

			トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ(北上総合体育館)											
			大アリーナ			小アリーナ			会議室		黒沢尻体育館			
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間
4	1	火												
	2	水												
	3	木												
	4	金												
	5	土												
	6	日				22	40回県パワーリフティング大会	8:00-18:00						
	7	月										休 館 日		
	8	火	107	北上消防団礼式訓練	18:00-21:00									
	9	水												
	10	木	107	北上消防団礼式訓練	18:00-21:00									
	11	金												
	12	土	95	北上カップ小学生バレーホール(準備)	18:00-21:00	95	北上カップ小学生バレーホール(準備)	18:00-21:00						
	13	日	95	北上カップ小学生バレーホール大会	9:00-21:00	95	北上カップ小学生バレーホール大会	9:00-21:00						
	14	月										休 館 日		
	15	火												
	16	水												
	17	木												
	18	金												
	19	土	54	相去地区男女バレーホール(準備)	19:00-21:00	54	相去地区男女バレーホール(準備)	19:00-21:00						
	20	日	54	相去地区男子バレーホール	8:00-15:00	54	相去地区女子バレーホール	8:00-13:00						
	21	月										休 館 日		
	22	火												
	23	水												
	24	木	2	県高総体バドミントン北奥(準備・大会)	7:30-21:00	2	県高総体バドミントン北奥(準備・大会)	7:30-21:00						
25	金	2	県高総体バドミントン北奥	7:30-21:00	2	県高総体バドミントン北奥	7:30-21:00							
26	土	2	県高総体バドミントン北奥	7:30-19:00	2	県高総体バドミントン北奥	7:30-19:00							
27	日	スポ協	市民スポーツ大会開会式											
		98	北上市民スポーツ大会剣道	7:00-17:00	94	市民スポーツ大会新体操	9:00-17:00	98	北上市民スポーツ大会剣道	7:00-17:00				
28	月		休 館 日								休 館 日			
29	火	89	田中節郎杯市バドミントン大会	9:00-21:00	89	田中節郎杯市バドミントン大会	9:00-21:00					79	ツナグきたかみBASEオープンキャンパス	9:00-18:00
30	水													
5	1	木												
	2	金	95	北上カップ中学生バレーホール(準備)	13:00-21:00	95	北上カップ中学生バレーホール(準備)	13:00-21:00						
	3	土	95	北上カップ中学生バレーホール大会	9:00-21:00	95	北上カップ中学生バレーホール大会	9:00-21:00						
	4	日	95	北上カップ中学生バレーホール大会	9:00-21:00	95	北上カップ中学生バレーホール大会	9:00-21:00						
			94	KITAKAMIさくらカップ(準備)	17:00-21:00	94	KITAKAMIさくらカップ(準備)	17:00-21:00						
	5	月	94	KITAKAMIさくらカップ	7:00-21:00	94	KITAKAMIさくらカップ	7:00-21:00						
	6	火	94	KITAKAMIさくらカップ	7:00-21:00	94	KITAKAMIさくらカップ	7:00-21:00						
7	水										休 館 日			
8	木													
9	金													

			トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ(北上総合体育館)								黒沢尻体育館				
			大アリーナ			小アリーナ			会議室						
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	
5	10	土	44	前期全岩手ダンス選手権(準備)	17:00-21:00										
	11	日	44	前期全岩手ダンス選手権	9:00-21:00										
	12	月				20	北上市教職員等健康診断(準備)	13:00-21:00				休館日			
	13	火				20	北上市教職員等健康診断	5:30-21:00							
	14	水				20	北上市教職員等健康診断	5:30-21:00							
	15	木				20	北上市教職員等健康診断	5:30-21:00				113	口内保育園 親子遠足	9:00-13:00	
	16	金	52	あいさり認定こども園親子遠足	9:00-13:00	20	北上市教職員等健康診断	5:30-21:00							
			70	県ラージホール卓球(準備)	18:00-21:00										
	17	土	70	県ラージホール卓球	7:30-21:00	94	市体操協会強化練習会	9:00-21:00							
	18	日	70	県ラージホール卓球	7:30-17:00	94	市体操協会強化練習会	9:00-17:00				95	市長教育長杯9人制バレー大会	9:00-18:00	
	19	月										休館日			
	20	火													
	21	水													
	22	木													
	23	金													
	24	土	事前連絡	フィットネスフェスティバル(準備)	9:00-21:00	事前連絡	フィットネスフェスティバル(準備)	9:00-21:00							
	25	日	事前連絡	フィットネスフェスティバル	9:00-14:00	事前連絡	フィットネスフェスティバル	9:00-14:00							
	26	月		休館日										休館日	
	27	火	101	やさか幼稚園運動会リハーサル	9:00-13:00										
	28	水	82	県高総体バスケットボール競技(準備)	9:00-21:00	82	県高総体バスケットボール競技(準備)	9:00-21:00							
	29	木	82	県高総体バスケットボール競技	9:00-21:00	82	県高総体バスケットボール競技	9:00-21:00							
	30	金	82	県高総体バスケットボール競技	9:00-21:00	82	県高総体バスケットボール競技	9:00-21:00							
	31	土	82	県高総体バスケットボール競技	9:00-21:00	82	県高総体バスケットボール競技	9:00-21:00							
6	1	日	70	市小中学生卓球教室	7:30-16:00										
	2	月									休館日				
	3	火													
	4	水	101	やさか幼稚園運動会(準備)	14:00-21:00						49	黒沢尻東地区バドミントン講習会	19:00-21:00		
	5	木	101	やさか幼稚園運動会	9:00-13:00										
	6	金													
			96	北上市民スポーツ大会 タグラグビー	17:00-21:00										
	7	土	32	フレッシュキッズバスケット教室	9:00-12:00										
	8	日													
	9	月										休館日			
	10	火													
	11	水										49	黒沢尻東地区バドミントン講習会	19:00-21:00	
	12	木													
	13	金	53	北上CA体育祭	9:00-16:00	53	北上CA体育祭	9:00-16:00							
			35	和賀地区中体連バスケット(準備)	16:00-21:00	35	和賀地区中体連バスケット(準備)	16:00-21:00	35	和賀地区中体連バスケット(準備)	15:00-21:00	35	和賀地区中体連卓球(準備)	14:00-21:00	
	14	土	35	和賀地区中体連バスケット	7:30-21:00	35	和賀地区中体連バスケット	7:30-21:00	35	和賀地区中体連バスケット	7:30-21:00	35	和賀地区中体連卓球	9:00-21:00	
	15	日	35	和賀地区中体連バスケット	7:30-18:00	35	和賀地区中体連バスケット	7:30-18:00	35	和賀地区中体連バスケット	7:30-18:00	35	和賀地区中体連卓球	9:00-18:00	
	16	月										休館日			
	17	火													
	18	水										49	黒沢尻東地区バドミントン講習会	19:00-21:00	

			トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ(北上総合体育館)								黒沢尻体育館				
			大アリーナ			小アリーナ			会議室						
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	
6	19	木	78	東北高体連新体操競技	9:00-21:00	78	東北高体連新体操競技	9:00-21:00	78	東北高体連新体操競技	9:00-21:00				
	20	金	78	東北高体連新体操競技	9:00-21:00	78	東北高体連新体操競技	9:00-21:00	78	東北高体連新体操競技	9:00-21:00				
	21	土	78	東北高体連新体操競技	8:00-21:00	78	東北高体連新体操競技	8:00-21:00	78	東北高体連新体操競技	8:00-21:00				
	22	日	78	東北高体連新体操競技	8:00-19:00	78	東北高体連新体操競技	8:00-19:00	78	東北高体連新体操競技	8:00-19:00				
	23	月	休 館 日									休 館 日			
		23	黒北高体育祭	8:00-17:00	23	黒北高体育祭	8:00-17:00								
	24	火	23	黒北高体育祭	8:00-21:00	23	黒北高体育祭	8:00-21:00							
	25	水	23	黒北高体育祭	8:00-17:00	23	黒北高体育祭	8:00-17:00				49	黒沢尻東地区バドミントン講習会	19:00-21:00	
			77	翔南高校体育祭(準備)	17:00-21:00	77	翔南高校体育祭(準備)	17:00-21:00							
	26	木	77	翔南高校体育祭	8:00-21:00	77	翔南高校体育祭	8:00-21:00							
	27	金	77	翔南高校体育祭	8:00-17:00	77	翔南高校体育祭	8:00-17:00							
32			市協会長杯ニハス北上大会(準備)	18:00-21:00	32	市協会長杯ニハス北上大会(準備)	18:00-21:00								
28	土	32	市協会長杯ニハス北上大会	9:00-21:00	32	市協会長杯ニハス北上大会	9:00-21:00					70	横手北上都市対抗卓球(準備)	19:00-21:00	
												90	黒西地区ショートテニス体験会	9:00-12:00	
29	日	32	市協会長杯ニハス北上大会	9:00-18:00	32	市協会長杯ニハス北上大会	9:00-18:00					70	横手北上都市対抗卓球大会	8:30-15:00	
30	月											休 館 日			
7	1	火													
	2	水										49	黒沢尻東地区バドミントン講習会	19:00-21:00	
	3	木	60-1	双葉幼稚園運動会リハースル	9:00-12:00										
	4	金	32	男女総合バスケット県予選(準備)	13:00-21:00	32	男女総合バスケット県予選(準備)	13:00-21:00	32	男女総合バスケット県予選(準備)	13:00-21:00				
	5	土	32	男女総合バスケット県予選	9:00-21:00	32	男女総合バスケット県予選	9:00-21:00	32	男女総合バスケット県予選	9:00-21:00	90	黒西地区ショートテニス体験会	9:00-12:00	
	6	日	32	男女総合バスケット県予選	9:00-18:00	32	男女総合バスケット県予選	9:00-18:00	32	男女総合バスケット県予選	9:00-18:00				
	7	月										休 館 日			
	8	火													
	9	水	60-1	双葉幼稚園運動会(準備)	16:00-21:00							49	黒沢尻東地区バドミントン講習会	19:00-21:00	
	10	木	60-1	双葉幼稚園運動会	7:00-13:00										
	11	金	24	③参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00	24	③参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00	24	③参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00				
			35	県中総体剣道競技(準備)	9:00-21:00	35	県中総体剣道競技(準備)	9:00-21:00	35	県中総体剣道競技(準備)	9:00-21:00				
	12	土	24	③参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00	24	③参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00	24	③参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00				
			35	県中総体剣道競技	7:30-21:00	35	県中総体剣道競技	7:30-21:00	35	県中総体剣道競技	7:30-21:00				
13	日	24	③参議院議員選挙(開票所)	9:00-21:00	24	③参議院議員選挙(開票所)	9:00-21:00	24	③参議院議員選挙(開票所)	9:00-21:00					
		35	県中総体剣道競技	7:30-18:00	35	県中総体剣道競技	7:30-18:00	35	県中総体剣道競技	7:30-18:00					
14	月	24	③参議院議員選挙(撤収)	9:00-21:00	24	③参議院議員選挙(撤収)	9:00-21:00	24	③参議院議員選挙(撤収)	9:00-21:00	休 館 日				
15	火														
16	水										49	黒沢尻東地区バドミントン講習会	19:00-21:00		
17	木														

			トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ(北上総合体育館)												
			大アリーナ			小アリーナ			会議室		黒沢尻体育館				
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	
7	18	金	35	県中総体剣道競技(準備)	9:00-21:00	35	県中総体剣道競技(準備)	9:00-21:00	35	県中総体剣道競技(準備)	9:00-21:00				
			24	①参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00	24	①参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00	24	①参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00				
	19	土	35	県中総体剣道競技	7:30-21:00	35	県中総体剣道競技	7:30-21:00	35	県中総体剣道競技	7:30-21:00				
			24	①参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00	24	①参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00	24	①参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00				
	20	日	35	県中総体剣道競技	7:30-18:00	35	県中総体剣道競技	7:30-18:00	35	県中総体剣道競技	7:30-18:00	90	黒西地区ソフトバレーボール大会	9:00-12:00	
			24	①参議院議員選挙(開票所)	9:00-21:00	24	①参議院議員選挙(開票所)	9:00-21:00	24	①参議院議員選挙(開票所)	9:00-21:00				
	21	月	84	③小学生3×3バスケット北上予選	7:00-17:00							84	③小学生3×3バスケット北上予選	7:00-17:00	
			24	①参議院議員選挙(撤収)	9:00-21:00	24	①参議院議員選挙(撤収)	9:00-21:00	24	①参議院議員選挙(撤収)	9:00-21:00				
	22	火											休 館 日		
	23	水											49	黒沢尻東地区バドミントン講習会	19:00-21:00
	24	木													
	25	金	24	②参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00	24	②参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00	24	②参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00				
	26	土	24	②参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00	24	②参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00	24	②参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00				
			95	市民スポーツ大会ソフトバレー(準備)	18:00-21:00										
	27	日	24	②参議院議員選挙(開票所)	9:00-21:00	24	②参議院議員選挙(開票所)	9:00-21:00	24	②参議院議員選挙(開票所)	9:00-21:00	49	黒東地区ラージホール卓球	9:00-13:00	
			95	市民スポーツ大会ソフトバレー	9:00-21:00										
	28	月	休 館 日									休 館 日			
			24	②参議院議員選挙(撤収)	9:00-21:00	24	②参議院議員選挙(撤収)	9:00-21:00	24	②参議院議員選挙(撤収)	9:00-21:00				
	29	火													
	30	水													
	31	木											36	北上みちのく芸能まつり	9:00-21:00
8	1	金	35	岩手県内中学剣道強化練習会	8:00-17:00	94	市体操協会長杯新体操	9:00-21:00				36	北上みちのく芸能まつり	9:00-21:00	
	2	土	69	チャレンジショートテニスin北上	9:00-17:00	94	市体操協会長杯新体操	9:00-17:00				36	北上みちのく芸能まつり	9:00-21:00	
	3	日	35	東北中学校剣道大会(準備)	13:00-21:00	35	東北中学校剣道大会(準備)	13:00-21:00	35	東北中学校剣道大会(準備)	13:00-21:00	36	北上みちのく芸能まつり	9:00-18:00	
	4	月	35	東北中学校剣道大会	7:30-21:00	35	東北中学校剣道大会	7:30-21:00	35	東北中学校剣道大会	7:30-21:00	休 館 日			
	5	火	35	東北中学校剣道大会	7:30-21:00	35	東北中学校剣道大会	7:30-21:00	35	東北中学校剣道大会	7:30-21:00				
	6	水	35	東北中学校剣道大会	7:30-18:00	35	東北中学校剣道大会	7:30-18:00	35	東北中学校剣道大会	7:30-18:00				
	7	木													
	8	金	89	北上オープンダブルス大会(準備)	18:00-21:00	89	北上オープンダブルス大会(準備)	18:00-21:00							
	9	土	89	北上オープンダブルス大会	9:00-21:00	89	北上オープンダブルス大会	9:00-21:00							
	10	日	89	北上オープンダブルス大会	9:00-21:00	89	北上オープンダブルス大会	9:00-21:00							
	11	月													
			94	全ジュニア東北ブロック新体操県予選	9:00-17:00										
	12	火										休 館 日			
	13	水													
	14	木													
	15	金													
	16	土													
			94	市体操協会強化練習会	9:00-17:00										
	17	日											49	黒東地区ソフトバレーボール大会	9:00-13:00
			94	市体操協会強化練習会	9:00-17:00										
	18	月										休 館 日			
	19	火													
	20	水													
	21	木													
22	金	32	北上市民体バスケット(準備)	18:00-21:00	32	北上市民体バスケット(準備)	18:00-21:00								
23	土	32	北上市民体バスケット	9:00-21:00	32	北上市民体バスケット	9:00-21:00								
24	日	32	北上市民体バスケット	9:00-21:00	32	北上市民体バスケット	9:00-21:00								
25	月	休 館 日									休 館 日				

			トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ(北上総合体育館)												
			大アリーナ			小アリーナ			会議室		黒沢尻体育館				
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	
8	26	火													
	27	水	80	東北総合スポーツ卓球強化練習会	8:00-17:00				80	東北総合スポーツ卓球強化練習会	8:00-17:00				
	28	木													
	29	金													
	30	土	37	県高体連バスケット北奥地区予選	9:00-21:00	37	県高体連バスケット北奥地区予選	9:00-21:00							
	31	日	37	県高体連バスケット北奥地区予選	9:00-21:00	37	県高体連バスケット北奥地区予選	9:00-21:00							
9	1	月										休 館 日			
	2	火	104	Tryスポーツ(準備)	13:00-21:00	104	Tryスポーツ(準備)	13:00-21:00	104	Tryスポーツ(準備)	13:00-21:00				
	3	水	104	Tryスポーツ大会	8:00-14:00	104	Tryスポーツ大会	8:00-14:00	104	Tryスポーツ大会	8:00-14:00				
	4	木													
	5	金													
	6	土	95	東北クラブバレーボール県予選(準備)	18:00-21:00										
	7	日	95	東北クラブバレーボール県予選大会	9:00-21:00							49	黒東地区バドミントン大会	9:00-13:00	
	8	月										休 館 日			
	9	火													
	10	水													
	11	木													
	12	金													
	13	土	44	後期全岩手ダンス選手権(準備)	17:00-21:00										
	14	日	44	後期全岩手ダンス選手権	9:00-21:00								95	扇柳杯ママさんバレーボール大会	9:00-18:00
	15	月	70	市民スポーツ大会卓球	7:30-17:00										
			109	岩手専門職人育成会職業体験	17:00-21:00	109	岩手専門職人育成会職業体験	17:00-21:00	109	岩手専門職人育成会職業体験	17:00-21:00				
	16	火	109	岩手専門職人育成会職業体験	8:00-17:00	109	岩手専門職人育成会職業体験	8:00-17:00	109	岩手専門職人育成会職業体験	8:00-17:00	休 館 日			
	17	水													
	18	木													
	19	金	35	和賀地区中総体新人バスケット(準備)	15:00-21:00	35	和賀地区中総体新人バスケット(準備)	15:00-21:00	35	和賀地区中総体新人バスケット(準備)	15:00-21:00	35	和賀地区中総体新人卓球(準備)	14:00-21:00	
	20	土	35	和賀地区中総体新人バスケット	7:30-21:00	35	和賀地区中総体新人バスケット	7:30-21:00	35	和賀地区中総体新人バスケット	7:30-21:00				
												35	和賀地区中総体新人卓球	9:00-21:00	
												90	黒西はばたきショートテニス体験会	9:00-13:00	
	21	日	35	和賀地区中総体新人バスケット	7:30-18:00	35	和賀地区中総体新人バスケット	7:30-18:00	35	和賀地区中総体新人バスケット	7:30-18:00	35	和賀地区中総体新人卓球	9:00-18:00	
			98	民警柔道剣道大会(準備)	18:00-21:00							90	黒西地区ショートテニス大会	9:00-13:00	
	22	月	休 館 日									休 館 日			
23	火	98	民警柔道剣道大会	7:00-17:00											
24	水	1	県高校新人卓球北奥地区	8:00-21:00											
25	木	1	県高校新人卓球北奥地区	8:00-18:00											
26	金	52	あいさり認定こども園運動会	9:00-13:00	52	あいさり認定こども園運動会	9:00-13:00								
		32	40overバスケット東北大会(準備)	13:00-21:00	32	40overバスケット東北大会(準備)	13:00-21:00	32	40overバスケット東北大会(準備)	13:00-21:00					
27	土	32	40overバスケット東北大会	9:00-21:00	32	40overバスケット東北大会	9:00-21:00	32	40overバスケット東北大会	9:00-21:00	3	①大通り保育園運動会	9:00-14:00		
													9:00-14:00		
														8:30-13:00	
28	日	32	40overバスケット東北大会	9:00-18:00	32	40overバスケット東北大会	9:00-18:00	32	40overバスケット東北大会	9:00-18:00	49	黒東地区バレー大会/総合開会式	9:00-13:00		
29	月										休 館 日				
30	火														

			トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ(北上総合体育館)											
			大アリーナ			小アリーナ			会議室		黒沢尻体育館			
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間
10	1	水												
	2	木												
	3	金	事前連絡	市民ロードレース大会(準備)	9:00-21:00	事前連絡	市民ロードレース大会(準備)	9:00-21:00	事前連絡	市民ロードレース大会(準備)	9:00-21:00			
	4	土	事前連絡	市民ロードレース大会	9:00-21:00	事前連絡	市民ロードレース大会	9:00-21:00	事前連絡	市民ロードレース大会	9:00-21:00			9:00-14:00
													9:00-14:00	
											48	①北上保育園	8:30-13:00	
	5	日	8	中村商会フースフェア(準備)	13:00-21:00	70	市小中学生卓球教室	7:30-16:00				90	黒西地区ショートテニス大会	9:00-13:00
	6	月	8	中村商会フースフェア(準備)	7:00-21:00							休 館 日		
	7	火	8	中村商会フースフェア(展示会)	7:00-21:00									
	8	水	8	中村商会フースフェア(撤収)	8:00-21:00									
	9	木	8	中村商会フースフェア(WAX)	8:00-21:00									
	10	金												
	11	土	事前連絡	ランフェスキタカミ(準備)	9:00-21:00	事前連絡	ランフェスキタカミ(準備)	9:00-21:00	事前連絡	ランフェスキタカミ(準備)	9:00-21:00	9	③黒沢尻保育園運動会	9:00-14:00
	12	日	事前連絡	ランフェスキタカミ	9:00-21:00	事前連絡	ランフェスキタカミ	9:00-21:00	事前連絡	ランフェスキタカミ	9:00-21:00			
	13	月	80	県卓球選手権(ジュニアの部)	8:00-17:00									
	14	火										休 館 日		
	15	水	20	就学児健康診断-3	9:00-21:00	20	就学児健康診断-3	9:00-21:00						
	16	木	20	就学児健康診断-3	9:00-21:00	20	就学児健康診断-3	9:00-21:00						
	17	金	95	東北ママさんバレーボール大会(準備)	9:00-21:00	95	東北ママさんバレーボール大会(準備)	9:00-21:00						
	18	土	95	東北ママさんバレーボール大会	9:00-21:00	95	東北ママさんバレーボール大会	9:00-21:00						
	19	日	95	東北ママさんバレーボール大会	9:00-21:00	95	東北ママさんバレーボール大会	9:00-21:00				90	黒西地区ラージボール卓球大会	9:00-13:00
20	月										休 館 日			
21	火													
22	水													
23	木	53	北上CA体育祭	9:00-16:00	53	北上CA体育祭	9:00-16:00							
24	金	78	県高校新人女子新体操	9:00-21:00	78	県高校新人女子新体操	9:00-21:00	78	県高校新人女子新体操	9:00-21:00				
25	土	78	県高校新人女子新体操	8:00-15:00	78	県高校新人女子新体操	8:00-15:00	78	県高校新人女子新体操	8:00-15:00	90	黒西はばたきショートテニス体験会	9:00-13:00	
		94	県ジュニア新体操選手権大会	15:00-21:00	94	県ジュニア新体操選手権大会	15:00-21:00	94	県ジュニア新体操選手権大会	15:00-21:00				
26	日	94	県ジュニア新体操選手権大会	7:00-21:00	94	県ジュニア新体操選手権大会	7:00-21:00	94	県ジュニア新体操選手権大会	7:00-21:00				
27	月	休 館 日										休 館 日		
28	火													
29	水													

			トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ(北上総合体育館)									黒沢尻体育館				
			大アリーナ			小アリーナ			会議室							
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間		
10	30	木														
	31	金	42	市ふれあいスポーツ大会(準備)	13:00-21:00											
11	1	土	42	市ふれあいスポーツ大会	8:00-16:00											
			70	市長杯争奪卓球大会(準備)	19:00-21:00											
	2	日	70	市長杯争奪卓球大会	7:30-19:00	22	41回県パワーリフティング大会	8:00-18:00								
						79	ツナグきたかみBASE文化祭(準備)	18:00-21:00	79	ツナグきたかみBASE文化祭(準備)	16:00-21:00					
	3	月	98	北上ライオンズクラブ剣道大会	7:00-17:00	79	ツナグきたかみBASE文化祭	9:00-18:00	79	ツナグきたかみBASE文化祭	9:00-18:00					
	4	火										休館日				
	5	水														
	6	木	72	専北マーチング発表会in北上	9:00-21:00	72	専北マーチング発表会in北上	9:00-21:00	72	専北マーチング発表会in北上	9:00-21:00					
	7	金														
	8	土	事前連絡	2025エンジョイ北上(準備)	9:00-21:00	事前連絡	2025エンジョイ北上(準備)	9:00-21:00	事前連絡	2025エンジョイ北上(準備)	9:00-21:00					
	9	日	事前連絡	2025エンジョイ北上	9:00-21:00	事前連絡	2025エンジョイ北上	9:00-21:00	事前連絡	2025エンジョイ北上	9:00-21:00	90	黒西地区バレーボール大会	9:00-12:00		
	10	月										休館日				
	11	火	20	就学児健康診断-7	9:00-21:00	20	就学児健康診断-7	9:00-21:00								
	12	水	20	就学児健康診断-7	9:00-21:00	20	就学児健康診断-7	9:00-21:00								
	13	木														
	14	金	35	県中学新人バドミントン(準備)	7:30-21:00	35	県中学新人バドミントン(準備)	7:30-21:00	35	県中学新人バドミントン(準備)	7:30-21:00					
	15	土	35	県中学新人バドミントン	7:30-21:00	35	県中学新人バドミントン	7:30-21:00	35	県中学新人バドミントン	7:30-21:00	90	黒西はばたきショートテニス体験会	9:00-13:00		
	16	日	35	県中学新人バドミントン	7:30-17:00	35	県中学新人バドミントン	7:30-17:00	35	県中学新人バドミントン	7:30-17:00	90	黒西地区バレーボール大会	9:00-12:00		
	17	月										休館日				
	18	火														
	19	水														
	20	木														
	21	金	95	市民スポーツ大会バレーホール(準備)	9:00-21:00	95	市民スポーツ大会バレーホール(準備)	9:00-21:00								
	22	土	95	市民スポーツ大会バレーホール	9:00-18:00	95	市民スポーツ大会バレーホール	9:00-18:00					69	チャレンジショートテニス団体戦in北上	9:00-17:00	
			32	市ミニバス選手権(準備)	18:00-21:00	32	市ミニバス選手権(準備)	18:00-21:00								
	23	日	32	市ミニバス選手権	9:00-18:00	32	市ミニバス選手権	9:00-18:00								
24	月	32	市ミニバス選手権	9:00-18:00	32	市ミニバス選手権	9:00-18:00									
25	火	休館日									休館日					
26	水															
27	木															
28	金															
29	土															
30	日															

			トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ(北上総合体育館)						黒沢尻体育館		
			大アリーナ		小アリーナ		会議室				
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間
12	1	月								休 館 日	
	2	火									
	3	水	72	専北吹奏楽全国大会壮行会(準備)	9:00-21:00						
	4	木	72	専北吹奏楽全国大会壮行会	9:00-21:00						
	5	金	32	第27回Wリーグ公式戦(準備)	9:00-21:00	32	第27回Wリーグ公式戦(準備)	9:00-21:00	32	第27回Wリーグ公式戦(準備)	9:00-21:00
	6	土	32	第27回Wリーグ公式戦	9:00-21:00	32	第27回Wリーグ公式戦	9:00-21:00	32	第27回Wリーグ公式戦	9:00-21:00
	7	日	32	第27回Wリーグ公式戦	9:00-21:00	32	第27回Wリーグ公式戦	9:00-21:00	32	第27回Wリーグ公式戦	9:00-21:00
	8	月	32	第27回Wリーグ公式戦(撤収)	9:00-21:00	32	第27回Wリーグ公式戦(撤収)	9:00-21:00	32	第27回Wリーグ公式戦(撤収)	9:00-21:00
	9	火									
	10	水									
	11	木									
	12	金									
1	13	土	70	北上和賀地区中学卓球(準備)	19:00-21:00	94	第1回KITAKAMI SWAN CUP	8:00-21:00			
	14	日	70	北上和賀地区中学卓球大会	7:30-19:00	94	第1回KITAKAMI SWAN CUP	8:00-21:00			
			93	中学生インドアソフトテニス講習会	19:00-21:00						
	15	月								休 館 日	
	16	火									
	17	水									
	18	木									
	19	金	95	市教育長杯バレーホール(準備)	18:00-21:00	95	市教育長杯バレーホール(準備)	18:00-21:00			
	20	土	95	市教育長杯バレーホール大会	9:00-21:00	95	市教育長杯バレーホール大会	9:00-21:00			
	21	日	95	市教育長杯バレーホール大会	9:00-19:00	95	市教育長杯バレーホール大会	9:00-19:00			
			93	中学生インドアソフトテニス講習会	19:00-21:00						
	22	月		休 館 日						休 館 日	
	23	火									
	24	水									
	25	木									
	26	金									
	27	土									
	28	日		休 館 日						休 館 日	
	29	月		休 館 日						休 館 日	
	30	火		休 館 日						休 館 日	
	31	水		休 館 日						休 館 日	
1	1	木		休 館 日						休 館 日	
	2	金		休 館 日						休 館 日	
	3	土		休 館 日						休 館 日	
	4	日		休 館 日						休 館 日	
	5	月								休 館 日	
	6	火									
	7	水									
	8	木							49	黒沢尻東地区グラウンドゴルフ講習会	13:00-16:00

			トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ(北上総合体育館)								黒沢尻体育館				
			大アリーナ			小アリーナ			会議室						
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	
1	9	金	89	市クラブ対抗バドミントン大会(準備)	18:00-21:00	89	市クラブ対抗バドミントン大会(準備)	18:00-21:00							
	10	土	89	市クラブ対抗バドミントン大会	7:30-21:00	89	市クラブ対抗バドミントン大会	7:30-21:00							
	11	日	89	県高校選抜バドミントン大会	9:00-21:00	89	県高校選抜バドミントン大会	9:00-21:00							
	12	月	89	県中学生バドミントンダブルス大会	9:00-21:00	89	県中学生バドミントンダブルス大会	9:00-21:00							
	13	火										休 館 日			
	14	水													
	15	木										49	黒沢尻東地区グラウンドゴルフ講習会	13:00-16:00	
	16	金	93	市協会イントアソフテニス大会(準備)	18:00-21:00										
	17	土	93	市協会イントアソフテニス大会	8:00-14:00										
			93	中学生イントアソフテニス講習会	18:00-21:00	93	信金杯イントアソフテニス大会(準備)	18:00-21:00							
	18	日	93	信金杯イントアソフテニス大会	7:00-18:00	93	信金杯イントアソフテニス大会	7:00-18:00							
	19	月											休 館 日		
	20	火													
	21	水													
	22	木											49	黒沢尻東地区グラウンドゴルフ講習会	13:00-16:00
	23	金	32	市ミニバス新人交流大会(準備)	18:00-21:00	32	市ミニバス新人交流大会(準備)	18:00-21:00							
	24	土	32	市ミニバス新人交流大会	9:00-21:00	32	市ミニバス新人交流大会	9:00-21:00							
	25	日	32	市ミニバス新人交流大会	9:00-19:00	32	市ミニバス新人交流大会	9:00-18:00							
			93	中学生イントアソフテニス講習会	19:00-21:00										
	26	月	休 館 日										休 館 日		
	27	火	31	市老人クラブ室内ヘタック大会	9:00-16:00										
	28	水													
	29	木											49	黒沢尻東地区グラウンドゴルフ講習会	13:00-16:00
30	金														
31	土	93	ソフトテニス1級審判講習会	9:00-17:00					93	ソフトテニス1級審判講習会	9:00-17:00				
		70	①北上鬼っこ団体卓球(準備)	19:00-21:00											
2	1	日	70	①北上鬼っこ団体卓球大会	7:30-19:00										
			93	中学生イントアソフテニス講習会	19:00-21:00										
	2	月										休 館 日			
	3	火													
	4	水													
	5	木										49	黒沢尻東地区グラウンドゴルフ講習会	13:00-16:00	
	6	金	89	県小学生クラブ対抗バドミントン団体(準備)	18:00-21:00	89	県小学生クラブ対抗バドミントン団体	18:00-21:00							
	7	土													
			89	県小学生クラブ対抗バドミントン団体	9:00-21:00	89	県小学生クラブ対抗バドミントン団体	9:00-21:00							
	8	日	89	県小学生クラブ対抗バドミントン団体	9:00-19:00										
			93	中学生イントアソフテニス講習会	19:00-21:00										
	9	月											休 館 日		
	10	火													
	11	水	94	市体操協会強化練習会	9:00-17:00	93	ソフトテニス2級審判講習会	8:00-17:00	93	ソフトテニス2級審判講習会	8:00-17:00				
	12	木											49	黒沢尻東地区グラウンドゴルフ講習会	13:00-16:00
	13	金													

			トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ(北上総合体育館)								黒沢尻体育館				
			大アリーナ			小アリーナ			会議室						
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	
2	14	土	51	一輪車クラブ発表会(準備)	18:00-21:00										
	15	日	51	一輪車クラブ発表会	9:00-18:00										
			93	中学生インドアソフトテニス講習会	18:00-21:00										
	16	月										休 館 日			
	17	火													
	18	水													
	19	木										49	黒沢尻東地区グラウンドゴルフ講習会	13:00-16:00	
	20	金	89	いわて国体記念バドミントン団体(準備)	18:00-21:00	89	いわて国体記念バドミントン団体(準備)	18:00-21:00							
	21	土	89	いわて国体記念バドミントン団体	9:00-21:00	89	いわて国体記念バドミントン団体	9:00-21:00							
	22	日	89	いわて国体記念バドミントン団体	9:00-21:00	89	いわて国体記念バドミントン団体	9:00-21:00							
	23	月	89	県中学1年生シングルスバドミントン大会	8:00-19:00	89	県中学1年生シングルスバドミントン大会	8:00-19:00							
		93	中学生インドアソフトテニス講習会	19:00-21:00											
24	火	休 館 日										休 館 日			
25	水														
26	木											49	黒沢尻東地区グラウンドゴルフ講習会	13:00-16:00	
27	金	70	市協会長杯卓球選手権(準備)	19:00-21:00											
28	土	70	市協会長杯卓球選手権	7:30-21:00											
3	1	日	70	市協会長杯卓球選手権	7:30-19:00										
			93	中学生インドアソフトテニス講習会	19:00-21:00										
	2	月	93	ルーセントカップ東北レディースシニアソフトテニス大会	8:00-17:00	93	ルーセントカップ東北レディースシニアソフトテニス大会	8:00-17:00				休 館 日			
	3	火													
	4	水													
	5	木										49	黒沢尻東地区グラウンドゴルフ講習会	13:00-16:00	
	6	金	98	六三四の剣杯少年少女剣道大会(準備)	17:00-21:00	98	六三四の剣杯少年少女剣道大会(準備)	17:00-21:00	98	六三四の剣杯少年少女剣道大会(準備)	17:00-21:00				
	7	土	98	六三四の剣杯少年少女剣道大会(練成会)	8:00-21:00	98	六三四の剣杯少年少女剣道大会(練成会)	8:00-21:00	98	六三四の剣杯少年少女剣道大会(練成会)	8:00-21:00				
	8	日	98	六三四の剣杯少年少女剣道大会	7:00-19:00	98	六三四の剣杯少年少女剣道大会	7:00-19:00	98	六三四の剣杯少年少女剣道大会	7:00-19:00				
	9	月										休 館 日			
	10	火													
	11	水													
	12	木										49	黒沢尻東地区グラウンドゴルフ講習会	13:00-16:00	
	13	金													
	14	土	89	県中学生・高校生バドミントン強化練習会	9:00-21:00										
	15	日	89	県中学生・高校生バドミントン強化練習会	9:00-21:00										
	16	月										休 館 日			
	17	火													
	18	水													
	19	木										49	黒沢尻東地区グラウンドゴルフ講習会	13:00-16:00	
	20	金	95	北上カップ高校生バレーボール(準備)	18:00-21:00	95	北上カップ高校生バレーボール(準備)	18:00-21:00							
	21	土	95	北上カップ高校生バレーボール	9:00-21:00	95	北上カップ高校生バレーボール	9:00-21:00							
	22	日	95	北上カップ高校生バレーボール	9:00-21:00	95	北上カップ高校生バレーボール	9:00-21:00							
	23	月	休 館 日										休 館 日		
	24	火													
	25	水													
	26	木										49	黒沢尻東地区グラウンドゴルフ講習会	13:00-16:00	
27	金														
28	土	94	北上新体操クラブ演技発表会	9:00-21:00	94	北上新体操クラブ演技発表会	9:00-21:00								
29	日	94	北上新体操クラブ演技発表会	9:00-21:00	94	北上新体操クラブ演技発表会	9:00-21:00								
30	月										休 館 日				
31	火							10 ページ							

			江釣子体育館			江釣子勤労者 体育センター			村崎野勤労者 体育館			成田スポーツ 交流館		
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間
4	1	火	89	バドミントン選手強化事業 (通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	2	水												
	3	木												
	4	金												
	5	土												
	6	日												
	7	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	8	火	89	バドミントン選手強化事業 (通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	9	水												
	10	木												
	11	金												
	12	土												
	13	日												
	14	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	15	火	89	バドミントン選手強化事業 (通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	16	水												
	17	木	89	バドミントン選手強化事業 (特)	19:00-21:00									
	18	金												
	19	土												
	20	日							67	②太極拳技能検定事 前講習会	9:00-17:00			
	21	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	22	火	89	バドミントン選手強化事業 (通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	23	水												
	24	木												
	25	金												
	26	土												
	27	日												
	28	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	29	火	89	バドミントン選手強化事業 (通)	19:00-21:00									
	30	水												
5	1	木												
	2	金	95	北上カップ中学生バレー ボール(準備)	18:00-21:00									
	3	土	95	北上カップ中学生バレー ボール大会	9:00-21:00									
	4	日	95	北上カップ中学生バレー ボール大会	9:00-21:00									
	5	月												
	6	火												
	7	水	休館日			休館日			休館日			休館日		
	8	木												
	9	金												

			江釣子体育館			江釣子勤労者 体育センター			村崎野勤労者 体育館			成田スポーツ 交流館		
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間
5	10	土												
	11	日										25	ウエルネス吹矢六段位認定試験	13:00-16:00
	12	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	13	火	89	バドミントン選手強化事業(通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	14	水												
	15	木	89	バドミントン選手強化事業(特)	19:00-21:00									
	16	金												
	17	土												
	18	日												
	19	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	20	火	89	バドミントン選手強化事業(通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	21	水												
	22	木												
	23	金												
	24	土												
	25	日										25	県ウエルネス吹矢中部地区大会	9:00-17:00
	26	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	27	火	89	バドミントン選手強化事業(通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	28	水												
	29	木												
	30	金												
	31	土												
6	1	日												
	2	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	3	火	89	バドミントン選手強化事業(通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	4	水												
	5	木												
	6	金												
	7	土												
	8	日												
	9	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	10	火	89	バドミントン選手強化事業(通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	11	水												
	12	木												
	13	金												
	14	土												
	15	日												
	16	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	17	火	89	バドミントン選手強化事業(通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	18	水												

			江釣子体育館			江釣子勤労者 体育センター			村崎野勤労者 体育館			成田スポーツ 交流館		
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間
6	19	木	89	バドミントン選手強化事業 (特)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	20	金												
	21	土												
	22	日	65	江釣子地区対抗ソフトバレー大会	9:00-17:00									
	23	月		休館日			休館日			休館日			休館日	
	24	火	89	バドミントン選手強化事業 (通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	25	水												
	26	木												
	27	金												
	28	土												
									94	市体操協会強化練習会	9:00-17:00			
	29	日							94	市体操協会強化練習会	9:00-21:00			
	30	月		休館日			休館日			休館日			休館日	
7	1	火	89	バドミントン選手強化事業 (通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	2	水												
	3	木												
	4	金												
	5	土												
	6	日	65	江釣子地区ソフトバレー講習会	19:00-21:00									
	7	月		休館日			休館日			休館日			休館日	
	8	火	89	バドミントン選手強化事業 (通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	9	水												
	10	木												
	11	金												
	12	土												
						24	③参議院議員(投票所準備)	9:00-21:00						
			65	江釣子地区ソフトバレー講習会	19:00-21:00									
						24	③参議院議員(投票所)	9:00-21:00						
	13	日												
	14	月		休館日			休館日			休館日			休館日	
	15	火	89	バドミントン選手強化事業 (通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	16	水												
	17	木	89	バドミントン選手強化事業 (特)	19:00-21:00									

			江釣子体育館			江釣子勤労者 体育センター			村崎野勤労者 体育館			成田スポーツ 交流館		
	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間
7	18	金												
			24	④参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00									
	19	土												
			24	④参議院議員選挙(準備)	9:00-21:00	24	①参議院議員選挙 (準備)	9:00-21:00						
	20	日												
			24	④参議院議員選挙(開票所)	9:00-21:00	24	①参議院議員選挙 (開票所)	9:00-21:00						
	21	月												
			24	④参議院議員選挙(撤収)	9:00-21:00									
	22	火	休館日			休館日			休館日			休館日		
	23	水												
	24	木												
	25	金												
	26	土				24	②参議院議員(投票所 準備)	9:00-21:00						
			95	市民スポーツ大会ソフト パレー(準備)	18:00-21:00									
8	27	日				24	②参議院議員(投票所)	9:00-21:00						
			95	市民スポーツ大会ソフト パレー	9:00-21:00									
	28	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	29	火	89	バドミントン選手強化事業 (通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	30	水												
	31	木												
	1	金												
	2	土												
	3	日												
	4	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	5	火	89	バドミントン選手強化事業 (通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	6	水												
	7	木												
	8	金												
	9	土												
	10	日												
	11	月												
	12	火	休館日			休館日			休館日			休館日		
	13	水												
	14	木												
	15	金												
	16	土												
	17	日												
	18	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	19	火	89	バドミントン選手強化事業 (通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	20	水												
	21	木	89	バドミントン選手強化事業 (特)	19:00-21:00									
	22	金												
	23	土												
	24	日												
	25	月	休館日			休館日			休館日			休館日		

			江釣子体育館			江釣子勤労者 体育センター			村崎野勤労者 体育館			成田スポーツ 交流館		
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間
8	26	火	89	バドミントン選手強化事業 (通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	27	水												
	28	木												
	29	金												
	30	土												
	31	日							11	飯豊地区ふれあいス ポーツ大会	9:00-15:00			
9	1	月	休 館 日			休 館 日			休 館 日			休 館 日		
	2	火	89	バドミントン選手強化事業 (通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	3	水												
	4	木												
	5	金												
	6	土												
	7	日												
	8	月	休 館 日			休 館 日			休 館 日			休 館 日		
	9	火	89	バドミントン選手強化事業 (通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	10	水												
	11	木												
	12	金												
	13	土												
	14	日										25	ウエルネス吹矢六段位認 定試験	9:00-12:00
	15	月												
	16	火	休 館 日			休 館 日			休 館 日			休 館 日		
	17	水												
	18	木	89	バドミントン選手強化事業 (特)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	19	金												
	20	土	50	②北鬼柳にじいろ保育 園運動会	9:00-14:00									
	21	日												
	22	月	休 館 日			休 館 日			休 館 日			休 館 日		
	23	火	89	バドミントン選手強化事業 (通)	19:00-21:00									
	24	水												
	25	木												
	26	金												
	27	土	21	鳩岡崎保育園運動会	9:00-13:00									
	28	日	89	市民スポーツ大会バドミント ン	8:30-18:00									
	29	月	休 館 日			休 館 日			休 館 日			休 館 日		
	30	火	89	バドミントン選手強化事業 (通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						

			江釣子体育館			江釣子勤労者 体育センター			村崎野勤労者 体育館			成田スポーツ 交流館		
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間
10	1	水												
	2	木												
	3	金												
	4	土	86	江釣子保育園運動会	8:30-13:00									
	5	日												
	6	月		休 館 日			休 館 日			休 館 日			休 館 日	
	7	火	89	バドミントン選手強化事業 (通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	8	水												
	9	木												
	10	金												
	11	土							94	市体操協会強化練習 会	9:00-21:00			
	12	日	65	江釣子地区対抗男女 バレーボール大会	9:00-17:00				94	市体操協会強化練習 会	9:00-21:00			
	13	月							94	市体操協会強化練習 会	9:00-17:00			
	14	火		休 館 日			休 館 日			休 館 日			休 館 日	
	15	水												
	16	木												
	17	金												
			89	県実業団秋季バドミントン 個人戦	9:00-18:00									
	18	土	43	岩手県南四市対抗柔 道選手権(準備)	18:00-21:00									
			43	岩手県南四市対抗柔 道選手権	9:00-17:00				67	②太極拳技能検定事 前講習会	9:00-17:00			
	20	月		休 館 日			休 館 日			休 館 日			休 館 日	
	21	火	89	バドミントン選手強化事業 (通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	22	水												
	23	木												
	24	金												
	25	土												
			65	江釣子地区対抗バドミ ントン大会	9:00-17:00									
	26	日	65	江釣子地区バレーボ ール講習会	17:00-21:00									
	27	月		休 館 日			休 館 日			休 館 日			休 館 日	
	28	火	89	バドミントン選手強化事業 (通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	29	水												

			江釣子体育館			江釣子勤労者 体育センター			村崎野勤労者 体育館			成田スポーツ 交流館		
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間
10	30	木	65	江釣子地区文化祭会場準備	9:00-21:00									
	31	金	65	江釣子地区文化祭会場準備	9:00-21:00									
11	1	土	65	江釣子地区文化祭	9:00-21:00									
	2	日	65	江釣子地区文化祭	9:00-21:00									
	3	月	65	江釣子地区文化祭	9:00-21:00									
	4	火	休館日			休館日			休館日			休館日		
			65	江釣子地区文化祭撤収	9:00-17:00									
	5	水												
	6	木				69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	7	金												
	8	土												
			65	江釣子地区バレーボール講習会	17:00-21:00									
	10	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	11	火	89	バドミントン選手強化事業(通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	12	水												
	13	木												
	14	金												
	15	土												
			65	江釣子地区バレーボール講習会	19:00-21:00									
	17	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	18	火	89	バドミントン選手強化事業(通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	19	水												
	20	木	89	バドミントン選手強化事業(特)	19:00-21:00									
	21	金												
	22	土												
	23	日												
	24	月												
	25	火	休館日			休館日			休館日			休館日		
	26	水												
	27	木												
	28	金												
	29	土												
	30	日												

			江釣子体育館			江釣子勤労者 体育センター			村崎野勤労者 体育館			成田スポーツ 交流館		
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間
12	1	月		休 館 日			休 館 日			休 館 日			休 館 日	
	2	火	89	バドミントン選手強化事業 (通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	3	水							47	飯豊地区高齢者室内ハ ンク大会	9:00-13:00			
	4	木												
	5	金												
	6	土							94	市体操協会強化練習 会	9:00-21:00			
	7	日							94	市体操協会強化練習 会	9:00-21:00			
	8	月		休 館 日			休 館 日			休 館 日			休 館 日	
	9	火	89	バドミントン選手強化事業 (通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	10	水												
	11	木												
	12	金												
	13	土												
	14	日												
	15	月		休 館 日			休 館 日			休 館 日			休 館 日	
	16	火	89	バドミントン選手強化事業 (通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00	69	ジュニアテニス教室ー選強	18:00-21:00			
	17	水												
	18	木	89	バドミントン選手強化事業 (特)	19:00-21:00									
	19	金												
	20	土	89	市ジュニアシングルスバドミン トン大会	9:00-21:00				69	ジュニアテニス教室ー選強	9:00-11:00			
	21	日	89	市ジュニアシングルスバドミン トン大会	9:00-21:00									
	22	月		休 館 日			休 館 日			休 館 日			休 館 日	
	23	火	89	バドミントン選手強化事業 (通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00	69	ジュニアテニス教室ー選強	18:00-21:00			
	24	水												
	25	木												
	26	金												
	27	土							69	ジュニアテニス教室ー選強	9:00-11:00			
	28	日		休 館 日			休 館 日			休 館 日			休 館 日	
	29	月		休 館 日			休 館 日			休 館 日			休 館 日	
	30	火		休 館 日			休 館 日			休 館 日			休 館 日	
	31	水		休 館 日			休 館 日			休 館 日			休 館 日	
1	1	木		休 館 日			休 館 日			休 館 日			休 館 日	
	2	金		休 館 日			休 館 日			休 館 日			休 館 日	
	3	土		休 館 日			休 館 日			休 館 日			休 館 日	
	4	日		休 館 日			休 館 日			休 館 日			休 館 日	
	5	月		休 館 日			休 館 日			休 館 日			休 館 日	
	6	火	89	バドミントン選手強化事業 (通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	7	水												
	8	木												

			江釣子体育館			江釣子勤労者 体育センター			村崎野勤労者 体育館			成田スポーツ 交流館		
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間
1	9	金												
	10	土							94	市体操協会強化練習会	9:00-21:00			
	11	日	105	県バーモントカップサッカー北上予選	9:00-17:00				94	市体操協会強化練習会	9:00-17:00			
	12	月												
	13	火	休館日			休館日			休館日			休館日		
	14	水												
	15	木	89	バドミントン選手強化事業(特)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	16	金												
	17	土												
									69	ジュニアテニス教室-選強	9:00-11:00			
	18	日												
	19	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	20	火	89	バドミントン選手強化事業(通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	21	水												
	22	木												
	23	金												
	24	土	105	市協会長杯U10サッカー大会	9:00-17:00									
	25	日												
	26	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	27	火	89	バドミントン選手強化事業(通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00	69	ジュニアテニス教室-選強	18:00-21:00			
	28	水												
	29	木												
	30	金												
	31	土												
									69	ジュニアテニス教室-選強	9:00-11:00			
2	1	日	89	県実業団冬季バドミントン大会	9:00-19:00									
	2	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	3	火	89	バドミントン選手強化事業(通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	4	水												
	5	木												
	6	金												
	7	土	105	市協会長杯U12サッカー大会	9:00-17:00				69	ジュニアテニス教室-選強	9:00-11:00			
	8	日												
	9	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	10	火	89	バドミントン選手強化事業(通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	11	水												
	12	木												
	13	金												

			江釣子体育館			江釣子勤労者 体育センター			村崎野勤労者 体育館			成田スポーツ 交流館		
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間
2	14	土												
	15	日												
	16	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	17	火	89	バドミントン選手強化事業 (通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00	69	ジュニアテニス教室-選強	18:00-21:00			
	18	水												
	19	木	89	バドミントン選手強化事業 (特)	19:00-21:00									
	20	金												
	21	土												
	22	日												
	23	月												
3	24	火	休館日			休館日			休館日			休館日		
	25	水												
	26	木												
	27	金												
	28	土							69	ジュニアテニス教室-選強	9:00-11:00			
	1	日												
	2	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	3	火	89	バドミントン選手強化事業 (通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	4	水												
	5	木												
	6	金												
	7	土												
	8	日												
	9	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	10	火	89	バドミントン選手強化事業 (通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	11	水												
	12	木												
	13	金												
	14	土												
	15	日												
	16	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	17	火	89	バドミントン選手強化事業 (通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	18	水												
	19	木	89	バドミントン選手強化事業 (特)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00						
	20	金	95	北上カップ高校生バレー ボール(準備)	18:00-21:00									
	21	土	95	北上カップ高校生バレー ボール	9:00-21:00				69	ジュニアテニス教室-選強	9:00-11:00			
	22	日	95	北上カップ高校生バレー ボール	9:00-21:00									
	23	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	24	火	89	バドミントン選手強化事業 (通)	19:00-21:00	69	キッズテニス教室	19:00-21:00	69	ジュニアテニス教室-選強	18:00-21:00			
	25	水												
	26	木												
	27	金												
	28	土							69	ジュニアテニス教室-選強	9:00-11:00			
	29	日												
	30	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	31	火	89	バドミントン選手強化事業 (通)	19:00-21:00			20 ページ	69	ジュニアテニス教室-選強	18:00-21:00			

			北部交流館			北上市武道館(仮称)									
						柔道場		剣道場		弓道場					
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	
4	1	火													
	2	水													
	3	木													
	4	金													
	5	土													
	6	日													
	7	月	休館日				休館日			休館日			休館日		
	8	火													
	9	水													
	10	木													
	11	金													
	12	土							100	花北地区空手道審判講習会	9:00-17:00				
	13	日													
	14	月	休館日				休館日			休館日			休館日		
	15	火													
	16	水													
	17	木													
	18	金													
	19	土				99-1	武道館落成記念射会	9:00-18:00	99-1	武道館落成記念射会	9:00-18:00	99-1	武道館落成記念射会	9:00-18:00	
	20	日													
	21	月	休館日				休館日			休館日			休館日		
	22	火													
	23	水													
	24	木													
	25	金													
	26	土				39	県高体連弓道北奥地区予選	9:00-17:00	39	県高体連弓道北奥地区予選	9:00-17:00	39	県高体連弓道北奥地区予選	9:00-17:00	
	27	日													
28	月	休館日				休館日			休館日			休館日			
29	火														
30	水														
5	1	木													
	2	金													
	3	土													
	4	日													
	5	月													
	6	火													
	7	水	休館日				休館日			休館日			休館日		
8	木														
9	金														

			北部交流館			北上市武道館(仮称)								
						柔道場			剣道場			弓道場		
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間
5	10	土												
									100	花北地区組手合同練習会	9:00-17:00			
	11	日												
	12	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	13	火												
	14	水												
	15	木												
	16	金												
	17	土												
	18	日				99	県下弓道一般大会	9:00-18:00	99	県下弓道一般大会	9:00-18:00	99	県下弓道一般大会	9:00-18:00
	19	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	20	火												
	21	水												
	22	木												
	23	金												
	24	土										99	弓道伝達講習会 講師研修会	10:00-14:00
	25	日										99	県弓道連盟伝達講習会	9:00-17:00
	26	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	27	火												
	28	水												
	29	木												
	30	金												
	31	土												
6	1	日	25	ウエルネス吹矢公認指導員認定試験	14:00-16:00									
	2	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	3	火												
	4	水												
	5	木												
	6	金				4	いわて銀河ウルトラマソン(受付準備)	9:00-21:00	4	いわて銀河ウルトラマソン(受付準備)	9:00-21:00			
	7	土				4	いわて銀河ウルトラマソン(受付)	9:00-18:00	4	いわて銀河ウルトラマソン(受付)	9:00-18:00			
	8	日												
	9	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	10	火												
	11	水												
	12	木												
	13	金												
	14	土												
	15	日										99	弓道錬士教士必勝セミナー	9:00-17:00
	16	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	17	火												
	18	水												

			北部交流館			北上市武道館(仮称)								
						柔道場			剣道場			弓道場		
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間
6	19	木												
	20	金												
	21	土	105	キッズサッカーフェスティバル	8:00-21:00									
	22	日	105	キッズサッカーフェスティバル	8:00-15:00				100	国際松濤館空手道県大会	9:00-18:00			
	23	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	24	火												
	25	水												
	26	木												
7														
	27	金												
	28	土												
	29	日												
	30	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	1	火												
	2	水												
	3	木												
	4	金												
	5	土							100	花北地区組手合同練習会	9:00-17:00			
	6	日	25	ウエルネス吹矢公認指導者講習会	14:00-16:00									
	7	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	8	火												
	9	水												
	10	木												
	11	金												
	12	土												
	13	日												
	14	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	15	火												
	16	水												
	17	木												

			北部交流館			北上市武道館(仮称)								
						柔道場			剣道場			弓道場		
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間
7	18	金												
	19	土												
	20	日				99	県下弓道高校生以下大会	9:00-18:00	99	県下弓道高校生以下大会	9:00-18:00	99	県下弓道高校生以下大会	9:00-18:00
	21	月												
	22	火	休館日			休館日			休館日			休館日		
	23	水												
	24	木												
	25	金												
	26	土				43	北上市民スポーツ大会(柔道)	9:00-16:00	43	北上市民スポーツ大会(柔道)	9:00-16:00			
	27	日												
	28	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	29	火												
	30	水												
	31	木				36	北上みちのく芸能まつり	9:00-21:00	36	北上みちのく芸能まつり	9:00-21:00			
8	1	金				36	北上みちのく芸能まつり	9:00-21:00	36	北上みちのく芸能まつり	9:00-21:00			
	2	土				36	北上みちのく芸能まつり	9:00-21:00	36	北上みちのく芸能まつり	9:00-21:00			
	3	日				36	北上みちのく芸能まつり	9:00-18:00	36	北上みちのく芸能まつり	9:00-18:00			
	4	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	5	火												
	6	水												
	7	木												
	8	金												
	9	土												
	10	日							100	空手道東北マスタース練習会	9:00-17:00			
	11	月												
	12	火	休館日			休館日			休館日			休館日		
	13	水												
	14	木												
	15	金												
	16	土												
	17	日												
	18	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	19	火												
	20	水												
	21	木												
	22	金												
	23	土												
	24	日												
	25	月	休館日			休館日			休館日			休館日		

			北部交流館			北上市武道館(仮称)								
						柔道場			剣道場			弓道場		
月	日	曜	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間
8	26	火												
	27	水												
	28	木												
	29	金												
	30	土												
	31	日												
9	1	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	2	火												
	3	水												
	4	木												
	5	金												
	6	土												
	7	日												
	8	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	9	火												
	10	水												
	11	木												
	12	金												
	13	土												
	14	日												
	15	月												
	16	火	休館日			休館日			休館日			休館日		
	17	水												
	18	木												
	19	金												
	20	土							100	花北地区組手合同練習会	9:00-17:00			
	21	日				39	高校選抜弓道大会北奥地区予選	9:00-17:00	39	高校選抜弓道大会北奥地区予選	9:00-17:00	39	高校選抜弓道大会北奥地区予選	9:00-17:00
	22	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	23	火												
	24	水												
	25	木												
	26	金												
	27	土												
	28	日												
	29	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	30	火												

			北部交流館			北上市武道館(仮称)								
						柔道場			剣道場			弓道場		
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間
10	1	水												
	2	木												
	3	金												
	4	土												
	5	日												
	6	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	7	火												
	8	水												
	9	木												
	10	金												
	11	土												
	12	日	25	ウエルネス吹矢公認指導者講習会	14:00-16:00							99	弓道力向上研修会	9:00-17:00
	13	月				99	北上市民秋季弓道大会	9:00-17:00	99	北上市民秋季弓道大会	9:00-17:00	99	北上市民秋季弓道大会	9:00-17:00
	14	火	休館日			休館日			休館日			休館日		
	15	水												
	16	木												
	17	金												
	18	土							100	花北地区空手道審判講習会	9:00-17:00			
	19	日												
	20	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	21	火												
	22	水												
	23	木												
	24	金												
	25	土												
	26	日												
	27	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	28	火												
	29	水												

			北部交流館			北上市武道館(仮称)								
			受番	行事名	時間	柔道場			剣道場			弓道場		
月	日	曜日				受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間
10	30	木												
	31	金												
11	1	土				39	県高体連弓道新人大会北奥地区	9:00-17:00	39	県高体連弓道新人大会北奥地区	9:00-17:00	39	県高体連弓道新人大会北奥地区	9:00-17:00
	2	日	25	ウエルネス吹矢公認指導員認定試験	14:00-16:00							99	県弓道臨時地方審査会(参段)	9:00-17:00
	3	月												
	4	火	休館日			休館日			休館日			休館日		
	5	水												
	6	木												
	7	金												
	8	土												
	9	日												
	10	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	11	火												
	12	水												
	13	木												
	14	金												
	15	土												
	16	日	91	更木地区対抗ソフトテニス大会	8:30-15:00									
	17	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	18	火												
	19	水												
	20	木												
	21	金												
	22	土							100	花北地区組手合同練習会	9:00-17:00			
	23	日												
	24	月												
	25	火	休館日			休館日			休館日			休館日		
	26	水												
	27	木												
	28	金	58	北上支部北部屋内GB大会	9:00-15:00									
	29	土												
	30	日												

			北部交流館			北上市武道館(仮称)											
						柔道場			剣道場			弓道場					
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間			
12	1	月	休館日			休館日			休館日			休館日					
	2	火	69	ジュニアテニス教室-選強	18:00-21:00												
	3	水															
	4	木															
	5	金															
	6	土	69	ジュニアテニス教室-選強	9:00-11:00												
	7	日	105	北上市補欠Oサッカーリーグ	9:00-17:00												
	8	月	休館日			休館日			休館日			休館日					
	9	火	58	北上支部北部屋内GB大会	9:00-15:00												
			69	ジュニアテニス教室-選強	18:00-21:00												
	10	水															
	11	木															
	12	金															
	13	土	69	ジュニアテニス教室-選強	9:00-11:00												
	14	日	105	北上市補欠Oサッカーリーグ	9:00-17:00												
	15	月	休館日			休館日			休館日			休館日					
	16	火															
	17	水															
	18	木															
	19	金															
	20	土	105	U15サッカートレセン	9:00-12:00				100	市空手道連盟技術研修会	9:00-17:00						
	21	日	105	北上市補欠Oサッカーリーグ	9:00-17:00												
	22	月	休館日			休館日			休館日			休館日					
	23	火															
	24	水															
	25	木															
	26	金															
	27	土															
	28	日	休館日			休館日			休館日			休館日					
	29	月	休館日			休館日			休館日			休館日					
	30	火	休館日			休館日			休館日			休館日					
	31	水	休館日			休館日			休館日			休館日					
1	1	木	休館日			休館日			休館日			休館日					
	2	金	休館日			休館日			休館日			休館日					
	3	土	休館日			休館日			休館日			休館日					
	4	日	休館日			休館日			休館日			休館日					
	5	月	休館日			休館日			休館日			休館日					
	6	火	69	ジュニアテニス教室-選強	18:00-21:00												
	7	水															
	8	木															

			北部交流館			北上市武道館(仮称)								
						柔道場			剣道場			弓道場		
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間
1	9	金												
	10	土	69	ジュニアテニス教室-選強	9:00-11:00									
			105	U15サッカートレセン	11:00-14:00									
	11	日	105	県バーモントカップサッカー北上予選	9:00-21:00									
	12	月	105	県バーモントカップサッカー北上予選	9:00-17:00									
	13	火	休館日			休館日			休館日			休館日		
	14	水												
	15	木												
	16	金	58	北上支部北部屋内GB大会	9:00-15:00									
	17	土	33	二子町冬季ゲートボール大会	9:00-13:00				100	花北地区組手合同練習会	9:00-17:00			
					9:00-11:00									
	18	日	105	北上市協会長杯U10サッカー大会	9:00-17:00									
	19	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	20	火	69	ジュニアテニス教室-選強	18:00-21:00									
	21	水												
	22	木												
	23	金												
	24	土	69	ジュニアテニス教室-選強	9:00-11:00									
			105	U15サッカートレセン	11:00-14:00									
	25	日												
			105	北上市協会長杯U10サッカー大会	9:00-17:00									
	26	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	27	火												
	28	水												
	29	木												
	30	金												
	31	土												
2	1	日												
	2	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	3	火	58	北上支部北部屋内GB大会	9:00-15:00									
			69	ジュニアテニス教室-選強	18:00-21:00									
	4	水												
	5	木												
	6	金												
	7	土												
			105	北上市協会長杯U1210サッカー大会	9:00-21:00									
	8	日	105	北上市協会長杯U1210サッカー大会	9:00-17:00									
	9	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	10	火	69	ジュニアテニス教室-選強	18:00-21:00									
	11	水												
	12	木												
	13	金												

			北部交流館			北上市武道館(仮称)								
						柔道場			剣道場			弓道場		
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間
2	14	土	69	ジュニアテニス教室-選強	9:00-11:00				100	花北地区組手合同審判講習会	9:00-17:00			
			105	U15サッカートレセン	11:00-14:00									
	15	日	105	北上市補欠Oサッカーリーグ	9:00-17:00									
	16	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	17	火	58	北上支部北部屋内GB大会	9:00-15:00									
	18	水												
	19	木												
	20	金												
	21	土	69	ジュニアテニス教室-選強	9:00-11:00									
			105	U15サッカートレセン	11:00-14:00									
	22	日												
	23	月												
	24	火	休館日			休館日			休館日			休館日		
	25	水												
	26	木												
	27	金												
	28	土	105	U15サッカートレセン	11:00-14:00									
3	1	日												
	2	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	3	火	69	ジュニアテニス教室-選強	18:00-21:00									
	4	水												
	5	木												
	6	金												
	7	土	69	ジュニアテニス教室-選強	9:00-11:00									
			105	U15サッカートレセン	11:00-14:00									
	8	日												
	9	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	10	火	69	ジュニアテニス教室-選強	18:00-21:00									
	11	水												
	12	木												
	13	金												
	14	土	69	ジュニアテニス教室-選強	9:00-11:00									
			105	U15サッカートレセン	11:00-14:00									
	15	日												
	16	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	17	火	69	ジュニアテニス教室-選強	18:00-21:00									
	18	水												
	19	木												
	20	金	58	北上支部北部屋内GB大会	9:00-15:00				100	空手道東北マスタース練習会	9:00-17:00			
	21	土												
	22	日				99	北上弓道オープンーナメント高校大会	9:00-18:00	99	北上弓道オープンーナメント高校大会	9:00-18:00	99	北上弓道オープンーナメント高校大会	9:00-18:00
	23	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	24	火												
	25	水												
	26	木												
	27	金												
	28	土												
	29	日												
	30	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	31	火												

			稲瀬スポーツ交流館			黒岩スポーツ交流館			相去体育館			多目的催事場		
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間
4	1	火												
	2	水										58	和江GB大会	9:00-15:00
	3	木												
	4	金												
	5	土												
	6	日										87	市協会長杯事始めペタンク大会	9:00-16:00
	7	月	休館日			休館日						休館日		
	8	火												
	9	水										58	和江GB大会	9:00-15:00
	10	木										58	わかGB大会	9:00-16:00
	11	金												
	12	土										58	GB協会上期月例会	9:00-16:00
	13	日												
	14	月	休館日			休館日						休館日		
	15	火												
	16	水										58	シルバーGB大会	9:00-15:00
	17	木												
	18	金												
	19	土												
	20	日										41	和賀町ペタンク大会	9:00-15:00
	21	月	休館日			休館日						休館日		
	22	火												
	23	水										58	和江GB大会	9:00-15:00
	24	木										58	わかGB大会	9:00-16:00
	25	金												
	26	土										58	北上市GB協会理事長杯	9:00-16:00
	27	日										58	県民スポーツ大会GB北上予選	9:00-16:00
	28	月	休館日			休館日						休館日		
	29	火												
	30	水												
5	1	木												
	2	金	95	北上カップ中学生バレーボール(準備)	18:00-21:00									
	3	土	95	北上カップ中学生バレーボール大会	9:00-21:00									
	4	日												
	5	月												
	6	火										58	和江GB大会	9:00-15:00
	7	水	休館日			休館日						休館日		
	8	木										58	わかGB大会	9:00-16:00
	9	金												

			稲瀬スポーツ交流館			黒岩スポーツ交流館			相去体育館			多目的催事場		
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間
5	10	土										58	GB協会上期月例会	9:00-16:00
	11	日												
	12	月	休館日			休館日						休館日		
	13	火												
	14	水										58	シルバーGB大会	9:00-15:00
	15	木												
	16	金												
	17	土										107	北上市消防操法指導会	9:00~22:00
	18	日										107	北上市消防操法指導会	9:00~22:00
	19	月	休館日			休館日						休館日		
	20	火												
	21	水										58	和江GB大会	9:00-15:00
	22	木										58	わっかGB大会	9:00-16:00
	23	金												
	24	土										58	県南ブロック親善GB大会	9:00-16:00
	25	日												
	26	月	休館日			休館日						休館日		
	27	火												
	28	水										58	和江GB大会	9:00-15:00
	29	木												
	30	金												
	31	土												
6	1	日												
	2	月	休館日			休館日						休館日		
	3	火												
	4	水										58	和江GB大会	9:00-15:00
	5	木												
	6	金												
	7	土				30	黒岩地区スポーツ交流大会(準備)	9:00-21:00				58	北上市民スポーツ大会 GB競技	9:00-16:00
	8	日				30	黒岩地区スポーツ交流大会	9:00-17:00						
	9	月	休館日			休館日						休館日		
	10	火												
	11	水										58	シルバーGB大会	9:00-15:00
	12	木										58	わっかGB大会	9:00-16:00
	13	金												
	14	土												
	15	日										65	江釣子地区対抗ゲート ボール大会	9:00-15:00
	16	月	休館日			休館日						休館日		
	17	火												
	18	水										58	和江GB大会	9:00-15:00

			稲瀬スポーツ交流館			黒岩スポーツ交流館			相去体育館			多目的催事場		
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間
6	19	木										75	市老連和賀支部G.B.大会	9:00-16:00
	20	金												
	21	土										58	GB協会上期月例会	9:00-16:00
	22	日							54	相去地区卓球大会	9:00-14:00			
	23	月	休館日			休館日						休館日		
	24	火												
	25	水										58	和江GB大会	9:00-15:00
	26	木										58	わっかGB大会	9:00-16:00
	27	金												
	28	土												
	29	日												
	30	月	休館日			休館日						休館日		
7	1	火												
	2	水										58	和江GB大会	9:00-15:00
	3	木												
	4	金												
	5	土												
	6	日										58	GBトリプル大会	9:00-16:00
	7	月	休館日			休館日						休館日		
	8	火												
	9	水										58	シルバーGB大会	9:00-15:00
	10	木										58	わっかGB大会	9:00-16:00
	11	金												
	12	土										58	GB協会上期月例会	9:00-16:00
	13	日												
	14	月	休館日			休館日						休館日		
	15	火												
	16	水										58	和江GB大会	9:00-15:00
	17	木												

			稲瀬スポーツ交流館			黒岩スポーツ交流館			相去体育館			多目的催事場		
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間
7	18	金												
	19	土												
	20	日												
	21	月												
	22	火	休館日			休館日						休館日		
	23	水										58	和江GB大会	9:00-15:00
	24	木										58	わかかGB大会	9:00-16:00
	25	金												
8	26	土										58	和賀地区GB大会	9:00-16:00
	27	日												
	28	月	休館日			休館日						休館日		
	29	火												
	30	水												
	31	木												
	1	金										75	市老連和賀支部へたん大会	9:00-16:00
	2	土										58	GB協会上期月例会	9:00-16:00
	3	日										87	市協会長杯ダブトリへたん大会	9:00-17:00
	4	月	休館日			休館日						休館日		
	5	火												
	6	水										58	和江GB大会	9:00-15:00
	7	木										58	わかかGB大会	9:00-16:00
	8	金												
	9	土												
	10	日												
	11	月												
	12	火	休館日			休館日						休館日		
	13	水												
	14	木												
	15	金												
	16	土												
	17	日												
	18	月	休館日			休館日						休館日		
	19	火										58	わかかGB大会	9:00-16:00
	20	水										58	和江GB大会	9:00-15:00
	21	木												
	22	金										58	シルバーGB大会	9:00-15:00
	23	土										58	花北GB大会	9:00-16:00
	24	日												
	25	月	休館日			休館日						休館日		

			稲瀬スポーツ交流館			黒岩スポーツ交流館			相去体育館			多目的催事場		
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間
8	26	火												
	27	水										58	和江GB大会	9:00-15:00
	28	木												
	29	金												
	30	土												
	31	日												
9	1	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	2	火												
	3	水										58	和江GB大会	9:00-15:00
	4	木												
	5	金												
	6	土										58	GB協会上期月例会	9:00-16:00
	7	日							54	相去地区綱引大会	9:00-12:00			
	8	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	9	火												
	10	水										58	和江GB大会	9:00-15:00
	11	木										58	わっかGB大会	9:00-16:00
	12	金				30	黒岩地区敬老会(準備)	9:00-21:00	54	相去地区敬老会準備	9:00-21:00			
	13	土				30	黒岩地区敬老会(準備)	9:00-21:00	54	相去地区敬老会	9:00-21:00			
	14	日				30	黒岩地区敬老会	9:00-16:00						
	15	月												
	16	火	休館日			休館日			休館日			休館日		
	17	水										58	シルバーGB大会	9:00-15:00
	18	木										58	パール杯GB大会	9:00-16:00
	19	金												
	20	土												
	21	日												
	22	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	23	火												
	24	水										58	和江GB大会	9:00-15:00
	25	木										58	わっかGB大会	9:00-16:00
	26	金							52	③あいさり認定こども園運動会	9:00-13:00			
	27	土							28	②南保育園運動会	9:00-14:00			
	28	日												
	29	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	30	火												

			稲瀬スポーツ交流館			黒岩スポーツ交流館			相去体育館			多目的催事場		
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間
10	1	水										58	和江GB大会	9:00-15:00
	2	木												
	3	金												
	4	土							28	①南保育園運動会	9:00-14:00			
	5	日												
	6	月	休館日			休館日						休館日		
	7	火										31	市老人クラブGB大会	9:00-16:00
	8	水										58	和江GB大会	9:00-15:00
	9	木										58	わっかGB大会	9:00-16:00
	10	金												
	11	土										58	GB協会下期月例会	9:00-16:00
	12	日												
	13	月												
	14	火	休館日			休館日						休館日		
	15	水										58	シルバーGB大会	9:00-15:00
	16	木												
	17	金												
	18	土				30	黒岩地区芸農まつり (準備)	9:00-21:00						
	19	日				30	黒岩地区芸農まつり	9:00-16:00	54	相去地区ソフトバレーボール大会	9:00-12:00			
	20	月	休館日			休館日						休館日		
	21	火												
	22	水										58	和江GB大会	9:00-15:00
	23	木										58	わっかGB大会	9:00-16:00
	24	金							54	相去地区ふるさとまつり準備	9:00-21:00			
	25	土				30	黒岩地区スポーツ交流大会(準備)	9:00-21:00	54	相去地区ふるさとまつり準備	9:00-21:00			
	26	日				30	黒岩地区スポーツ交流大会	9:00-17:00	54	相去地区ふるさとまつり	9:00-21:00			
	27	月	休館日			休館日						休館日		
	28	火												
	29	水												

			稲瀬スポーツ交流館			黒岩スポーツ交流館			相去体育館			多目的催事場		
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間
10	30	木												
	31	金												
11	1	土										58	和賀地区交通安全GB大会	9:00-16:00
	2	日										87	1市協会長杯屋内ペタンク大会	9:00-16:00
	3	月												
	4	火	休館日			休館日			休館日			休館日		
	5	水										58	和江GB大会	9:00-15:00
	6	木										58	わっかGB大会	9:00-16:00
	7	金												
	8	土										58	GB協会下期月例会	9:00-16:00
	9	日							54	相去カップ4人制ソフトバレー大会	9:00-14:00			
	10	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	11	火										58	北上支部冬期GB大会	9:00-15:00
	12	水										58	シルバーGB大会	9:00-15:00
	13	木												
	14	金												
	15	土										58	市協会長杯BG大会	9:00-16:00
	16	日										87	MIXダブルスペタンク大会	9:00-16:00
	17	月	休館日			休館日			休館日			休館日		
	18	火										58	北上支部冬期GB大会	9:00-15:00
	19	水										58	和江GB大会	9:00-15:00
	20	木										58	わっかGB大会	9:00-16:00
	21	金												
	22	土												
	23	日										34	藤根G.G.交流大会	9:00-13:00
	24	月												
	25	火	休館日			休館日			休館日			休館日		
	26	水										16	G.G.室内交流フロック大会	9:00-14:00
	27	木										58	和江GB大会	9:00-15:00
	28	金												
	29	土												
	30	日												

			稲瀬スポーツ交流館			黒岩スポーツ交流館			相去体育館			多目的催事場		
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間
12	1	月		休館日			休館日						休館日	
	2	火												
	3	水										58	和江GB大会	9:00-15:00
	4	木										58	北上支部歳末助け合いGB大会	9:00-15:00
	5	金												
	6	土										58	GB協会下期月例会	9:00-16:00
	7	日												
	8	月		休館日			休館日						休館日	
	9	火										58	和江GB大会	9:00-15:00
	10	水										16	G.G.室内交流大会	9:00-14:00
	11	木										58	わっかGB大会	9:00-16:00
	12	金										58	シルバーGB大会	9:00-15:00
	13	土												
	14	日										34	藤根G.G.交流大会	9:00-13:00
	15	月		休館日			休館日						休館日	
	16	火										58	和江GB大会	9:00-15:00
	17	水												
	18	木												
	19	金												
	20	土												
	21	日										87	3市協会長杯屋内ペタンク大会	9:00-16:00
	22	月		休館日			休館日						休館日	
	23	火										58	北上支部冬期GB大会	9:00-15:00
	24	水										16	G.G.室内交流ブロック大会	9:00-14:00
	25	木										58	わっかGB大会	9:00-16:00
	26	金												
	27	土										34	藤根G.G.交流大会	9:00-13:00
	28	日		休館日			休館日			休館日			休館日	
	29	月		休館日			休館日			休館日			休館日	
	30	火		休館日			休館日			休館日			休館日	
	31	水		休館日			休館日			休館日			休館日	
1	1	木		休館日			休館日			休館日			休館日	
	2	金		休館日			休館日			休館日			休館日	
	3	土		休館日			休館日			休館日			休館日	
	4	日		休館日			休館日			休館日			休館日	
	5	月		休館日			休館日						休館日	
	6	火										58	北上支部新春GB大会	9:00-15:00
	7	水										58	和江GB大会	9:00-15:00
	8	木										58	わっかGB大会	9:00-16:00

			稲瀬スポーツ交流館			黒岩スポーツ交流館			相去体育館			多目的催事場		
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間
1	9	金												
	10	土										58	GB協会下期月例会	9:00-16:00
	11	日										34	藤根G.G.交流大会	9:00-13:00
	12	月												
	13	火	休館日			休館日						休館日		
	14	水										16	G.G.室内交流大会	9:00-14:00
	15	木												
	16	金										58	シルバーGB大会	9:00-15:00
	17	土												
	18	日										87	5市協会長杯屋内ヘン ク大会	9:00-16:00
	19	月	休館日			休館日						休館日		
	20	火												
	21	水										58	和江GB大会	9:00-15:00
	22	木										58	わかGB大会	9:00-16:00
	23	金												
	24	土										58	北上支部冬期GB大会	9:00-15:00
	25	日										34	藤根G.G.交流大会	9:00-13:00
	26	月	休館日			休館日						休館日		
	27	火												
	28	水										58	和江GB大会	9:00-15:00
	29	木												
	30	金												
	31	土												
2	1	日										87	6市協会長杯屋内ヘン ク大会	9:00-16:00
	2	月	休館日			休館日						休館日		
	3	火												
	4	水										58	和江GB大会	9:00-15:00
	5	木												
	6	金												
	7	土										58	GB協会下期月例会	9:00-16:00
	8	日										34	藤根G.G.交流大会	9:00-13:00
	9	月	休館日			休館日						休館日		
	10	火										58	シルバーGB大会	9:00-15:00
	11	水										16	G.G.室内交流ブロック大 会	9:00-14:00
	12	木										58	わかGB大会	9:00-16:00
	13	金												

			稲瀬スポーツ交流館			黒岩スポーツ交流館			相去体育館			多目的催事場		
月	日	曜日	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	受番	行事名	時間
2	14	土										58	北上支部冬期GB大会	9:00-15:00
	15	日										87	7市協会長杯屋内ﾊﾞﾃﾝｸﾞ大会	9:00-16:00
	16	月	休館日			休館日						休館日		
	17	火												
	18	水										16	G.G.室内交流大会	9:00-14:00
	19	木										58	和江GB大会	9:00-15:00
	20	金												
	21	土												
	22	日										34	藤根G.G.交流大会	9:00-13:00
	23	月												
3	24	火	休館日			休館日						休館日		
	25	水										58	和江GB大会	9:00-15:00
	26	木										58	わかGB大会	9:00-16:00
	27	金												
	28	土												
	1	日										87	8市協会長杯屋内ﾊﾞﾃﾝｸﾞ大会	9:00-16:00
	2	月	休館日			休館日						休館日		
	3	火										58	和江GB大会	9:00-15:00
	4	水										16	G.G.室内交流ﾌﾞﾛｯｸ大会	9:00-14:00
	5	木												
	6	金												
	7	土										58	GB協会下期月例会	9:00-16:00
	8	日										34	藤根G.G.交流大会	9:00-13:00
	9	月	休館日			休館日						休館日		
	10	火												
	11	水										58	シルバーGB大会	9:00-15:00
	12	木										58	わかGB大会	9:00-16:00
	13	金												
	14	土										58	北上支部冬期GB大会	9:00-15:00
	15	日										87	9市協会長杯屋内ﾊﾞﾃﾝｸﾞ大会	9:00-16:00
	16	月	休館日			休館日						休館日		
	17	火												
	18	水										58	和江GB大会	9:00-15:00
	19	木												
	20	金												
	21	土												
	22	日										34	藤根G.G.交流大会	9:00-13:00
	23	月	休館日			休館日						休館日		
	24	火												
	25	水										58	和江GB大会	9:00-15:00
	26	木										58	わかGB大会	9:00-16:00
	27	金												
	28	土												
	29	日												
	30	月	休館日			休館日						休館日		
	31	火												

サンレック北上			北上コンピュータアカデミー				
受審	行事名	時間	受審	行事名	時間	曜日	日
						火	1
						水	2
						木	3
						金	4
						土	5
						日	6
休 館 日						月	7
			53	北上CA入学式準備	9:00-21:00	火	8
			53	北上CA入学式	9:00-15:00	水	9
			53	北上CA新入生オリエンテーション	9:00-17:00	木	10
			53	北上CA新入生オリエンテーション	9:00-17:00	金	11
						土	12
68	②春季空手合同技術講習会	9:00-15:00				日	13
休 館 日						月	14
						火	15
						水	16
						木	17
						金	18
						土	19
67						日	20
68							
93	県レディース審判講習会	9:00-17:00					
休 館 日						月	21
						火	22
						水	23
						木	24
						金	25
						土	26
						日	27
休 館 日						月	28
						火	29
						水	30
						木	1
						金	2
						土	3
						日	4
						月	5
						火	6
休 館 日						水	7
						木	8
						金	9

サンレック北上			北上コンピュータアカデミー			曜日	日	月
受番	行事名	時間	受番	行事名	時間			
						土	10	5
68						日	11	
95	北上市ママさんバレー親善大会	9:00-18:00						
休館日						月	12	
						火	13	
						水	14	
						木	15	
						金	16	
3						土	17	
67	①太極拳技能検定事前講習会	9:00-17:00	53	北上CAオープンキャンパス	9:00-13:00	日	18	
休館日						月	19	
						火	20	
						水	21	
						木	22	
						金	23	
						土	24	
			83	黒北地区スポーツ大会 開会式・綱引き大会	9:00-13:00	日	25	6
休館日						月	26	
						火	27	
						水	28	
						木	29	
						金	30	
						土	31	
67	太極拳技能検定事前講習会	9:00-17:00	53	北上CA英語検定	9:00-17:00	日	1	
休館日						月	2	
						火	3	
						水	4	
						木	5	
71	唄って踊って福祉チャリティー(準備)	13:00~21:00				金	6	
71	唄って踊って福祉チャリティー	9:00~17:00				土	7	
						日	8	
休館日						月	9	
						火	10	
						水	11	
						木	12	
						金	13	
						土	14	
						日	15	
休館日			53	北上CA全校集会	9:00-10:00	月	16	
						火	17	
						水	18	

サンレック北上			北上コンピュータアカデミー			曜日	日	月
受番	行事名	時間	受番	行事名	時間			
						木	19	6
						金	20	
110	JTOプロレス興行	9:00-18:00				土	21	
			53	北上CAオープンキャンパス	9:00-13:00	日	22	
休館日						月	23	
						火	24	
						水	25	
						木	26	
						金	27	
			83	①黒北地区小学生ドッジボール大会	9:00-13:00	土	28	7
						日	29	
休館日						月	30	
						火	1	
						水	2	
						木	3	
						金	4	
						土	5	
			53	北上CA英語検定	9:00-17:00	日	6	
休館日						月	7	
						火	8	
						水	9	
						木	10	
						金	11	
						土	12	
			53	北上CA英語検定	9:00-17:00	日	13	
休館日						月	14	
						火	15	
						水	16	
						木	17	

サンレック北上			北上コンピュータアカデミー			曜日	日	月
受番	行事名	時間	受番	行事名	時間			
						金	18	7
			53	北上CAオープンキャンパス	9:00-13:00	土	19	
98	剣道協会月例稽古会	9:00-13:00	53	北上CAオープンキャンパス	9:00-13:00	日	20	
						月	21	
休館日						火	22	
						水	23	
						木	24	
			53	北上CA全校集会	14:00-15:00	金	25	
50	北鬼柳にじいろ保育園 夕涼み会	9:00-19:00				土	26	
						日	27	
休館日						月	28	8
38	まるまる学び塾(社会福祉協議会)	12:30-14:00				火	29	
38	まるまる学び塾(社会福祉協議会)	12:30-14:00				水	30	
38	まるまる学び塾(社会福祉協議会)	12:30-14:00				木	31	
						金	1	
						土	2	
						日	3	
休館日						月	4	
38	まるまる学び塾(社会福祉協議会)	12:30-14:00				火	5	
38	まるまる学び塾(社会福祉協議会)	12:30-14:00				水	6	
						木	7	
						金	8	
						土	9	
						日	10	
						月	11	
休館日								
休館日						火	12	
						水	13	
						木	14	
						金	15	
						土	16	
						日	17	
休館日								
休館日						月	18	
						火	19	
						水	20	
						木	21	
						金	22	
						土	23	
			53	北上CAオープンキャンパス	9:00-13:00	日	24	
休館日			53	北上CA全校集会	9:00-10:00	月	25	

サンレック北上			北上コンピュータアカデミー			曜日	日	月
受番	行事名	時間	受番	行事名	時間			
						火	26	8
						水	27	
						木	28	
						金	29	
						土	30	
						日	31	
								9
休館日						月	1	
						火	2	
						水	3	
						木	4	
						金	5	
						土	6	
83	②黒北地区ニュースポーツ大会	9:00-13:00				日	7	
休館日						月	8	
						火	9	
						水	10	
						木	11	
						金	12	
98	剣道級審査会	12:00-16:00				土	13	
67	①太極拳技能検定事前講習会	9:00-17:00				日	14	
						月	15	
休館日						火	16	
						水	17	
38	子育てサロン(社会福祉協議会)	9:00-12:00				木	18	
						金	19	
						土	20	
						日	21	
休館日			53	北上CA全校集会	9:00-10:00	月	22	
						火	23	
			53	北上CA学園祭準備	9:00-21:00	水	24	
			53	北上CA学園祭準備	9:00-21:00	木	25	
			53	北上CA学園祭準備	9:00-21:00	金	26	
			53	北上CA学園祭	9:00-21:00	土	27	
83	②黒北地区卓球大会	9:00-13:00	53	北上CA学園祭	9:00-21:00	日	28	
休館日						月	29	
						火	30	

サンレック北上			北上コンピュータアカデミー					
受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	曜日	日	月
						水	1	10
						木	2	
						金	3	
						土	4	
67	①太極拳技能検定事前講習会	9:00-17:00	53	北上CA英語検定	9:00-17:00	日	5	
休館日						月	6	
)						火	7	
			26	広いところで遊ぼう(準備)	13:30-21:00	水	8	
			26	広いところで遊ぼう	9:00-13:00	木	9	
						金	10	
						土	11	
98	剣道段位審査会	8:00-15:00				日	12	
						月	13	
休館日						火	14	
						水	15	
						木	16	
						金	17	
68	①牙城会館青少年空手大会(準備)	16:00-21:00				土	18	
						日	19	
68	①牙城会館青少年空手大会	9:00-16:00						
休館日						月	20	
						火	21	
						水	22	
						木	23	
						金	24	
						土	25	
						日	26	
83	②黒北地区ソフトバレーホール大会	9:00-13:00						
休館日						月	27	
						火	28	
						水	29	

サンレック北上			北上コンピュータアカデミー					
受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	曜日	日	月
						木	30	10
						金	31	
						土	1	11
						日	2	
						月	3	
休館日						火	4	
						水	5	
						木	6	
						金	7	
						土	8	
			53	北上CA英語検定	9:00-17:00	日	9	
休館日						月	10	
						火	11	
						水	12	
						木	13	
						金	14	
110	JTOプロレス興行	9:00-18:00				土	15	
68	①秋季空手合同技術講習会	9:00-15:00	53	北上CA英語検定	9:00-17:00	日	16	
						月	17	
休館日						火	18	
						水	19	
						木	20	
						金	21	
			53	北上CAオープンキャンパス	9:00-13:00	土	22	
						日	23	
						月	24	
休館日						火	25	
						水	26	
						木	27	
						金	28	
98	県剣道連盟女子研修会	12:00-17:00				土	29	
83	①黒北地区バドミントン大会	9:00-13:00				日	30	

サンレック北上			北上コンピュータアカデミー			曜日	日	月
受番	行事名	時間	受番	行事名	時間			
	休 館 日		53	北上CA全校集会	9:00-10:00	月	1	12
						火	2	
						水	3	
						木	4	
						金	5	
			53	北上CAオープンキャンパス	9:00-13:00	土	6	
						日	7	
95	日日杯婦人バレーボール市予選	9:00-15:00						
	休 館 日					月	8	
						火	9	
						水	10	
						木	11	
						金	12	
						土	13	
83	黒北地区ニュースポーツ大会	9:00-13:00				日	14	
	休 館 日					月	15	
						火	16	
						水	17	
						木	18	
			53	北上CA全校集会	14:00-15:00	金	19	
						土	20	
						日	21	
	休 館 日					月	22	
						火	23	
						水	24	
						木	25	
38	まるまる学び塾(社会福祉協議会)	12:30-14:00				金	26	
						土	27	
	休 館 日			休 館 日		日	28	
	休 館 日			休 館 日		月	29	
	休 館 日			休 館 日		火	30	
	休 館 日			休 館 日		水	31	
	休 館 日			休 館 日		木	1	1
	休 館 日			休 館 日		金	2	
	休 館 日			休 館 日		土	3	
				休 館 日		日	4	
	休 館 日					月	5	
38	まるまる学び塾(社会福祉協議会)	12:30-14:00				火	6	
38	まるまる学び塾(社会福祉協議会)	12:30-14:00				水	7	
38	まるまる学び塾(社会福祉協議会)	12:30-14:00				木	8	

サンレック北上			北上コンピュータアカデミー			曜日	日	月
受番	行事名	時間	受番	行事名	時間			
38	まるまる学び塾(社会福祉協議会)	12:30-14:00				金	9	1
						土	10	
						日	11	
						月	12	
休 館 日			53	北上CA全校集会	9:00-10:00	火	13	
						水	14	
						木	15	
						金	16	
			53	北上CAオープンキャンパス	9:00-13:00	土	17	
						日	18	
95	サンレック杯北上ハレーボールリーグ	9:00-21:00				月	19	
休 館 日						火	20	
						水	21	
						木	22	
						金	23	
						土	24	
95	サンレック杯北上ハレーボールリーグ	9:00-21:00	53	北上CA英語検定	9:00-17:00	日	25	
						月	26	
休 館 日						火	27	
						水	28	
						木	29	
						金	30	
						土	31	
						日	1	2
休 館 日						月	2	
						火	3	
						水	4	
						木	5	
						金	6	
						土	7	
95	サンレック杯北上ハレーボールリーグ	9:00-21:00				日	8	
						月	9	
休 館 日						火	10	
						水	11	
						木	12	
						金	13	

サンレック北上			北上コンピュータアカデミー					
受番	行事名	時間	受番	行事名	時間	曜日	日	月
98	剣道級審査会	12:00-16:00	53	北上CAオープンキャンパス	9:00-13:00	土	14	2
						日	15	
休館日						月	16	
						火	17	
						水	18	
						木	19	
						金	20	
						土	21	
						日	22	
						月	23	
休館日						火	24	
						水	25	3
						木	26	
			53	北上CA全校集会	14:00-15:00	金	27	
						土	28	
						日	1	
休館日						月	2	
						火	3	
						水	4	
						木	5	
						金	6	
						土	7	
						日	8	
休館日						月	9	
						火	10	
						水	11	
			53	北上CA入学式準備	9:00-21:00	木	12	
			53	北上CA入学式	9:00-15:00	金	13	
						土	14	
						日	15	
休館日						月	16	
						火	17	
						水	18	
						木	19	
						金	20	
						土	21	
						日	22	
休館日						月	23	
						火	24	
						水	25	
						木	26	
						金	27	
			53	北上CAオープンキャンパス	9:00-13:00	土	28	
						日	29	
休館日						月	30	
						火	31	