日のみ対応、対応人数10人位）	60分程度	訪問　まご