

「大丈夫？」から始める こころのサポート講座

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなぎ、
見守りをする「ゲートキーパー」を養成します。

身近な人の心のSOSに気づき対応できるよう、みんなでゲートキーパー
になりませんか？

おたがい、支えあいだべ。



自殺対策キャラクター
「アイばあちゃん」
アイばあちゃんの「アイ」は支え、
いの「アイ」、Iwateの「アイ」です。

岩手県自殺予防宣言

みんなでつながる
いのちとこころの絆

職種や業種を問わず、

全ての方におすすめです！

*** 講師料：無料**

*** 講座時間：約1時間**

講座開催までの流れ

申込

- ・ 右記のQRコードで申込
または、申込書記載し、送付



日程調整

- ・ 後日、担当から連絡が来るので日時確定

開催

- ・ 会場の手配、準備
- ・ 開催、報告