

## ●北上市内で禁煙治療に保険が使える医療機関●

医療機関名	住所	電話番号
及川脳神経内科クリニック	立花10-28-1	0197-65-3811
かさい睡眠呼吸器科クリニック	堤ヶ丘1-9-32 北良灯カセタ-1階	0197-61-6590
きたかみ駅前内科クリニック	大通り1-3-1 おでんせプラザぐろーぶ2階	0197-61-3372
さいとう内科・循環器内科はるかぜ医院	北鬼柳18-18-1 (遠隔禁煙診療可)	0197-62-8910
坂の上野田村太志クリニック	上野町4-2-15 (遠隔禁煙診療可)	0197-65-1111
柴田医院	新穀町1-6-10	0197-61-5130
ちとせ医院	大通り2-1-22 (遠隔禁煙診療可)	0197-63-3780
日高見中央クリニック	北鬼柳22-46	0197-61-0888
みなみ内科クリニック	鬼柳町荒高35-1	0197-62-3730
茂木内科医院	本通り1-7-12	0197-61-0222
やご内科・循環器クリニック	上野町5-5	0197-72-7717
岩手県立中部病院	村崎野17-10	0197-71-1511

《NPO法人日本禁煙学会HPより抜粋 2025/4/1 現在》

※医療機関によっては予約制の場合もありますので、あらかじめ連絡してから受診してください。

### 禁煙のメリット

#### 20分後

- ・血圧が正常値近くまで下がる。
- ・手足の体温が上がる。

#### 24時間後

- ・心臓発作の可能性が下がる。



#### 2週間～3か月後

- ・心臓や血管の循環機能が改善する。



#### 1年後

- ・肺機能の改善がみられる。
- ・循環器疾患の危険が半減する。



#### 5～9年後

- ・肺がんの危険が喫煙を続けた場合に比べ、明らかに低下する。

出典:厚生労働省

問い合わせ先  
北上市健康づくり課成人保健係  
0197-72-8296