

# 北上ライフスタイルデザインプロジェクト

～これまでの活動内容～

## 平成 26 年度

### ●市職員によるワークショップ実施

北上らしい持続可能で心豊かなライフスタイルの研究・提案をしていただくため、市職員へワーキンググループメンバーを募集し、任命した7名の市職員と将来の社会状況を想定して北上らしい暮らし方のアイデアを出し合い、108の未来の暮らし方(ライフスタイル)を描きました。

## 平成 27 年度

### ●団体職員・市職員共同によるワークショップ実施

市のまちづくりに関わる組織と共に、2030年の北上市の環境制約とまち・暮らしを具体的にシミュレーションし、展勝地をターゲットに「ゆがみを直す展勝地ライフスタイル」を描きました。

## 平成 28 年度

### ●口内ライフスタイルデザインプロジェクト

#### 【里山体験イベント「愛宕山で学ぶ・遊ぶ・食べる」】

開催日:11/26 場所:口内小学校付近

自然学習の場として、地元の身近な山登りや豊かな自然の資源を活用・体験、落ち葉や小枝を集めてたき火にし、その火を使って料理をしました。



【自然の資源を活用し遊んでいる様子】



【たき火をしている様子】

平成 29 年度

## ●口内ライフスタイルデザインプロジェクト

### ①ネイチャーテクノロジー&木育ワークショップ

開催日:6/10、8/20、1/11 場所:口内小学校

口内小学校の生徒を対象に、まな板を「つくる」「直す」「作りかえる」の全3回開催し、素材を最後まで使いものを大切に使う価値観を育みました。

また、環境問題や生物の環境に適応する力からについての講義もあり、環境について考えるきっかけにもなりました。



【ネイチャーテクノロジー講義の様子】



【木育ワークショップの様子】

### ②口内秘密基地プロジェクト(秘密基地完成)

開催日:7/22、8/20 場所:口内小学校付近

自然の中で、自分達で遊び方や楽しみ方を見つけることを目的とした秘密基地を大人と子供と一緒に作りました。



【秘密基地を作成する様子】



【秘密基地完成の様子】

## ●未来の暮らし方を育む泉の創造シンポジウムin北上

開催日:12/16 場所:日本現代詩歌文学館

これまでの北上ライフスタイルデザインプロジェクトの取り組みを市民に報告するとともに、自然や地域性を生かした未来の暮らし方について共有しました。



【取り組みについて報告する様子】



【口内秘密基地メンバーが説明する様子】

## 平成 30 年度

### ●口内ライフスタイルデザインプロジェクト

#### ①口内秘密基地イベント～流木とマシュマロと千ク千クの夏～

開催日:7/16 場所:口内小学校付近

流木を使い、看板作りや入り口のアーチ作りしました。また、昔の遊び体験など体験し、終盤ではマシュマロ焼きも体験しました。



【看板を作成する様子】



【アーチを設置する様子】

## ②口内秘密基地イベント～口内の秋を感じながら基地ピザをほおぼる会～

開催日:11/10 場所:口内小学校付近

雨天のため、予定していた「愛宕山を歩いて秋の自然を感じる体験」は出来ませんでしたが、あぐり夢くちないで地域の食材を発見しました。

また、レンガでピザ窯を作り、あぐり夢くちないで買ってきた食材を使って、オリジナルのピザを作りました。



【手作りのピザ窯からピザを取り出す様子】



【薪割りの様子】

## ●展勝地ライフスタイルデザインプロジェクト

### 【田植え体験、稲刈り体験】

開催日:5/30、10/18 場所:みちのく民俗村

株式会社展勝地と地域の方々を中心に、田植え体験と稲刈り体験を実施し、自然と触れ合いながら、昔の暮らしを体験しました。



【田植え体験の様子】



【稲刈り体験の様子】

令和元年度

●北上アカデミー(日本生産性本部主催)

①よもぎ採り、餅つき体験

開催日:5/24 場所:みちのく民俗村

(公財)日本生産性本部経営アカデミーが実施する研修(フィールドワーク等)の一環で、民間企業にお勤めの方々がよもぎ採りや餅つきを体験し、自然の恵みの大切さを実感しました。



【よもぎ採り体験の様子】



【餅つき体験の様子】

②グループディスカッション

開催日:5/25 場所:口内地区交流センター

民間企業にお勤めの方々が、北上市のライフスタイルデザインプロジェクト事業について事業提案等を行いました。



【グループディスカッションの様子】

## ●岩崎ライフスタイルデザインプロジェクト

### ①トークショー「岩崎から発信する私の北上ライフスタイル」

開催日:2/9 場所:夏油古民家カフェ kobiru

岩崎地区の各種資源を活用しながら、独自の活動に取り組んでいらっしゃる方々をお招きし、現在の活動内容や将来の夢などを語っていただきました。



【トークショーの様子】