

1 週間がんばってみよう！

今日から 1 週間、地球温暖化をふせぐために、次の取り組み項目にチャレンジします。最後の日（13 日目）には、自分がどれだけできたか点数をつけて、**ウルトラ地球防衛隊**を目指そう！

あてはまるところに○をつけてね！

取り組む項目	よくできた	できた	できなかった
① 見たい番組がないときはテレビのスイッチを切る	3 点	2 点	0 点
② 人のいない部屋やろうかの電気を消す	3 点	1 点	0 点
③ 石けんで手をあらっている間は水をとめる	3 点	1 点	0 点
④ お風呂のとき、体や頭をあらっている間はシャワーをとめる	3 点	2 点	0 点
⑤ 「燃えるごみ」「燃えないごみ」「資源ごみ」をきちんと分別する	3 点	2 点	0 点
⑥ 食事は残さないように食べる	3 点	1 点	0 点
○をつけた点数を足してみよう！	点		

13点～18点だったきみは、**ウルトラ地球防衛隊**だ！  
もっと仲間をふやそう！



4点～6点だったきみは、**地球防衛隊見習い**だ！  
もう少しがんばれば地球防衛隊員だ！



7点～12点だったきみは、**普通の地球防衛隊**だ！  
ウルトラ地球防衛隊を目指そう！



0点～3点だったきみは、**もっと努力が必要**だ！  
がんばって地球防衛隊の仲間になろう！



エコチャレンジの感想

エコチャレンジをやってみて思ったこと、感じたことを自由に書いてみよう！

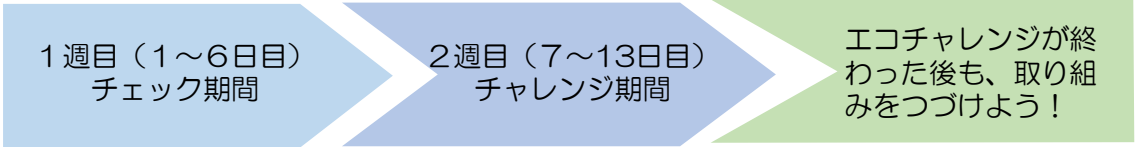
エコチャレンジが  
はじまるよ！



\_\_\_\_ 小学校  
4 年 \_\_\_\_ 組 \_\_\_\_ 番 氏名

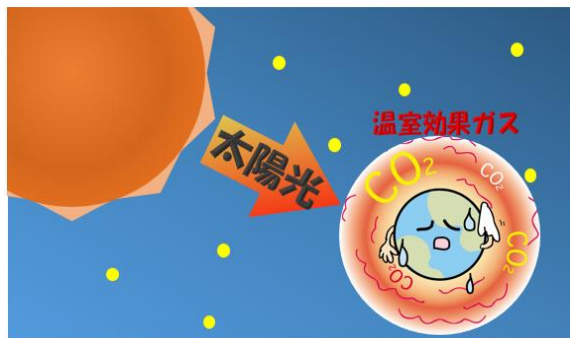
エコチャレンジって何をするの？

エコチャレンジは、電気や水の使い方、ごみのすて方など、くらしをチェックし、地球温暖化をふせぐためにはどうすればよいかを考え、実行していく取り組みです。  
1 週目（1 日目～6 日目）は、今のみんなのくらし方をチェックする期間です。  
2 週目（7 日目～13 日目）は、電気や水を使う量、ごみをすてる量をへらす取り組みにチャレンジする期間です。

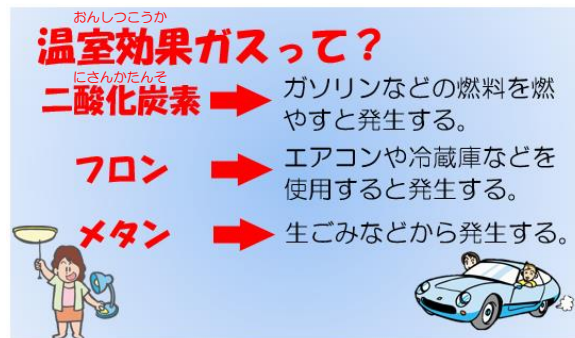


最終日（13 日目）には、みんながどのくらい地球にやさしいくらし方ができたかチェックします。がんばって取り組んでね！

## 地球温暖化って何？



- 地球温暖化は、温室効果ガスがふえすぎたことが原因です。
- 温室効果ガスは、太陽からの熱を閉じこめ、熱などを宇宙へにがさない役目をしています。
- この熱が、必要以上に増えすぎると、地球がどんどん温かくなってしまいます。

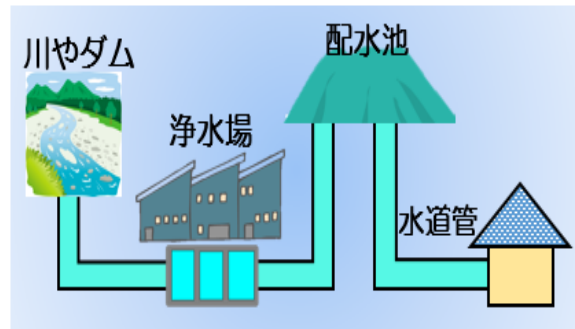


- わたしたちは、明かりをつけたり、車に乗ったりするときに、電気やガソリンなどのエネルギーを使います。
- 電気は石油などを燃やして作ります。車はガソリンを燃やして走ります。このように、便利な生活をする中で、二酸化炭素などの温室効果ガスが出ているのです。

## 電気や水の使い方を考えよう！

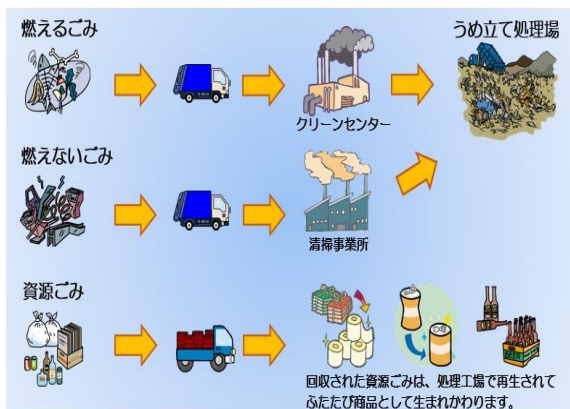


- エアコンやテレビは、スイッチを入れるだけで動くのですごく便利です。
- この電気は、遠くはなれた発電所からみんなの家庭に運ばれています。
- この電気を作るために石炭や石油を燃やしているの、地球温暖化の原因となる二酸化炭素が発生しています。



- じゃ口を開けるときれいな水が出てきて、すごく便利です。
- この水は北上川や入畑ダムの水などを浄水場できれいにしたもので、水道管を運ばれてみんなの家庭に運ばれています。
- この水を浄水場できれいにするときにも、電気が使われています。

## ごみについて考えよう！



- ごみは、「燃えるごみ」「燃えないごみ」「資源ごみ」に分けられます。
- このうち燃えるごみは、岩手中部クリーンセンターに運ばれて燃やされます。ごみを燃やすときには二酸化炭素が発生します。
- 岩手中部クリーンセンターや清掃事業所では、ごみを処理するときにも多くの電気やエネルギーを使います。
- そのため、みんながごみをたくさん出すと、発電所から出る二酸化炭素も増えることになります。

## みんなのおうちを調べてみよう！

### 1 電気製品を調べてみよう！

おうちの中にどんな電気製品があるか調べて、1日でどのくらい電気を使っているか、下の表に書いてみよう。

電気製品のなまえ	1日に使った時間の合計
(例) テレビ	2時間
1	
2	
3	

みんなの家庭には、どんな電気製品があったかな？  
電気は大切なものだからこそ、大事に使わないといけないね。  
一人ひとりが電気の使い方を見直して、むだな電気を使わないようにすれば、発電所から出る二酸化炭素を少なくすることができるよ。



### 2 水の使われ方を調べてみよう！

おうちの中で、どこでどのように水が使われているか調べて、下の表に書いてみよう。

水をつかうところ	水の使われ方
(例) 洗面所	手をあらう
1	
2	
3	

みんなの家庭では、どのように水が使われていたかな？  
水は、生活になくてはならない大切なものだね。  
一人ひとりが水の使い方を見直して、むだな水を使わないようにすれば、二酸化炭素を少なくすることにつながるよ。



### 3 どんなごみが出るのか調べてみよう！

下の表にあるものは、どんなごみとして出せばいいかな？  
あてはまるものに○をつけてみよう。

家庭から出るごみ	燃えるごみ	燃えないごみ	資源ごみ
1 ゲーム機			
2 サッカーボール			
3 雑誌・本			

みんなの家庭では、どんなごみが出ているかな？  
ごみをなくすことはむずかしいかもしれないけど、分別やごみをへらす取り組みはできるね。  
みんなできちんと分別してごみをへらそう！

