

# 北上をまるっとおいしく いただきます！



二子さいとも

二子地域を中心に300年以上前から生産されていたとか…柔らかさと粘り気、独特のコクが特徴です！



アスパラガス

県内一の生産量と販売額！品質も高い評価を得ているんですよ♪



せり

清水湧き出る、江釣子の「すず」を中心に栽培されています！



とうもろこし

北上の夏野菜と言えば、稲瀬とうもろこし。甘みがあり、もぎたては生でもおいしいんです！



ネギ・ピーマン

ネギやピーマンも北上市の重点振興作物の一つです。活用の幅も広い食材！



りんご

北上高地の涼しい気候と十分な太陽の光による昼夜の寒暖差が美味しさの秘密です…！



食べ物に興味をもつことが食育の第一歩。  
地元の食べ物にふれて、食べることの楽しみを  
広げましょう！  
「いただきます」と「ごちそうさま」のあいさつも  
忘れずに ✨