

受診券が届いたあなたへ

あなたのカラダなのに、他人事にしていませんか？

がん、生活習慣病…

# 本気で予防するなら **年に一度の成人検診**

早期のがんや生活習慣病は自覚症状がほとんどありません。  
早く見つけて早く治す。あなたの大切な命を守りましょう。



## 検診の受診は簡単4ステップ

1

### 受診券を確認

- ・受診券で受診料を確認してください。
- ・今年度受診すると、来年度も自動的に受診券が届きます。

これまで受診していない方・転入者には受診券が届きません。  
必要な方は、オンライン申請または8ページの【問い合わせ】  
先までご連絡ください。

受診券の申請はこちらから▶



2

### 会場と日程を選ぶ

#### 検診会場で受ける

日程・会場は3~6ページへ  
対象地区以外の会場でも受けることができます

#### 医療機関で受ける

医療機関は7ページへ  
直接、医療機関へ電話で予約してください

#### 検診機関で受ける

検診機関は8ページへ  
複数の検診が一度に受診できます

3

### 持ち物を確認して受診する

- ・受診券
- ・問診票→記入しておくともスムーズに受診できます
- ・受診料
- ・保険証（\*特定健診・健康診査を受診する場合）

4

### 結果を確認する

検診結果は、1か月~1ヶ月半ほどで個別に通知します。  
結果が要精密検査の場合は、できるだけ早く医療機関を受診しましょう。

生活習慣病を見つける

## 特定健診

### 北上市国保の方が対象です

北上市では、国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険制度加入者を対象に健康診査を実施しています。  
特定健診は医療機関に通院中の方も対象です。

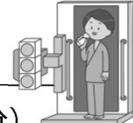
がんなどを  
見つける

## 各種がん検診

### 北上市民全員が対象です

対象年齢の方は、どなたでも受診可能です。  
自覚症状がある方、お体のことで不安がある方は、医療機関を受診することをお勧めします。

# 検診の種類と受診料 (対象者の年齢は令和7年度の年度末年齢)

	検査内容	対象者	20~39	40~49	50~69	70~74	75歳以上
			歳	歳	歳	歳	
特定健康診査	身体計測、尿検査、血液検査など 	40歳以上の 国保加入者		1,300円			
健康診査 (後期高齢者)		後期高齢者 医療制度加入者					800円
結核・肺がん検診	胸部X線撮影 	40歳以上の 市民		700円		200円	
前立腺がん検診	採血によるPSA検査	50歳以上の 男性		600円		200円	
肝炎ウイルス検査	採血による検査	40歳から79歳の 未受診者		無料			
乳がん検診	マンモグラフィ検査、 エコー検査 (エコー検査は40代のみ) 	40歳以上の 女性(隔年) 西暦の偶数年 生まれの方	3,400円	1,700円	600円		
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診、 視診、内診 	20歳以上の 女性(隔年) 西暦の偶数年 生まれの方	1,700円		600円		
胃がん検診	胃部X線検査 (バリウム) 	40歳以上の 市民	2,000円		700円		
大腸がん検診	便潜血検査(2日分) 検査容器を配布しています。検体は 医療機関へ提出してください。		800円		300円		
歯科健診	歯や歯ぐき、入れ歯の チェックなど	該当年齢の 市民	無料(40・50・60・70・76歳)				

- ・令和7年度の乳がん・子宮頸がん検診は西暦の偶数年生まれ(和暦の場合、昭和の奇数・平成の偶数年生まれ)の方が対象です。
- ・後期高齢者医療保険にご加入の70歳未満の方も、70歳以上の方と同じ料金で受診できます。
- ・令和7年度より、胃がん検診の料金が変わります。
- ・受診券を使用できるのは年度中1度のみです。複数回の受診はできません。
- ・生活保護受給者の検診料金は無料です。

## 住民税非課税世帯の方は申請するとがん検診料金が無料になります

受診前に申請が必要です。申請書は受診券に同封しています。申請後の無料券発行は、**2週間程度**かかりますので、受診日に余裕をもって申請してください。  
がん無料券の申請は、オンライン又は郵送にて受付しております。  
※無料になるのはがん検診のみで、健康診査は無料になりません。

申請はこちらから▶



## 初めてがん検診の対象年齢になる方はがん検診料金が無料です

今年度に限り、次のとおり北上市がん対策基金から検診料金の助成が受けられます。

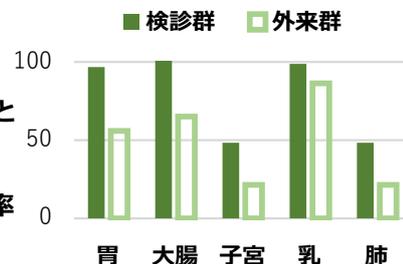
対象年齢	対象となるがん検診	検診料金
年度末年齢40歳の方	胃・肺・大腸	3,500円→無料
年度末年齢50歳の男性	前立腺	600円→無料
昭和59年生まれの女性	乳がん	3,400円→無料
平成16年生まれの女性	子宮頸がん	1,700円→無料

北上市がん対策基金とは、昭和56年から市民の寄付金で積み立てられている基金です。がん検診を知り、検診を受け続けていただくため、助成を行っています。

### がん検診をおススメする3つの理由

- ①がんは2人に1人がかかる病気だからです。
- ②がんは自覚症状がないことが多いからです。
- ③早期発見ができ、治る確率が高くなるからです。

がん発見経緯別 5年相対生存率



出典:「平成22年岩手県地域がん登録報告書(平成22年診断例)」

# 検診会場での検診日程

目安として対象地区を割り当てていますが、都合がつかない場合は、別の地区で受診できます。



## 【黒沢尻西・東地区、市内全地区】

検診ごとの日程一覧はこちらから▶

# 会場：保健・子育て支援複合施設hoKko

## 特定健診

健康診査、結核肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診  
 受付時間：午前9:30～11:00  
 午後1:00～2:30

日程	対象地区
5/17(土)	午前：黒沢尻13区 午後：黒沢尻26区
6/7(土)	午前：黒沢尻11区 午後：黒沢尻12区
8/4(月)	午前：黒沢尻3・4区 午後：黒沢尻5・7区
8/18(月)	黒沢尻6区
8/30(土) 予約制	全地区
9/1(月)	午前：黒沢尻8区 午後：黒沢尻9区
9/2(火)	午前：黒沢尻24区 午後：黒沢尻25区
9/3(水)	全地区
11/1(土) 予約制	全地区
11/4(火) 予約制	全地区
11/5(水)	全地区
11/25(火) 予約制	全地区
11/26(水)	全地区
11/27(木)	全地区

## 胃がん検診

受付時間：午前6:30～8:30  
 駐車場はツインモールプラザ西館  
 立体駐車場を午前5:30から利用  
 できます。

日程	対象地区
9/30(火)	黒沢尻3・6区
10/9(木)	黒沢尻4・5・7・9区
10/14(火)	黒沢尻8・24・25区
10/24(金)	黒沢尻11・12区
10/25(土)	全地区
10/26(日)	全地区
10/30(木)	黒沢尻13・26区
11/6(木)	全地区
11/8(土) 予約制	全地区
11/9(日) 予約制	全地区

## 乳がん・子宮がん セット検診

※どちらか一方のみの受診も可能です  
 受付時間：午前9:30～10:30  
 午後1:00～2:00

日程	対象地区
6/12(木) 午後	黒沢尻11～13、26区
7/11(金) 午後	黒沢尻14・15・19・20・27区
12/2(火)	午前：黒沢尻3～5区 午後：黒沢尻6・7区
12/3(水)	午前：黒沢尻8・9区 午後：黒沢尻24・25区
12/4(木) 予約制	全地区

## 乳がん検診

受付時間：午前9:30～10:30  
 午後1:00～2:00

日程	対象地区
6/14(土)	午前：黒沢尻11～13・26 午後：黒沢尻14・15・19・20・27区
7/5(土)	全地区
9/6(土)	全地区
10/2(木)	午前：黒沢尻3～6区 午後：黒沢尻7～9・24・25区
10/19(日)	全地区

## 結核肺がん検診

前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

日程	対象地区・受付時間
9/17(水)	全地区 受付時間： 午後1:30～3:00 午後4:30～6:00 夕方に受診できます
12/10(水)	全地区 受付時間： 午前9:30～11:00 午後1:00～2:30

## 子宮がん検診

受付時間：午前9:30～10:30  
 午後1:00～2:00

日程	対象地区
9/11(木)	全地区
11/7(金)	全地区

**予約制 マークの日は  
事前予約制の検診日  
です。**

検診日の1か月前を目途に二次元コードから受け付けます。

予約制の説明と予約はこちらから▲

# 特定健診

健康診査、結核肺がん  
前立腺がん、肝炎

受付時間：午前9:30～11:00  
午後1:00～2:30

# 胃がん検診

受付時間：午前6:30～8:30

# 乳がん・子宮がん検診

受付時間：午前9:30～10:30  
午後1:00～2:00

目安として対象地区を割り当てていますが、都合がつかない場合は、別の地区で受診できます。

検診ごとの日程一覧はこちらから▶



天候等の事情により、検診会場が変更になる場合があります。

会場の混雑により、早めに受付を終了する場合があります。

## 【相去地区】

会場：相去地区交流センター

種類	日程	対象地区
特定健診	5/13(火)	午前：相去1区 午後：相去2区
	5/14(水)	午前：相去3区 午後：相去4・7区
胃がん	7/29(火)	相去1～5区
	7/30(水)	相去6～11区
乳がん	8/1(金)	午前：相去1～5区 午後：相去6～11区
乳がん 子宮がん	7/4(金) 午前予約制	午前：相去全区 午後：相去全区

会場：ウエスタンデジタルスタジアムきたかみ  
(北上陸上競技場)

種類	日程	対象地区
特定健診	5/8(木)	午前：相去10区 午後：相去11区
	5/9(金)	午前：相去5・6区 午後：相去8・9区

## 【黒沢尻東地区】

会場：黒沢尻東地区交流センター

種類	日程	対象地区
特定健診	5/19(月)	午前：黒沢尻19区 午後：黒沢尻20区
	5/20(火)	黒沢尻15区
	5/21(水)	午前：黒沢尻14区 午後：黒沢尻27区
胃がん	8/1(金)	黒沢尻14・27区
	8/2(土)	黒沢尻15・19区
	8/27(水)	黒沢尻20区

黒沢尻11～13・26区の特定健診、胃がん検診、黒沢尻11～15  
19・20・26・27区の乳がん・子宮がん検診はhoKkoが会場です。

## 【黒沢尻北地区】

会場：黒沢尻北地区交流センター

種類	日程	対象地区
特定健診	8/19(火)	黒沢尻21区
	8/20(水)	午前：黒沢尻10区1～9班 午後：黒沢尻10区10～18班
	8/21(木)	午前：黒沢尻10区19～27班 午後：黒沢尻10区28～36班
	8/25(月)	黒沢尻1区
胃がん	8/26(火)	黒沢尻1・23区
	9/17(水)	黒沢尻2・22区
	9/18(木)	黒沢尻21区
	9/29(月)	黒沢尻10区
乳がん	8/23(土)	午前：黒沢尻1・2区 午後：黒沢尻10・21～23区
乳がん 子宮がん	9/3(水) 午前予約制	午前：黒沢尻北地区全区 ♡ 午後：黒沢尻北地区全区 ♡

会場：サンレック北上

種類	日程	対象地区
特定健診	5/28(水)	黒沢尻2区
	5/29(木)	午前：黒沢尻22区 午後：黒沢尻23区

## 【二子地区】

会場：二子地区交流センター

種類	日程	対象地区
特定健診	6/4(水)	午前：二子1・2区 午後：二子6・7区
	6/5(木)	午前：二子3・4区 午後：二子5・8区
胃がん	8/3(日)	二子全区
乳がん 子宮がん	6/30(月) 午前	二子全区

♡マークの日は、お子さんと一緒に  
検診を受診できます。

受診中、スタッフが0～6歳までのお子さん  
を見守りします。

※予約が必要です。詳細は市ホーム  
ページ等でお知らせします。



午前予約制 マークの日は事前予約

制の検診日です(午前のみ)

検診日の1か月前を目途に二次元  
コードから受け付けます。

予約制の説明と予約はこちらから▶



【立花地区】会場：立花地区交流センター

種類	日程	対象地区
特定健診	5/26(月)	午前：黒沢尻16区 午後：黒沢尻17・18区
胃がん	7/31(木)	立花全区
乳がん 子宮がん	6/12(木) 午前	立花全区

【口内地区】会場：口内地区交流センター

種類	日程	対象地区
特定健診	5/22(木)	午前：口内1～4区 午後：口内5～9区
胃がん	7/8(火)	口内全区
乳がん 子宮がん	6/13(金) 午後	口内全区

【更木地区】会場：更木地区交流センター

種類	日程	対象地区
特定健診	5/15(木)	午前：更木1～3区 午後：更木4～7区
胃がん	7/18(金)	更木全区
乳がん 子宮がん	6/30(月) 午後	更木全区

【稲瀬地区】会場：稲瀬地区交流センター

種類	日程	対象地区
特定健診	5/23(金)	午前：稲瀬3・4区 午後：稲瀬1・2区
胃がん	7/28(月)	稲瀬全区
乳がん 子宮がん	6/13(金) 午前	稲瀬全区

【黒岩地区】会場：黒岩地区交流センター

種類	日程	対象地区
特定健診	5/12(月)	午前：黒岩1・2区 午後：黒岩3区
胃がん	8/29(金)	黒岩全区
乳がん 子宮がん	7/11(金) 午前	黒岩全区

【飯豊地区】会場：飯豊地区交流センター

種類	日程	対象地区
特定健診	11/6(木)	午前：飯豊6区 午後：飯豊9区
	11/10(月)	飯豊8区
	11/18(火)	午前：飯豊1・2区 午後：飯豊10区
	11/19(水)	午前：飯豊4区 午後：飯豊3・7区
	11/20(木)	飯豊5区
胃がん	10/15(水)	飯豊9・10区
	10/20(月)	飯豊1～4・6区
	10/22(水)	飯豊5・7・8区
乳がん	7/21(月)(祝)	午前：飯豊1～5区 午後：飯豊6～10区
乳がん 子宮がん	7/22(火) 午前予約制	午前：飯豊全区 午後：飯豊全区

【鬼柳地区】会場：鬼柳地区交流センター

種類	日程	対象地区
特定健診	10/28(火)	午前：鬼柳1区 午後：鬼柳2区
	10/30(木)	鬼柳3区
	10/31(金)	午前：鬼柳4区 午後：鬼柳5区
胃がん	10/16(木)	鬼柳1・2区
	10/17(金)	鬼柳3・4・5区
乳がん 子宮がん	9/19(金) 午後	鬼柳全区



# 特定健診

健康診査、結核肺がん  
前立腺がん、肝炎

受付時間：午前9:30～11:00  
午後1:00～2:30

# 胃がん検診

受付時間：午前6:30～8:30

# 乳がん・子宮がん検診

受付時間：午前9:30～10:30  
午後1:00～2:00

天候等の事情により、検診会場が変更になる場合があります。  
会場の混雑により、早めに受付を終了する場合があります。

目安として対象地区を割り当てていますが、都合  
が見つからない場合は、別の地区で受診できます。

検診ごとの日程一覧はこちらから▶



## 午前予約制 マークの日は事前予約制 の検診日です。(午前のみ)

検診日の1か月前を目途に  
二次元コードから受け付けます。

予約制の説明と予約はこちらから▶



## 【和賀地区】

会場：和賀町総合福祉センター

種類	日程	対象地区
特定健診	8/6(水)	午前：山口全区 午後：仙人、岩沢区
	8/7(木)	午前：横川目1・2区 午後：横川目3区
	8/8(金)	午前：横川目4区 午後：横川目5区
胃がん	8/28(木)	山口、仙人、岩沢全区
	9/2(火)	横川目全区

会場：和賀地区交流センター

種類	日程	対象地区
特定健診	8/5(火)	豎川目全区
胃がん	9/24(水)	豎川目全区
乳がん 子宮がん	7/14(月) 午前	横川目、豎川目、仙人 岩沢、山口全区

## 【藤根地区】会場：藤根地区交流センター

種類	日程	対象地区
特定健診	7/29(火)	午前：藤根1・2区 午後：藤根3区
	7/30(水)	午前：長沼2区 午後：藤根4区
	7/31(木)	午前：長沼1区 午後：後藤全区
胃がん	7/24(木)	藤根全区
	8/25(月)	長沼、後藤全区
乳がん 子宮がん	7/14(月) 午後	藤根、長沼、後藤全区

## 【江釣子地区】

会場：江釣子地区交流センター

種類	日程	対象地区
特定健診	11/11(火)	午前：江釣子4区 午後：江釣子1・3区
	11/12(水)	午前：江釣子2区 午後：江釣子5・6区
	11/13(木)	午前：江釣子7区 午後：江釣子8・9区
	11/14(金)	午前：江釣子10・12区 午後：江釣子11・13区
	11/17(月)	午前：江釣子14区 午後：江釣子16区
	11/21(金)	午前：江釣子15区 午後：江釣子17区
胃がん	10/23(木)	江釣子1～5区
	10/28(火)	江釣子6～9区
	10/29(水)	江釣子10～14区
	11/5(水)	江釣子15～17区
乳がん	11/24(月)(祝)	午前：江釣子1～9区 午後：江釣子10～17区
乳がん 子宮がん	11/25(火) 午前予約制	午前：江釣子全区 午後：江釣子全区

## 【岩崎地区】会場：岩崎地区交流センター

種類	日程	対象地区
特定健診	8/28(木)	午前：岩崎2・3区 午後：岩崎1区
	8/29(金)	午前：煤孫全区 午後：新田全区
胃がん	11/4(火)	岩崎、煤孫、新田全区
乳がん 子宮がん	9/19(金) 午前	岩崎、煤孫、新田全区

# 個別医療機関のご案内

受診できる  
検診

特定健診・健康診査・肝炎  
がん検診【大腸・前立腺・子宮】

【実施期間】 令和7年5月9日(金)～12月19日(金)



医療機関の詳細はこちらから▶

## 実施医療機関

特定：特定健診、健康診査(後期高齢者) 前肝：前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

医療機関名	住所	電話番号	実施する検診			
			特定	前肝	大腸	子宮
安部医院	大通り一丁目11番23号	64-2927	○	○	○	—
いしかわ内科クリニック	大堤南一丁目1番25号	67-2288	○	○	○	—
いとう内科胃腸科医院	大通り三丁目1番9号	64-1795	○	○	○	—
いわぶち脳神経クリニック	さくら通り二丁目2番25号	65-3661	○	○	○	—
及川脳神経内科クリニック	立花10地割28番地1	65-3811	○	○	○	—
黄木医院	上江釣子15地割60番地2	77-2211	○	○	○	—
かさい睡眠呼吸器クリニック	堤ヶ丘一丁目9番32号	61-6590	○	○	○	—
かわいクリニック	藤沢18地割12番1	72-8551	○	○	○	—
きたかみ駅前内科クリニック	大通り一丁目3番1号 2階	61-3372	○	○	○	—
斎藤産婦人科医院	諏訪町二丁目6番37号	64-2136	—	—	○	○
さいとう内科・循環器内科はるかぜ医院	北鬼柳18地割18番1	62-8910	○	○	○	—
坂の上野田村太志クリニック	上野町四丁目2番15号	65-1111	○	○	○	—
さくらの内科クリニック	大曲町7番20号	61-5060	○	○	○	—
さくらPORTクリニック	川岸一丁目1番20号 1階	72-6700	○	○	—	—
さやかクリニック	飯豊20地割123番地1	72-7228	—	—	要問合せ	
柴田医院	新穀町一丁目6番10号	61-5130	○	○	○	—
しゅういちろう内科クリニック	村崎野17地割167番地3	72-6567	—	—	○	—
小豆嶋胃腸科内科クリニック	本通り四丁目13番6号	65-6006	○	○	○	—
すがい胃腸科内科クリニック	上江釣子7地割98番地1	71-5577	○	○	○	—
田郷医院	さくら通り三丁目14番25号	72-7282	○	○	○	—
たまだ江釣子クリニック	上江釣子16地割129番地1	77-5656	○	○	○	—
千田クリニック	大堤北一丁目5番8号	71-2455	○	○	○	—
ちとせ医院	大通り二丁目1番22号	63-3780	○	○	○	—
中島医院	中野町三丁目2番8号	65-6151	○	○	○	—
日高見中央クリニック	北鬼柳22地割46番地	61-0888	○	○	○	—
松浦脳神経外科	常盤台一丁目21番10号	65-2332	○	○	○	—
みなみ内科クリニック	鬼柳町荒高35番地1	62-3730	○	○	○	—
むらさきのクリニック	村崎野15地割150番地1	71-3555	○	○	○	—
室岡医院	大通り三丁目5番6号	63-3311	○	○	○	—
茂木内科医院	本通り一丁目7番12号	61-0222	○	○	○	—
やご内科・循環器クリニック	上野町五丁目5番地	72-7717	○	○	○	—
芳野内科医院	本通り一丁目3番22号	65-1811	○	○	○	—
立正堂医院	相去町西野32番地1	67-2708	○	○	○	—
わたなべ脳神経外科クリニック	しらゆり3番2号	65-5777	○	○	○	—
花北病院	村崎野16地割89番1	66-2311	—	肝のみ	○	—
県立中部病院	村崎野17地割10番地	71-1511	—	—	○	—
赤坂医院	西和賀町湯本29地割66番地4	84-2121	○	—	—	—
佐々木内科小児科医院	西和賀町湯本30地割80番地8	84-2352	○	—	—	—

# 施設検診のご案内

複数の検診を一度に受診できます

検診機関で北上市の検診を受診できます。事前予約制となっていますので、直接お電話にてご予約ください。

【特定健診・健康診査(後期高齢者)・結核肺がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診】

## 岩手県予防医学協会 盛岡市 (BigWaffle)、金ケ崎町 (県南センター)

県南センターは結核肺がん検診のみ実施します。

■ 期間…令和7年11月1日(土)から12月19日(金)まで

問い合わせ先など詳細については後日、市ホームページ等でお知らせします。

【胃がん検診・乳がん検診・子宮がん検診 (同日受診可能)】

## 岩手県対がん協会 (矢巾町すこや館)

■ 期間…令和7年5月9日(金)から12月19日(金)まで (胃は月～金曜日、乳・子宮は月～水曜日実施)

■ 問い合わせ…岩手県対がん協会 ☎019-618-0150

## 国民健康保険人間ドック受診料助成

市の国民健康保険に加入している方が、人間ドックを受診した場合、受診料の一部を助成します。人間ドック結果通知書と領収書を添付し、受診後40日以内に申請してください。

特定健診と人間ドック助成は、どちらか一方しか受けられません。

■ 対象…受診時点で市の国保の資格を有する方 (受診年度の末時点で満19歳以上の方)

■ 期間…令和7年4月1日から令和8年3月31日まで

■ 助成金額…受診料の2分の1 (上限2万円) ■ 問い合わせ…国保年金課 ☎0197-72-8204

## 個人情報の取り扱いについて

検診の結果の情報は、市及び検診実施機関において保存し、必要に応じて保健事業等に活用します。取り扱いや管理は、個人情報の保護の観点から厳正な対応を行います。個人情報の取り扱いについて同意いただいた上での受診となりますので、予めご了承ください。

各検診機関の個人情報の取り扱いについては、二次元コードよりホームページをご覧ください。

岩手県予防医学協会 ▶



岩手県対がん協会 ▶



## きたかみ健康福祉ポイント「きたポ」



「きたポ」はスマートフォンのアプリを利用した仕組みで、ウォーキングや健診受診、健康づくりイベント参加でポイントがたまります。3000ポイント以上ためると、翌年に電子マネーと交換することができ、“オトクに”健康づくり活動ができます。詳しくは二次元コードよりきたポのホームページをご覧ください。

きたポのホームページはこちら ▶



特定健診受診で500ポイント  
各種がん検診受診で最大400ポイント  
歯科健診受診で200ポイント

※ポイントは11月～12月のアプリ内アンケートへの回答で付与されます。

【問い合わせ】

北上市保健・子育て支援複合施設hoKko

北上市健康こども部健康づくり課

健康係 ☎0197-72-8295

<https://www.city.kitakami.iwate.jp/>

