

| | | 北上総合体育館 | | | | | | 黒沢尻体育館 | |
|----|---|-------------------------------|-------------|-------------------------------|-------------|-------------------------------|-------------|----------------------------|------------|
| | | 大アリーナ | | 小アリーナ | | 会議室 | | | |
| 29 | 月 | 田中節郎杯バドミントン大会 | 9:00:21:00 | 田中節郎杯バドミントン大会 | 9:00:21:00 | | | | |
| 30 | 火 | | | | | | | 休館日 | |
| 1 | 水 | | | | | | | | |
| 2 | 木 | 第31回北上カップ中学校選抜バレーボール選手権大会(準備) | 13:00:21:00 | 第31回北上カップ中学校選抜バレーボール選手権大会(準備) | 13:00:21:00 | 第31回北上カップ中学校選抜バレーボール選手権大会(準備) | 13:00:21:00 | | |
| 3 | 金 | 第31回北上カップ中学校選抜バレーボール選手権大会 | 9:00:21:00 | 第31回北上カップ中学校選抜バレーボール選手権大会 | 9:00:21:00 | 第31回北上カップ中学校選抜バレーボール選手権大会 | 9:00:21:00 | | |
| 4 | 土 | 第31回北上カップ中学校選抜バレーボール選手権大会 | 9:00:19:00 | 第31回北上カップ中学校選抜バレーボール選手権大会 | 9:00:19:00 | 第31回北上カップ中学校選抜バレーボール選手権大会 | 9:00:19:00 | | |
| | | KITAKAMIさくらカップ | 19:00~21:00 | KITAKAMIさくらカップ | 19:00~21:00 | | | | |
| 5 | 日 | KITAKAMIさくらカップ | 9:00:21:00 | KITAKAMIさくらカップ | 9:00:21:00 | | | | |
| 6 | 月 | KITAKAMIさくらカップ | 9:00:21:00 | KITAKAMIさくらカップ | 9:00:19:00 | | | | |
| | | | | 令和6年度北上市教職員等健康診断(準備) | 19:00:21:00 | | | | |
| 7 | 火 | | | 令和6年度北上市教職員等健康診断 | 5:30:21:00 | | | 休館日 | |
| 8 | 水 | | | 令和6年度北上市教職員等健康診断 | 5:30:21:00 | | | | |
| 9 | 木 | | | 令和6年度北上市教職員等健康診断 | 5:30:21:00 | | | | |
| 10 | 金 | | | 令和6年度北上市教職員等健康診断 | 5:30:13:00 | | | | |
| 11 | 土 | | | | | | | | |
| 12 | 日 | | | | | | | | |
| 13 | 月 | | | | | | | 休館日 | |
| 14 | 火 | | | | | | | | |
| 15 | 水 | | | | | | | | |
| 16 | 木 | | | | | | | | |
| 17 | 金 | 第35回岩手県ラージボール卓球大会準備 | 17:00:21:00 | | | 第35回岩手県ラージボール卓球大会準備 | 17:00:21:00 | | |
| 18 | 土 | 第35回岩手県ラージボール卓球大会 | 7:30:21:00 | 北上市体操協会選手強化事業 | 9:00:21:00 | 第35回岩手県ラージボール卓球大会 | 7:30:21:00 | | |
| 19 | 日 | 第35回岩手県ラージボール卓球大会 | 7:30:19:00 | 北上市体操協会選手強化事業 | 9:00:21:00 | 第35回岩手県ラージボール卓球大会 | 7:30:19:00 | 第34回9人制北上市長教育長杯バレーボール選手権大会 | 9:00:18:00 |
| 20 | 月 | | | | | | | 休館日 | |
| 21 | 火 | | | | | | | | |
| 22 | 水 | | | | | | | | |
| 23 | 木 | | | | | | | | |
| 24 | 金 | | | | | | | | |
| 25 | 土 | KITAKAMIフィットネスフェスティバル(準備) | 9:00:21:00 | KITAKAMIフィットネスフェスティバル(準備) | 9:00:21:00 | KITAKAMIフィットネスフェスティバル(準備) | 9:00:21:00 | | |
| 26 | 日 | KITAKAMIフィットネスフェスティバル | 9:00:21:00 | KITAKAMIフィットネスフェスティバル | 9:00:21:00 | KITAKAMIフィットネスフェスティバル | 9:00:21:00 | | |
| 27 | 月 | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | |
| 28 | 火 | やさか幼稚園運動会(リハーサル) | 9:00:13:00 | | | | | | |
| 29 | 水 | 第76回岩手県高等学校総合体育大会バスケットボール(準備) | 9:00:21:00 | 第76回岩手県高等学校総合体育大会バスケットボール(準備) | 9:00:21:00 | | | | |

| | | 北上総合体育館 | | | | 会議室 | | 黒沢尻体育館 | |
|------|-------------------------------|---------------------------|-------------------------------|---------------------------|-------------------------------|-------------|---------------------------|-----------------|-------------|
| | | 大アリーナ | | 小アリーナ | | | | | |
| 5 | 30 木 | 第76回岩手県高等学校総合体育大会バスケットボール | 9:00:21:00 | 第76回岩手県高等学校総合体育大会バスケットボール | 9:00:21:00 | | | | |
| | 31 金 | 第76回岩手県高等学校総合体育大会バスケットボール | 9:00:21:00 | 第76回岩手県高等学校総合体育大会バスケットボール | 9:00:21:00 | | | | |
| 6 | 1 土 | | | | | | | | |
| | 2 日 | 令和6年度北上市内小中学生卓球教室 | 8:00:18:00 | | | | | | |
| | 3 月 | | | | | | | 休館日 | |
| | 4 火 | | | | | | | | |
| | 5 水 | | | | | | | 黒沢尻東地区バドミントン講習会 | 19:00:21:00 |
| | 6 木 | やさか幼稚園運動会(前日準備) | 14:00:21:00 | | | | | | |
| | 7 金 | やさか幼稚園運動会 | 9:00:13:00 | | | | | | |
| | | 北上市民体タグラグビー | 15:00:21:00 | | | | | | |
| | 8 土 | | | 北上市体操協会選手強化練習会 | 9:00:21:00 | | | | |
| | 9 日 | トヨタ紡織主催事業 | 9:00:15:00 | | | | | | |
| | 10 月 | | | | | | | 休館日 | |
| | 11 火 | | | | | | | | |
| | 12 水 | | | | | | | 黒沢尻東地区バドミントン講習会 | 19:00:21:00 |
| | 13 木 | | | | | | | | |
| 14 金 | 第60回和賀地区中学校総合体育大会バレーボール競技(準備) | 15:00:21:00 | 第60回和賀地区中学校総合体育大会バレーボール競技(準備) | 15:00:21:00 | 第60回和賀地区中学校総合体育大会バレーボール競技(準備) | 15:00:21:00 | 第60回和賀地区中学校総合体育大会卓球競技(準備) | 14:00:21:00 | |
| 15 土 | 第60回和賀地区中学校総合体育大会バレーボール競技 | 7:30:21:00 | 第60回和賀地区中学校総合体育大会バレーボール競技 | 7:30:21:00 | 第60回和賀地区中学校総合体育大会バレーボール競技 | 7:30:21:00 | 第60回和賀地区中学校総合体育大会卓球競技 | 9:00:21:00 | |
| 16 日 | 第60回和賀地区中学校総合体育大会バレーボール競技 | 7:30:18:00 | 第60回和賀地区中学校総合体育大会バレーボール競技 | 7:30:18:00 | 第60回和賀地区中学校総合体育大会バレーボール競技 | 7:30:18:00 | 第60回和賀地区中学校総合体育大会卓球競技 | 9:00:18:00 | |
| 17 月 | | | | | | | 休館日 | | |
| 18 火 | | | | | | | | | |
| 19 水 | | | | | | | 黒沢尻東地区バドミントン講習会 | 19:00:21:00 | |
| 20 木 | ふたば認定こども園双葉幼稚園運動会リハール | 9:00:12:00 | | | | | | | |
| 21 金 | KCA夏季体育祭 | 9:00:16:00 | KCA夏季体育祭 | 9:00:16:00 | | | | | |
| | 第5回協会長杯ミニバス北上大会(準備) | 18:00:21:00 | 第5回協会長杯ミニバス北上大会(準備) | 18:00:21:00 | | | | | |
| 22 土 | 第5回協会長杯ミニバス北上大会 | 9:00:21:00 | 第5回協会長杯ミニバス北上大会 | 9:00:21:00 | | | | | |
| 23 日 | 第5回協会長杯ミニバス北上大会 | 9:00:18:00 | 第5回協会長杯ミニバス北上大会 | 9:00:18:00 | | | | | |
| 24 月 | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | | |
| 25 火 | 専北クラスマッチ | 8:00:21:00 | 専北クラスマッチ | 8:00:21:00 | 専北クラスマッチ | 8:00:21:00 | | | |
| 26 水 | 専北クラスマッチ | 8:00:17:00 | 専北クラスマッチ | 8:00:17:00 | 専北クラスマッチ | 8:00:17:00 | 黒沢尻東地区バドミントン講習会 | 19:00:21:00 | |
| 27 木 | 翔南体育祭 | 8:00:21:00 | 翔南体育祭 | 8:00:21:00 | | | | | |
| 28 金 | 翔南体育祭 | 8:00:18:00 | 翔南体育祭 | 8:00:18:00 | | | | | |
| | ふたば認定こども園双葉幼稚園運動会準備 | 18:00:21:00 | | | | | | | |

| | | 北上総合体育館 | | | | | | 黒沢尻体育館 | |
|----|---|-----------------------------------|-------------|-----------------------------------|-------------|-----------------------------------|-------------|---------------------|------------|
| | | 大アリーナ | | 小アリーナ | | 会議室 | | | |
| 1 | 木 | | | | | | | 北上・みちのく芸能まつり | 9:00:18:00 |
| 2 | 金 | 北上OPダブルス大会(準備) | 18:00:21:00 | 北上OPダブルス大会(準備) | 18:00:21:00 | | | 北上・みちのく芸能まつり | 9:00:18:00 |
| 3 | 土 | 北上OPダブルス大会 | 9:00:21:00 | 北上OPダブルス大会 | 9:00:21:00 | | | 北上・みちのく芸能まつり | 9:00:18:00 |
| 4 | 日 | 北上OPダブルス大会 | 9:00:21:00 | 北上OPダブルス大会 | 9:00:21:00 | | | 北上・みちのく芸能まつり | 9:00:18:00 |
| 5 | 月 | | | | | | | 休館日 | |
| 6 | 火 | | | | | | | | |
| 7 | 水 | | | | | | | | |
| 8 | 木 | | | | | | | | |
| 9 | 金 | 日本大学バドミントン部合宿 | 9:00:18:00 | | | | | | |
| 10 | 土 | 日本大学バドミントン部合宿 | 9:00:18:00 | | | | | | |
| 11 | 日 | 日本大学バドミントン部合宿 | 9:00:18:00 | | | | | | |
| 12 | 月 | 日本大学バドミントン部合宿 | 9:00:18:00 | | | | | | |
| 13 | 火 | 日本大学バドミントン部合宿 | 9:00:18:00 | | | | | 休館日 | |
| 14 | 水 | 日本大学バドミントン部合宿 | 9:00:18:00 | | | | | | |
| 15 | 木 | 日本大学バドミントン部合宿 | 9:00:18:00 | 順天堂大学剣道部合宿 | 9:00:17:00 | | | | |
| 16 | 金 | 日本大学バドミントン部合宿 | 9:00:18:00 | 順天堂大学剣道部合宿 | 9:00:17:00 | | | | |
| 17 | 土 | 日本大学バドミントン部合宿 | 9:00:18:00 | 順天堂大学剣道部合宿 | 9:00:17:00 | | | | |
| 18 | 日 | 日本大学バドミントン部合宿 | 9:00:18:00 | 順天堂大学剣道部合宿 | 9:00:17:00 | | | 球技大会:ソフトバレーボール | 9:00:13:00 |
| 19 | 月 | 日本大学バドミントン部合宿 | 9:00:18:00 | 順天堂大学剣道部合宿 | 9:00:17:00 | | | 休館日 | |
| 20 | 火 | | | 順天堂大学剣道部合宿 | 9:00:17:00 | | | | |
| 21 | 水 | | | | | | | | |
| 22 | 木 | | | | | | | | |
| 23 | 金 | 第34回北上市民体育大会バスケットボール(準備) | 18:00:21:00 | 第34回北上市民体育大会バスケットボール(準備) | 18:00:21:00 | | | | |
| 24 | 土 | 第34回北上市民体育大会バスケットボール | 9:00:21:00 | 第34回北上市民体育大会バスケットボール | 9:00:21:00 | | | | |
| 25 | 日 | 第34回北上市民体育大会バスケットボール | 9:00:18:00 | 第34回北上市民体育大会バスケットボール | 9:00:18:00 | | | | |
| 26 | 月 | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | |
| 27 | 火 | | | | | | | | |
| 28 | 水 | | | | | | | | |
| 29 | 木 | | | | | | | | |
| 30 | 金 | | | | | | | | |
| 31 | 土 | 全日本ジュニア新体操選手権大会岩手県大会 | 9:00:21:00 | | | | | | |
| 1 | 日 | 第34回北上市民体育大会卓球 | 8:00:18:00 | | | | | | |
| 2 | 月 | | | | | | | 休館日 | |
| 3 | 火 | 令和6年度Tryスポーツ第21回岩手県特別支援学校スポーツ交流大会 | 13:00:21:00 | 令和6年度Tryスポーツ第21回岩手県特別支援学校スポーツ交流大会 | 13:00:21:00 | 令和6年度Tryスポーツ第21回岩手県特別支援学校スポーツ交流大会 | 13:00:21:00 | | |
| 4 | 水 | 令和6年度Tryスポーツ第21回岩手県特別支援学校スポーツ交流大会 | 9:00:14:00 | 令和6年度Tryスポーツ第21回岩手県特別支援学校スポーツ交流大会 | 9:00:14:00 | 令和6年度Tryスポーツ第21回岩手県特別支援学校スポーツ交流大会 | 9:00:14:00 | | |
| 5 | 木 | | | | | | | | |
| 6 | 金 | | | | | | | | |
| 7 | 土 | 東北クラブバレーボール選手権大会岩手県予選会(準備) | 18:00:21:00 | 東北クラブバレーボール選手権大会岩手県予選会(準備) | 18:00:21:00 | 東北クラブバレーボール選手権大会岩手県予選会(準備) | 18:00:21:00 | はばたき子ども広場ショートテニス体験会 | 9:00:12:30 |
| 8 | 日 | 東北クラブバレーボール選手権大会岩手県予選会 | 9:00:21:00 | 東北クラブバレーボール選手権大会岩手県予選会 | 9:00:21:00 | 東北クラブバレーボール選手権大会岩手県予選会 | 9:00:21:00 | 球技大会:バドミントン | 9:00:13:00 |

8

9

| | | 北上総合体育館 | | | | | | 黒沢尻体育館 | |
|----|---|------------------------------------|-------------|------------------------------------|-------------|-----------------------------|-------------|-------------------------|-------------|
| | | 大アリーナ | | 小アリーナ | | 会議室 | | | |
| 9 | 月 | | | | | | | 休館日 | |
| 10 | 火 | | | | | | | | |
| 11 | 水 | 令和6年度岩手県高等学校新人大会卓球競技 | 8:00:21:00 | | | | | | |
| 12 | 木 | 令和6年度岩手県高等学校新人大会卓球競技 | 8:00:18:00 | | | | | | |
| 13 | 金 | 第60回和賀地区中学校新人大会バレーボール競技(準備) | 15:00:21:00 | 第60回和賀地区中学校新人大会バレーボール競技(準備) | 15:00:21:00 | 第60回和賀地区中学校新人大会バレーボール競技(準備) | 15:00:21:00 | 第60回和賀地区中学校新人大会卓球競技(準備) | 14:00:21:00 |
| 14 | 土 | 第60回和賀地区中学校新人大会バレーボール競技 | 7:30:21:00 | 第60回和賀地区中学校新人大会バレーボール競技 | 7:30:21:00 | 第60回和賀地区中学校新人大会バレーボール競技 | 7:30:21:00 | 第60回和賀地区中学校新人大会卓球競技 | 9:00:21:00 |
| 15 | 日 | 第60回和賀地区中学校新人大会バレーボール競技 | 7:30:21:00 | 第60回和賀地区中学校新人大会バレーボール競技 | 7:30:21:00 | 第60回和賀地区中学校新人大会バレーボール競技 | 7:30:21:00 | 第60回和賀地区中学校新人大会卓球競技 | 9:00:18:00 |
| | | 北上署管内民警柔道・剣道大会(準備) | 大会終了後～21:00 | | | 北上署管内民警柔道・剣道大会(準備) | 大会終了後～21:00 | | |
| 16 | 月 | 北上署管内民警柔道・剣道大会 | 7:00:17:00 | | | 北上署管内民警柔道・剣道大会 | 7:00:17:00 | | |
| 17 | 火 | JOC全日本ジュニアバドミントン選手権 | 9:00:21:00 | JOC全日本ジュニアバドミントン選手権 | 9:00:21:00 | JOC全日本ジュニアバドミントン選手権 | 9:00:21:00 | 休館日 | |
| 18 | 水 | JOC全日本ジュニアバドミントン選手権 | 9:00:21:00 | JOC全日本ジュニアバドミントン選手権 | 9:00:21:00 | JOC全日本ジュニアバドミントン選手権 | 9:00:21:00 | | |
| 19 | 木 | JOC全日本ジュニアバドミントン選手権 | 9:00:18:00 | JOC全日本ジュニアバドミントン選手権 | 9:00:21:00 | JOC全日本ジュニアバドミントン選手権 | 9:00:21:00 | | |
| 20 | 金 | JOC全日本ジュニアバドミントン選手権 | 9:00:21:00 | JOC全日本ジュニアバドミントン選手権 | 9:00:21:00 | JOC全日本ジュニアバドミントン選手権 | 9:00:21:00 | | |
| 21 | 土 | JOC全日本ジュニアバドミントン選手権 | 9:00:21:00 | JOC全日本ジュニアバドミントン選手権 | 9:00:21:00 | JOC全日本ジュニアバドミントン選手権 | 9:00:21:00 | 大通り保育園 | 9:00:14:00 |
| 22 | 日 | JOC全日本ジュニアバドミントン選手権 | 9:00:21:00 | JOC全日本ジュニアバドミントン選手権 | 9:00:21:00 | JOC全日本ジュニアバドミントン選手権 | 9:00:21:00 | 扇柳杯ママさんバレーボール親善大会 | 9:00:18:00 |
| 23 | 月 | JOC全日本ジュニアバドミントン選手権 | 9:00:21:00 | JOC全日本ジュニアバドミントン選手権 | 9:00:21:00 | JOC全日本ジュニアバドミントン選手権 | 9:00:21:00 | | |
| 24 | 火 | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | |
| 25 | 水 | | | | | | | | |
| 26 | 木 | | | | | | | | |
| 27 | 金 | YOU'RE THE RIGHT FESTIVAL 2024(準備) | 13:00:21:00 | YOU'RE THE RIGHT FESTIVAL 2024(準備) | 13:00:21:00 | | | | |
| 28 | 土 | YOU'RE THE RIGHT FESTIVAL 2024 | 9:00:21:00 | YOU'RE THE RIGHT FESTIVAL 2024 | 9:00:21:00 | | | 黒沢尻保育園運動会 | 9:00:14:00 |
| 29 | 日 | Smile touch Fe's 2024 | 9:00:19:00 | Smile touch Fe's 2024 | 9:00:19:00 | Smile touch Fe's 2024 | 9:00:19:00 | 球技大会:バレーボール・総合閉会式 | 9:00:13:00 |
| 30 | 月 | | | | | | | 休館日 | |
| 10 | 1 | 火 | | | | | | | |
| 2 | 水 | | | | | | | | |
| 3 | 木 | | | | | | | | |
| 4 | 金 | | | | | | | | |
| 5 | 土 | 第34回北上市民ロードレース大会 | 9:00:13:00 | 第34回北上市民ロードレース大会 | 9:00:13:00 | 第34回北上市民ロードレース大会 | 9:00:13:00 | 北上保育園運動会 | 8:30:13:00 |
| 6 | 日 | 県中学1年生シングルス大会(準備) | 18:00:21:00 | 県中学1年生シングルス大会(準備) | 18:00:21:00 | | | | |
| | | 県中学1年生シングルス大会 | 7:30:19:00 | 県中学1年生シングルス大会 | 7:30:19:00 | | | | |
| | | (株)中村商会2024年外食フーズフェア | 大会終了時:21:00 | | | | | | |
| 7 | 月 | (株)中村商会2024年外食フーズフェア | 7:00:21:00 | | | | | 休館日 | |
| 8 | 火 | (株)中村商会2024年外食フーズフェア | 7:00:21:00 | | | | | | |
| 9 | 水 | (株)中村商会2024年外食フーズフェア(撤収) | 8:00:21:00 | | | | | | |
| 10 | 木 | (株)中村商会2024年外食フーズフェア(撤収) | 8:00:21:00 | | | | | | |

| | | 北上総合体育館 | | | | | | 黒沢尻体育館 | |
|----|---|----------------------------|-------------|----------------------------|-------------|----------------------------|-------------|----------------------|------------|
| | | 大アリーナ | | 小アリーナ | | 会議室 | | | |
| 11 | 金 | KCA秋期体育祭 | 9:00:16:00 | KCA秋期体育祭 | 9:00:16:00 | | | | |
| 12 | 土 | ランフェスキタカミ | 9:00:21:00 | ランフェスキタカミ | 9:00:21:00 | ランフェスキタカミ | 9:00:21:00 | | |
| 13 | 日 | ランフェスキタカミ | 9:00:21:00 | ランフェスキタカミ | 9:00:21:00 | ランフェスキタカミ | 9:00:21:00 | | |
| 14 | 月 | | | 令和6年度岩手県南柔道協会秋季昇段審査会 | 8:00:17:00 | | | | |
| 15 | 火 | | | | | | | 休館日 | |
| 16 | 水 | | | | | | | | |
| 17 | 木 | | | | | | | | |
| 18 | 金 | 第48回岩手県中学校新人バスケットボール大会(準備) | 13:00:21:00 | 第48回岩手県中学校新人バスケットボール大会(準備) | 13:00:21:00 | 第48回岩手県中学校新人バスケットボール大会(準備) | 13:00:21:00 | | |
| 19 | 土 | 第48回岩手県中学校新人バスケットボール大会 | 7:30:21:00 | 第48回岩手県中学校新人バスケットボール大会 | 7:30:21:00 | 第48回岩手県中学校新人バスケットボール大会 | 7:30:21:00 | | |
| 20 | 日 | 第48回岩手県中学校新人バスケットボール大会 | 7:30:18:00 | 第48回岩手県中学校新人バスケットボール大会 | 7:30:18:00 | 第48回岩手県中学校新人バスケットボール大会 | 7:30:18:00 | 西地区球技大会 ラージボール卓球大会 | 9:00:13:00 |
| 21 | 月 | | | | | | | 休館日 | |
| 22 | 火 | | | | | | | | |
| 23 | 水 | 「きたかみ・金ヶ崎テクノメッセ2024」会場準備 | 12:00:21:00 | 「きたかみ・金ヶ崎テクノメッセ2024」会場準備 | 12:00:21:00 | 「きたかみ・金ヶ崎テクノメッセ2024」会場準備 | 12:00:21:00 | | |
| 24 | 木 | 「きたかみ・金ヶ崎テクノメッセ2024」会場準備 | 9:00:21:00 | 「きたかみ・金ヶ崎テクノメッセ2024」会場準備 | 9:00:21:00 | 「きたかみ・金ヶ崎テクノメッセ2024」会場準備 | 9:00:21:00 | | |
| 25 | 金 | 「きたかみ・金ヶ崎テクノメッセ2024」 | 8:00:21:00 | 「きたかみ・金ヶ崎テクノメッセ2024」 | 8:00:21:00 | 「きたかみ・金ヶ崎テクノメッセ2024」 | 8:00:21:00 | | |
| 26 | 土 | 「きたかみ・金ヶ崎テクノメッセ2024」 | 8:00:21:00 | 「きたかみ・金ヶ崎テクノメッセ2024」 | 8:00:21:00 | 「きたかみ・金ヶ崎テクノメッセ2024」 | 8:00:21:00 | はばたき子ども広場 ショートテニス体験会 | 9:00:12:30 |
| 27 | 日 | 「きたかみ・金ヶ崎テクノメッセ2024」 | 8:00:21:00 | 「きたかみ・金ヶ崎テクノメッセ2024」 | 8:00:21:00 | 「きたかみ・金ヶ崎テクノメッセ2024」 | 8:00:21:00 | | |
| 28 | 月 | 「きたかみ・金ヶ崎テクノメッセ2024」撤去 | 9:00:14:00 | 「きたかみ・金ヶ崎テクノメッセ2024」撤去 | 9:00:14:00 | 「きたかみ・金ヶ崎テクノメッセ2024」 | 9:00:14:00 | 休館日 | |
| 29 | 火 | 令和6年度就学時健康診断 | 9:00:21:00 | 令和6年度就学時健康診断 | 9:00:21:00 | 令和6年度就学時健康診断 | 9:00:21:00 | | |
| 30 | 水 | 令和6年度就学時健康診断 | 9:00:21:00 | 令和6年度就学時健康診断 | 9:00:21:00 | 令和6年度就学時健康診断 | 9:00:21:00 | | |
| 31 | 木 | | | | | | | | |
| 1 | 金 | 岩手県高等学校新人大会(新体操) | 9:00:21:00 | 岩手県高等学校新人大会(新体操) | 9:00:21:00 | 岩手県高等学校新人大会(新体操) | 9:00:21:00 | | |
| 2 | 土 | 岩手県高等学校新人大会(新体操) | 8:00:17:00 | 岩手県高等学校新人大会(新体操) | 8:00:17:00 | 岩手県高等学校新人大会(新体操) | 8:00:17:00 | | |
| | | 岩手県ジュニア新体操選手権 県大会 準備 | 17:00:21:00 | 岩手県ジュニア新体操選手権 県大会 準備 | 17:00:21:00 | | | | |
| 3 | 日 | 岩手県ジュニア新体操選手権 県大会 | 9:00:21:00 | 岩手県ジュニア新体操選手権 県大会 | 9:00:21:00 | 第39回岩手県パワーリフティング選手権大会 | 8:00:17:00 | | |
| 4 | 月 | | | | | | | | |
| 5 | 火 | | | | | 市民体バレーボール抽選会 | 17:00:21:00 | 休館日 | |
| 6 | 水 | | | | | | | | |
| 7 | 木 | 専修大学北上高校吹奏楽部マーチング発表会 | 9:00:21:00 | 専修大学北上高校吹奏楽部マーチング発表会 | 9:00:21:00 | 専修大学北上高校吹奏楽部マーチング発表会 | 9:00:21:00 | | |
| 8 | 金 | エンジョイスポーツ北上 | 9:00:21:00 | エンジョイスポーツ北上 | 9:00:21:00 | エンジョイスポーツ北上 | 9:00:21:00 | | |
| 9 | 土 | エンジョイスポーツ北上 | 9:00:21:00 | エンジョイスポーツ北上 | 9:00:21:00 | エンジョイスポーツ北上 | 9:00:21:00 | | |
| 10 | 日 | 北上ライオンズクラブ 剣道錬成大会 | 7:00:17:00 | | | 北上ライオンズクラブ 剣道錬成大会 | 7:00:17:00 | | |
| 11 | 月 | | | | | | | 休館日 | |

| | | 北上総合体育館 | | | | 黒沢尻体育館 | |
|----|---|-------------------------------|-------------|-----------------------|-------------|-------------------|-------------|
| | | 大アリーナ | 小アリーナ | 会議室 | | | |
| 16 | 木 | | | | | 黒沢尻東地区グラウンドゴルフ講習会 | 13:00:16:00 |
| 17 | 金 | | | | | | |
| 18 | 土 | 北上市協会インドアソフトテニス大会 | 8:30:14:00 | | | | |
| | | 中学生インドアテニス講習会兼北上信用金庫杯ソフトテニス大会 | 18:00:21:00 | 北上信用金庫杯ソフトテニス大会準備 | 18:00:21:00 | | |
| 19 | 日 | 北上信用金庫杯ソフトテニス大会 | 7:00:19:00 | 北上信用金庫杯ソフトテニス大会 | 7:00:19:00 | | |
| 20 | 月 | | | | | 休館日 | |
| 21 | 火 | | | | | | |
| 22 | 水 | | | | | | |
| 23 | 木 | | | | | 黒沢尻東地区グラウンドゴルフ講習会 | 13:00:16:00 |
| 24 | 金 | 第29回北上市ミニバス新人交流大会(準備) | 18:00:21:00 | 第29回北上市ミニバス新人交流大会(準備) | 18:00:21:00 | | |
| 25 | 土 | 第29回北上市ミニバス新人交流大会 | 9:00:21:00 | 第29回北上市ミニバス新人交流大会 | 9:00:21:00 | | |
| 26 | 日 | 第29回北上市ミニバス新人交流大会 | 9:00:18:00 | 第29回北上市ミニバス新人交流大会 | 9:00:18:00 | | |
| | | 中学生インドアテニス講習会 | 18:00:21:00 | | | | |
| 27 | 月 | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | |
| 28 | 火 | | | | | | |
| 29 | 水 | | | | | | |
| 30 | 木 | | | | | 黒沢尻東地区グラウンドゴルフ講習会 | 13:00:16:00 |
| 31 | 金 | | | | | | |
| 1 | 土 | 第13回北上鬼っ子卓球大会準備 | 19:00:21:00 | 北上市体操協会選手強化練習会 | 9:00:21:00 | | |
| 2 | 日 | 第13回北上鬼っ子卓球大会 | 7:30:19:00 | 北上市体操協会選手強化練習会 | 9:00:21:00 | | |
| | | 中学生インドアテニス講習会 | 19:00:21:00 | | | | |
| 3 | 月 | | | | | 休館日 | |
| 4 | 火 | 市老連ペタンク大会 | 9:00:16:00 | | | | |
| 5 | 水 | | | | | | |
| 6 | 木 | | | | | 黒沢尻東地区グラウンドゴルフ講習会 | 13:00:16:00 |
| 7 | 金 | | | | | | |
| 8 | 土 | 県小学生クラブ対抗大会(団体戦) | 9:00:21:00 | 県小学生クラブ対抗大会(団体戦) | 9:00:21:00 | | |
| 9 | 日 | 県小学生クラブ対抗大会(団体戦) | 9:00:19:00 | ソフトテニス2級審判講習会 | 8:30:17:00 | ソフトテニス2級審判講習会 | 8:30:17:00 |
| 10 | 月 | | | | | 休館日 | |
| 11 | 火 | | | | | | |
| 12 | 水 | | | | | | |
| 13 | 木 | | | | | 黒沢尻東地区グラウンドゴルフ講習会 | 13:00:16:00 |
| 14 | 金 | | | | | | |

| | | 北上総合体育館 | | | | | | 黒沢尻体育館 | |
|----|---|--------------------------------------|-------------|--------------------------------------|-------------|--------------------------------------|-------------|-----------------------|-------------|
| | | 大アリーナ | | 小アリーナ | | 会議室 | | | |
| 15 | 土 | 北上一輪車クラブ演技 発表会(準備) | 18:00:21:00 | 北上一輪車クラブ演技 発表会(準備) | 18:00:21:00 | 北上一輪車クラブ演技 発表会(準備) | 18:00:21:00 | | |
| 16 | 日 | 北上一輪車クラブ演技 発表会 | 9:00:19:00 | 北上一輪車クラブ演技 発表会 | 9:00:19:00 | 北上一輪車クラブ演技 発表会 | 9:00:19:00 | | |
| | | 中学生インドアテニス 講習会 | 19:00:21:00 | | | | | | |
| 17 | 月 | | | | | | | 休館日 | |
| 18 | 火 | | | | | | | | |
| 19 | 水 | | | | | | | | |
| 20 | 木 | | | | | | | 黒沢尻東地区グラウン ドゴルフ講習会 | 13:00:16:00 |
| | | | | | | | | | |
| 21 | 金 | いわて国体記念わん こカップ大会(団体 戦)準備 | 18:00:21:00 | いわて国体記念わん こカップ大会(団体 戦)準備 | 18:00:21:00 | | | | |
| 22 | 土 | いわて国体記念わん こカップ大会(団体 戦) | 9:00:21:00 | いわて国体記念わん こカップ大会(団体 戦) | 9:00:21:00 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 23 | 日 | いわて国体記念わん こカップ大会(団体 戦) | 9:00:19:00 | いわて国体記念わん こカップ大会(団体 戦) | 9:00:21:00 | | | | |
| | | 中学生インドアテニス 講習会 | 19:00:21:00 | | | | | | |
| 24 | 月 | | | | | | | | |
| 25 | 火 | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | |
| 26 | 水 | | | | | | | | |
| 27 | 木 | | | | | | | 黒沢尻東地区グラウン ドゴルフ講習会 | 13:00:16:00 |
| 28 | 金 | | | | | | | | |
| 1 | 土 | 第13回北上市小学生 ふゆ卓球大会 | 7:30:21:00 | | | | | | |
| 2 | 日 | 第39回北上市協会長 杯争奪卓球選手権大 会 | 7:30:19:00 | | | | | | |
| | | 中学生インドアテニス 講習会 | 19:00:21:00 | | | | | | |
| 3 | 月 | | | | | | | 休館日 | |
| 4 | 火 | | | | | | | | |
| 5 | 水 | | | | | | | | |
| 6 | 木 | | | | | | | 黒沢尻東地区グラウン ドゴルフ講習会 | 13:00:16:00 |
| | | | | | | | | | |
| 7 | 金 | 第10回「六三四の剣」 杯少年少女剣道大会 (準備) | 17:00:21:00 | 第10回「六三四の剣」 杯少年少女剣道大会 (準備) | 17:00:21:00 | 第10回「六三四の剣」 杯少年少女剣道大会 (準備) | 17:00:21:00 | | |
| 8 | 土 | 第10回「六三四の剣」 杯少年少女剣道大会 (準備) 練成会 | 8:00:21:00 | 第10回「六三四の剣」 杯少年少女剣道大会 (準備) 練成会 | 8:00:21:00 | 第10回「六三四の剣」 杯少年少女剣道大会 (準備) 練成会 | 8:00:21:00 | | |
| | | | | | | | | | |
| 9 | 日 | 第10回「六三四の剣」 杯少年少女剣道大会 | 7:00:19:00 | 第10回「六三四の剣」 杯少年少女剣道大会 | 7:00:19:00 | 第10回「六三四の剣」 杯少年少女剣道大会 | 7:00:19:00 | | |
| | | 中学生インドアテニス 講習会 | 19:00:21:00 | | | | | | |

| | | 江釣子体育館 | 江釣子勤労者 体育センター | 村崎野勤労者 体育館 | 成田スポーツ 交流館 | 北部交流館 |
|----|----|---|---|-----------------------------|---|-------|
| 29 | 月 | | | | | |
| 30 | 火 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| 1 | 水 | | | | | |
| 2 | 木 | 第31回北上カップ 中学校選抜バレー ボール選手権大会 (準備) 18:00:21:00 | 第31回北上カップ中 学校選抜バレー ボール選手権大会 (準備) 18:00:21:00 | | | |
| 3 | 金 | 第31回北上カップ 中学校選抜バレー ボール選手権大会 9:00:21:00 | 第31回北上カップ 中学校選抜バ レーボール選手 権大会 9:00:21:00 | | | |
| 4 | 土 | 第31回北上カップ 中学校選抜バレー ボール選手権大会 9:00:18:00 | | | | |
| 5 | 日 | | | | | |
| 6 | 月 | | | | | |
| 7 | 火 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| 8 | 水 | | | | | |
| 9 | 木 | | | | | |
| 10 | 金 | | | | | |
| 11 | 土 | | | | | |
| 12 | 日 | | | | スポーツウエル ネス吹矢昇段試 験 13:00:16:00 | |
| 13 | 月 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| 5 | 14 | 火 | 市選手強化助成事 業バドミントン競技 19:00:21:00 | 令和6年度キッズ テニス 18:00:20:00 | | |
| 15 | 水 | | やさか幼稚園運 動会(練習) 9:00:13:00 | | | |
| 16 | 木 | | やさか幼稚園運 動会(練習) 9:00:13:00 | | | |
| 17 | 金 | | やさか幼稚園運 動会(練習) 9:00:13:00 | | | |
| 18 | 土 | | | | | |
| 19 | 日 | | | | | |
| 20 | 月 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| 21 | 火 | 市選手強化助成事 業バドミントン競技 19:00:21:00 | やさか幼稚園運 動会(練習) 9:00:13:00 | 令和6年度キッズ テニス 18:00:20:00 | | |
| 22 | 水 | | やさか幼稚園運 動会(練習) 9:00:13:00 | | | |
| 23 | 木 | | やさか幼稚園運 動会(練習) 9:00:13:00 | | | |
| 24 | 金 | | やさか幼稚園運 動会(練習) 9:00:13:00 | | | |
| 25 | 土 | | | | | |
| 26 | 日 | | | | 岩手県スポーツ ウエルネス吹矢 中部地区大会 9:00:17:00 | |
| 27 | 月 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| 28 | 火 | 市選手強化助成 事業バドミントン 競技 19:00:21:00 | 令和6年度キッズ テニス 18:00:20:00 | | | |
| 29 | 水 | | | | | |

| | | 江釣子体育館 | 江釣子勤労者 体育センター | 村崎野勤労者 体育館 | 成田スポーツ 交流館 | 北部交流館 |
|------|----------------------------------|--|-----------------------------|----------------------------|------------------------------|---|
| 5 | 30 木 | | | | | |
| | 31 金 | | やさか幼稚園運動会(練習) 9:00:13:00 | | | |
| 6 | 1 土 | | | | | |
| | 2 日 | | | | | |
| | 3 月 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| | 4 火 | 市選手強化助成事業バドミントン競技 19:00:21:00 | やさか幼稚園運動会(練習) 9:00:13:00 | | | |
| | | | 令和6年度キッズテニス 18:00:20:00 | | | |
| | 5 水 | | | | | |
| | 6 木 | | | | | |
| | 7 金 | | | | | |
| | 8 土 | | | | | |
| | 9 日 | | | | | スポーツウエルネス吹矢[前期]公認指導員認定試験 12-17/14-16 |
| | 10 月 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| | 11 火 | 市選手強化助成事業バドミントン競技 19:00:21:00 | 令和6年度キッズテニス 18:00:20:00 | | | |
| | 12 水 | | | | | |
| | 13 木 | | | | | |
| | 14 金 | 第60回和賀地区中学校総合体育大会剣道競技(準備) 14:00:21:00 | | | | |
| | 15 土 | 第60回和賀地区中学校総合体育大会剣道競技 8:00:21:00 | | | | |
| | 16 日 | 第60回和賀地区中学校総合体育大会剣道競技 8:00:17:00 | | | | |
| | 17 月 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| | 18 火 | 市選手強化助成事業バドミントン競技 19:00:21:00 | | 令和6年度キッズテニス 18:00:20:00 | | |
| | 19 水 | | | | | |
| 20 木 | | | | | | |
| 21 金 | | | | | | |
| 22 土 | | | | | キッズサッカーフェスティバル 9:00:15:00 | |
| 23 日 | | | 太極拳初段~5段事前講習会 9:00:17:00 | | キッズサッカーフェスティバル 9:00:15:00 | |
| 24 月 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | |
| 25 火 | 市選手強化助成事業バドミントン競技 19:00:21:00 | | 令和6年度キッズテニス 18:00:20:00 | | | |
| 26 水 | | | | | | |
| 27 木 | | | | | | |
| 28 金 | | | | | | |

| | | 江釣子体育館 | 江釣子勤労者 体育センター | 村崎野勤労者 体育館 | 成田スポーツ 交流館 | 北部交流館 |
|---|------|---|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------|--|
| 6 | 29 土 | | | | | |
| | 30 日 | 第31回江釣子地区 対抗ソフトバレー ボール大会 7:30:17:00 | | ふれあいスポーツ 大会 9:00:13:00 | ふれあいスポー ツ大会 9:00:13:00 | |
| 7 | 1 月 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| | 2 火 | 市選手強化助成事 業バドミントン競技 19:00:21:00 | 令和6年度キッズ テニス 18:00:20:00 | | | |
| | 3 水 | | | | | |
| | 4 木 | | | | | |
| | 5 金 | | | | | |
| | 6 土 | | | | | |
| | 7 日 | 江釣子地区ソフトバ レーボール講習会 19:00:21:00 | | ふれあいスポーツ 大会 9:00:13:00 | ふれあいスポー ツ大会 9:00:13:00 | スポーツウエルネ ス吹矢[前期]公認 指導員認定試験 12-17/14-16 |
| | 8 月 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| | 9 火 | 市選手強化助成事 業バドミントン競技 19:00:21:00 | 令和6年度キッズテニス 18:00:20:00 | | | |
| | 10 水 | | | | | |
| | 11 木 | | | | | |
| | 12 金 | | | | | |
| | 13 土 | | | | | |
| | 14 日 | 江釣子地区ソフトバ レーボール講習会 19:00:21:00 | | ふれあいスポーツ 大会 9:00:13:00 | ふれあいスポー ツ大会 9:00:13:00 | |
| | 15 月 | | | | | |
| | 16 火 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| | 17 水 | | | | | |
| | 18 木 | | | | | |
| | 19 金 | | | | | |
| | 20 土 | | | | | |
| | 21 日 | | | ふれあいスポーツ 大会 9:00:13:00 | ふれあいスポー ツ大会 9:00:13:00 | |
| | 22 月 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| | 23 火 | 市選手強化助成事 業バドミントン競技 19:00:21:00 | | 令和6年度キッズ テニス 18:00:20:00 | | |
| | 24 水 | | | | | |
| | 25 木 | | | | | |
| | 26 金 | | | | | |
| | 27 土 | | | | | |
| | 28 日 | | | ふれあいスポーツ 大会 9:00:13:00 | ふれあいスポー ツ大会 9:00:13:00 | |
| | 29 月 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| | 30 火 | 市選手強化助成事 業バドミントン競技 19:00:21:00 | | 令和6年度キッズ テニス 18:00:20:00 | | |
| | 31 水 | | | | | |

| | | 江釣子体育館 | | 江釣子勤労者 体育センター | | 村崎野勤労者 体育館 | | 成田スポーツ 交流館 | | 北部交流館 | |
|----|---|-------------------|-------------|------------------|-------------|----------------|-------------|----------------|------------|-------|--|
| 1 | 木 | | | | | | | | | | |
| 2 | 金 | | | | | | | | | | |
| 3 | 土 | | | | | | | | | | |
| 4 | 日 | | | | | | | | | | |
| 5 | 月 | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | |
| 6 | 火 | 市選手強化助成事業バドミントン競技 | 19:00:21:00 | 令和6年度キッズテニス | 18:00:20:00 | | | | | | |
| 7 | 水 | | | | | | | | | | |
| 8 | 木 | | | | | | | | | | |
| 9 | 金 | | | | | | | | | | |
| 10 | 土 | | | | | | | | | | |
| 11 | 日 | | | | | | | | | | |
| 12 | 月 | | | | | | | | | | |
| 13 | 火 | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | |
| 14 | 水 | | | | | | | | | | |
| 15 | 木 | | | | | | | | | | |
| 16 | 金 | | | | | | | | | | |
| 17 | 土 | | | | | | | | | | |
| 18 | 日 | | | | | | | | | | |
| 19 | 月 | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | |
| 20 | 火 | 市選手強化助成事業バドミントン競技 | 19:00:21:00 | 令和6年度キッズテニス | 18:00:20:00 | | | | | | |
| 21 | 水 | | | | | | | | | | |
| 22 | 木 | | | | | | | | | | |
| 23 | 金 | | | | | | | | | | |
| 24 | 土 | 北上市体操協会選手強化練習会 | 9:00:17:00 | | | | | | | | |
| 25 | 日 | 北上市体操協会選手強化練習会 | 9:00:17:00 | | | ふれあいスポーツ大会・本大会 | 9:00:15:00 | ふれあいスポーツ大会・本大会 | 9:00:15:00 | | |
| 26 | 月 | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | |
| 27 | 火 | 市選手強化助成事業バドミントン競技 | 19:00:21:00 | | | 令和6年度キッズテニス | 18:00:20:00 | | | | |
| 28 | 水 | | | | | | | | | | |
| 29 | 木 | | | | | | | | | | |
| 30 | 金 | | | | | | | | | | |
| 31 | 土 | | | | | | | | | | |
| 1 | 日 | | | | | | | | | | |
| 2 | 月 | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | |
| 3 | 火 | 市選手強化助成事業バドミントン競技 | 19:00:21:00 | 令和6年度キッズテニス | 18:00:20:00 | | | | | | |
| 4 | 水 | | | | | | | | | | |
| 5 | 木 | | | | | | | | | | |
| 6 | 金 | | | | | | | | | | |
| 7 | 土 | | | | | | | | | | |
| 8 | 日 | | | | | | | | | | |

8

9

| | | 江釣子体育館 | 江釣子勤労者 体育センター | 村崎野勤労者 体育館 | 成田スポーツ 交流館 | 北部交流館 |
|----|---|--|----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-------|
| 9 | 月 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| 10 | 火 | 市選手強化助成事業バドミントン競技 19:00:21:00 | 令和6年度キッズ テニス 18:00:20:00 | | | |
| 11 | 水 | | | | | |
| 12 | 木 | | | | | |
| 13 | 金 | 第60回和賀地区中学校新人大会剣道競技(準備) 14:00:21:00 | | | | |
| 14 | 土 | 第60回和賀地区中学校新人大会剣道競技 8:00:21:00 | | | | |
| 15 | 日 | 第60回和賀地区中学校新人大会剣道競技 8:00:17:00 | | | スポーツウエルネス吹矢昇段試験 9:00:12:00 | |
| 16 | 月 | | | | | |
| 17 | 火 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| 18 | 水 | | | | | |
| 19 | 木 | | | | | |
| 20 | 金 | | | | | |
| 21 | 土 | | | | | |
| 22 | 日 | 江釣子地区バドミントン講習会 9:00:17:00 | | | | |
| 23 | 月 | | | | | |
| 24 | 火 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| 25 | 水 | | | | | |
| 26 | 木 | | | | | |
| 27 | 金 | | | | | |
| 28 | 土 | 鳩岡崎保育園運動会 9:00:13:00 | | | | |
| 29 | 日 | 北上市民体バドミントン競技 8:30:18:00 | | | | |
| 30 | 月 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| 10 | 1 | 火 | 市選手強化助成事業バドミントン競技 19:00:21:00 | 令和6年度キッズ テニス 18:00:20:00 | | |
| 2 | 水 | 北鬼柳にじいろ保育園運動会リハーサル 9:00:13:30 | | | | |
| 3 | 木 | | | | | |
| 4 | 金 | 北上市立江釣子保育園運動会 8:30:13:00 | | | | |
| 5 | 土 | | | | | |
| 6 | 日 | | | | | |
| 7 | 月 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| 8 | 火 | 市選手強化助成事業バドミントン競技 19:00:21:00 | 令和6年度キッズ テニス 18:00:20:00 | | | |
| 9 | 水 | | | | | |
| 10 | 木 | | | | | |

| | | 江釣子体育館 | 江釣子勤労者 体育センター | 村崎野勤労者 体育館 | 成田スポーツ 交流館 | 北部交流館 |
|----|---|--|-----------------------------|-------------------------------|--|--|
| 11 | 金 | | | | | |
| 12 | 土 | 北鬼柳にじいろ保 育園 運動会 8:30:15:00 | | 北上市体操協会選 手強化練習会 9:00:17:00 | 成田神楽創始200 周年記念公演 前 日準備・リハーサ ル 13:00:21:00 | |
| 13 | 日 | 第57回江釣子地区対抗 男子バレーボール大会/ 第66回江釣子地区対抗 女子バレーボール大会 7:30:17:00 | | 北上市体操協会選 手強化練習会 9:00:17:00 | 成田神楽創始200 周年記念公演 9:00:21:00 | スポーツウエルネ ス吹矢[後期]公認 指導員認定試験 12-17/14-16 |
| 14 | 月 | | | 北上市体操協会選 手強化練習会 9:00:17:00 | 成田神楽創始200 周年記念公演 撤 去 9:00:11:00 | |
| 15 | 火 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| 16 | 水 | | | | | |
| 17 | 木 | | | | | |
| 18 | 金 | | | | | |
| 19 | 土 | | | | | |
| 20 | 日 | 県実業団秋季大会 (個人) 9:00:18:00 | | | | |
| 21 | 月 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| 22 | 火 | 市選手強化助成事 業バドミントン競技 19:00:21:00 | 令和6年度キッズ テニス 18:00:20:00 | | | |
| 23 | 水 | | | | | |
| 24 | 木 | | | | | |
| 25 | 金 | | | | | |
| 26 | 土 | | | | | |
| 27 | 日 | 第50回江釣子地区 対抗バドミントン大 会 8:00:17:00 | | | | |
| | | 江釣子地区バレー ボール講習会 17:00:19:00 | | | | |
| 28 | 月 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| 29 | 火 | 市選手強化助成事 業バドミントン競技 19:00:21:00 | 令和6年度キッズ テニス 18:00:20:00 | | | |
| 30 | 水 | | | | | |
| 31 | 木 | 江釣子地区文化祭 会場準備 9:00:21:00 | | | | |
| 1 | 金 | 江釣子地区文化祭 会場準備 9:00:21:00 | | | | |
| 2 | 土 | 江釣子地区文化祭 9:00:21:00 | | | | スポーツウエルネ ス吹矢[後期]公認 指導員認定試験 12-17/14-16 |
| 3 | 日 | 江釣子地区文化祭 9:00:21:00 | | | | |
| 4 | 月 | 江釣子地区文化祭 9:00:21:00 | | | | |
| 5 | 火 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| 6 | 水 | | | | | |
| 7 | 木 | | | | | 北上支部北部屋内 GB大会 9:00:15:00 |
| 8 | 金 | | | | | |
| 9 | 土 | | | | | |
| 10 | 日 | 江釣子地区バレー ボール講習会 17:00:19:00 | | | | |
| 11 | 月 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |

| | | 江釣子体育館 | | 江釣子勤労者 体育センター | | 村崎野勤労者 体育館 | | 成田スポーツ 交流館 | | 北部交流館 | | | |
|----|----|--------|-------------------|-------------------|-------------|---------------|-------------|-------------------|------------|-----------------------|-----------------------|-------------|--|
| 11 | 12 | 火 | 市選手強化助成事業バドミントン競技 | 19:00:21:00 | 令和6年度キッズテニス | 18:00:20:00 | | | | | | | |
| | 13 | 水 | | | | | | | | | | | |
| | 14 | 木 | | | | | | | | | | | |
| | 15 | 金 | | | | | | | | | | | |
| | 16 | 土 | | | | | | | | 令和6年度 ジュニアテニス教室土曜日クラス | 9:00:11:00 | | |
| | 17 | 日 | | | | | | | | | | | |
| | 18 | 月 | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | | |
| | 19 | 火 | 市選手強化助成事業バドミントン競技 | 19:00:21:00 | 令和6年度キッズテニス | 18:00:20:00 | | | | | | | |
| | 20 | 水 | | | | | | | | | | | |
| | 21 | 木 | | | | | | | | | | | |
| | 22 | 金 | | | | | | | | | | | |
| | 23 | 土 | | | | | | | | | | | |
| | 24 | 日 | | | | | | | | | | | |
| | 25 | 月 | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | | |
| | 26 | 火 | 市選手強化助成事業バドミントン競技 | 19:00:21:00 | | | | | | | | | |
| | 27 | 水 | | | | | | | | | | | |
| | 28 | 木 | | | | | | | | | | | |
| | 29 | 金 | | | | | | | | | | | |
| | 30 | 土 | | | | | | | | 令和6年度 ジュニアテニス教室土曜日クラス | 9:00:11:00 | | |
| | 12 | 1 | 日 | | | | | | | | | | |
| | | 2 | 月 | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | |
| | | 3 | 火 | 市選手強化助成事業バドミントン競技 | 19:00:21:00 | 令和6年度キッズテニス | 18:00:20:00 | | | | 令和6年度 ジュニアテニス教室火曜日クラス | 18:00:21:00 | |
| | | 4 | 水 | | | | | 飯豊地区高齢者交流春季ペタンク大会 | 9:00:13:00 | | | | |
| | | 5 | 木 | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 金 | | | | | | | | | | |
| | | 7 | 土 | 北上市補欠0リーグ戦 | 9:00:15:00 | | | | | | 令和6年度 ジュニアテニス教室土曜日クラス | 9:00:11:00 | |
| | | 8 | 日 | | | | | | | | 北上地区U-15サッカーレセ | 9:00:12:00 | |
| | | 9 | 月 | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | |
| | | 10 | 火 | 市選手強化助成事業バドミントン競技 | 19:00:21:00 | 令和6年度キッズテニス | 18:00:20:00 | | | | 令和6年度 ジュニアテニス教室火曜日クラス | 18:00:21:00 | |
| | | 11 | 水 | | | | | | | | 北上支部北部屋内GB大会 | 9:00:15:00 | |

| | | 江釣子体育館 | 江釣子勤労者 体育センター | 村崎野勤労者 体育館 | 成田スポーツ 交流館 | 北部交流館 |
|----|---|--------------------------------------|-----------------------------|---|---------------------|---|
| 12 | 木 | | | | | |
| 13 | 金 | | | | | |
| 14 | 土 | 北上市補欠0リーグ 戦 9:00:15:00 | | | | 令和6年度 ジュニア テニス教室土曜 日クラス 9:00:11:00 |
| 15 | 日 | 北上市補欠0リーグ 戦 9:00:15:00 | | | | |
| 16 | 月 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| 17 | 火 | 市選手強化助成事 業バドミントン競技 19:00:21:00 | | 令和6年度 ジュ ニアテニス教室火 曜日クラス 18:00:21:00 | | |
| 18 | 水 | | | | | |
| 19 | 木 | | | | | |
| 20 | 金 | | | | | |
| 21 | 土 | 市ジュニアシング ルス大会 9:00:21:00 | | 令和6年度 ジュ ニアテニス教室土 曜日クラス 9:00:11:00 | | |
| 22 | 日 | 市ジュニアシング ルス大会 9:00:21:00 | | | | 北上地区U-15サッ カートレセン 9:00:12:00 |
| 23 | 月 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| 24 | 火 | 市選手強化助成事 業バドミントン競技 19:00:21:00 | 令和6年度キッズ テニス 18:00:20:00 | 令和6年度 ジュ ニアテニス教室火 曜日クラス 18:00:21:00 | | |
| 25 | 水 | | | | | |
| 26 | 木 | | | | | |
| 27 | 金 | | | | | |
| 28 | 土 | | | | | |
| 29 | 日 | | | | | |
| 30 | 月 | 年末年始休業 12/28~1/4 | 年末年始休業 12/28~1/4 | 年末年始休業 12/28~1/4 | 年末年始休業 12/28~1/4 | 年末年始休業 12/28~1/4 |
| 31 | 火 | | | | | |
| 1 | 水 | | | | | |
| 2 | 木 | | | | | |
| 3 | 金 | | | | | |
| 4 | 土 | | | | | |
| 5 | 日 | | | | | |
| 6 | 月 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| 7 | 火 | 市選手強化助成事 業バドミントン競技 19:00:21:00 | 令和6年度キッズ テニス 18:00:20:00 | | | 令和6年度 ジュニア テニス教室土曜 日クラス 18:00:21:00 |
| 8 | 水 | | | | | |
| 9 | 木 | | | | | |
| 10 | 金 | | | | | |
| 11 | 土 | | | | | 令和6年度 ジュニア テニス教室土曜 日クラス 9:00:11:00 |
| 12 | 日 | 岩手県パーモンド カップ北上地区予 選 9:00:17:00 | | | | 岩手県パーモンド カップ北上地区予 選 9:00:17:00 |
| 13 | 月 | | | | | 岩手県パーモンド カップ北上地区予 選 9:00:15:00 |
| 14 | 火 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| 15 | 水 | | | | | |

| | | 江釣子体育館 | 江釣子勤労者 体育センター | 村崎野勤労者 体育館 | 成田スポーツ 交流館 | 北部交流館 |
|----|---|-----------------------------------|------------------|---|---------------|---|
| 16 | 木 | | | | | |
| 17 | 金 | | | | | 北上支部北部屋内 GB大会 9:00:15:00 |
| 18 | 土 | 北上市補欠0リーグ 戦 9:00:15:00 | | 令和6年度 ジュ ニアテニス教室土 曜日クラス 9:00:11:00 | | 令和6年度二子町 冬季ゲートボール 大会 9:00:13:00 |
| 19 | 日 | 北上市補欠0リーグ 戦 9:00:16:00 | | | | 北上地区U-15サッ カートレセン 9:00:12:00 |
| 20 | 月 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| 21 | 火 | 市選手強化助成事 業バドミントン競技 19:00:21:00 | | | | 令和6年度 ジュニ アテニス教室火曜 日クラス 18:00:21:00 |
| 22 | 水 | | | | | |
| 23 | 木 | | | | | |
| 24 | 金 | | | | | |
| 25 | 土 | 北上市協会長杯 U12 9:00:15:00 | | 令和6年度 ジュ ニアテニス教室土 曜日クラス 9:00:11:00 | | 北上市協会長杯 U12 9:00:17:00 |
| 26 | 日 | | | | | 北上市協会長杯 U12 9:00:15:00 |
| 27 | 月 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| 28 | 火 | 市選手強化助成事 業バドミントン競技 19:00:21:00 | | 令和6年度 ジュ ニアテニス教室火 曜日クラス 18:00:21:00 | | |
| 29 | 水 | | | | | |
| 30 | 木 | | | | | |
| 31 | 金 | | | | | |
| 1 | 土 | | | 令和6年度 ジュ ニアテニス教室土 曜日クラス 9:00:11:00 | | 北上支部北部屋内 GB大会 9:00:15:00 |
| 2 | 日 | 県実業団冬季大会 (団体) 9:00:21:00 | | | | 北上地区U-15サッ カートレセン 9:00:12:00 |
| 3 | 月 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| 4 | 火 | 市選手強化助成事 業バドミントン競技 19:00:21:00 | | | | 令和6年度 ジュニ アテニス教室火曜 日クラス 18:00:21:00 |
| 5 | 水 | | | | | |
| 6 | 木 | | | | | |
| 7 | 金 | | | | | |
| 8 | 土 | 北上市補欠0リーグ 戦 9:00:15:00 | | | | 令和6年度 ジュニ アテニス教室土曜 日クラス 9:00:11:00 |
| 9 | 日 | | | | | 北上地区U-15サッ カートレセン 11:00:14:00 |
| 10 | 月 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| 11 | 火 | 市選手強化助成事 業バドミントン競技 19:00:21:00 | | | | 令和6年度 ジュニ アテニス教室火曜 日クラス 18:00:21:00 |
| 12 | 水 | | | | | |
| 13 | 木 | | | | | |
| 14 | 金 | | | | | |

| | | 江釣子体育館 | | 江釣子勤労者 体育センター | | 村崎野勤労者 体育館 | | 成田スポーツ 交流館 | | 北部交流館 | | | |
|---|----|--------|-----------------------|-----------------------|-----------------|-----------------|-------------------------------|---------------|-----|-------|-------------------------------|-------------------------------|-------------|
| 2 | 15 | 土 | 北上市協会長杯 U10 | 9:00:15:00 | | | 令和6年度 ジュ ニアテニス教室土 曜日クラス | 9:00:11:00 | | | 北上市協会長杯 U10 | 9:00:17:00 | |
| | 16 | 日 | | | | | | | | | 北上市協会長杯 U10 | 9:00:15:00 | |
| | 17 | 月 | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | | |
| | 18 | 火 | 市選手強化助成事 業バドミントン競技 | 19:00:21:00 | 令和6年度キッズ テニス | 18:00:20:00 | 令和6年度 ジュ ニアテニス教室火 曜日クラス | 18:00:21:00 | | | | | |
| | 19 | 水 | | | | | | | | | | | |
| | 20 | 木 | | | | | | | | | | | |
| | 21 | 金 | | | | | | | | | 北上支部北部屋内 GB大会 | 9:00:15:00 | |
| | 22 | 土 | | | | | | | | | 令和6年度 ジュニ アテニス教室土曜 日クラス | 9:00:11:00 | |
| | | | | | | | | | | | 北上地区U-15サッ カートレセン | 11:00:14:00 | |
| | 23 | 日 | | | | | | | | | | | |
| | 24 | 月 | | | | | | | | | | | |
| | 25 | 火 | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | | |
| | 26 | 水 | | | | | | | | | | | |
| | 27 | 木 | | | | | | | | | | | |
| | 28 | 金 | | | | | | | | | | | |
| | 3 | 1 | 土 | | | | | | | | | 令和6年度 ジュニ アテニス教室土曜 日クラス | 9:00:11:00 |
| | | 2 | 日 | | | | | | | | | 北上地区U-15サッ カートレセン | 9:00:12:00 |
| | | 3 | 月 | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | | 休館日 | |
| | | 4 | 火 | 市選手強化助成事 業バドミントン競技 | 19:00:21:00 | 令和6年度キッズ テニス | 18:00:20:00 | | | | | 令和6年度 ジュニ アテニス教室火曜 日クラス | 18:00:21:00 |
| | | 5 | 水 | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 木 | | | | | | | | | | |
| | | 7 | 金 | | | | | | | | | | |
| | | 8 | 土 | | | | | | | | | 令和6年度 ジュニ アテニス教室土曜 日クラス | 9:00:11:00 |
| | | 9 | 日 | | | | | | | | | 北上地区U-15サッ カートレセン | 11:00:14:00 |

| | | 江釣子体育館 | 江釣子勤労者 体育センター | 村崎野勤労者 体育館 | 成田スポーツ 交流館 | 北部交流館 |
|----|---|--|----------------------------|--------------------------------------|---------------|--------------------------------------|
| 10 | 月 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| 11 | 火 | 市選手強化助成事業バドミントン競技 19:00:21:00 | | | | 令和6年度 ジュニアテニス教室火曜日クラス 18:00:21:00 |
| 12 | 水 | | | | | |
| 13 | 木 | | | | | |
| 14 | 金 | | | | | |
| 15 | 土 | | | | | |
| 16 | 日 | | | | | ライセンス資格認定試験 12-17/14-16 |
| 17 | 月 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| 18 | 火 | 市選手強化助成事業バドミントン競技 19:00:21:00 | 令和6年度キッズテニス 18:00:20:00 | 令和6年度 ジュニアテニス教室火曜日クラス 18:00:21:00 | | |
| 19 | 水 | | | | | |
| 20 | 木 | | | | | |
| 21 | 金 | 第7回北上カップ高校選抜バレーボール選手権大会(準備) 18:00:21:00 | | | | |
| 22 | 土 | 第7回北上カップ高校選抜バレーボール選手権大会 9:00:21:00 | | 令和6年度 ジュニアテニス教室土曜日クラス 9:00:11:00 | | 北上支部北部屋内GB大会 9:00:15:00 |
| 23 | 日 | 第7回北上カップ高校選抜バレーボール選手権大会 9:00:21:00 | | | | |
| 24 | 月 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| 25 | 火 | 市選手強化助成事業バドミントン競技 19:00:21:00 | 令和6年度キッズテニス 18:00:20:00 | 令和6年度 ジュニアテニス教室火曜日クラス 18:00:21:00 | | |
| 26 | 水 | | | | | |
| 27 | 木 | | | | | |
| 28 | 金 | | | | | |
| 29 | 土 | | | 令和6年度 ジュニアテニス教室土曜日クラス 9:00:11:00 | | |
| 30 | 日 | | | | | |
| 31 | 月 | | | | | |

3

| 月 | 日 | 曜日 | 稲瀬スポーツ交流館 | | 黒岩スポーツ交流館 | | 相去体育館 | | 多目的催事場 | |
|----|---|----|-----------|----|----------------------|-------------|-------|----|----------------------------|------------|
| | | | 行事名 | 時間 | 行事名 | 時間 | 行事名 | 時間 | 行事名 | 時間 |
| 1 | 月 | | 休館日 | | 休館日 | | | | 休館日 | |
| 2 | 火 | | | | | | | | | |
| 3 | 水 | | | | | | | | 和江GB大会 | 9:00:15:00 |
| 4 | 木 | | | | | | | | | |
| 5 | 金 | | | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 | 17:00:21:00 | | | | |
| 6 | 土 | | | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 | 9:00:21:00 | | | | |
| 7 | 日 | | | | | | | | 2024年度北上市ペタンク協会長杯事始めペタンク大会 | 9:00:16:00 |
| 8 | 月 | | 休館日 | | 休館日 | | | | 休館日 | |
| 9 | 火 | | | | | | | | | |
| 10 | 水 | | | | | | | | 和江GB大会 | 9:00:15:00 |
| 11 | 木 | | | | | | | | わかGB大会 | 9:00:16:00 |
| 12 | 金 | | | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 | 17:00:21:00 | | | | |
| 13 | 土 | | | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 | 9:00:21:00 | | | 北上市GB協会上期月例会 | 9:00:16:00 |
| 14 | 日 | | | | | | | | | |
| 15 | 月 | | 休館日 | | 休館日 | | | | 休館日 | |
| 16 | 火 | | | | | | | | | |
| 17 | 水 | | | | | | | | シルバーGB大会 | 9:00:15:00 |
| 18 | 木 | | | | | | | | | |
| 19 | 金 | | | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 | 17:00:21:00 | | | | |
| 20 | 土 | | | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 | 9:00:21:00 | | | | |
| 21 | 日 | | | | | | | | 第33回和賀町ペタンク大会 | 9:00:15:00 |
| 22 | 月 | | 休館日 | | 休館日 | | | | 休館日 | |
| 23 | 火 | | | | | | | | | |
| 24 | 水 | | | | | | | | 和江GB大会 | 9:00:15:00 |
| 25 | 木 | | | | | | | | わかGB大会 | 9:00:16:00 |
| 26 | 金 | | | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 | 17:00:21:00 | | | | |
| 27 | 土 | | | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 | 9:00:21:00 | | | 北上市GB協会 理事長杯 | 9:00:16:00 |
| 28 | 日 | | | | | | | | 県民体育大会北上予選 | 9:00:16:00 |

4

| | | 稲瀬スポーツ交流館 | | 黒岩スポーツ交流館 | | 相去体育館 | | 多目的催事場 | |
|----|----|-------------------------------|-------------|------------------|-------------|-------------------------------|-------------|--------------|------------|
| 29 | 月 | | | | | | | | |
| 30 | 火 | 休館日 | | 休館日 | | | | 休館日 | |
| 1 | 水 | | | | | | | | |
| 2 | 木 | 第31回北上カップ中学校選抜バレーボール選手権大会(準備) | 18:00:21:00 | | | 第31回北上カップ中学校選抜バレーボール選手権大会(準備) | 18:00:21:00 | | |
| 3 | 金 | 第31回北上カップ中学校選抜バレーボール選手権大会 | 9:00:21:00 | 黒岩地区交流センター生涯学習事業 | 17:00:21:00 | 第31回北上カップ中学校選抜バレーボール選手権大会 | 9:00:21:00 | | |
| 4 | 土 | 第31回北上カップ中学校選抜バレーボール選手権大会 | 9:00:18:00 | 黒岩地区交流センター生涯学習事業 | 9:00:21:00 | | | | |
| 5 | 日 | | | | | | | | |
| 6 | 月 | | | | | | | | |
| 7 | 火 | 休館日 | | 休館日 | | | | 休館日 | |
| 8 | 水 | | | | | | | 和江GB大会 | 9:00:15:00 |
| 9 | 木 | | | | | | | わかGB大会 | 9:00:16:00 |
| 10 | 金 | | | 黒岩地区交流センター生涯学習事業 | 17:00:21:00 | | | | |
| 11 | 土 | | | 黒岩地区交流センター生涯学習事業 | 9:00:21:00 | | | 北上市GB協会上期月例会 | 9:00:16:00 |
| 12 | 日 | | | | | | | | |
| 13 | 月 | 休館日 | | 休館日 | | | | 休館日 | |
| 5 | 14 | 火 | | | | | | | |
| 15 | 水 | | | | | | | シルバーGB大会 | 9:00:15:00 |
| 16 | 木 | | | | | | | | |
| 17 | 金 | | | 黒岩地区交流センター生涯学習事業 | 17:00:21:00 | | | | |
| 18 | 土 | | | 黒岩地区交流センター生涯学習事業 | 9:00:21:00 | | | | |
| 19 | 日 | | | | | | | | |
| 20 | 月 | 休館日 | | 休館日 | | | | 休館日 | |
| 21 | 火 | | | | | | | | |
| 22 | 水 | | | | | | | 和江GB大会 | 9:00:15:00 |
| 23 | 木 | | | | | | | わかGB大会 | 9:00:16:00 |
| 24 | 金 | | | 黒岩地区交流センター生涯学習事業 | 17:00:21:00 | | | | |
| 25 | 土 | | | 黒岩地区交流センター生涯学習事業 | 9:00:21:00 | | | 県南ブロック親善GB大会 | 9:00:16:00 |
| 26 | 日 | 稲瀬町民運動会 | 9:00:13:00 | 黒岩地区交流センター生涯学習事業 | 9:00:15:00 | | | | |
| 27 | 月 | 休館日 | | 休館日 | | | | 休館日 | |
| 28 | 火 | | | | | | | | |
| 29 | 水 | | | | | | | 和江GB大会 | 9:00:15:00 |

| | | 稲瀬スポーツ 交流館 | 黒岩スポーツ 交流館 | 相去体育館 | 多目的催事場 |
|---|------|---------------|----------------------------------|-----------------------|------------------------------------|
| 5 | 30 木 | | | | |
| | 31 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 17:00:21:00 | | |
| 6 | 1 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 9:00:21:00 | | |
| | 2 日 | | | | |
| | 3 月 | 休館日 | 休館日 | | 休館日 |
| | 4 火 | | | | |
| | 5 水 | | | | 和江GB大会 9:00:15:00 |
| | 6 木 | | | | |
| | 7 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 17:00:21:00 | | |
| | 8 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 9:00:21:00 | | |
| | 9 日 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 9:00:12:00 | | 市民体育大会GB競技 9:00:16:00 |
| | 10 月 | 休館日 | 休館日 | | 休館日 |
| | 11 火 | | | | |
| | 12 水 | | | | シルバーGB大会 9:00:15:00 |
| | 13 木 | | | | わかGB大会 9:00:16:00 |
| | 14 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 17:00:21:00 | | |
| | 15 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 9:00:21:00 | | |
| | 16 日 | | | | 第40回江釣子地区対 抗ゲートボール大会 8:00:15:00 |
| | 17 月 | 休館日 | 休館日 | | 休館日 |
| | 18 火 | | | | |
| | 19 水 | | | | 和江GB大会 9:00:15:00 |
| | 20 木 | | | | |
| | 21 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 17:00:21:00 | | |
| | 22 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 9:00:21:00 | | 北上市GB協会上期月 例会 9:00:16:00 |
| | 23 日 | | | 第51回町内卓球大会 9:00:14:00 | |
| | 24 月 | 休館日 | 休館日 | | 休館日 |
| | 25 火 | | | | |
| | 26 水 | | | | 和江GB大会 9:00:15:00 |
| | 27 木 | | | | わかGB大会 9:00:16:00 |
| | 28 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 17:00:21:00 | | |

| | | 稲瀬スポーツ 交流館 | 黒岩スポーツ 交流館 | 相去体育館 | 多目的催事場 |
|------|------|----------------------|----------------------|----------------------|--------------------------------|
| 6 | 29 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 | 9:00:21:00 | |
| | 30 日 | | | | |
| 7 | 1 月 | 休館日 | | | 休館日 |
| | 2 火 | | | | |
| | 3 水 | | | | 和江GB大会 9:00:15:00 |
| | 4 木 | | | | |
| | 5 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 | 17:00:21:00 | |
| | 6 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 | 9:00:21:00 | |
| | 7 日 | | | | トリプル大会 9:00:16:00 |
| | 8 月 | 休館日 | | | 休館日 |
| | 9 火 | | | | |
| | 10 水 | | | | シルバーGB大会 9:00:15:00 |
| | 11 木 | | | | わかGB大会 9:00:16:00 |
| | 12 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 | 17:00:21:00 | |
| | 13 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 | 9:00:21:00 | 北上市GB協会上期月 例会 9:00:16:00 |
| | 14 日 | | | | |
| | 15 月 | | | | |
| | 16 火 | 休館日 | | | 休館日 |
| | 17 水 | | | | 和江GB大会 9:00:15:00 |
| | 18 木 | | | | |
| | 19 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 | 17:00:21:00 | |
| | 20 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 | 9:00:12:00 | 和賀地区 GB大会 9:00:16:00 |
| | 21 日 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 | 9:00:12:00 | |
| 22 月 | 休館日 | | | 休館日 | |
| 23 火 | | | | | |
| 24 水 | | | | 和江GB大会 9:00:15:00 | |
| 25 木 | | | | わかGB大会 9:00:16:00 | |
| 26 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 | 17:00:21:00 | | |
| 27 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 | 9:00:21:00 | | |
| 28 日 | | | | | |
| 29 月 | 休館日 | | | 休館日 | |
| 30 火 | | | | | |
| 31 水 | | | | | |

| | | 稲瀬スポーツ 交流館 | 黒岩スポーツ 交流館 | 相去体育館 | 多目的催事場 |
|----|---|---------------|----------------------------------|-------|--|
| 1 | 木 | | | | |
| 2 | 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 17:00:21:00 | | 第33回和賀町支部ペ タンク大会 9:00:16:00 |
| 3 | 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 9:00:21:00 | | 北上市GB協会上期月 例会 9:00:16:00 |
| 4 | 日 | | | | 第7回北上市パタンク 協会長杯ダブルペ タンク大会 9:00:17:00 |
| 5 | 月 | 休館日 | 休館日 | | 休館日 |
| 6 | 火 | | | | |
| 7 | 水 | | | | 和江GB大会 9:00:15:00 |
| 8 | 木 | | | | わかGB大会 9:00:16:00 |
| 9 | 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 17:00:21:00 | | |
| 10 | 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 9:00:21:00 | | |
| 11 | 日 | | | | |
| 12 | 月 | | | | |
| 13 | 火 | 休館日 | 休館日 | | 休館日 |
| 14 | 水 | | | | 和江GB大会 9:00:15:00 |
| 15 | 木 | | | | |
| 16 | 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 17:00:21:00 | | |
| 17 | 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 9:00:21:00 | | |
| 18 | 日 | | | | |
| 19 | 月 | 休館日 | 休館日 | | 休館日 |
| 20 | 火 | | | | わかGB大会 9:00:16:00 |
| 21 | 水 | | | | シルバーGB大会 9:00:15:00 |
| 22 | 木 | | | | |
| 23 | 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 17:00:21:00 | | |
| 24 | 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 9:00:21:00 | | 花北GB大会 9:00:16:00 |
| 25 | 日 | | | | |
| 26 | 月 | 休館日 | 休館日 | | 休館日 |
| 27 | 火 | | | | |
| 28 | 水 | | | | 和江GB大会 9:00:15:00 |
| 29 | 木 | | | | |
| 30 | 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 17:00:21:00 | | |
| 31 | 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 9:00:21:00 | | |
| 1 | 日 | | | | |
| 2 | 月 | 休館日 | 休館日 | | 休館日 |
| 3 | 火 | | | | |
| 4 | 水 | | | | 和江GB大会 9:00:15:00 |
| 5 | 木 | | | | |
| 6 | 金 | | 黒岩地区敬老会事業 9:00:21:00 | | |
| 7 | 土 | | 黒岩地区敬老会事業 9:00:21:00 | | 北上市GB協会上期月 例会 9:00:16:00 |
| 8 | 日 | | 黒岩地区敬老会事業 9:00:21:00 | | |

8

9

| | | 稲瀬スポーツ 交流館 | 黒岩スポーツ 交流館 | 相去体育館 | 多目的催事場 |
|----|---|---------------|----------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 9 | 月 | 休館日 | 休館日 | | 休館日 |
| 10 | 火 | | | | |
| 11 | 水 | | | | シルバーGB大会 9:00:15:00 |
| 12 | 木 | | | | わかGB大会 9:00:16:00 |
| 13 | 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 17:00:21:00 | 相去地区敬老会準備 9:00:21:00 | |
| 14 | 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 9:00:21:00 | 相去地区敬老会 9:00:21:00 | |
| 15 | 日 | | | | |
| 16 | 月 | | | | |
| 17 | 火 | 休館日 | 休館日 | | 休館日 |
| 18 | 水 | | | | 和江GB大会 9:00:15:00 |
| 19 | 木 | | | | パル杯 GB大会 9:00:16:00 |
| 20 | 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 17:00:21:00 | | |
| 21 | 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 9:00:21:00 | | |
| 22 | 日 | | | | |
| 23 | 月 | | | | |
| 24 | 火 | 休館日 | 休館日 | | 休館日 |
| 25 | 水 | | | | 和江GB大会 9:00:15:00 |
| 26 | 木 | | | | わかGB大会 9:00:16:00 |
| 27 | 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 17:00:21:00 | | |
| 28 | 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 9:00:21:00 | 南保育園運動会 9:00:14:00 | |
| 29 | 日 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 9:00:12:00 | 第17回町内綱引き大会 9:00:13:00 | |
| 30 | 月 | 休館日 | 休館日 | | 休館日 |
| 10 | 1 | 火 | | | |
| 2 | 水 | | | | 和江GB大会 9:00:15:00 |
| 3 | 木 | | | | |
| 4 | 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 17:00:21:00 | | |
| 5 | 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 9:00:21:00 | | |
| 6 | 日 | | | | |
| 7 | 月 | 休館日 | 休館日 | | 休館日 |
| 8 | 火 | | | | 市老人クラブゲート ボール大会 9:00:16:00 |
| 9 | 水 | | | | 和江GB大会 9:00:15:00 |
| 10 | 木 | | | | わかGB大会 9:00:16:00 |

| | | 稲瀬スポーツ 交流館 | 黒岩スポーツ 交流館 | 相去体育館 | 多目的催事場 |
|----|----|---------------|----------------------------------|--|-------------------------------|
| 11 | 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 17:00:21:00 | | |
| 12 | 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 9:00:21:00 | | 北上市GB協会下期月 例会 9:00:16:00 |
| 13 | 日 | | | | |
| 14 | 月 | | | | |
| 15 | 火 | 休館日 | | | 休館日 |
| 16 | 水 | | | | シルバーGB大会 9:00:15:00 |
| 17 | 木 | | | | |
| 18 | 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 17:00:21:00 | | |
| 19 | 土 | | 黒岩地区 芸・農・まつ り 9:00:19:00 | | |
| 20 | 日 | | 黒岩地区 芸・農・まつ り 9:00:19:00 | 第33回町内ソフトバ レーボール大会 9:00:14:00 | |
| 10 | 21 | 休館日 | | | 休館日 |
| 22 | 火 | | | | |
| 23 | 水 | | | | 和江GB大会 9:00:15:00 |
| 24 | 木 | | | | わかGB大会 9:00:16:00 |
| 25 | 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 17:00:21:00 | 第20回相去ふるさとま つり準備 9:00:21:00 | |
| 26 | 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 9:00:21:00 | 第20回相去ふるさとま つり準備 9:00:21:00 | |
| 27 | 日 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 9:00:12:00 | 第20回相去ふるさとま つり 9:00:21:00 | |
| 28 | 月 | 休館日 | | | 休館日 |
| 29 | 火 | | | | |
| 30 | 水 | | | | |
| 31 | 木 | | | | |
| 11 | 1 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 17:00:21:00 | | |
| 2 | 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 9:00:21:00 | | 和賀地区交通安全GB 大会 9:00:16:00 |
| 3 | 日 | | | | |
| 4 | 月 | | | | |
| 5 | 火 | 休館日 | | | 休館日 |
| 6 | 水 | | | | 和江GB大会 9:00:15:00 |
| 7 | 木 | | | | |
| 8 | 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 17:00:21:00 | | わかGB大会 9:00:16:00 |
| 9 | 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 9:00:21:00 | | 北上市GB協会下期月 例会 9:00:16:00 |
| 10 | 日 | | | 第13回相去カップ親善 4人制ソフトバレーボ ール大会 9:00:14:00 | 第5回MIXダブルス交 流大会 9:00:16:00 |
| 11 | 月 | 休館日 | | | 休館日 |

| | | 稲瀬スポーツ 交流館 | 黒岩スポーツ 交流館 | 相去体育館 | 多目的催事場 |
|----|---|---------------|----------------------------------|-------|--|
| 12 | 火 | | | | 北上支部冬期GB大会 9:00:15:00 |
| 13 | 水 | | | | |
| 14 | 木 | | | | シルバーGB大会 9:00:15:00 |
| 15 | 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 17:00:21:00 | | |
| 16 | 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 9:00:21:00 | | 北上市GB協会会長杯 (市協会) 9:00:16:00 |
| 17 | 日 | | | | |
| 18 | 月 | 休館日 | 休館日 | | 休館日 |
| 19 | 火 | | | | |
| 20 | 水 | | | | 和江GB大会 9:00:15:00 |
| 21 | 木 | | | | わかGB大会 9:00:16:00 |
| 22 | 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 17:00:21:00 | | |
| 23 | 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 9:00:21:00 | | 藤根グラウンド・ゴルフ クラブ交流大会 9:00:13:00 |
| 24 | 日 | | | | 第1回北上市ペタンク 協会会長杯屋内ペタンク 大会 9:00:16:00 |
| 25 | 月 | 休館日 | 休館日 | | 休館日 |
| 26 | 火 | | | | 北上支部冬期GB大会 9:00:15:00 |
| 27 | 水 | | | | グラウンド・ゴルフ 室 内交流ブロック大会 9:00:14:00 |
| 28 | 木 | | | | 和江GB大会 9:00:15:00 |
| 29 | 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 17:00:21:00 | | |
| 30 | 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 9:00:21:00 | | |
| 1 | 日 | | | | |
| 2 | 月 | 休館日 | 休館日 | | 休館日 |
| 3 | 火 | | | | 和江GB大会 9:00:15:00 |
| 4 | 水 | | | | |
| 5 | 木 | | | | 北上支部歳末助け合 いGB大会 9:00:15:00 |
| | | | | | 北上地区U-12サッカー トレセン 19:00:21:00 |
| 6 | 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 17:00:21:00 | | 藤根グラウンド・ゴルフ クラブ交流大会 9:00:13:00 |
| 7 | 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 9:00:21:00 | | 北上市GB協会下期月 例会 9:00:16:00 |
| 8 | 日 | | | | 第2回北上市ペタンク 協会会長杯屋内ペタンク 大会 9:00:16:00 |
| 9 | 月 | 休館日 | 休館日 | | 休館日 |
| 10 | 火 | | | | 和江GB大会 9:00:15:00 |
| 11 | 水 | | | | グラウンド・ゴルフ 室 内交流大会 9:00:14:00 |

11

12

0

| | | 稲瀬スポーツ 交流館 | 黒岩スポーツ 交流館 | 相去体育館 | 多目的催事場 |
|----|---|---------------------|----------------------------------|---------------------|---|
| 12 | 木 | | | | わかGB大会 9:00:16:00 |
| 13 | 金 | | | | 北上地区U-12サッカー トレセン 19:00:21:00 |
| | | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 17:00:21:00 | | シルバーGB大会 9:00:15:00 |
| 14 | 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 9:00:21:00 | | |
| 15 | 日 | | | | |
| 16 | 月 | 休館日 | 休館日 | | 休館日 |
| 17 | 火 | | | | 和江GB大会 9:00:15:00 |
| 18 | 水 | | | | グラウンド・ゴルフ 室 内交流ブロック大会 9:00:14:00 |
| 19 | 木 | | | | 北上地区U-12サッカー トレセン 19:00:21:00 |
| 20 | 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 17:00:21:00 | | |
| 21 | 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 9:00:21:00 | | 藤根グラウンド・ゴルフ クラブ交流大会 9:00:13:00 |
| 22 | 日 | | | | 第3回北上市ペタンク 協会長杯屋内ペタンク 大会 9:00:16:00 |
| 23 | 月 | 休館日 | 休館日 | | 休館日 |
| 24 | 火 | | | | 北上支部冬期GB大会 9:00:15:00 |
| 25 | 水 | | | | |
| 26 | 木 | | | | わかGB大会 9:00:16:00 |
| 27 | 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 17:00:21:00 | | |
| 28 | 土 | | | | |
| 29 | 日 | | | | |
| 30 | 月 | 年末年始休業 12/28~1/4 | 年末年始休業 12/28~1/4 | 年末年始休業 12/28~1/4 | 年末年始休業 12/28~1/4 |
| 31 | 火 | | | | |
| 1 | 水 | | | | |
| 2 | 木 | | | | |
| 3 | 金 | | | | |
| 4 | 土 | | | | |
| 5 | 日 | | | | |
| 6 | 月 | 休館日 | 休館日 | | 休館日 |
| 7 | 火 | | | | 北上支部冬期GB大会 9:00:15:00 |
| 8 | 水 | | | | 和江GB大会 9:00:15:00 |
| 9 | 木 | | | | わかGB大会 9:00:16:00 |
| | | | | | 北上地区U-12サッカー トレセン 19:00:21:00 |
| 10 | 金 | | 黒岩地区交流セン ター生涯学習事業 17:00:21:00 | | 藤根グラウンド・ゴルフ クラブ交流大会 9:00:13:00 |
| 11 | 土 | | 黒岩地区交流セン ター生涯学習事業 9:00:21:00 | | 北上市GB協会下期月 例会 9:00:16:00 |
| 12 | 日 | | | | 第4回北上市ペタンク 協会長杯屋内ペタンク 大会 9:00:16:00 |
| 13 | 月 | | | | |
| 14 | 火 | 休館日 | 休館日 | | 休館日 |
| 15 | 水 | | | | グラウンド・ゴルフ 室 内交流大会 9:00:14:00 |

| | | 稲瀬スポーツ 交流館 | 黒岩スポーツ 交流館 | 相去体育館 | 多目的催事場 |
|----|---|-----------------------------|----------------------------------|-------|---|
| 16 | 木 | | | | 北上地区U-12サッカー トレセン 19:00:21:00 |
| 17 | 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 17:00:21:00 | | |
| | | | | | シルバーGB大会 9:00:15:00 |
| 18 | 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 9:00:21:00 | | |
| 19 | 日 | | | | |
| 20 | 月 | 休館日 | 休館日 | | 休館日 |
| 21 | 火 | | | | 和江GB大会 9:00:15:00 |
| 22 | 水 | | | | |
| 23 | 木 | | | | わかGB大会 9:00:16:00 |
| | | | | | 北上地区U-12サッカー トレセン 19:00:21:00 |
| 24 | 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 17:00:21:00 | | |
| 25 | 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 9:00:21:00 | | 藤根グラウンド・ゴルフ クラブ交流大会 9:00:13:00 |
| 26 | 日 | 稲瀬町ニュースポーツ 大会 9:00:13:00 | | | 第5回北上市ペタンク 協会長杯屋内ペタンク 大会 9:00:16:00 |
| 27 | 月 | 休館日 | 休館日 | | 休館日 |
| 28 | 火 | | | | 北上支部冬期GB大会 9:00:15:00 |
| 29 | 水 | | | | 和江GB大会 9:00:15:00 |
| 30 | 木 | | | | |
| 31 | 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 17:00:21:00 | | |
| 1 | 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 9:00:21:00 | | |
| 2 | 日 | | | | |
| 3 | 月 | 休館日 | 休館日 | | 休館日 |
| 4 | 火 | | | | |
| 5 | 水 | | | | 和江GB大会 9:00:15:00 |
| 6 | 木 | | | | 北上地区U-12サッカー トレセン 19:00:21:00 |
| 7 | 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 17:00:21:00 | | 藤根グラウンド・ゴルフ クラブ交流大会 9:00:13:00 |
| 8 | 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 9:00:21:00 | | 北上市GB協会下期月 例会 9:00:16:00 |
| 9 | 日 | | | | 第6回北上市ペタンク 協会長杯屋内ペタンク 大会 9:00:16:00 |
| 10 | 月 | 休館日 | 休館日 | | 休館日 |
| 11 | 火 | | | | シルバーGB大会 9:00:15:00 |
| 12 | 水 | | | | グラウンド・ゴルフ 室 内交流大会 9:00:14:00 |
| 13 | 木 | | | | わかGB大会 9:00:16:00 |
| | | | | | 北上地区U-12サッカー トレセン 19:00:21:00 |
| 14 | 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 17:00:21:00 | | 北上支部冬期GB大会 9:00:15:00 |

| | | 稲瀬スポーツ 交流館 | 黒岩スポーツ 交流館 | 相去体育館 | 多目的催事場 |
|----|---|---------------|----------------------|-------------|--|
| 15 | 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 | 9:00:21:00 | |
| 16 | 日 | | | | |
| 17 | 月 | 休館日 | 休館日 | | 休館日 |
| 18 | 火 | | | | |
| 19 | 水 | | | | 和江GB大会 9:00:15:00 |
| 20 | 木 | | | | |
| | | | | | 北上地区U-12サッカー トレセン 19:00:21:00 |
| 21 | 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 | 17:00:21:00 | |
| 22 | 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 | 9:00:21:00 | 藤根グラウンド・ゴルフ クラブ交流大会 9:00:13:00 |
| 23 | 日 | | | | 第7回北上市ペタンク 協会長杯屋内ペタンク 大会 9:00:16:00 |
| 24 | 月 | | | | |
| 25 | 火 | 休館日 | 休館日 | | 休館日 |
| 26 | 水 | | | | グラウンド・ゴルフ 室 内交流ブロック大会 9:00:14:00 |
| 27 | 木 | | | | わかGB大会 9:00:16:00 |
| 28 | 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 | 17:00:21:00 | 和江GB大会 9:00:15:00 |
| 2 | | | | | |
| 1 | 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 | 9:00:21:00 | |
| 2 | 日 | | | | |
| 3 | 月 | 休館日 | 休館日 | | 休館日 |
| 4 | 火 | | | | 和江GB大会 9:00:15:00 |
| 5 | 水 | | | | グラウンド・ゴルフ 室 内交流ブロック大会 9:00:14:00 |
| 6 | 木 | | | | 北上支部冬期GB大会 9:00:15:00 |
| | | | | | 北上地区U-12サッカー トレセン 19:00:21:00 |
| 7 | 金 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 | 17:00:21:00 | |
| 8 | 土 | | 黒岩地区交流センター 生涯学習事業 | 9:00:21:00 | 北上市GB協会下期月 例会 9:00:16:00 |
| 9 | 日 | | | | 第8回北上市ペタンク 協会長杯屋内ペタンク 大会 9:00:16:00 |
| | | | | | |
| 3 | | | | | |

| 月 | 日 | 曜日 | サンレック北上 | | 北上コンピュータアカデミー | |
|---|----|----|-----------|------------|-----------------------|-------------|
| | | | 行事名 | 時間 | 行事名 | 時間 |
| | 1 | 月 | 休館日 | | | |
| | 2 | 火 | | | | |
| | 3 | 水 | | | | |
| | 4 | 木 | | | | |
| | 5 | 金 | | | | |
| | 6 | 土 | | | | |
| | 7 | 日 | | | | |
| | 8 | 月 | 休館日 | | | |
| | 9 | 火 | | | 入学式準備 | 9:00:21:00 |
| | 10 | 水 | | | 入学式 | 9:00:15:00 |
| | 11 | 木 | | | 新入生オリエンテーション | 9:00:17:00 |
| | 12 | 金 | | | 新入生オリエンテーション | 9:00:17:00 |
| | 13 | 土 | | | | |
| | 14 | 日 | | | | |
| | 15 | 月 | 休館日 | | | |
| | 16 | 火 | | | | |
| | 17 | 水 | | | | |
| 4 | 18 | 木 | | | 市選手強化助成事業 バドミントン競技 | 19:00:21:00 |
| | 19 | 金 | | | | |
| | 20 | 土 | | | | |
| | 21 | 日 | 春季合同技術講習会 | 9:00:15:00 | | |
| | 22 | 月 | 休館日 | | | |
| | 23 | 火 | | | | |
| | 24 | 水 | | | | |
| | 25 | 木 | | | | |
| | 26 | 金 | | | | |
| | 27 | 土 | | | | |
| | 28 | 日 | | | | |

| | | サンレック北上 | 北上コンピュータアカデミー | | | |
|----|----|-------------------|---------------|-----------|-------------------|-------------|
| 4 | 29 | 月 | | | | |
| | 30 | 火 | 休館日 | | | |
| 5 | 1 | 水 | | | | |
| | 2 | 木 | | | | |
| | 3 | 金 | | | | |
| | 4 | 土 | | | | |
| | | | | | | |
| | 5 | 日 | | | | |
| | 6 | 月 | | | | |
| | 7 | 火 | 休館日 | | | |
| | 8 | 水 | | | | |
| | 9 | 木 | | | | |
| | 10 | 金 | | | | |
| | 11 | 土 | | | | |
| | 12 | 日 | | | | |
| | 13 | 月 | 休館日 | | | |
| | 14 | 火 | | | | |
| | 15 | 水 | | | | |
| | 16 | 木 | | | 市選手強化助成事業バドミントン競技 | 19:00:21:00 |
| | 17 | 金 | | | | |
| | 18 | 土 | | | | |
| 19 | 日 | 太極拳初段～5段事前講習会 | 9:00:17:00 | オープンキャンパス | 9:00:13:00 | |
| 20 | 月 | 休館日 | | | | |
| 21 | 火 | | | | | |
| 22 | 水 | | | | | |
| 23 | 木 | | | | | |
| 24 | 金 | | | | | |
| 25 | 土 | | | | | |
| 26 | 日 | 北上市ママさんバレーボール親善大会 | 9:00:18:00 | | | |
| 27 | 月 | 休館日 | | | | |
| 28 | 火 | | | | | |
| 29 | 水 | | | | | |

| | | サンレック北上 | 北上コンピュータアカデミー | |
|---|------|----------------|------------------------------|-----------------------------------|
| 5 | 30 木 | 令和6年度キッズテニス | 18:00:20:00 | |
| | 31 金 | 唄って踊って福祉チャリティー | 13:00:21:00 | |
| 6 | 1 土 | 唄って踊って福祉チャリティー | 9:00:17:00 | |
| | 2 日 | | 英語検定 9:00:17:00 | |
| | 3 月 | 休館日 | | |
| | 4 火 | | | |
| | 5 水 | | | |
| | 6 木 | | | |
| | 7 金 | | | |
| | 8 土 | | 黒沢尻北地区少年少女ドッチビー大会 9:00:14:00 | |
| | 9 日 | | | |
| | 10 月 | 休館日 | | |
| | 11 火 | | | |
| | 12 水 | | | |
| | 13 木 | | | |
| | 14 金 | | | |
| | 15 土 | | | |
| | 16 日 | | | |
| | 17 月 | 休館日 | | 全校集会 9:00:10:00 |
| | 18 火 | | | |
| | 19 水 | | | |
| | 20 木 | 子育てサロン | 9:00:12:00 | 市選手強化助成事業 バドミントン競技 19:00:21:00 |
| | 21 金 | | | |
| | 22 土 | | | |
| | 23 日 | | | オープンキャンパス 9:00:13:00 |
| | 24 月 | 休館日 | | |
| | 25 火 | | | |
| | 26 水 | | | |
| | 27 木 | | | |
| | 28 金 | | | |

| | | サンレック北上 | 北上コンピュータアカデミー | |
|----|----|---------|-----------------------|-------------------------|
| 6 | 29 | 土 | | |
| | 30 | 日 | | |
| 7 | 1 | 月 | 休館日 | |
| | 2 | 火 | | |
| | 3 | 水 | | |
| | 4 | 木 | | |
| | 5 | 金 | | |
| | 6 | 土 | | |
| | 7 | 日 | 英語検定 | 9:00:17:00 |
| | 8 | 月 | 休館日 | |
| | 9 | 火 | | |
| | 10 | 水 | | |
| | 11 | 木 | | |
| | 12 | 金 | | |
| | 13 | 土 | | |
| | 14 | 日 | 英語検定 | 9:00:17:00 |
| | 15 | 月 | | |
| | 16 | 火 | 休館日 | |
| | 17 | 水 | | |
| | 18 | 木 | 市選手強化助成事業 バドミントン競技 | 19:00:21:00 |
| | 19 | 金 | | |
| | 20 | 土 | オープンキャンパス | 9:00:13:00 |
| | 21 | 日 | 月例稽古会 12:00:16:00 | オープンキャンパス 9:00:13:00 |
| 22 | 月 | 休館日 | | |
| 23 | 火 | | | |
| 24 | 水 | | | |
| 25 | 木 | | | |
| 26 | 金 | 全校集会 | 14:00:15:00 | |
| 27 | 土 | | | |
| 28 | 日 | | | |
| 29 | 月 | 休館日 | | |
| 30 | 火 | | | |
| 31 | 水 | | | |

| | | サンレック北上 | 北上コンピュータアカデミー | | |
|---|----|---------|-------------------------|-----------------------|-----------------|
| 8 | 1 | 木 | 令和6年度キッズテニス 18:00:20:00 | | |
| | 2 | 金 | | | |
| | 3 | 土 | | | |
| | 4 | 日 | 北上市ママさん大会 9:00:15:00 | | |
| | 5 | 月 | 休館日 | | |
| | 6 | 火 | | | |
| | 7 | 水 | | | |
| | 8 | 木 | | | |
| | 9 | 金 | | | |
| | 10 | 土 | | | |
| | 11 | 日 | | | |
| | 12 | 月 | | | |
| | 13 | 火 | 休館日 | | |
| | 14 | 水 | | | |
| | 15 | 木 | | 市選手強化助成事業 バドミントン競技 | 19:00:21:00 |
| | 16 | 金 | | | |
| | 17 | 土 | | 岩手県協会選手強化 事業 | 9:00:13:00 |
| | 18 | 日 | | 岩手県協会選手強化 事業 | 9:00:13:00 |
| | 19 | 月 | 休館日 | | |
| | 20 | 火 | | | |
| | 21 | 水 | | | |
| | 22 | 木 | | | |
| | 23 | 金 | | | |
| | 24 | 土 | | | |
| | 25 | 日 | | オープンキャンパス | 9:00:13:00 |
| | 26 | 月 | 休館日 | | 全校集会 9:00:10:00 |
| | 27 | 火 | | | |
| | 28 | 水 | | | |
| | 29 | 木 | | | |
| | 30 | 金 | | | |
| | 31 | 土 | | | |
| 9 | 1 | 日 | | | |
| | 2 | 月 | 休館日 | | |
| | 3 | 火 | | | |
| | 4 | 水 | | | |
| | 5 | 木 | | | |
| | 6 | 金 | | | |
| | 7 | 土 | | | |
| | 8 | 日 | 太極拳初段～5段事前 講習会 | 9:00:17:00 | |

| | | サンレック北上 | | 北上コンピュータアカデミー | | | |
|----|----|---------|-------------------|----------------|--------------------------|-------------|------------|
| 9 | 9 | 月 | 休館日 | | | | |
| | 10 | 火 | | | | | |
| | 11 | 水 | | | | | |
| | 12 | 木 | | | | | |
| | 13 | 金 | | | | | |
| | 14 | 土 | | | | | |
| | 15 | 日 | | | | | |
| | 16 | 月 | | | | | |
| | 17 | 火 | 休館日 | | | | |
| | 18 | 水 | | | | | |
| | 19 | 木 | 子育てサロン | 9:00:12:00 | 市選手強化助成事業 バドミントン競技 | 19:00:21:00 | |
| | 20 | 金 | | | | | |
| | 21 | 土 | 級審査会 | 12:00:16:00 | | | |
| | 22 | 日 | 太極拳初段～5段事前 講習会 | 9:00:17:00 | | | |
| | 23 | 月 | | | | | |
| | 24 | 火 | 休館日 | | 全校集会 | 9:00:10:00 | |
| | 25 | 水 | | | 学園祭準備 | 9:00:21:00 | |
| | 26 | 木 | | | 学園祭準備 | 9:00:21:00 | |
| | 27 | 金 | | | 学園祭準備 | 9:00:21:00 | |
| | 28 | 土 | | | 学園祭 | 9:00:21:00 | |
| | 29 | 日 | スポーツウエルネス吹 矢教室 | 9:00:14:00 | 学園祭 | 9:00:21:00 | |
| | 30 | 月 | 休館日 | | | | |
| | 10 | 1 | 火 | | | | |
| | | 2 | 水 | | | | |
| | | 3 | 木 | | | | |
| | | 4 | 金 | | | | |
| | | 5 | 土 | | | | |
| | | 6 | 日 | 黒沢尻北地区卓球大 会 | 9:00:14:00 | 英語検定 | 9:00:17:00 |
| | | 7 | 月 | 休館日 | | | |
| | | 8 | 火 | | | | |
| 9 | | 水 | | | 広いところで遊ぼう準備 | 13:30:21:00 | |
| 10 | | 木 | 令和6年度キッズテニ ス | 18:00:20:00 | 4支援センター合同「広 いところで遊ぼう」 | 9:00:13:00 | |

| | | サンレック北上 | 北上コンピュータアカデミー | |
|----|----|---------|-----------------------------------|----------------------|
| 10 | 11 | 金 | | |
| | 12 | 土 | | |
| | 13 | 日 | 太極拳初段～5段事前講習会 9:00:17:00 | |
| | 14 | 月 | | |
| | 15 | 火 | 休館日 | |
| | 16 | 水 | | |
| | 17 | 木 | 市選手強化助成事業 バドミントン競技 19:00:21:00 | |
| | 18 | 金 | | |
| | 19 | 土 | 空手道牙城會館青少年錬成大会 準備 16:00:21:00 | |
| | 20 | 日 | 空手道牙城會館青少年錬成大会 9:00:16:00 | |
| | 21 | 月 | 休館日 | |
| | 22 | 火 | | |
| | 23 | 水 | | |
| | 24 | 木 | | |
| | 25 | 金 | | |
| | 26 | 土 | | |
| | 27 | 日 | | |
| | 28 | 月 | 休館日 | |
| | 29 | 火 | | |
| | 30 | 水 | | |
| | 31 | 木 | | |
| | 11 | 1 | 金 | |
| | | 2 | 土 | オープンキャンパス 9:00:13:00 |
| | | 3 | 日 | |
| | | 4 | 月 | |
| | | 5 | 火 | 休館日 |
| | | 6 | 水 | |
| | | 7 | 木 | |
| | | 8 | 金 | |
| | | 9 | 土 | |
| | | 10 | 日 | 英語検定 9:00:17:00 |
| 11 | | 月 | 休館日 | |

| | | サンレック北上 | 北上コンピュータアカデミー |
|----|---|--|-----------------------------------|
| 12 | 火 | | |
| 13 | 水 | | |
| 14 | 木 | | |
| 15 | 金 | | |
| 16 | 土 | | |
| 17 | 日 | 秋季合同技術講習会 9:00:15:00 | 英語検定 9:00:17:00 |
| 18 | 月 | 休館日 | |
| 19 | 火 | | |
| 20 | 水 | | |
| 21 | 木 | | 市選手強化助成事業 バドミントン競技 19:00:21:00 |
| 22 | 金 | | |
| 23 | 土 | | |
| 24 | 日 | | |
| 25 | 月 | 休館日 | |
| 26 | 火 | 令和6年度キッズテニス 18:00:20:00 | |
| 27 | 水 | | |
| 28 | 木 | | |
| 29 | 金 | | |
| 30 | 土 | | |
| 1 | 日 | 第46回岩手日日旗家庭婦人バレーボール大会北上市予選会 9:00:15:00 | |
| 2 | 月 | 休館日 | |
| 3 | 火 | | 全校集会 9:00:10:00 |
| 4 | 水 | | |
| 5 | 木 | | |
| 6 | 金 | | |
| 7 | 土 | | オープンキャンパス 9:00:13:00 |
| 8 | 日 | | |
| 9 | 月 | 休館日 | |
| 10 | 火 | | |
| 11 | 水 | | |

| | | サンレック北上 | 北上コンピュータアカデミー | | |
|----|---|---------------------|---------------|-----------------------|-------------|
| 12 | 木 | | | | |
| 13 | 金 | | | | |
| | | | | | |
| 14 | 土 | | | | |
| 15 | 日 | | | | |
| 16 | 月 | 休館日 | | | |
| 17 | 火 | 令和6年度キッズテニス | 18:00:20:00 | | |
| 18 | 水 | | | | |
| 19 | 木 | 令和6年度キッズテニス | 18:00:20:00 | 市選手強化助成事業 バドミントン競技 | 19:00:21:00 |
| 20 | 金 | | | 全校集会 | 14:00:15:00 |
| 21 | 土 | | | | |
| 22 | 日 | | | | |
| 23 | 月 | 休館日 | | | |
| 24 | 火 | | | | |
| 25 | 水 | | | | |
| 26 | 木 | | | | |
| 27 | 金 | | | | |
| 28 | 土 | | | | |
| 29 | 日 | | | | |
| 30 | 月 | 年末年始休業 12/29~1/3 | | 年末年始休業 12/28~1/4 | |
| 31 | 火 | | | | |
| 1 | 水 | | | | |
| 2 | 木 | | | | |
| 3 | 金 | | | | |
| 4 | 土 | | | | |
| 5 | 日 | | | | |
| | | | | | |
| 6 | 月 | 休館日 | | | |
| 7 | 火 | | | | |
| 8 | 水 | | | | |
| 9 | 木 | | | | |
| | | | | | |
| 10 | 金 | | | | |
| 11 | 土 | | | | |
| 12 | 日 | | | | |
| 13 | 月 | | | | |
| 14 | 火 | 休館日 | | 全校集会 | 9:00:10:00 |
| 15 | 水 | | | | |

| | | サンレック北上 | | 北上コンピュータアカデミー | | | |
|---|----|---------|--------------------------|--------------------------|-----------------------|-------------|--|
| 1 | 16 | 木 | 子育てサロン | 9:00:12:00 | 市選手強化助成事業 バドミントン競技 | 19:00:21:00 | |
| | 17 | 金 | | | | | |
| | 18 | 土 | | | | | |
| | 19 | 日 | 第35回サンレック北上 バレーボールリーグ | 9:00:21:00 | | | |
| | 20 | 月 | 休館日 | | | | |
| | 21 | 火 | 令和6年度キッズテニス | 18:00:20:00 | | | |
| | 22 | 水 | | | | | |
| | 23 | 木 | | | | | |
| | 24 | 金 | | | | | |
| | 25 | 土 | | | | | |
| | 26 | 日 | 第35回サンレック北上 バレーボールリーグ | 9:00:21:00 | 英語検定 | 9:00:17:00 | |
| | 27 | 月 | 休館日 | | | | |
| | 28 | 火 | 令和6年度キッズテニス | 18:00:20:00 | | | |
| | 29 | 水 | | | | | |
| | 30 | 木 | | | | | |
| | 31 | 金 | | | | | |
| | 2 | 1 | 土 | | | | |
| | | 2 | 日 | | | | |
| | | 3 | 月 | 休館日 | | | |
| | | 4 | 火 | 令和6年度キッズテニス | 18:00:20:00 | | |
| | | 5 | 水 | | | | |
| | | 6 | 木 | | | | |
| | | 7 | 金 | | | | |
| | | 8 | 土 | | | | |
| | | 9 | 日 | 第35回サンレック北上 バレーボールリーグ | 9:00:21:00 | | |
| | | 10 | 月 | 休館日 | | | |
| | | 11 | 火 | | | | |
| | | 12 | 水 | | | | |
| | | 13 | 木 | | | | |
| | | 14 | 金 | | | | |

| | | サンレック北上 | 北上コンピュータアカデミー | | |
|---|----|---------|------------------------|--|--|
| 2 | 15 | 土 | 級審査会 12:00:16:00 | オープンキャンパス 9:00:13:00 | |
| | 16 | 日 | 会長杯争奪ピンポン大会 9:00:14:00 | | |
| | 17 | 月 | 休館日 | | |
| | 18 | 火 | | | |
| | 19 | 水 | | | |
| | 20 | 木 | | 市選手強化助成事業 バドミントン競技 19:00:21:00 | |
| | 21 | 金 | | | |
| | 22 | 土 | | | |
| | 23 | 日 | | | |
| | 24 | 月 | | | |
| | 25 | 火 | 休館日 | | |
| | 26 | 水 | | | |
| | 27 | 木 | | | |
| | 28 | 金 | | 全校集会 14:00:15:00 | |
| | 3 | 1 | 土 | | |
| | | 2 | 日 | 第10回「六三四の剣」 杯少年少女剣道大会 (準備) 12:00:17:00 | |
| | | 3 | 月 | 休館日 | |
| | | 4 | 火 | | |
| | | 5 | 水 | | |
| | | 6 | 木 | 令和6年度キッズテニス 18:00:20:00 | |
| | | 7 | 金 | | |
| | | 8 | 土 | | |
| | | 9 | 日 | | |

| | | サンレック北上 | | 北上コンピュータアカデミー | |
|---|----|---------|-------------|---------------|-----------------------------------|
| 3 | 10 | 月 | 休館日 | | |
| | 11 | 火 | 令和6年度キッズテニス | 18:00:20:00 | 卒業式準備 9:00:21:00 |
| | 12 | 水 | | | 卒業式 9:00:15:00 |
| | 13 | 木 | | | |
| | 14 | 金 | | | |
| | 15 | 土 | | | |
| | 16 | 日 | | | |
| | 17 | 月 | 休館日 | | |
| | 18 | 火 | | | |
| | 19 | 水 | | | |
| | 20 | 木 | | | 市選手強化助成事業 バドミントン競技 19:00:21:00 |
| | 21 | 金 | | | |
| | 22 | 土 | | | |
| | 23 | 日 | | | |
| | 24 | 月 | 休館日 | | |
| | 25 | 火 | | | |
| | 26 | 水 | | | |
| | 27 | 木 | | | |
| | 28 | 金 | | | |
| | 29 | 土 | | | オープンキャンパス 9:00:13:00 |
| | 30 | 日 | | | |
| | 31 | 月 | | | |