

凡例
 :要調整
 :変更案
 :確定

① 室内施設

		トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ(北上総合体育館)						黒沢尻体育館		
		大アリーナ		小アリーナ		会議室				
月	日	曜日	行事名	時間	行事名	時間	行事名	時間	行事名	時間
	1	火								
	2	水								
	3	木								
	4	金								
	5	土								
	6	日			③40回県パワーリフティング大会	8:00-18:00				
	7	月								
	8	火	北上消防団礼式訓練	18:00-21:00						
	9	水								
	10	木	北上消防団礼式訓練	18:00-21:00						
	11	金								
	12	土	北上カップ小学生バレーホール(準備)	18:00-21:00	北上カップ小学生バレーホール(準備)	18:00-21:00				
	13	日			①40回県パワーリフティング大会	8:00-18:00				
			北上カップ小学生バレーホール大会	9:00-21:00	北上カップ小学生バレーホール大会	9:00-21:00				
	14	月								
	15	火								
	16	水								
	17	木								
	18	金								
4	19	土	②前期全岩手ダンス選手権(準備)	17:00-21:00					全国ラージホール卓球県予選会	8:00-17:00
			①相去地区男女バレーホール(準備)	19:00-21:00	①相去地区男女バレーホール(準備)	19:00-21:00				
			全国ラージホール卓球県予選会	8:00-17:00						
	20	日	②前期全岩手ダンス選手権	9:00-21:00	②40回県パワーリフティング大会	8:00-18:00			全日本ラージホール卓球県予選会	8:00-17:00
			①相去地区男子バレーホール	8:00-15:00	①相去地区女子バレーホール	8:00-13:00				
					③ツナグきたかみBASEオープンキャンパス	9:00-18:00				
			全日本ラージホール卓球県予選会	8:00-17:00						
	21	月			パドミントンのライン(緑)をそのまままで剣道(白ライン)大会開催					
	22	火								
	23	水								
	24	木	県高総体バドミントン北奥(準備・大会)	7:30-21:00	県高総体バドミントン北奥(準備・大会)	7:30-21:00				
	25	金	県高総体バドミントン北奥	7:30-21:00	県高総体バドミントン北奥	7:30-21:00				
	26	土	県高総体バドミントン北奥	7:30-19:00	県高総体バドミントン北奥	7:30-19:00				
			東北レディース卓球県予選	8:00-17:00	市民スポーツ大会新体操	9:00-17:00			東北レディース卓球県予選	8:00-17:00
	27	日	市民スポーツ大会開会式		①ツナグきたかみBASEオープンキャンパス	9:00-18:00				
			全国レディース卓球県予選	8:00-17:00	市民スポーツ大会新体操	9:00-17:00			全国レディース卓球県予選	8:00-17:00
			北上市民スポーツ大会 剣道	7:00-17:00			北上市民スポーツ大会 剣道	7:00-17:00		
	28	月	田中節郎杯市バドミントン大会(準備)	18:00-21:00	田中節郎杯市バドミントン大会(準備)	18:00-21:00				
	29	火	全国健康福祉祭卓球県予選	6:00-17:00	②ツナグきたかみBASEオープンキャンパス	9:00-18:00				
			田中節郎杯市バドミントン大会	9:00-21:00	田中節郎杯市バドミントン大会	9:00-21:00				
	30	水								
5	1	木								
	2	金	北上カップ中学生バレーホール(準備)	13:00-21:00	北上カップ中学生バレーホール(準備)	13:00-21:00				
	3	土	③前期全岩手ダンス選手権(準備)	17:00-21:00						
			北上カップ中学生バレーホール大会	9:00-21:00	北上カップ中学生バレーホール大会	9:00-21:00				
	4	日	③前期全岩手ダンス選手権	9:00-21:00						
			KITAKAMIさくらカップ(準備)	17:00-21:00						
		北上カップ中学生バレーホール大会	9:00-21:00							
	5	月	KITAKAMIさくらカップ	7:00-21:00						
	6	火	KITAKAMIさくらカップ	7:00-21:00	KITAKAMIさくらカップ	7:00-21:00				

バレーホールを17:00終了で調整いただく(12/22会話済み)

		トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ(北上総合体育館)						黒沢尻体育館	
		大アリーナ		小アリーナ		会議室			
7	水								
8	木								
9	金								
10	土	①前期全岩手ダンス選手権(準備)	17:00-21:00						
		②相去地区男女バレーボール(準備)	19:00-21:00	②相去地区男女バレーボール(準備)	19:00-21:00				
11	日	①前期全岩手ダンス選手権	9:00-21:00						
		②相去地区男子バレーボール	8:00-15:00	②相去地区女子バレーボール	8:00-13:00				
12	月			北上市教職員等健康診断(準備)	13:00-21:00				
13	火			北上市教職員等健康診断	5:30-21:00				
14	水			北上市教職員等健康診断	5:30-21:00				
15	木			北上市教職員等健康診断	5:30-21:00				
16	金	①あいさり認定こども園親子遠足	9:00-13:00	北上市教職員等健康診断	5:30-21:00			②あいさり認定こども園親子遠足	9:00-13:00
		県ラージホール卓球(準備)	18:00-21:00						
17	土	県ラージホール卓球	7:30-21:00	市体操協会強化練習会	9:00-21:00				
18	日	県ラージホール卓球	7:30-17:00	市体操協会強化練習会	9:00-17:00			市長教育長杯9人制ハレー大会	9:00-18:00
19	月								
20	火	③やさか幼稚園運動会リハール	9:00-13:00						
21	水								
22	木								
23	金								
24	土	フィットネスフェスティバル(準備)	9:00-21:00	フィットネスフェスティバル(準備)	9:00-21:00				
		フィットネスフェスティバル	9:00-14:00	フィットネスフェスティバル	9:00-14:00				
26	月							休館日	
27	火	②やさか幼稚園運動会リハール	9:00-13:00						
28	水	県高総体バスケットボール競技(準備)	9:00-21:00	県高総体バスケットボール競技(準備)	9:00-21:00				
		①やさか幼稚園運動会リハール	9:00-13:00						
29	木	県高総体バスケットボール競技	9:00-21:00	県高総体バスケットボール競技	9:00-21:00				
		③やさか幼稚園運動会(準備)	14:00-21:00						
30	金	県高総体バスケットボール競技	9:00-21:00	県高総体バスケットボール競技	9:00-21:00				
		③やさか幼稚園運動会	9:00-13:00						
31	土	県高総体バスケットボール競技	9:00-21:00	県高総体バスケットボール競技	9:00-21:00				
1	日	①市小中学生卓球教室	7:30-16:00						
2	月								
3	火	③双葉幼稚園運動会リハール	9:00-12:00						
4	水	②やさか幼稚園運動会(準備)	14:00-21:00						
5	木	①やさか幼稚園運動会(準備)	14:00-21:00						
		②やさか幼稚園運動会	9:00-13:00						
		③双葉幼稚園運動会(準備)	16:00-21:00						
6	金	北上市民スポーツ大会 タグラグビー	17:00-21:00						
		①やさか幼稚園運動会	9:00-13:00						
		③双葉幼稚園運動会	7:00-13:00						
7	土	フレッシュキッズバスケット教室	9:00-12:00						
8	日								
9	月								
10	火								
11	水								
12	木								
13	金	①北上CA体育祭	9:00-16:00	①北上CA体育祭	9:00-16:00				
		和賀地区中体連バスケット(準備)	15:00-21:00	和賀地区中体連バスケット(準備)	15:00-21:00	和賀地区中体連バスケット(準備)	15:00-21:00	和賀地区中体連卓球(準備)	14:00-21:00
14	土	和賀地区中体連バスケット	7:30-21:00	和賀地区中体連バスケット	7:30-21:00	和賀地区中体連バスケット	7:30-21:00	和賀地区中体連卓球	9:00-21:00
15	日	和賀地区中体連バスケット	7:30-18:00	和賀地区中体連バスケット	7:30-18:00	和賀地区中体連バスケット	7:30-21:00	和賀地区中体連卓球	9:00-18:00
16	月								

中体連バスケット準備開始時間を16:00からに変更で

		トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ(北上総合体育館)						黒沢尻体育館	
		大アリーナ		小アリーナ		会議室			
17	火								
18	水								
19	木	東北高体連新体操競技	9:00-21:00	東北高体連新体操競技	9:00-21:00	東北高体連新体操競技	9:00-21:00		
		③北上CA体育祭	9:00-16:00	③北上CA体育祭	9:00-16:00				
20	金	東北高体連新体操競技	9:00-21:00	東北高体連新体操競技	9:00-21:00	東北高体連新体操競技	9:00-21:00		
		②北上CA体育祭	9:00-16:00	②北上CA体育祭	9:00-16:00				
21	土	東北高体連新体操競技	8:00-21:00	東北高体連新体操競技	8:00-21:00	東北高体連新体操競技	8:00-21:00		
22	日	東北高体連新体操競技	8:00-19:00	東北高体連新体操競技	8:00-19:00	東北高体連新体操競技	8:00-19:00		
23	月							休館日	
24	火	②黒北高体育祭	8:00-21:00	②黒北高体育祭	8:00-21:00				
		①黒北高体育祭	8:00-21:00	①黒北高体育祭	8:00-21:00				
25	水	②黒北高体育祭	8:00-18:00	②黒北高体育祭	8:00-18:00				
		翔南高校体育祭(準備)	17:00-21:00	翔南高校体育祭(準備)	17:00-21:00				
26	木	①黒北高体育祭	8:00-21:00	①黒北高体育祭	8:00-21:00				
		翔南高校体育祭	8:00-21:00	翔南高校体育祭	8:00-21:00				
27	金	①黒北高体育祭	8:00-18:00	①黒北高体育祭	8:00-18:00				
		市協会長杯ミニバス北上大会(準備)	18:00-21:00	市協会長杯ミニバス北上大会(準備)	18:00-21:00				
		②双葉幼稚園運動会リハール	9:00-12:00						
28	土	翔南高校体育祭	8:00-17:00	翔南高校体育祭	8:00-17:00				
		市協会長杯ミニバス北上大会	9:00-21:00	市協会長杯ミニバス北上大会	9:00-21:00			横手北上都市対抗卓球(準備)	19:00-21:00
29	日	市協会長杯ミニバス北上大会	9:00-18:00	市協会長杯ミニバス北上大会	9:00-18:00			黒西地区ショートテニス体験会	9:00-12:00
		市体操協会強化練習会	9:00-17:00	市体操協会強化練習会	9:00-17:00			横手北上都市対抗卓球大会	8:30-15:00
30	月								
1	火								
2	水	②双葉幼稚園運動会(準備)	16:00-21:00						
3	木	②双葉幼稚園運動会	7:00-13:00						
		①双葉幼稚園運動会リハール	9:00-12:00						
4	金	男女総合バスケット県予選(準備)	13:00-21:00	男女総合バスケット県予選(準備)	13:00-21:00	男女総合バスケット県予選(準備)	13:00-21:00		
		②双葉幼稚園運動会リハール	9:00-12:00						
5	土	男女総合バスケット県予選	9:00-21:00	男女総合バスケット県予選	9:00-21:00	男女総合バスケット県予選	9:00-21:00	黒西地区ショートテニス体験会	9:00-12:00
		③双葉幼稚園運動会リハール	9:00-12:00						
6	日	男女総合バスケット県予選	9:00-18:00	男女総合バスケット県予選	9:00-18:00	男女総合バスケット県予選	9:00-18:00		
7	月								
8	火								
9	水	①双葉幼稚園運動会(準備)	16:00-21:00						
10	木	①双葉幼稚園運動会	7:00-13:00						
11	金	③参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00	③参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00	③参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00		
12	土	市小学生なつ卓球大会	7:30-17:00					②市小学生なつ卓球大会	7:30-17:00
		会長杯兼中学生学年別卓球大会	8:00-17:00						
		②小学生3×3バスケット北上予選	7:00-17:00						
		③参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00	③参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00	③参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00		
13	日	カレンジショートテニスin北上	9:00-17:00					①市小学生なつ卓球大会	7:30-17:00
		市小学生なつ卓球大会	7:30-17:00					黒西地区ソフトバレーボール大会	9:00-12:00
		全農杯ホカバ-全国ホープ出場東北卓球大会	8:00-17:00						
		①小学生3×3バスケット北上予選	7:00-17:00						
		④参議院議員選挙(開票所)	9:00-21:00	④参議院議員選挙(開票所)	9:00-21:00	④参議院議員選挙(開票所)	9:00-21:00		
14	月	④参議院議員選挙(撤収)	9:00-21:00	④参議院議員選挙(撤収)	9:00-21:00	④参議院議員選挙(撤収)	9:00-21:00		

黒北体育祭終了時間と翔

		トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ(北上総合体育館)						黒沢尻体育館	
		大アリーナ		小アリーナ		会議室			
15	火								
16	水								
17	木								
18	金	県中総体剣道競技(準備)	9:00-21:00	県中総体剣道競技(準備)	9:00-21:00	県中総体剣道競技(準備)	9:00-21:00		
		①参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00	①参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00	①参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00		
19	土	県中総体剣道競技	7:30-21:00	県中総体剣道競技	7:30-21:00	県中総体剣道競技	7:30-21:00	黒西地区ソフトバレーホール大会	9:00-12:00
		①参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00	①参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00	①参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00		
20	日	県中総体剣道競技	7:30-18:00	県中総体剣道競技	7:30-18:00	県中総体剣道競技	7:30-18:00		
		①参議院議員選挙(開票所)	9:00-21:00	①参議院議員選挙(開票所)	9:00-21:00	①参議院議員選挙(開票所)	9:00-21:00		
21	月	③小学生3×3バスケット北上予選	7:00-17:00						
		①参議院議員選挙(撤収)	9:00-21:00	①参議院議員選挙(撤収)	9:00-21:00	①参議院議員選挙(撤収)	9:00-21:00		
22	火								
23	水								
24	木								
25	金	④参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00	④参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00	④参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00		
26	土	④参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00	④参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00	④参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00		
		市民スポーツ大会ソフトバレー(準備)	18:00-21:00	市体操協会会長杯新体操	9:00-21:00				
27	日	④参議院議員選挙(開票所)	9:00-21:00	④参議院議員選挙(開票所)	9:00-21:00	④参議院議員選挙(開票所)	9:00-21:00	黒東地区ラージホール卓球	9:00-13:00
		市民スポーツ大会ソフトバレー	9:00-21:00	市体操協会会長杯新体操	9:00-17:00				
28	月	④参議院議員選挙(撤収)	9:00-21:00	④参議院議員選挙(撤収)	9:00-21:00	④参議院議員選挙(撤収)	9:00-21:00		
29	火								
30	水								
31	木							北上みちのく芸能まつり	9:00-21:00
1	金			市体操協会会長杯新体操	9:00-21:00			北上みちのく芸能まつり	9:00-21:00
2	土	チャレンジショートテニスin北上	9:00-17:00	市体操協会会長杯新体操	9:00-17:00			北上みちのく芸能まつり	9:00-21:00
3	日	東北中学校剣道大会(準備)	13:00-21:00	東北中学校剣道大会(準備)	13:00-21:00	東北中学校剣道大会(準備)	13:00-21:00	北上みちのく芸能まつり	9:00-18:00
4	月	東北中学校剣道大会	7:30-21:00	東北中学校剣道大会	7:30-21:00	東北中学校剣道大会	7:30-21:00		
5	火	東北中学校剣道大会	7:30-21:00	東北中学校剣道大会	7:30-21:00	東北中学校剣道大会	7:30-21:00		
6	水	東北中学校剣道大会	7:30-18:00	東北中学校剣道大会	7:30-18:00	東北中学校剣道大会	7:30-18:00		
7	木								
8	金	北上オープンダブルス大会(準備)	18:00-21:00	北上オープンダブルス大会(準備)	18:00-21:00				
9	土	北上オープンダブルス大会	9:00-21:00	北上オープンダブルス大会	9:00-21:00				
10	日	北上オープンダブルス大会	9:00-21:00	北上オープンダブルス大会	9:00-21:00				
		大学バドミントン合宿	14:00-18:00						
11	月	大学バドミントン合宿	9:00-18:00	全ジュニア東北ブロック新体操県予選	9:00-17:00				
12	火	大学バドミントン合宿	9:00-18:00						
13	水	大学バドミントン合宿	9:00-18:00						
14	木	大学バドミントン合宿	9:00-18:00						
15	金	大学バドミントン合宿	9:00-18:00						
16	土	大学バドミントン合宿	9:00-18:00	市体操協会強化練習会	9:00-17:00				
17	日	大学バドミントン合宿	9:00-13:00	市体操協会強化練習会	9:00-17:00			黒東地区ソフトバレーホール大会	9:00-13:00
18	月								
19	火								
20	水								
21	木								
22	金	北上市民体バスケット(準備)	18:00-21:00	北上市民体バスケット(準備)	18:00-21:00				
23	土	北上市民体バスケット	9:00-21:00	北上市民体バスケット	9:00-21:00				
				市体操協会強化練習会	9:00-17:00				
24	日	北上市民体バスケット	9:00-21:00	北上市民体バスケット	9:00-21:00				
				市体操協会強化練習会	9:00-17:00				
25	月							休館日	

		トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ(北上総合体育館)						黒沢尻体育館		
		大アリーナ		小アリーナ		会議室				
8	26	火								
	27	水	東北総合スポーツ卓球強化練習会	8:00-17:00			東北総合スポーツ卓球強化練習会	8:00-17:00		
	28	木								
	29	金								
	30	土	県高体連バスケット北奥地区予選	9:00-21:00	県高体連バスケット北奥地区予選	9:00-21:00				
8	31	日	県高体連バスケット北奥地区予選	9:00-21:00	県高体連バスケット北奥地区予選	9:00-21:00				
			②市民スポーツ大会卓球	7:30-17:00						
			④ジュニア東北ブロック新体操県予選	9:00-17:00						
9	1	月	③Tryスポーツ(準備)	13:00-21:00	③Tryスポーツ(準備)	13:00-21:00	③Tryスポーツ(準備)	13:00-21:00		
	2	火	②Tryスポーツ(準備)	13:00-21:00	②Tryスポーツ(準備)	13:00-21:00	②Tryスポーツ(準備)	13:00-21:00		
			③Tryスポーツ大会	8:00-14:00	③Tryスポーツ大会	8:00-14:00	③Tryスポーツ大会	8:00-14:00		
	3	水	①Tryスポーツ(準備)	13:00-21:00	①Tryスポーツ(準備)	13:00-21:00	①Tryスポーツ(準備)	13:00-21:00		
			②Tryスポーツ大会	8:00-14:00	②Tryスポーツ大会	8:00-14:00	②Tryスポーツ大会	8:00-14:00		
	4	木	①Tryスポーツ大会	8:00-14:00	①Tryスポーツ大会	8:00-14:00	①Tryスポーツ大会	8:00-14:00		
	5	金								
	6	土	東北クラブバレーホール県予選(準備)	18:00-21:00						
	7	日	④市民スポーツ大会卓球	7:30-17:00					黒東地区バドミントン大会	9:00-13:00
			東北クラブバレーホール県予選大会	9:00-21:00						
	8	月								
	9	火								
	10	水								
	11	木								
	12	金								
	13	土	①後期全岩手ダンス選手権(準備)	17:00-21:00						
	14	日	①後期全岩手ダンス選手権	9:00-21:00						
	15	月	①市民スポーツ大会卓球	7:30-17:00						
	16	火								
17	水									
18	木									
19	金	和賀地区中総体新人バスケット(準備)	15:00-21:00	和賀地区中総体新人バスケット(準備)	15:00-21:00	和賀地区中総体新人バスケット(準備)	15:00-21:00	和賀地区中総体新人卓球(準備)	14:00-21:00	
		和賀地区中総体新人バスケット	7:30-21:00	和賀地区中総体新人バスケット	7:30-21:00	和賀地区中総体新人バスケット	7:30-21:00	③大通り保育園運動会	9:00-14:00	
20	土			剣道級審査会	12:00-16:00			和賀地区中総体新人卓球	9:00-21:00	
		県警柔道剣道大会(準備)	16:00-21:00					黒西はばたきショートテニス体験会	9:00-13:00	
21	日	和賀地区中総体新人バスケット	7:30-18:00	和賀地区中総体新人バスケット	7:30-18:00	和賀地区中総体新人バスケット	7:30-18:00	和賀地区中総体新人卓球	9:00-18:00	
		県警柔道剣道大会	7:00-17:00					黒西地区ショートテニス大会	9:00-13:00	
		県警柔道剣道大会(準備)	16:00-21:00					扇柳杯ママさんバレーホール大会	9:00-18:00	
22	月							休館日		
23	火	県警柔道剣道大会	7:00-17:00							
24	水	県高校新人卓球北奥地区	8:00-21:00							
25	木	県高校新人卓球北奥地区	8:00-18:00							
26	金	①あいさり認定こども園運動会	9:00-13:00	②あいさり認定こども園運動会	9:00-13:00					
		40overバスケット東北大会(準備)	13:00-21:00	40overバスケット東北大会(準備)	13:00-21:00	40overバスケット東北大会(準備)	13:00-21:00			
27	土	40overバスケット東北大会	9:00-21:00	40overバスケット東北大会	9:00-21:00	40overバスケット東北大会	9:00-21:00	①大通り保育園運動会	9:00-14:00	
								①黒沢尻保育園運動会	9:00-14:00	
								③北上保育園	8:30-13:00	
28	日	40overバスケット東北大会	9:00-18:00	40overバスケット東北大会	9:00-18:00	40overバスケット東北大会	9:00-18:00	黒東地区バレー大会/総合開会式	9:00-13:00	
								黒西地区ショートテニス大会	9:00-13:00	
29	月									
30	火									

		トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ(北上総合体育館)						黒沢尻体育館	
		大アリーナ		小アリーナ		会議室			
1	水	就学児健康診断-1	9:00-21:00	就学児健康診断-1	9:00-21:00				
2	木	就学児健康診断-1	9:00-21:00	就学児健康診断-1	9:00-21:00				
3	金	市民ロードレース大会(準備)	9:00-21:00	市民ロードレース大会(準備)	9:00-21:00	市民ロードレース大会(準備)	9:00-21:00		
4	土	市民ロードレース大会	9:00-21:00	市民ロードレース大会	9:00-21:00	市民ロードレース大会	9:00-21:00	②大通り保育園運動会	9:00-14:00
		県中学1年生シングルスパドミントン大会(準備)	18:00-21:00	県中学1年生シングルスパドミントン大会(準備)	18:00-21:00			②黒沢尻保育園運動会	9:00-14:00
								①北上保育園	8:30-13:00
5	日	①中村商会フーズフェア(準備)	13:00-21:00						
		②市小中学生卓球教室	7:30-16:00	②市小中学生卓球教室	7:30-16:00				
		県中学1年生シングルスパドミントン大会	7:30-19:00	県中学1年生シングルスパドミントン大会	7:30-19:00				
6	月	①中村商会フーズフェア(準備)	7:00-21:00						
7	火	①中村商会フーズフェア(展示会)	7:00-21:00						
		就学児健康診断-2	9:00-21:00	就学児健康診断-2	9:00-21:00				
8	水	①中村商会フーズフェア(撤収)	8:00-21:00						
		就学児健康診断-2	9:00-21:00	就学児健康診断-2	9:00-21:00				
9	木	①中村商会フーズフェア(WAX)	8:00-21:00						
		就学児健康診断-2	9:00-21:00	就学児健康診断-2	9:00-21:00				
10	金								
11	土	ランフェスキタかみ(準備)	9:00-21:00	ランフェスキタかみ(準備)	9:00-21:00	ランフェスキタかみ(準備)	9:00-21:00	③黒沢尻保育園運動会	9:00-14:00
								②北上保育園	8:30-13:00
12	日	ランフェスキタかみ	9:00-21:00	ランフェスキタかみ	9:00-21:00	ランフェスキタかみ	9:00-21:00		
		県卓球選手権(一般の部)	8:00-17:00						
13	月	県卓球選手権(ジュニアの部)	8:00-17:00	県卓球選手権(一般の部)	8:00-17:00				
14	火								
15	水	就学児健康診断-3	9:00-21:00	就学児健康診断-3	9:00-21:00				
16	木	就学児健康診断-3	9:00-21:00	就学児健康診断-3	9:00-21:00				
17	金	東北ママさんバレーホール大会(準備)	9:00-21:00	東北ママさんバレーホール大会(準備)	9:00-21:00				
		③市ふれあいスポーツ大会(準備)	13:00-21:00						
		④北上CA体育祭		①北上CA体育祭	9:00-16:00				
		⑤ツナギきたかみBASE文化祭(準備)		③ツナギきたかみBASE文化祭(準備)	12:00-21:00				
18	土	東北ママさんバレーホール大会	9:00-21:00	東北ママさんバレーホール大会	9:00-21:00				
		④市ふれあいスポーツ大会	8:00-16:00						
		⑤市長杯争奪卓球大会(準備)	19:00-21:00						
		①ツナギきたかみBASE文化祭(準備)		①ツナギきたかみBASE文化祭(準備)	12:00-21:00				
		②ツナギきたかみBASE文化祭		②ツナギきたかみBASE文化祭	12:00-21:00				
19	日	東北ママさんバレーホール大会	9:00-21:00	東北ママさんバレーホール大会	9:00-21:00			黒西地区ラージホール卓球大会	9:00-13:00
		②中村商会フーズフェア(準備)	13:00-21:00	剣道段位審査会	8:00-15:00	剣道段位審査会	8:00-15:00		
		⑤市長杯争奪卓球大会							
		⑥ツナギきたかみBASE文化祭							
				中村商会は①10/5~9とし、②10/19~23をキャンセルとする。和田					
20	月	②中村商会フーズフェア(準備)	7:00-21:00						
21	火	②中村商会フーズフェア(展示会)	7:00-21:00						
		就学児健康診断-4	9:00-21:00	就学児健康診断-4	9:00-21:00				
22	水	②中村商会フーズフェア(撤収)	8:00-21:00						
		就学児健康診断-4	9:00-21:00	就学児健康診断-4	9:00-21:00				
23	木	②中村商会フーズフェア(WAX)	8:00-21:00						
		就学児健康診断-4	9:00-21:00	就学児健康診断-4	9:00-21:00				
		県高校選抜バスケット(準備)	9:00-21:00	県高校選抜バスケット(準備)	9:00-21:00	県高校選抜バスケット(準備)	9:00-21:00		
		北上CA体育祭	9:00-16:00	北上CA体育祭	9:00-16:00				

		トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ(北上総合体育館)						黒沢尻体育館		
		大アリーナ		小アリーナ		会議室				
10	24	金	県高校選抜バスケット	9:00-21:00	県高校選抜バスケット	9:00-21:00	県高校選抜バスケット	9:00-21:00		
			④市ふれあいスポーツ大会(準備)	13:00-21:00						
			②北上CA体育祭	9:00-16:00	②北上CA体育祭	9:00-16:00				
			県高校新人女子新体操	9:00-21:00	県高校新人女子新体操	9:00-21:00	県高校新人女子新体操	9:00-21:00		
	25	土	県高校選抜バスケット	9:00-21:00	県高校選抜バスケット	9:00-21:00	県高校選抜バスケット	9:00-21:00	黒西はばたきショートテニス体験会	9:00-13:00
			④市ふれあいスポーツ大会	8:00-16:00						
			①市小学生卓球大会	7:30						
			②ツナグきたかみBASE文化祭(準備)	12:00	②ツナグきたかみBASE文化祭(準備)	12:00-21:00				
			県高校新人女子新体操	8:00-15:00	県高校新人女子新体操	8:00-15:00	県高校新人女子新体操	8:00-15:00		
	26	日	県ジュニア新体操選手権大会	15:00-21:00	県ジュニア新体操選手権大会	15:00-21:00	県ジュニア新体操選手権大会	15:00-21:00		
県高校選抜バスケット			9:00-18:00	県高校選抜バスケット	9:00-18:00	県高校選抜バスケット	9:00-18:00			
④市ふれあいスポーツ大会			7:30							
11	27	月	協議						休館日	
			協議						休館日	
	28	火	就学児健康診断-5	9:00-21:00	就学児健康診断-5	9:00-21:00				
			就学児健康診断-5	9:00-21:00	就学児健康診断-5	9:00-21:00				
	29	水	就学児健康診断-5	9:00-21:00	就学児健康診断-5	9:00-21:00				
			就学児健康診断-5	9:00-21:00	就学児健康診断-5	9:00-21:00				
	30	木	就学児健康診断-5	9:00-21:00	就学児健康診断-5	9:00-21:00				
			就学児健康診断-5	9:00-21:00	就学児健康診断-5	9:00-21:00				
	31	金	④市ふれあいスポーツ大会(準備)	13:00-21:00						
			③北上CA体育祭	9:00-16:00	③北上CA体育祭	9:00-16:00				
1	1	土	②市ふれあいスポーツ大会	8:00-16:00						
			②後期全岩手ダンス選手権(準備)	17:00-21:00						
			県混合ダブルス卓球交流会	8:00-17:00						
			①市長杯争奪卓球大会(準備)	19:00-21:00						
	2	日	②後期全岩手ダンス選手権	9:00-21:00	①41回県パワーリフティング大会	8:00-18:00				
			②市小学生卓球大会	7:30-21:00						
			県レディース卓球交流会	8:00-17:00						
			①市長杯争奪卓球大会	7:30-19:00						
	3	月	県小中学生卓球オープンリーグ	8:00-17:00						
			北上ライオンズクラブ剣道大会	7:00-17:00						
4	火							専北マーチング：申請になかった11/7での変更を提案する。		
11	5	水	就学児健康診断-6	9:00-21:00	就学児健康診断-6	9:00-21:00				
			就学児健康診断-6	9:00-21:00	就学児健康診断-6	9:00-21:00				
	6	木	③専北マーチング発表会in北上	9:00-21:00	③専北マーチング発表会in北上	9:00-21:00	③専北マーチング発表会in北上	9:00-21:00		
			①専北マーチング発表会in北上	9:00-21:00	①専北マーチング発表会in北上	9:00-21:00	①専北マーチング発表会in北上	9:00-21:00		
	7	金	2025エンジョイ北上(準備)	9:00-21:00	2025エンジョイ北上(準備)	9:00-21:00	2025エンジョイ北上(準備)	9:00-21:00		
			④市ふれあいスポーツ大会	13:00-21:00						
	8	土	④市ふれあいスポーツ大会	13:00-21:00	④市ふれあいスポーツ大会	13:00-21:00	④市ふれあいスポーツ大会	13:00-21:00		
			①専北マーチング発表会in北上	9:00-21:00	①専北マーチング発表会in北上	9:00-21:00	①専北マーチング発表会in北上	9:00-21:00		
	9	日	2025エンジョイ北上	9:00-21:00	2025エンジョイ北上	9:00-21:00	2025エンジョイ北上	9:00-21:00	黒西地区バレーホール大会	9:00-12:00
					②41回県パワーリフティング大会	8:00-18:00				
②専北マーチング発表会in北上			9:00-21:00	②専北マーチング発表会in北上	9:00-21:00	②専北マーチング発表会in北上	9:00-21:00			
10	月									
11	火	就学児健康診断-7	9:00-21:00	就学児健康診断-7	9:00-21:00					
		就学児健康診断-7	9:00-21:00	就学児健康診断-7	9:00-21:00					
		就学児健康診断-7	9:00-21:00	就学児健康診断-7	9:00-21:00					
12	水	就学児健康診断-7	9:00-21:00	就学児健康診断-7	9:00-21:00					
		就学児健康診断-7	9:00-21:00	就学児健康診断-7	9:00-21:00					
13	木	就学児健康診断-7	9:00-21:00	就学児健康診断-7	9:00-21:00					

		トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ(北上総合体育館)						黒沢尻体育館	
		大アリーナ		小アリーナ		会議室			
14	金	県中学新人バドミントン(準備)	7:30-21:00	県中学新人バドミントン(準備)	7:30-21:00	県中学新人バドミントン(準備)	7:30-21:00		
15	土	県中学新人バドミントン	7:30-21:00	県中学新人バドミントン	7:30-21:00	県中学新人バドミントン	7:30-21:00	黒西はばたきショートテニス体験会	9:00-13:00
		③専北吹奏楽全国大会壮行会(準備)	9:00-21:00						
16	日	県中学新人バドミントン	7:30-17:00	県中学新人バドミントン	7:30-17:00	県中学新人バドミントン	7:30-17:00	黒西地区バレーボール大会	9:00-12:00
		①専北吹奏楽全国大会壮行会	9:00-21:00	③41回県パワーリフティング大会	8:00-18:00				
17	月								
18	火	就学児健康診断-8	9:00-21:00	就学児健康診断-8	9:00-21:00				
19	水	就学児健康診断-8	9:00-21:00	就学児健康診断-8	9:00-21:00				
20	木	就学児健康診断-8	9:00-21:00	就学児健康診断-8	9:00-21:00				
21	金	市ミニバス選手権(準備)	18:00-21:00	市ミニバス選手権(準備)	18:00-21:00				
		市民スポーツ大会バレーボール(準備)	9:00-21:00	市民スポーツ大会バレーボール(準備)	9:00-21:00				
22	土	市ミニバス選手権	9:00-21:00	市ミニバス選手権	9:00-21:00			チャレンジショートテニス団体戦in北上	9:00-17:00
		東京卓球選手権少年男子県予選会	8:00-17:00						
		市民スポーツ大会バレーボール(準備)	9:00-21:00	市民スポーツ大会バレーボール(準備)	9:00-21:00				
		市民スポーツ大会バレーボール	9:00-21:00	市民スポーツ大会バレーボール	9:00-21:00				
		市ミニバス選手権(準備)	18:00-21:00	市ミニバス選手権(準備)	18:00-21:00				
23	日	市ミニバス選手権	9:00-18:00	市ミニバス選手権	9:00-18:00				
		チャレンジショートテニス団体戦in北上	9:00-17:00						
		会長杯県中学生新人卓球大会	8:00-17:00						
24	月	市民スポーツ大会バレーボール	9:00-21:00	市民スポーツ大会バレーボール	9:00-21:00				
		県小中学生オープンリーグ卓球	8:00-17:00						
25	火							休館日	
26	水	就学児健康診断-9	9:00-21:00	就学児健康診断-9	9:00-21:00				
27	木	就学児健康診断-9	9:00-21:00	就学児健康診断-9	9:00-21:00				
28	金								
29	土	②専北吹奏楽全国大会壮行会(準備)	9:00-21:00						
		東京卓球選手権年代別県予選会	8:00-17:00						
30	日	②専北吹奏楽全国大会壮行会	9:00-21:00						
		東京卓球選手権男女ダブルスシングルス県予選会	8:00-17:00						
1	月								
2	火								
3	水								
4	木	①専北吹奏楽全国大会壮行会(準備)	9:00-21:00						
5	金	第27回Wリーグ公式戦(準備)	9:00-21:00	第27回Wリーグ公式戦(準備)	9:00-21:00	第27回Wリーグ公式戦(準備)	9:00-21:00		
		①専北吹奏楽全国大会壮行会	9:00-21:00						
6	土	第27回Wリーグ公式戦	9:00-21:00	第27回Wリーグ公式戦	9:00-21:00	第27回Wリーグ公式戦	9:00-21:00		
				市体操協会強化練習会	9:00-21:00				
7	日	第27回Wリーグ公式戦	9:00-21:00	第27回Wリーグ公式戦	9:00-21:00	第27回Wリーグ公式戦	9:00-21:00		
		中学生インドアソフトテニス講習会	18:00-21:00	市体操協会強化練習会	9:00-21:00				
8	月	第27回Wリーグ公式戦(撤収)	9:00-21:00	第27回Wリーグ公式戦(撤収)	9:00-21:00	第27回Wリーグ公式戦(撤収)	9:00-21:00		
9	火								
10	水								
11	木								
12	金	①市教育長杯バレーボール(準備)	18:00-21:00	①市教育長杯バレーボール(準備)	18:00-21:00				
13	土	①北上和賀地区中学卓球(準備)	19:00-21:00						
		①市教育長杯バレーボール大会	9:00-21:00	①市教育長杯バレーボール大会	9:00-21:00				
14	日	①北上和賀地区中学卓球大会	7:30-19:00						
		中学生インドアソフトテニス講習会	18:00-21:00						
15	月	①市教育長杯バレーボール大会	9:00-21:00	①市教育長杯バレーボール大会	9:00-21:00				

		トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ(北上総合体育館)				黒沢尻体育館	
		大アリーナ	小アリーナ	会議室			
16	火						
17	水						
18	木						
19	金	②市教育長杯バレーボール(準備)	18:00-21:00	②市教育長杯バレーボール(準備)	18:00-21:00		
20	土	②北上和賀地区中学卓球(準備)	19:00-21:00				
		東北北海道合同県小学生卓球大会	8:00-17:00			東北北海道合同県小学生卓球大会	8:00-17:00
21	日	②市教育長杯バレーボール大会	9:00-21:00	②市教育長杯バレーボール大会	9:00-21:00		
		②北上和賀地区中学卓球大会	7:30-19:00				
		東北北海道合同県小学生卓球大会	8:00-17:00			東北北海道合同県小学生卓球大会	8:00-17:00
		中学生ソフトテニス講習会	18:00-21:00				
22	月	②市教育長杯バレーボール大会	9:00-21:00	②市教育長杯バレーボール大会	9:00-21:00		
		休館日					
23	火						
24	水						
25	木						
26	金						
27	土						
28	日						休館日
29	月						休館日
30	火						休館日
31	水						休館日
1	木						休館日
2	金						休館日
3	土						休館日
4	日						休館日
5	月						
6	火						
7	水						
8	木	県高校選抜バドミントン大会(準備)	18:00-21:00	県高校選抜バドミントン大会(準備)	18:00-21:00		
9	金	県高校選抜バドミントン大会	9:00-21:00	県高校選抜バドミントン大会	9:00-21:00		
10	土	県中学生卓球オープンリーグ	8:00-17:00				
		県高校選抜バドミントン大会	9:00-21:00	県高校選抜バドミントン大会	9:00-21:00		
		市協会ソフトテニス大会	8:30-21:00				
		信金杯ソフトテニス大会(準備)	18:00-21:00	信金杯ソフトテニス大会(準備)	18:00-21:00		
11	日	全国高等学校卓球大会県予選	8:00-17:00	全国高等学校卓球大会県予選	8:00-17:00		
		県中学生バドミントンダブルス	9:00-21:00	県中学生バドミントンダブルス	9:00-21:00		
		信金杯ソフトテニス大会	7:00-18:00	信金杯ソフトテニス大会	7:00-18:00		
12	月	市クラブ対抗バドミントン大会	7:30-21:00				
13	火						
14	水						
15	木						
16	金	市クラブ対抗バドミントン大会(準備)	18:00-21:00				
		市協会ソフトテニス大会(準備)	18:00-21:00				
17	土	市クラブ対抗バドミントン大会	7:30-21:00				
		市協会ソフトテニス大会	8:30-21:00				
		中学生ソフトテニス講習会	18:00-21:00	信金杯ソフトテニス大会(準備)	18:00-21:00		
18	日	信金杯ソフトテニス大会	7:00-18:00	信金杯ソフトテニス大会	7:00-18:00		
19	月						
20	火						
21	水						
22	木						

バレーボール大会終了後とする。
時間は19時頃からか？

		トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ(北上総合体育館)				黒沢尻体育館		
		大アリーナ		小アリーナ		会議室		
1	23	金	市ミニバス新人交流大会(準備)	18:00-21:00	市ミニバス新人交流大会(準備)	18:00-21:00		
	24	土	市ミニバス新人交流大会	9:00-21:00	市ミニバス新人交流大会	9:00-21:00		
	25	日	市ミニバス新人交流大会	9:00-19:00	市ミニバス新人交流大会	9:00-18:00		
			中学生イントアソフトテニス講習会	19:00-21:00				
	26	月						休館日
	27	火	市老人クラブ室内パタンク大会	9:00-16:00				
	28	水						
	29	木						
	30	金						
	31	土	①北上鬼っこ団体卓球(準備)	19:00-21:00				
2	1	日	①北上鬼っこ団体卓球大会	7:30-19:00				
			中学生イントアソフトテニス講習会	18:00-21:00				
	2	月						
	3	火						
	4	水						
	5	木						
	6	金	県小学生クラブ対抗バドミントン団体(準備)	18:00-21:00	県小学生クラブ対抗バドミントン団体(準備)	18:00-21:00		
	7	土	①北上鬼っこ団体卓球(準備)	19:00-21:00				
			県小学生クラブ対抗バドミントン団体	9:00-21:00	県小学生クラブ対抗バドミントン団体	9:00-21:00		
	8	日	①北上鬼っこ団体卓球大会	7:30-19:00				
			県小学生クラブ対抗バドミントン団体	9:00-21:00				
			中学生イントアソフトテニス講習会	18:00-21:00	中学生イントアソフトテニス講習会	18:00-21:00		
	9	月						
	10	火						
	11	水			ソフトテニス2級審判講習会	8:00-17:00	ソフトテニス2級審判講習会	8:00-17:00
			市体操協会強化練習会	9:00-17:00	市体操協会強化練習会	9:00-17:00		
	12	木						
	13	金						
	14	土	②一輪車クラブ発表会(準備)	18:00-21:00				
	15	日	②一輪車クラブ発表会	9:00-18:00				
			中学生イントアソフトテニス講習会	18:00-21:00				
	16	月						
	17	火						
18	水							
19	木							
20	金	いわて国体記念バドミントン団体(準備)	18:00-21:00	いわて国体記念バドミントン団体(準備)	18:00-21:00			
21	土	①一輪車クラブ発表会(準備)	18:00-21:00					
		市小学生ふゆ卓球大会	7:30-21:00					
		いわて国体記念バドミントン団体	9:00-21:00	いわて国体記念バドミントン団体	9:00-21:00			
22	日	①一輪車クラブ発表会	9:00-18:00					
		市協会長杯卓球選手権	7:30-19:00					
		いわて国体記念バドミントン団体	9:00-21:00	いわて国体記念バドミントン団体	9:00-21:00			
		中学生イントアソフトテニス講習会	18:00-21:00					
23	月							
24	火						休館日	
25	水							
26	木							
27	金	市協会長杯卓球選手権(準備)	19:00-21:00					
28	土	市協会長杯卓球選手権	7:30-21:00					
3	1	日	中学生イントアソフトテニス講習会	18:00-21:00				
			市協会長杯卓球選手権	7:30-19:00				
2	月	ルーセントカップ東北レディースソフトテニス大会	8:00-17:00	ルーセントカップ東北レディースソフトテニス大会	8:00-17:00			

		トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ(北上総合体育館)						黒沢尻体育館	
		大アリーナ		小アリーナ		会議室			
3	火								
4	水								
5	木								
6	金	六三四の剣杯少年少女剣道大会(準備)	17:00-21:00	六三四の剣杯少年少女剣道大会(準備)	17:00-21:00	六三四の剣杯少年少女剣道大会(準備)	17:00-21:00		
7	土	六三四の剣杯少年少女剣道大会(練成会)	8:00-21:00	六三四の剣杯少年少女剣道大会(練成会)	8:00-21:00	六三四の剣杯少年少女剣道大会(練成会)	8:00-21:00		
8	日	六三四の剣杯少年少女剣道大会	7:00-19:00	六三四の剣杯少年少女剣道大会	7:00-19:00	六三四の剣杯少年少女剣道大会	7:00-19:00		
9	月								
10	火								
11	水								
12	木								
13	金								
14	土								
15	日								
16	月								
17	火								
18	水								
19	木								
20	金	北上カップ高校生バレーボール(準備)	18:00-21:00	北上カップ高校生バレーボール(準備)	18:00-21:00				
21	土	北上新体操クラブ演技発表会	9:00-21:00	北上新体操クラブ演技発表会	9:00-21:00				
		北上カップ高校生バレーボール	9:00-21:00	北上カップ高校生バレーボール	9:00-21:00				
22	日	北上新体操クラブ演技発表会	9:00-21:00	北上新体操クラブ演技発表会	9:00-21:00				
		北上カップ高校生バレーボール	9:00-21:00	北上カップ高校生バレーボール	9:00-21:00				
23	月							休館日	
24	火								
25	水								
26	木								
27	金								
28	土	北上新体操クラブ演技発表会	9:00-21:00	北上新体操クラブ演技発表会	9:00-21:00				
29	日	北上新体操クラブ演技発表会	9:00-21:00	北上新体操クラブ演技発表会	9:00-21:00				
30	月								
31	火								

3

		江釣子体育館		江釣子勤労者 体育センター		村崎野勤労者 体育館		成田スポーツ 交流館		北部交流館			
月	日	曜日	行事名	時間	行事名	時間	行事名	時間	行事名	時間	行事名	時間	
4	1	火	バドミントン選手強化事業(通)	19:00-21:00	キッズテニス教室	19:00-21:00							
	2	水											
	3	木											
	4	金											
	5	土											
	6	日											
	7	月											
	8	火	バドミントン選手強化事業(通)	19:00-21:00	キッズテニス教室	19:00-21:00							
	9	水											
	10	木											
	11	金											
	12	土											
	13	日											
	14	月											
	15	火	バドミントン選手強化事業(通)	19:00-21:00	キッズテニス教室	19:00-21:00							
	16	水											
	17	木	バドミントン選手強化事業(特)	19:00-21:00									
	18	金											
	19	土											
	20	日						②太極拳技能検定 事前講習会	9:00-17:00				
	21	月											
	22	火	バドミントン選手強化事業(通)	19:00-21:00	キッズテニス教室	19:00-21:00							
	23	水											
	24	木											
	25	金											
	26	土											
	27	日											
	28	月											
	29	火	バドミントン選手強化事業(通)	19:00-21:00									
	30	水											
5	1	木											
	2	金	北上カップ中学生バレーボール(準備)	18:00-21:00									
	3	土	北上カップ中学生バレーボール大会	9:00-21:00									
	4	日	北上カップ中学生バレーボール大会	9:00-21:00									
	5	月											
	6	火											

		江釣子体育館	江釣子勤労者 体育センター	村崎野勤労者 体育館	成田スポーツ 交流館	北部交流館		
5	7	水						
	8	木						
	9	金						
	10	土						
	11	日				ウエルネス吹矢六段 位認定試験	13:00-16:00	
	12	月						
	13	火	バドミントン選手強化事 業(通)	19:00-21:00	キッズテニス教室	19:00-21:00		
	14	水						
	15	木	バドミントン選手強化事 業(特)	19:00-21:00				
	16	金						
	17	土						
	18	日			②太極拳技能検定 事前講習会	9:00-17:00		
	19	月						
	20	火	バドミントン選手強化事 業(通)	19:00-21:00	キッズテニス教室	19:00-21:00		
	21	水						
	22	木						
	23	金						
	24	土						
	25	日				県ウエルネス吹矢中 部地区大会	9:00-17:00	
	26	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	
	27	火	バドミントン選手強化事 業(通)	19:00-21:00	キッズテニス教室	19:00-21:00		
	28	水						
	29	木						
	30	金						
	31	土						
	6	1	日				ウエルネス吹矢公認指 導員認定試験	14:00-16:00
		2	月					
		3	火	バドミントン選手強化事 業(通)	19:00-21:00	キッズテニス教室	19:00-21:00	
		4	水					
		5	木					
		6	金					
7		土						
8		日						
9		月						
10		火	バドミントン選手強化事 業(通)	19:00-21:00	キッズテニス教室	19:00-21:00		
11		水						
12		木						
13		金						
14		土						
15		日			②太極拳技能検定 事前講習会	9:00-17:00		
16		月						

		江釣子体育館	江釣子勤労者 体育センター	村崎野勤労者 体育館	成田スポーツ 交流館	北部交流館
6	17	火	バドミントン選手強化事業(通) 19:00-21:00			
	18	水				
	19	木	バドミントン選手強化事業(特) 19:00-21:00			
	20	金				
	21	土				キッズサッカーフェスティバル 8:00-21:00
	22	日	江釣子地区対抗ソフトバレー大会 9:00-17:00			キッズサッカーフェスティバル 8:00-15:00
	23	月	休館日	休館日	休館日	休館日
	24	火	バドミントン選手強化事業(通) 19:00-21:00	キッズテニス教室 19:00-21:00		
	25	水				
	26	木				
	27	金				
	28	土			市体操協会強化練習会 9:00-21:00	
	29	日			市体操協会強化練習会 9:00-17:00	
	30	月				
7	1	火	バドミントン選手強化事業(通) 19:00-21:00	キッズテニス教室 19:00-21:00		
	2	水				
	3	木				
	4	金				
	5	土				
	6	日	江釣子地区ソフトバレー講習会 19:00-21:00			ウエルネス吹矢公認指導者講習会 14:00-16:00
	7	月				
	8	火	バドミントン選手強化事業(通) 19:00-21:00	キッズテニス教室 19:00-21:00		
	9	水				
	10	木				
	11	金				
	12	土				
	13	日	江釣子地区ソフトバレー講習会 19:00-21:00			
	14	月				

		江釣子体育館	江釣子勤労者 体育センター	村崎野勤労者 体育館	成田スポーツ 交流館	北部交流館	
7	15	火	バドミントン選手強化事業(通) 19:00-21:00	キッズテニス教室 19:00-21:00			
	16	水					
	17	木	バドミントン選手強化事業(特) 19:00-21:00				
	18	金	②参議院議員選挙(準備) 9:00-21:00				
	19	土	②参議院議員選挙(準備) 9:00-21:00	②参議院議員選挙(準備) 9:00-21:00			
	20	日	②参議院議員選挙(開票所) 9:00-21:00	②参議院議員選挙(開票所) 9:00-21:00			
	21	月	②参議院議員選挙(撤収) 9:00-21:00				
	22	火					
	23	水					
	24	木					
	25	金					
	26	土		②参議院議員(投票所準備) 9:00-21:00			
	27	日		②参議院議員(投票所) 9:00-21:00			
	28	月					
	29	火	バドミントン選手強化事業(通) 19:00-21:00	キッズテニス教室 19:00-21:00			
	30	水					
	31	木					
	8	1	金				
		2	土				
		3	日				
		4	月				
5		火	バドミントン選手強化事業(通) 19:00-21:00	キッズテニス教室 19:00-21:00			
6		水					
7		木					
8		金					
9		土					
10		日					
11		月					
12		火					
13		水					
14		木					
15		金					
16		土					
17		日					
18		月					
19		火	バドミントン選手強化事業(通) 19:00-21:00	キッズテニス教室 19:00-21:00			
20		水					
21		木	バドミントン選手強化事業(特) 19:00-21:00				
22		金					
23		土					
24		日					
25		月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日

		江釣子体育館	江釣子勤労者 体育センター	村崎野勤労者 体育館	成田スポーツ 交流館	北部交流館	
8	26	火	バドミントン選手強化事業(通) 19:00-21:00	キッズテニス教室 19:00-21:00			
	27	水					
	28	木					
	29	金					
	30	土					
	31	日			飯豊地区ふれあいスポーツ大会 9:00-15:00		
1 月							
	2	火	バドミントン選手強化事業(通) 19:00-21:00	キッズテニス教室 19:00-21:00			
	3	水					
	4	木					
	5	金					
	6	土					
	7	日					
8 月							
	9	火	バドミントン選手強化事業(通) 19:00-21:00	キッズテニス教室 19:00-21:00			
	10	水					
	11	木					
	12	金					
	13	土					
	14	日		②太極拳技能検定事前講習会 9:00-17:00	ウエルネス吹矢六段位認定試験 9:00-12:00		
	15	月					
16 火							
17 水							
	18	木	バドミントン選手強化事業(特) 19:00-21:00				
9	19	金					
	20	土	②北鬼柳にじいろ保育園運動会 9:00-14:00				
	21	日					
	22	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
	23	火	バドミントン選手強化事業(通) 19:00-21:00				
	24	水					
25	木						
26	金						
27	土	鳩岡崎保育園運動会 9:00-13:00 ①北鬼柳にじいろ保育園運動会 9:00-14:00					
28	日	市民スポーツ大会バドミントン 8:30-18:00					
29 月							
	30	火	バドミントン選手強化事業(通) 19:00-21:00	キッズテニス教室 19:00-21:00			

		江釣子体育館	江釣子勤労者 体育センター	村崎野勤労者 体育館	成田スポーツ 交流館	北部交流館
1	水					
2	木					
3	金					
4	土	③北鬼柳にじいろ保 育園運動会	9:00-14:00			
		江釣子保育園運動会	8:30-13:00			
		県中学1年生シングル スバドミントン大会(準備)	18:00-21:00			
5	日			②太極拳技能検定 事前講習会	9:00-17:00	
		県中学1年生シングル スバドミントン大会	7:30-19:00			
6	月					
7	火	バドミントン選手強化事 業(通)	19:00-21:00	キッズテニス教室	19:00-21:00	
8	水					
9	木					
10	金					
11	土			市体操協会強化練 習会	9:00-21:00	
12	日	江釣子地区対抗男 女バレーボール大会	9:00-17:00	市体操協会強化練 習会	9:00-21:00	ウェルネス吹矢公認指 導者講習会 14:00-16:00
13	月			市体操協会強化練 習会	9:00-17:00	
14	火					
15	水					
16	木					
17	金					
18	土	岩手県南四市対抗 柔道選手権(準備)	18:00-21:00			
19	日	岩手県南四市対抗 柔道選手権	9:00-17:00	②太極拳技能検定 事前講習会	9:00-17:00	
		県実業団秋季バドミ ントン個人戦	9:00-18:00			
20	月					
21	火	バドミントン選手強化事 業(通)	19:00-21:00	キッズテニス教室	19:00-21:00	
22	水					
23	木					

		江釣子体育館	江釣子勤労者 体育センター	村崎野勤労者 体育館	成田スポーツ 交流館	北部交流館	
10	24	金					
	25	土					
		26	日	江釣子地区対抗ハド ミントン大会 9:00-17:00			
				江釣子地区ソフトバレー 講習会 17:00-21:00			
	27	月	休館日	休館日	休館日	休館日	
	28	火	バドミントン選手強化事 業(通) 19:00-21:00	キッズテニス教室 19:00-21:00			
	29	水					
	30	木	江釣子地区文化祭 会場準備 9:00-21:00				
	31	金	江釣子地区文化祭 会場準備 9:00-21:00				
11	1	土	江釣子地区文化祭 9:00-21:00				
		2	日	江釣子地区文化祭 9:00-21:00			ウエルネス吹矢公認指 導員認定試験 14:00-16:00
	3	月	江釣子地区文化祭 9:00-21:00				
	4	火	江釣子地区文化祭 撤収 9:00-17:00				
	5	水					
	6	木					
	7	金					
	8	土					
9	日	江釣子地区ソフトバレー 講習会 17:00-21:00					
	10	月					
11	火	バドミントン選手強化事 業(通) 19:00-21:00	キッズテニス教室 19:00-21:00				
12	水						
13	木						

		江釣子体育館	江釣子勤労者 体育センター	村崎野勤労者 体育館	成田スポーツ 交流館	北部交流館
14	金					
15	土					
16	日	江釣子地区ソフトバレー 講習会 19:00-21:00				更木地区対抗ソフト テニス大会 8:30-15:00
17	月					
18	火	バドミントン選手強化事 業(通) 19:00-21:00	キッズテニス教室 19:00-21:00			
19	水					
20	木	バドミントン選手強化事 業(特) 19:00-21:00				
21	金					
22	土					ジュニアテニス教室-選 強 9:00-11:00
23	日					
24	月					
25	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
26	水					
27	木					
28	金					
29	土					上支部北部屋内 GB大会 9:00-15:00 ジュニアテニス教室-選 強 9:00-11:00
30	日					北上支部北部屋内 GB大会 9:00-15:00
1	月					
2	火	バドミントン選手強化事 業(通) 19:00-21:00	キッズテニス教室 19:00-21:00			ジュニアテニス教室-選 強 18:00-21:00
3	水			飯豊地区高齢者室 内ベタンク大会 9:00-13:00		
4	木					
5	金					
6	土			市体操協会強化練 習会 9:00-21:00		ジュニアテニス教室-選 強 9:00-11:00
7	日					北上市補欠Oサッカー リーグ 9:00-17:00
8	月					
9	火	バドミントン選手強化事 業(通) 19:00-21:00	キッズテニス教室 19:00-21:00			北上支部北部屋内 GB大会 9:00-15:00 ジュニアテニス教室-選 強 18:00-21:00
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					ジュニアテニス教室-選 強 9:00-11:00
14	日					北上市補欠Oサッカー リーグ 9:00-17:00
15	月					

11

12

		江釣子体育館	江釣子勤労者 体育センター	村崎野勤労者 体育館	成田スポーツ 交流館	北部交流館	
12	16 火	バドミントン選手強化事業(通) 19:00-21:00	キッズテニス教室 19:00-21:00	ジュニアテニス教室-選強 18:00-21:00			
	17 水						
	18 木	バドミントン選手強化事業(特) 19:00-21:00					
	19 金						
	20 土	市ジュニアシングルスバドミントン大会 9:00-21:00			ジュニアテニス教室-選強 9:00-11:00		U15サッカートレセン 9:00-12:00
	21 日	市ジュニアシングルスバドミントン大会 9:00-21:00					北上市補欠Oサッカーリーグ 9:00-17:00
	22 月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	
	23 火	バドミントン選手強化事業(通) 19:00-21:00	キッズテニス教室 19:00-21:00	ジュニアテニス教室-選強 18:00-21:00			
	24 水						
	25 木						
26 金							
27 土				ジュニアテニス教室-選強 9:00-11:00			
28 日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	
29 月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	
30 火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	
31 水	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	
1	1 木	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	
	2 金	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	
	3 土	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	
	4 日						
	5 月						
1	6 火	バドミントン選手強化事業(通) 19:00-21:00	キッズテニス教室 19:00-21:00			ジュニアテニス教室-選強 18:00-21:00	
	7 水						
	8 木						
	9 金						
	10 土				市体操協会強化練習会 9:00-21:00		ジュニアテニス教室-選強 9:00-11:00 U15サッカートレセン 11:00-14:00
	11 日	県パーモントカップサッカー北上予選 9:00-17:00			市体操協会強化練習会 9:00-17:00		県パーモントカップサッカー北上予選 9:00-21:00
	12 月					県パーモントカップサッカー北上予選 9:00-17:00	
	13 火						
	14 水						
	15 木	バドミントン選手強化事業(特) 19:00-21:00					
16 金							
17 土						子町冬季ゲートボール大会 9:00-13:00 北上支部北部屋内CB大会 9:00-15:00	
				ジュニアテニス教室-選強 9:00-11:00		ジュニアテニス教室-選強 9:00-11:00	
18 日						北上市協会長杯U10サッカー大会 9:00-17:00	
19 月							
20 火	バドミントン選手強化事業(通) 19:00-21:00	キッズテニス教室 19:00-21:00				ジュニアテニス教室-選強 18:00-21:00	
21 水							
22 木							

		江釣子体育館	江釣子勤労者 体育センター	村崎野勤労者 体育館	成田スポーツ 交流館	北部交流館	
1	23	金					
	24	土	市協会長杯U10サッカー大会 9:00-17:00		ジュニアテニス教室-選強 9:00-11:00	U15サッカートレセン 11:00-14:00	
	25	日				北上市協会長杯U10サッカー大会 9:00-17:00	
	26	月	休館日	休館日	休館日	休館日	
	27	火	バドミントン選手強化事業(通) 19:00-21:00	キッズテニス教室 19:00-21:00	ジュニアテニス教室-選強 18:00-21:00		
	28	水					
	29	木					
	30	金					
2	31	土			ジュニアテニス教室-選強 9:00-11:00	二子町冬季ゲートボール大会 9:00-13:00	
	1	日	県実業団冬季バドミントン大会 9:00-19:00				
	2	月					
	3	火	バドミントン選手強化事業(通) 19:00-21:00	キッズテニス教室 19:00-21:00		北上支部北部屋内GB大会 9:00-15:00	
	4	水				ジュニアテニス教室-選強 18:00-21:00	
	5	木					
	6	金					
	7	土	市協会長杯U12サッカー大会 9:00-17:00		ジュニアテニス教室-選強 9:00-11:00	ジュニアテニス教室-選強 9:00-11:00 北上市協会長杯U1210サッカー大会 9:00-21:00	
	8	日				北上市協会長杯U1210サッカー大会 9:00-17:00	
	9	月					
	10	火	バドミントン選手強化事業(通) 19:00-21:00	キッズテニス教室 19:00-21:00		ジュニアテニス教室-選強 18:00-21:00	
	11	水					
	12	木					
	13	金					
	14	土				ジュニアテニス教室-選強 9:00-11:00	
	15	日				U15サッカートレセン 11:00-14:00 北上市補欠Oサッカーリーグ 9:00-17:00	
16	月						
17	火	バドミントン選手強化事業(通) 19:00-21:00	キッズテニス教室 19:00-21:00	ジュニアテニス教室-選強 18:00-21:00	北上支部北部屋内GB大会 9:00-15:00		
18	水						
19	木	バドミントン選手強化事業(特) 19:00-21:00					
20	金						
21	土			ジュニアテニス教室-選強 9:00-11:00	U15サッカートレセン 11:00-14:00		
22	日						
23	月						
24	火	休館日	休館日	休館日	休館日		
25	水						
26	木						
27	金						
28	土			ジュニアテニス教室-選強 9:00-11:00	U15サッカートレセン 11:00-14:00		
3	1	日					
	2	月					

		江釣子体育館		江釣子勤労者 体育センター		村崎野勤労者 体育館		成田スポーツ 交流館		北部交流館		
3	3	火	バドミントン選手強化事業(通)	19:00-21:00	キッズテニス教室	19:00-21:00					ジュニアテニス教室-選強	18:00-21:00
	4	水										
	5	木										
	6	金										
	7	土									ジュニアテニス教室-選強	9:00-11:00
	8	日									U15サッカートレセン	11:00-14:00
	9	月	休館日									
	10	火	バドミントン選手強化事業(通)	19:00-21:00	キッズテニス教室	19:00-21:00					ジュニアテニス教室-選強	18:00-21:00
	11	水										
	12	木										
	13	金										
	14	土									ジュニアテニス教室-選強	9:00-11:00
	15	日									U15サッカートレセン	11:00-14:00
	16	月	休館日									
	17	火	バドミントン選手強化事業(通)	19:00-21:00	キッズテニス教室	19:00-21:00					ジュニアテニス教室-選強	18:00-21:00
	18	水										
	19	木	バドミントン選手強化事業(特)	19:00-21:00								
	20	金	北上カップ高校生バレーボール(準備)	18:00-21:00							北上支部北部屋内GB大会	9:00-15:00
	21	土	北上カップ高校生バレーボール	9:00-21:00			ジュニアテニス教室-選強	9:00-11:00				
	22	日	北上カップ高校生バレーボール	9:00-21:00								
	23	月	休館日									
	24	火	バドミントン選手強化事業(通)	19:00-21:00	キッズテニス教室	19:00-21:00	ジュニアテニス教室-選強	18:00-21:00				
	25	水										
	26	木										
	27	金										
	28	土					ジュニアテニス教室-選強	9:00-11:00				
	29	日										
	30	月	休館日									
	31	火	バドミントン選手強化事業(通)	19:00-21:00			ジュニアテニス教室-選強	18:00-21:00				

月	日	曜日	多目的催事場		北上市武道館(仮称)						
			行事名	時間	柔道場		剣道場		弓道場		
			行事名	時間	行事名	時間	行事名	時間	行事名	時間	
	1	火									
	2	水	和江GB大会	9:00-15:00							
	3	木									
	4	金									
	5	土									
	6	日	市協会長杯事始めヘタ ツク大会	9:00-16:00							
	7	月									
	8	火									
	9	水	和江GB大会	9:00-15:00							
	10	木	わかGB大会	9:00-16:00							
	11	金									
	12	土	GB協会上期月例会	9:00-16:00			花北地区空手道審判 講習会	9:00-17:00			
	13	日									
	14	月									
	15	火									
	16	水	シルバーGB大会	9:00-15:00							
	17	木									
	18	金									
4	19	土			武道館落成記念射会	9:00-18:00	武道館落成記念射会	9:00-18:00	武道館落成記念射会	9:00-18:00	
							花北地区空手道審判 講習会	9:00-17:00			
									花北地区空手道審判 講習会	9:00-17:00	
20	日		和賀町ペタンク大会	9:00-15:00							
21	月										
22	火										
23	水	和江GB大会	9:00-15:00								
24	木	わかGB大会	9:00-16:00								
25	金										
26	土	北上市GB協会理事長 杯	9:00-16:00					①県高体連弓道北奥 地区予選	9:00-17:00		
27	日	県民スポーツ大会GB北 上予選	9:00-16:00					②県高体連弓道北奥 地区予選	9:00-17:00		
28	月										
29	火										
30	水										
5	1	木									
	2	金									
	3	土									
	4	日									
	5	月									
6	火	和江GB大会	9:00-15:00								

		多目的催事場		北上市武道館(仮称)					
				柔道場		剣道場		弓道場	
7	水								
8	木	わかGB大会	9:00-16:00						
9	金								
10	土	GB協会上期月例会	9:00-16:00			花北地区組手合同練習会	9:00-17:00		
11	日								
12	月								
13	火								
14	水	シルバーGB大会	9:00-15:00						
15	木								
16	金								
17	土								
18	日			県下弓道一般大会	9:00-18:00	県下弓道一般大会	9:00-18:00	県下弓道一般大会	9:00-18:00
19	月								
20	火								
21	水	和江GB大会	9:00-15:00						
22	木	わかGB大会	9:00-16:00						
23	金								
24	土	県南ブロック親善GB大会	9:00-16:00					弓道伝達講習会 講師研修会	10:00-14:00
25	日							県弓道連盟伝達講習会	9:00-17:00
26	月	休館日		休館日		休館日		休館日	
27	火								
28	水	和江GB大会	9:00-15:00						
29	木								
30	金								
31	土								
1	日								
2	月								
3	火								
4	水	和江GB大会	9:00-15:00						
5	木								
6	金			いわて銀河ウルトラマラソン(受付準備)	9:00-21:00	いわて銀河ウルトラマラソン(受付準備)	9:00-21:00		
7	土	北上市民スポーツ大会GB競技	9:00-16:00	いわて銀河ウルトラマラソン(受付)	9:00-18:00	いわて銀河ウルトラマラソン(受付)	9:00-18:00		
8	日								
9	月								
10	火								
11	水	シルバーGB大会	9:00-15:00						
12	木	わかGB大会	9:00-16:00						
13	金								
14	土								
15	日							弓道錬士教士必勝セミナー	9:00-17:00
16	月	江釣子地区対抗ゲートホール大会	9:00-15:00						

		多目的催事場		北上市武道館(仮称)						
				柔道場		剣道場		弓道場		
6	17	火								
	18	水	和江GB大会	9:00-15:00						
	19	木	市老連和賀支部G.B.大会	9:00-16:00						
	20	金								
	21	土	GB協会上期月例会	9:00-16:00						
	22	日					国際松濤館空手道県大会	9:00-18:00		
	23	月	休館日		休館日		休館日		休館日	
	24	火								
	25	水	和江GB大会	9:00-15:00						
	26	木	わかGB大会	9:00-16:00						
	27	金								
	28	土								
	29	日								
	30	月								
7	1	火								
	2	水	和江GB大会	9:00-15:00						
	3	木								
	4	金								
	5	土					花北地区組手合同練習会	9:00-17:00		
	6	日	GBトリプル大会	9:00-16:00						
	7	月								
	8	火								
	9	水	シルバーGB大会	9:00-15:00						
	10	木	わかGB大会	9:00-16:00						
	11	金								
	12	土	GB協会上期月例会	9:00-16:00						
	13	日								
	14	月								

		多目的催事場		北上市武道館(仮称)					
				柔道場		剣道場		弓道場	
15	火								
16	水	和江GB大会	9:00-15:00						
17	木								
18	金								
19	土								
20	日			県下弓道高校生以下大会	9:00-18:00	県下弓道高校生以下大会	9:00-18:00	県下弓道高校生以下大会	9:00-18:00
21	月								
7	22	火							
	23	水	和江GB大会	9:00-15:00					
	24	木	わかGB大会	9:00-16:00					
	25	金							
	26	土	和賀地区GB大会	9:00-16:00	北上市民スポーツ大会(柔道)	9:00-16:00	北上市民スポーツ大会(柔道)	9:00-16:00	
	27	日							
	28	月							
	29	火							
	30	水							
	31	木			北上みちのく芸能まつり	9:00-21:00	北上みちのく芸能まつり	9:00-21:00	
	1	金	市老連和賀支部へんぐ大会	9:00-16:00	北上みちのく芸能まつり	9:00-21:00	北上みちのく芸能まつり	9:00-21:00	
	2	土	GB協会上期月例会	9:00-16:00	北上みちのく芸能まつり	9:00-21:00	北上みちのく芸能まつり	9:00-21:00	
	3	日	市協会長杯タフトリハタ大会	9:00-17:00	北上みちのく芸能まつり	9:00-18:00	北上みちのく芸能まつり	9:00-18:00	
	4	月							
	5	火							
	6	水	和江GB大会	9:00-15:00					
	7	木	わかGB大会	9:00-16:00					
	8	金							
	9	土							
	10	日					空手道東北マスターズ練習会	9:00-17:00	
	11	月							
8	12	火							
	13	水							
	14	木							
	15	金							
	16	土							
	17	日							
	18	月							
	19	火	わかGB大会	9:00-16:00					
	20	水	和江GB大会	9:00-15:00					
	21	木							
	22	金	シルバーGB大会	9:00-15:00					
	23	土	花北GB大会	9:00-16:00					
	24	日							
	25	月	休館日		休館日		休館日		休館日

		多目的催事場		北上市武道館(仮称)					
				柔道場		剣道場		弓道場	
8	26	火							
	27	水	和江GB大会	9:00-15:00					
	28	木							
	29	金							
	30	土							
	31	日							
8月									
1	月								
2	火								
3	水	和江GB大会	9:00-15:00						
4	木								
5	金								
6	土	GB協会上期月例会	9:00-16:00						
7	日								
8月									
9	火								
10	水	和江GB大会	9:00-15:00						
11	木	わかGB大会	9:00-16:00						
12	金								
13	土								
14	日								
15	月								
8月									
16	火								
17	水	シルバーGB大会	9:00-15:00						
18	木	パール杯GB大会	9:00-16:00						
19	金								
9	20	土				花北地区組手合同練習会	9:00-17:00	①高校選抜弓道大会 北奥地区予選	9:00-17:00
	21	日						②高校選抜弓道大会 北奥地区予選	9:00-17:00
	22	月	休館日		休館日		休館日		休館日
23	火								
24	水	和江GB大会	9:00-15:00						
25	木	わかGB大会	9:00-16:00						
26	金								
27	土								
28	日								
9月									
29	月								
30	火								

		多目的催事場		北上市武道館(仮称)			
				柔道場	剣道場	弓道場	
1	水	和江GB大会	9:00-15:00				
2	木						
3	金						
4	土						
5	日						
6	月						
7	火	市老人クラブGB大会	9:00-16:00				
8	水	和江GB大会	9:00-15:00				
9	木	わかGB大会	9:00-16:00				
10	金						
11	土	GB協会下期月例会	9:00-16:00				
12	日					弓道力向上研修会	9:00-17:00
13	月			北上市民秋季弓道大会	9:00-17:00	北上市民秋季弓道大会	9:00-17:00
14	火					北上市民秋季弓道大会	9:00-17:00
15	水	シルバーGB大会	9:00-15:00				
16	木						
17	金						
18	土				花北地区空手道審判講習会	9:00-17:00	
19	日						
20	月						
21	火						
22	水	和江GB大会	9:00-15:00				
23	木	わかGB大会	9:00-16:00				

		多目的催事場	北上市武道館(仮称)					
			柔道場	剣道場	弓道場			
10	24	金						
	25	土			花北地区空手道審判講習会	9:00-17:00		
	26	日						
	27	月	休館日	休館日	休館日	休館日		
	28	火						
	29	水						
30	木							
31	金							
11	1	土	和賀地区交通安全GB大会	9:00-16:00			県高体連弓道新人大会北奥地区予選	9:00-17:00
	2	日	1市協会長杯屋内ヘタシ大会	9:00-16:00			県弓道臨時地方審査会(参段)	9:00-17:00
	3	月						
	4	火						
	5	水	和江GB大会	9:00-15:00				
	6	木	わかかGB大会	9:00-16:00				
	7	金						
	8	土	GB協会下期月例会	9:00-16:00				
	9	日						
10	月							
11	火	北上支部冬期GB大会	9:00-15:00					
12	水	シルバーGB大会	9:00-15:00					
13	木							

		多目的催事場		北上市武道館(仮称)					
				柔道場		剣道場		弓道場	
14	金								
15	土	市協会長杯BG大会	9:00-16:00						
16	日	MIXダブルスヘタク大会	9:00-16:00						
17	月								
18	火	北上支部冬期GB大会	9:00-15:00						
19	水	和江GB大会	9:00-15:00						
20	木	わかGB大会	9:00-16:00						
21	金								
22	土					花北地区組手合同練習会	9:00-17:00		
23	日	藤根G.G.交流大会	9:00-13:00						
24	月								
25	火	休館日		休館日		休館日		休館日	
26	水	G.G.室内交流ブロック大会	9:00-14:00						
27	木	和江GB大会	9:00-15:00						
28	金								
29	土								
30	日								
1	月								
2	火								
3	水	和江GB大会	9:00-15:00						
4	木	北上支部歳末助け合いGB大会	9:00-15:00						
5	金								
6	土	GB協会下期月例会	9:00-16:00						
7	日								
8	月								
9	火	和江GB大会	9:00-15:00						
10	水	G.G.室内交流大会	9:00-14:00						
11	木	わかGB大会	9:00-16:00						
12	金	シルバーGB大会	9:00-15:00						
13	土								
14	日	藤根G.G.交流大会	9:00-13:00						
15	月								

11

12

		多目的催事場		北上市武道館(仮称)						
				柔道場		剣道場		弓道場		
12	16	火	和江GB大会	9:00-15:00						
	17	水								
	18	木								
	19	金								
	20	土					市空手道連盟技術研修会	9:00-17:00		
	21	日	3市協会長杯屋内ヘタ ンク大会	9:00-16:00						
	22	月	休館日		休館日		休館日		休館日	
	23	火	北上支部冬期GB大会	9:00-15:00						
	24	水	G.G.室内交流ブロック大 会	9:00-14:00						
	25	木	わかGB大会	9:00-16:00						
26	金									
27	土	藤根G.G.交流大会	9:00-13:00							
28	日	休館日		休館日		休館日		休館日		
29	月	休館日		休館日		休館日		休館日		
30	火	休館日		休館日		休館日		休館日		
31	水	休館日		休館日		休館日		休館日		
1	1	木	休館日		休館日		休館日		休館日	
	2	金	休館日		休館日		休館日		休館日	
	3	土	休館日		休館日		休館日		休館日	
	4	日								
	5	月								
	6	火	北上支部新春GB大会	9:00-15:00						
	7	水	和江GB大会	9:00-15:00						
	8	木	わかGB大会	9:00-16:00						
	9	金								
	10	土	GB協会下期月例会	9:00-16:00						
	11	日	藤根G.G.交流大会	9:00-13:00						
12	月									
13	火									
14	水	G.G.室内交流大会	9:00-14:00							
15	木									
16	金	シルバーGB大会	9:00-15:00							
17	土					花北地区組手合同練習会	9:00-17:00			
18	日	5市協会長杯屋内ヘタ ンク大会	9:00-16:00							
19	月									
20	火									
21	水	和江GB大会	9:00-15:00							
22	木	わかGB大会	9:00-16:00							

		多目的催事場		北上市武道館(仮称)				
				柔道場		剣道場	弓道場	
1	23	金						
	24	土	北上支部冬期GB大会	9:00-15:00				
	25	日	藤根G.G.交流大会	9:00-13:00				
	26	月	休館日		休館日		休館日	
	27	火						
	28	水	和江GB大会	9:00-15:00				
	29	木						
	30	金						
	31	土						
	2	1	日	6市協会長杯屋内ヘタ ンク大会	9:00-16:00			
2		月						
3		火						
4		水	和江GB大会	9:00-15:00				
5		木						
6		金						
7		土	GB協会下期月例会	9:00-16:00				
8		日	藤根G.G.交流大会	9:00-13:00				
9		月						
10		火	シルバーGB大会	9:00-15:00				
11		水	G.G.室内交流ブロック大会	9:00-14:00				
12		木	わかGB大会	9:00-16:00				
13		金						
14		土	北上支部冬期GB大会	9:00-15:00		花北地区組手合同審 判講習会	9:00-17:00	
15		日	7市協会長杯屋内ヘタ ンク大会	9:00-16:00				
16		月						
17		火						
18		水	G.G.室内交流大会	9:00-14:00				
19		木	和江GB大会	9:00-15:00				
20		金						
21		土				花北地区空手道審判 講習会	9:00-17:00	
22		日	藤根G.G.交流大会	9:00-13:00				
23		月						
24		火	休館日		休館日		休館日	
25		水	和江GB大会	9:00-15:00				
26		木	わかGB大会	9:00-16:00				
27		金						
28		土						
3	1	日	8市協会長杯屋内ヘタ ンク大会	9:00-16:00				
	2	月						

		多目的催事場		北上市武道館(仮称)						
				柔道場		剣道場		弓道場		
3	3	火	和江GB大会	9:00-15:00						
	4	水	G.G.室内交流ブロック大会	9:00-14:00						
	5	木								
	6	金								
	7	土	GB協会下期月例会	9:00-16:00						
	8	日	藤根G.G.交流大会	9:00-13:00						
	9	月								
	10	火								
	11	水	シルバーGB大会	9:00-15:00						
	12	木	わかGB大会	9:00-16:00						
	13	金								
	14	土	北上支部冬期GB大会	9:00-15:00						
	15	日	9市協会長杯屋内ヘタック大会	9:00-16:00						
	16	月								
	17	火								
	18	水	和江GB大会	9:00-15:00						
	19	木								
	20	金					空手道東北マスターズ練習会	9:00-17:00		
	21	土								
	22	日	藤根G.G.交流大会	9:00-13:00	北上弓道オープンナメント高校大会	9:00-18:00	北上弓道オープンナメント高校大会	9:00-18:00	北上弓道オープンナメント高校大会	9:00-18:00
	23	月		休館日		休館日		休館日		休館日
	24	火								
	25	水	和江GB大会	9:00-15:00						
	26	木	わかGB大会	9:00-16:00						
	27	金								
	28	土								
	29	日								
	30	月								
	31	火								

: 優先順位高
 : 要調整
 : 重複無し

稲瀬スポーツ交流館		黒岩スポーツ交流館		相去体育館		サンレック北上		北上コンピュータアカデミー		曜日	日
行事名	時間	行事名	時間	行事名	時間	行事名	時間	行事名	時間		
										火	1
										水	2
										木	3
										金	4
										土	5
										日	6
										月	7
								北上CA入学式準備	9:00-21:00	火	8
								北上CA入学式	9:00-15:00	水	9
								北上CA新入生オリエンテーション	9:00-17:00	木	10
								北上CA新入生オリエンテーション	9:00-17:00	金	11
										土	12
							②春季空手合同技術講習会	9:00-15:00		日	13
										月	14
										火	15
										水	16
										木	17
										金	18
										土	19
										日	20
							①太極拳技能検定事前講習会	9:00-17:00			
							①春季空手合同技術講習会	9:00-15:00			
							県レディース審判講習会	9:00-17:00			
										月	21
										火	22
										水	23
										木	24
										金	25
										土	26
										日	27
										月	28
										火	29
										水	30
										木	1
北上カップ中学生バレーホール(準備)	18:00-21:00									金	2
北上カップ中学生バレーホール大会	9:00-21:00									土	3
										日	4
北上カップ中学生バレーホール大会	9:00-21:00									月	5
										火	6

4

5

稲瀬スポーツ交流館		黒岩スポーツ交流館		相去体育館		サンレック北上		北上コンピュータアカデミー				
										水	7	
										木	8	
										金	9	
										土	10	
							③春季空手合同技術講習会	9:00-15:00		日	11	
							北上市ママさんバレー親善大会	9:00-18:00				
										月	12	
										火	13	
										水	14	
										木	15	
										金	16	
										土	17	
							①太極拳技能検定事前講習会	9:00-17:00	北上CAオープンキャンパス	9:00-13:00	日	18
										月	19	
										火	20	
										水	21	
										木	22	
										金	23	
										土	24	
										日	25	
休館日		休館日		休館日		休館日				月	26	
										火	27	
										水	28	
										木	29	
										金	30	
										土	31	
								北上CA英語検定	9:00-17:00	日	1	
										月	2	
										火	3	
										水	4	
										木	5	
										金	6	
		黒岩地区スポーツ交流大会(準備)	9:00-21:00							土	7	
		黒岩地区スポーツ交流大会	9:00-17:00							日	8	
										月	9	
										火	10	
										水	11	
										木	12	
										金	13	
								③黒北地区小学生トッポビ大会	9:00-13:00	土	14	
							①太極拳技能検定事前講習会	9:00-17:00		日	15	
										月	16	
								北上CA全校集会	9:00-10:00			

5

6

稲瀬スポーツ交流館		黒岩スポーツ交流館		相去体育館		サンレック北上		北上コンピュータアカデミー				
										火	17	
										水	18	
							キッズテニス教室	19:00-21:00		木	19	
										金	20	
									②黒北地区小学生 ドッチビー大会	9:00-13:00	土	21
				相去地区卓球大会	9:00-14:00				北上CAオープンキャン パス	9:00-13:00	日	22
休館日		休館日		休館日		休館日					月	23
										火	24	
										水	25	
										木	26	
										金	27	
									①黒北地区小学生 ドッチビー大会	9:00-13:00	土	28
										日	29	
										月	30	
										火	1	
										水	2	
										木	3	
										金	4	
										土	5	
									北上CA英語検定	9:00-17:00	日	6
										月	7	
										火	8	
										水	9	
										木	10	
										金	11	
										土	12	
									北上CA英語検定	9:00-17:00	日	13
										月	14	

6

7

稲瀬スポーツ交流館		黒岩スポーツ交流館		相去体育館		サンレック北上		北上コンピュータアカデミー			
										火	15
										水	16
										木	17
										金	18
								北上CAオープンキャンパス	9:00-13:00	土	19
						剣道協会月例稽古会	9:00-13:00	北上CAオープンキャンパス	9:00-13:00	日	20
										月	21
										火	22
										水	23
										木	24
								北上CA全校集会	14:00-15:00	金	25
						北鬼柳にじいろ保育園夕涼み会	9:00-19:00			土	26
										日	27
										月	28
						まるまる学び塾(社会福祉協議会)	12:30-14:00			火	29
						まるまる学び塾(社会福祉協議会)	12:30-14:00			水	30
						まるまる学び塾(社会福祉協議会)	12:30-14:00			木	31
										金	1
										土	2
										日	3
										月	4
						まるまる学び塾(社会福祉協議会)	12:30-14:00			火	5
						まるまる学び塾(社会福祉協議会)	12:30-14:00			水	6
										木	7
										金	8
										土	9
										日	10
										月	11
										火	12
										水	13
										木	14
										金	15
										土	16
										日	17
										月	18
										火	19
										水	20
										木	21
										金	22
										土	23
								北上CAオープンキャンパス	9:00-13:00	日	24
休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	北上CA全校集会	9:00-10:00	月	25

7

8

稲瀬スポーツ交流館		黒岩スポーツ交流館		相去体育館		サンレック北上		北上コンピュータアカデミー			
										火	26
										水	27
										木	28
										金	29
										土	30
										日	31
										月	1
										火	2
										水	3
										木	4
										金	5
										土	6
				相去地区綱引大会	9:00-12:00	②黒北地区ニュース スポーツ大会	9:00-13:00			日	7
										月	8
										火	9
										水	10
										木	11
		黒岩地区敬老会(準備)	9:00-21:00	相去地区敬老会準備	9:00-21:00					金	12
		黒岩地区敬老会(準備)	9:00-21:00	相去地区敬老会	9:00-21:00	剣道級審査会	12:00-16:00			土	13
		黒岩地区敬老会	9:00-16:00			①太極拳技能検定 事前講習会	9:00-17:00			日	14
										月	15
										火	16
										水	17
							子育てサロン(社会福 祉協議会)	9:00-12:00		木	18
							キッズテニス教室	19:00-21:00		金	19
										土	20
										日	21
							③黒北地区卓球大 会	9:00-13:00		月	22
休館日		休館日		休館日		休館日		北上CA全校集会	9:00-10:00	火	23
								北上CA学園祭準備	9:00-21:00	水	24
								北上CA学園祭準備	9:00-21:00	木	25
				③あいさり認定こ ども園運動会	9:00-13:00			北上CA学園祭準備	9:00-21:00	金	26
				②南保育園運動会	9:00-14:00			北上CA学園祭	9:00-21:00	土	27
				相去地区綱引大会	9:00-12:00	②黒北地区卓球大 会	9:00-13:00	北上CA学園祭	9:00-21:00	日	28
										月	29
										火	30

稲瀬スポーツ交流館		黒岩スポーツ交流館		相去体育館		サンレック北上		北上コンピュータアカデミー			
										水	1
										木	2
										金	3
				①南保育園運動会	9:00-14:00	③牙城会館青少年 空手大会(準備)	16:00-21:00				
										土	4
						①太極拳技能検定 事前講習会	9:00-17:00	北上CA英語検定	9:00-17:00		
						③牙城会館青少年 空手大会	9:00-16:00			日	5
						④黒北地区卓球夫 会	9:00-13:00				
										月	6
										火	7
								広いところで遊ぼう (準備)	13:30-21:00	水	8
								広いところで遊ぼう	9:00-13:00	木	9
										金	10
										土	11
										日	12
										月	13
										火	14
										水	15
										木	16
										金	17
				黒岩地区芸農まつり (準備)	9:00-21:00	①牙城会館青少年 空手大会(準備)	16:00-21:00				
				黒岩地区芸農まつり	9:00-16:00					土	18
						相去地区ソフトバレー ホール大会	9:00-12:00	①太極拳技能検定 事前講習会	9:00-17:00		
								①牙城会館青少年 空手大会	9:00-16:00	日	19
								④黒北地区ソフトバ レーホール大会	9:00-13:00		
										月	20
										火	21
										水	22
										木	23

稲瀬スポーツ交流館		黒岩スポーツ交流館		相去体育館		サンレック北上		北上コンピュータアカデミー			
				相去地区ふるさとまつり準備	9:00-21:00					金	24
		黒岩地区スポーツ交流大会(準備)	9:00-21:00	相去地区ふるさとまつり準備	9:00-21:00	②牙城会館青少年空手大会(準備)	16:00-21:00			土	25
						剣道段位審査会	8:00-15:00				
		黒岩地区スポーツ交流大会	9:00-17:00	相去地区ふるさとまつり	9:00-21:00	②牙城会館青少年空手大会	9:00-16:00			日	26
						②黒北地区ソフトバレーボール大会	9:00-13:00				
休館日		休館日		休館日		休館日				月	27
										火	28
										水	29
										木	30
										金	31
										土	1
										日	2
										月	3
										火	4
										水	5
						キッズテニス教室	19:00-21:00			木	6
										金	7
										土	8
				相去カップ4人制ソフトバレー大会	9:00-14:00	③秋季空手合同技術講習会	9:00-15:00	北上CA英語検定	9:00-17:00	日	9
						③黒北地区ソフトバレーボール大会	9:00-13:00				
										月	10
										火	11
										水	12
										木	13

稲瀬スポーツ交流館		黒岩スポーツ交流館		相去体育館		サンレック北上		北上コンピュータアカデミー			
										金	14
										土	15
						①秋季空手合同技術講習会	9:00-15:00	北上CA英語検定	9:00-17:00	日	16
										月	17
										火	18
										水	19
										木	20
										金	21
								北上CAオープンキャンパス	9:00-13:00	土	22
						②秋季空手合同技術講習会	9:00-15:00			日	23
										月	24
休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日			火	25
										水	26
										木	27
										金	28
						県剣道連盟女子研修会	12:00-17:00			土	29
						①黒北地区バドミントン大会	9:00-13:00			日	30
								北上CA全校集会	9:00-10:00	月	1
										火	2
										水	3
										木	4
										金	5
								北上CAオープンキャンパス	9:00-13:00	土	6
						①黒北地区ニュースポーツ大会	9:00-13:00			日	7
						③黒北地区バドミントン大会	9:00-13:00				
						日日杯婦人パレーホル市予選	9:00-15:00				
										月	8
										火	9
										水	10
										木	11
										金	12
										土	13
						③黒北地区バドミントン大会	9:00-13:00			日	14
										月	15

11

12

稲瀬スポーツ交流館		黒岩スポーツ交流館		相去体育館		サンレック北上		北上コンピュータアカデミー			
										火	16
										水	17
										木	18
								北上CA全校集会	14:00-15:00	金	19
										土	20
										日	21
										月	22
										火	23
										水	24
										木	25
							まるまる学び塾(社会福祉協議会)	12:30-14:00		金	26
										土	27
休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	日	28
休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	月	29
休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	火	30
休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	水	31
休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	木	1
休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	金	2
休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	土	3
								休館日		日	4
										月	5
							まるまる学び塾(社会福祉協議会)	12:30-14:00		火	6
							まるまる学び塾(社会福祉協議会)	12:30-14:00		水	7
							まるまる学び塾(社会福祉協議会)	12:30-14:00		木	8
							まるまる学び塾(社会福祉協議会)	12:30-14:00		金	9
										土	10
										日	11
										月	12
								北上CA全校集会	9:00-10:00	火	13
										水	14
							キッズテニス教室	19:00-21:00		木	15
										金	16
								北上CAオープンキャンパス	9:00-13:00	土	17
										日	18
							③黒北地区ニューススポーツ大会	9:00-13:00		月	19
							サンレック杯北上ハレールリーグ	9:00-21:00		火	20
										水	21
										木	22

12

1

稲瀬スポーツ交流館		黒岩スポーツ交流館		相去体育館		サンレック北上		北上コンピュータアカデミー			
										金	23
										土	24
						サンレック杯北上パレ ホールリーグ	9:00-21:00	北上CA英語検定	9:00-17:00	日	25
休館日		休館日		休館日		休館日				月	26
										火	27
										水	28
										木	29
										金	30
										土	31
										日	1
休館日		休館日		休館日		休館日				月	2
										火	3
										水	4
										木	5
										金	6
										土	7
						サンレック杯北上パレ ホールリーグ	9:00-21:00			日	8
休館日		休館日		休館日		休館日				月	9
										火	10
										水	11
										木	12
										金	13
						剣道級審査会	12:00-16:00	北上CAオープンキャン パス	9:00-13:00	土	14
										日	15
休館日		休館日		休館日		休館日				月	16
										火	17
										水	18
										木	19
										金	20
										土	21
										日	22
										月	23
休館日		休館日		休館日		休館日				火	24
										水	25
										木	26
								北上CA全校集会	14:00-15:00	金	27
										土	28
										日	1
休館日		休館日		休館日		休館日				月	2

1

2

3

稲瀬スポーツ交流館		黒岩スポーツ交流館		相去体育館		サンレック北上		北上コンピュータアカデミー			
										火	3
										水	4
										木	5
										金	6
										土	7
										日	8
										月	9
										火	10
										水	11
								北上CA卒業式準備	9:00-21:00	木	12
								北上CA卒業式	9:00-15:00	金	13
										土	14
										日	15
										月	16
										火	17
										水	18
							キッズテニス教室	19:00-21:00		木	19
										金	20
										土	21
										日	22
休館日		休館日		休館日		休館日				月	23
										火	24
										水	25
										木	26
										金	27
								北上CAオープンキャンパス	9:00-13:00	土	28
										日	29
										月	30
										火	31

3