

胃がんの原因って？



**99%がピロリ菌！**

その他の原因は  
胃内の環境、体質、喫煙、  
多量の塩分、野菜不足 等



ピロリ菌ってなに？



胃の粘膜に棲みつく細菌  
ピロリ菌は除菌治療が可能！  
消化器内科等で除菌について相談してみね



どうやって感染するの？



乳幼児期の、井戸水やピロリ菌保有者からの経口感染が原因だと言われていて、日本では中高年は60%以上がピロリ菌感染していると言われてるよ



1年間で胃がんにかかる人

**12万6,149人**

「2014年国立がん研究センターがん対策情報センターがん登録・統計」より

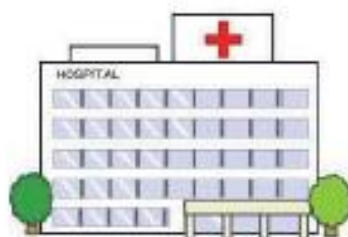
1年間で胃がんで亡くなる人

**4万5,226人**

「2017年 厚生労働省 人口動態統計」より

以下の方は、かかりつけ医や医療機関でご相談ください

- ・腹痛や胸やけ、吐き気など自覚症状がある方
- ・今年度胃 X 線検査や胃内視鏡検査を受けた、もしくは受ける予定のある方
- ・寝返り等の動きがひとりでは困難な方
- ・飲食でむせやすい方



検診で慢性胃炎という結果でした



検診で慢性胃炎という結果の方はピロリ菌感染の可能性があるよ  
症状がなければ心配いらないけど  
症状があったら医療機関に相談してね



除菌後の検診は必要？



定期的な胃の検査(X線検査は年一回)は必要！  
除菌をするまでの間に、ピロリ菌が胃粘膜に変化を起こしている可能性があるよ



どういう検査をするの？

除菌方法は？

胃カメラを使う検査  
・胃の組織などをみる

胃カメラを使わない検査  
・呼気（吐いた息）  
・尿 ・便 ・血液

ピロリ菌除菌はお薬を1~2週間内服するよ  
一度で除菌できないこともあるので、内服終了後除菌確認をするのがとても重要だよ



# 胃がん検診は継続して受けることが大切です (X線検査は年一回)

## 1 胃 X線検査(一次検診)

バリウムの量は  
150cc ほど



発泡剤とバリウム  
をのむ



X線写真を撮る



検査終了後  
下剤をのむ



### 検診で飲んだバリウムは早く出す

★下剤は検診後、すぐに多めの水で飲む

★朝食は早めにきちんと食べる

★水分を多めにとる

★定期的にトイレへ



結果は後日郵送されます (2名の医師でX線写真を判定)

ない

### 2-1 異常なし 要経過観察(慢性胃炎など)

気になる症状が…

腹痛・胸焼け・  
吐き気・やせてきた・  
食べ物がつかえる感じ 等



ある

### 2-2 要精密検査

消化器内科または内科で

胃カメラ(胃内視鏡)などの  
詳しい検査を受けてください



胃内視鏡検査とは…

食道・胃・十二指腸をカメラで直接観察して、がんや炎症・潰瘍、  
ピロリ菌感染などの診断をします

病変が疑われる場合は、組織を採取して検査をすることもあります  
あらかじめ検査の前日からの準備が必要になります、詳しくは医療  
機関にお問い合わせください

～がん検診にはメリットとデメリットがあります～

～ メリット(利益) ～

- 1 早期発見・早期治療により命を守る (がん死亡の減少)  
⇒ 体にやさしい・治る確率が高い・治療費が軽減
- 2 検診で「異常なし」と確認ができ安心

～ デメリット(不利益) ～

- 1 検診ですべての胃がんが見つかるわけではありません(偽陰性)  
⇒ 画像等の検査で見つけにくい形や場所に発生する場合や進行が速いがん
- 2 がんがなくても、検診の結果が「精密検査」となる場合があります(偽陽性)

～精密検査の結果はがん検診の質を保つ精度管理(検診の評価)に活用されます～

精密検査の結果は、検診の精度向上のため、医療機関と情報連携します

また、その結果は実施主体(市町村や事業所)と共有します(これは個人情報保護法の第三者提供の制限の例外事項として認められています)

これらのことをご理解のうえ、検診をお受けください