

目次

1	「がんサポートブックきたかみ」の発刊によせて	2
2	北上市がん対策基金活用事業について	3
3	がんに関する相談先・情報の窓口	4
4	がん治療と仕事を両立するために	6
5	頭髪・乳房補整具の購入費用の助成	8
6	自宅で生活するために	10
7	訪問看護について	11
8	訪問診療・訪問歯科診療について	12
9	介護用品と医療用品の購入・レンタル費用の助成	13
10	介護保険について	16
11	ボランティア派遣	17
12	がん家族の会「おでんせの会」	18
13	耳より情報	18
	参考資料	20
	あとがき	

1

「がんサポートブックきたかみ」 の発刊によせて

人生 100 年時代といわれるこの頃、日本人が元気で長生きするようになったので、歳を重ねるほど増える「がん」という病気にかかる人も増えつづけ、今や日本人の二人に一人ががんを経験すると言われていています。

そうは言っても、がんはやはり大変な病気です。がんにかかると痛みなどのからだの症状だけではなくて、暮らしや仕事にもさまざまな支障がでてきます。

そんなときにこの「がんサポートブック」がきつと役にたつことでしょう。

がんサポートブックの第一版は 2018 年に作成され、今回の改訂では様々な情報がリニューアルされただけでなく、がんと仕事の両立支援や、がんにかかったかたの子どもさんへの支援などの新しい取り組みも紹介されています。

北上市では、市民・医療・介護・行政が連携して、「歳をとっても病気をしても安心して暮らせる町」をめざす取り組みを続けてきました。

これからも市民の皆さんがこの冊子を道しるべに、病気をしても安心して穏やかな暮らしを続けていけることを願いながら、私たちも患者さんと家族ひとりひとりを丁寧に支え続けていきたいと思えます。

2023年7月

岩手県立中部病院

副院長兼第1緩和医療科長

星野 彰

2

北上市がん対策基金活用事業について

～事業の始まり～

昭和56年、ご家族をがんで亡くされた一人の市民の方から、がん対策のために100万円が寄付されたことを機に皆様からの寄付を積み立てて、この事業が始まりました。

～事業の目的～

がんの予防と在宅生活や在宅療養をするがん患者さん等への支援のため、基金を活用して下記の事業を実施しています。北上市オリジナルの事業です。

～事業内容（詳細を記載しているページの番号）～

- (1) 社会参加を促すための頭髪・乳房補整具の購入費の一部助成 (8 ページ)
- (2) 在宅療養する際の介護用品の購入やレンタル費用の一部助成 (13 ページ)
- (3) 患者と家族を支援するためのボランティア派遣 (17 ページ)
- (4) がん患者のための市民活動への補助
- (5) がんに関する知識の普及のための市民講演会、研修会

上記のほか、市のがん検診のうち初年度対象者の受診料無料化や、この「がんサポートブックきたかみ」の発行も、この事業のひとつです。

～寄付金の受け付けについて～

基金への寄付を随時受け付けています。寄付を希望する方は、北上市健康づくり課の窓口、または電話でお申し出ください。

問い合わせ先：北上市健康づくり課 ☎ 0197-72-8296

3

がんに関する相談先・情報の窓口

患者さんやご家族のご相談に応じます。気軽にご相談ください。

★岩手県立中部病院 村崎野 17地割10番地 ☎ 0197-71-1511

1. がん相談支援センター（えぐなるプラザ内）

がんに関する相談の窓口です。専門スタッフがお話を伺います。岩手県立中部病院以外の病院で治療中の方からの相談にも対応します。ご心配ごとがありましたらお一人で悩まずに遠慮なく、えぐなるプラザをご利用ください。電話でのご相談、相談予約も承ります。相談は無料で秘密は守ります。

<相談例>

- ・医療費や生活費など経済的なこと
- ・退院後の生活、転院、在宅療養に関すること（退院支援）
- ・福祉・サービス（障がい者・介護保険）、各種手帳や年金及び社会保険制度の内容と利用の手続きに関すること
- ・家庭・職場・学校生活に関すること
- ・なんとなく気持ちが落ち着かない、不安、イライラして治療に専念できない
- ・がんと診断され、治療や生活など、今後の不安だ 等
- ・療養上の疑問や問題

2. 外来部門

自宅で療養する方をサポートするために、下記の外来を開設しています。受診を希望する方は、かかりつけ医へご相談していただき、紹介センターまでご連絡ください。診療申込みには医師の診療情報提供書が必要となります。

- 1) 緩和ケア外来：がんの痛みやつらい症状の緩和、心のつらさへの支援、生活支援などを行います。
- 2) ペインクリニック：がんに限らず、薬物だけでは取りがたい痛みについて、専門の医師が診断治療を行います。

★北上済生会病院 地域医療福祉連携室

九年橋三丁目15番33号 ☎0197-65-6120

がんサロン

名称・連絡先	開設時間など
<p>県立中部病院 [がん情報サロン虹]</p> <p>県立中部病院 えぐなるプラザ ☎0197-71-1511</p>	<p>月～金 9:00～17:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ・パンフレット、雑誌、インターネットによる情報提供 ・ピアサポーターによる相談（月3～4回） ・がんサロンでの勉強会、交流会
<p>岩手医科大学附属病院 [がん患者・家族サロン]</p> <p>岩手医科大学附属病院 2階20番 がんサロン ☎019-613-7111 (内線3222)</p>	<p>月～金(祝日、年末年始は除く)10:00～16:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ・冊子、パンフレット、図書、インターネットによる情報提供 ・がんサバイバーボランティアとの情報交換や親睦（月4～5回） ・看護師、医療ソーシャルワーカー、薬剤師(随時)、管理栄養士による相談 (第1火曜日午後1時30分～3時) ・各種イベントを開催

その他の相談機関

相談窓口・連絡先	開設時間など
<p>県民医療相談センター 盛岡市内丸10番1号 (岩手県庁9階 保健福祉部医療政策室) ☎019-629-9620</p>	<p>月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～12:00 13:00～16:00</p> <p>電話相談(随時) (内容)医療に関する相談</p>
<p>岩手ホスピスの会 がん相談ホットライン 盛岡市志家町13番31号 ☎090-2604-7918</p>	<p>毎月第2土曜日 13:00～16:00</p> <p>面接相談(予約制)、電話相談(随時)</p> <p>面接相談会場:盛岡市総合福祉センター(若園町2番2号)</p> <p>※がん患者遺族や医療者等、相談内容にあったスタッフが対応します。</p>
<p>岩手ホスピスの会 「タオル帽子サロン」 盛岡市志家町13番31号 ☎080-1658-1762</p>	<p>毎月第2土曜日 13:00～16:00</p> <p>会場:盛岡市総合福祉センター(若園町2番2号)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・看護師、管理栄養士による医療や介護相談お茶っこ会 ・抗がん剤の副作用による脱毛に対応するタオル帽子作成講習会 ・タオル帽子作成と必要な方への配布会 ・全国のがん診療連携拠点病院へのタオル帽子発送
<p>がん相談ホットライン 公益財団法人 日本対がん協会 ☎03-3541-7830</p>	<p>毎日(年末年始を除く) 10:00～13:00、15:00～18:00 予約不要</p> <p>※看護師、社会福祉士による相談 相談時間は1人20分間です。</p>

4

がん治療と仕事を両立するために

✽仕事に関することを相談したいとき✽

相談窓口・連絡先	開設時間など
<p>治療と仕事の 両立支援出張相談窓口</p> <p>県立中部病院 えぐなるプラザ ☎ 0197-71-1511</p>	<p>日 時：毎月第3水曜日10:00～12:30 場 所：えぐなるプラザ 利用方法：予約制。 ご希望の方はえぐなるプラザに お問い合わせください。</p>
<p>岩手産業保健 総合支援センター ☎ 019-621-5366</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 産業保健に関する様々な問題について専門の産業保健相談員が無料で相談に応じております。 電話・面談でのご相談をご希望の方は、「相談日カレンダー」にて相談員の対応可能日をご確認後、以下の方法で予約申込書（QRコード参照）をご提出ください。 F A X 019-621-5367 Eメール iwate@iwates.johas.go.jp
<p>岩手労働局ハローワーク盛岡 盛岡市紺屋町7番26号 ☎ 019-624-8904</p>	<ul style="list-style-type: none"> 専門相談部門（④番窓口）の就職支援ナビゲーターが、病状や治療状況等をお伺いして、希望条件に沿ったお仕事のご相談・紹介をします。
<p>就労相談（社労士がん相談） 公益財団法人日本対がん協会 【予約専用】 ☎ 03-3541-7835</p> 	<p>月毎に相談日時が変わります。 ※予約フォームからお申込みください （QRコード参照） ※予約受付は月～金（祝日除く） 10：00～17：00</p> <ul style="list-style-type: none"> 相談時間は1人40分間です。 相談員の社会保険労務士が対応します <p>https://www.jcancer.jp/consultation_and_support/work_support</p>

がんの診断を受け、今後の治療方法の選択などに悩みながら、仕事に関する様々な問題に直面する患者さんは少なくありません。また、治療が一段落した後も、職場への復帰や経済的な問題等について悩む方もいます。

そのような時は「誰かを頼っていいとき」です。ひとりで抱え込まず、主治医、相談員、職場の上司等、あなたが相談しやすい方に相談しましょう。あなたを応援したいと願っている人はたくさんいます。

✿ がんに関する情報を知りたいとき ✿

1. がん情報サービス
国立がん研究センター



2. がん体験者の悩み Q&A
(Web版がんよろず相談 Q&A)
静岡県立がんセンター



3. 働く世代のあなたに
「仕事とがん治療の両立お役立ちノート」
国立がん研究センター 東病院



5

頭髪・乳房補整具の購入費用の助成

がんの治療をした方の社会参加を応援するために、頭髪・乳房補整具の購入費用の一部を助成しています。

令和6年度から、頭髪補整具の助成限度額が4万円になりました。

対象者

北上市民の方で、がんの治療経験がある方
(治療やその副作用により外見の変容が生じた方に限ります)



対象となる補整具と助成限度額

助成額は、次の(1)と(2)を合計した金額です。

(1) 補整具購入費(各種1個分)の9割(付属品等は含まない)

補整具の区分	助成の対象となる補整具の解説	助成限度額
頭髪補整具	ウィッグ(かつら)のことです。 医療用・美容用は問いません。	40,000円
乳房補整具(右)	人工乳房(体内に挿入する人工乳房を除く。)パッド及びニップルの購入に要する経費(乳房補整を目的とする下着類を含む。)	左右 各20,000円
乳房補整具(左)		

(2) 「がん患者補整具購入に関する証明書」の発行にかかる文書料の9割


※経費に端数がある場合、100円未満を切り捨てます。

※補整具の区分ごとに、3会計年度(最後に交付決定を受けたときから3年経過した年度)以降に再度申請できます。

申請手続きについて

申請期限は、購入にかかった領収書の発行から6か月以内です。

(1) 必要書類・持ち物を手元に準備します。

必要書類・持ち物	詳細・注意事項
①補整具助成金交付申請書兼請求書 必要書類のダウンロード、 記載例の確認はこちらから→ 	下記申請書類の設置場所での受け取り、または北上市のホームページからダウンロードが可能です。
②補整具の購入にかかった領収書の写し	明細のわかるもの。 ※領収書発行から6か月以内に限り ます。
③病名及び治療方法の分かる書類	③または④については、初回の申請時のみ提出してください。
④(③の書類がない場合のみ) がん患者補整具購入に関する証明書、 および発行に係る文書料の領収書の写し	
⑤振込先の通帳または通帳の写し	
⑥対象者の印鑑	通帳印でなくても可
⑦本人確認できる書類の写し	保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど

(2) 必要書類をそろえて北上市健康づくり課(北上市保健・子育て支援複合施設 hoKko 内)に提出します。

対象者ご本人の来所による申請が難しい場合には郵送による申請も可能です。その場合は、郵送前に北上市健康づくり課(☎0197-72-8296)へご連絡ください。

申請に係る相談窓口及び申請書類の設置場所

- ・北上市健康づくり課(北上市保健・子育て支援複合施設 hoKko 内)
- ・県立中部病院 えぐなるプラザ ・北上済生会病院 地域医療福祉連携室
- ・岩手医科大学附属病院 患者サポートセンター
- ・県立中央病院 地域医療福祉連携室 ・県立胆沢病院 地域医療福祉連携室
- ・盛岡赤十字病院 地域医療連携室

ご不明な点は北上市健康づくり課(☎0197-72-8296)へご相談ください。

6 自宅で生活するために

住み慣れた家でご家族と暮らしたいと願っても、病状の変化や医療処置のことを考えると、心配事が出てくるかもしれません。以下の事業所等は、在宅でのサービスに関する相談に応じています。

在宅療養の相談窓口

名 称	所在地	☎
岩手県中部病院 えぐなるプラザ	村崎野 17地割10番地	0197-71-1511
北上済生会病院 地域医療福祉連携室	九年橋三丁目15番33号	0197-64-7722
北上市長寿介護課	芳町 1番1号	0197-72-8221
地域包括支援センター	16 ページ	
訪問看護ステーション	11 ページ	
居宅介護支援事業所	20、21ページ (在宅きたかみ HP を参考にしてください)	
小規模多機能型居宅介護		
看護小規模多機能型居宅介護		

在宅きたかみ HP 北上在宅医療介護連携支援センター HP

URL <https://www.zaitaku-kitakami.com/>

☎ 0197-65-6121



在宅療養を支援する施設

地域包括支援センター	在宅療養などに関する様々な制度の利用や、福祉の相談・支援を行う施設です。
訪問看護ステーション	主治医の指示に基づき訪問看護師が派遣されます。訪問看護ステーションは、在宅ケアチームの一員として主治医と連携し、がんに伴う痛みのコントロールや 24 時間対応等によりその人らしく生きることをお手伝いします。
居宅介護支援事業所	ケアマネジャー（介護支援専門員）が、あなたの状況や希望を踏まえて介護保険の申請手続きやケアプランを作成します。利用するサービスの調整などを行い、日常生活のサポートをします。
小規模多機能型居宅介護	デイサービスを中心に訪問介護やショートステイを組み合わせ、在宅での生活の支援や、機能訓練を行います。
看護小規模多機能型居宅介護	「訪問看護」と「小規模多機能型居宅介護」を組み合わせ、看護と介護を一体的に提供する施設です。

7

訪問看護について

訪問看護の利用にかかる費用

- 要介護認定を受けている方…介護保険（原則）
- 介護認定を受けていない方…医療保険
- 末期のがんの方…医療保険（主治医の指示による）※介護保険とは別に

＊北上市内の訪問看護ステーション

事業所名・連絡先	訪問看護		心づもり (看取り)
	対応地域	24時間 体制	
SOMPOケア 北上 訪問看護 さくら通り四丁目14番17号 ☎0197-88-2892	北上市内	○	○
グッドタイム訪問看護ステーション・岩手 村崎野15地割278番地 ☎0197-72-5294	北上市内・近隣市町村	○	○
ハートケアステーション絆 口内町森 212番地 ☎0197-62-3356	北上市内・近隣市町村	○	○
医心館 訪問看護ステーション 北上 さくら通り五丁目14番10号 ☎0197-62-3228	北上市内	○	○
日高見訪問看護リハビリステーション 北鬼柳22地割46番地 ☎0197-65-3111	北上市内・金ヶ崎町	○	○
訪問看護ステーションあゆみ さくら通り四丁目1番35号 ☎0197-62-0031	北上市内 (相談にて近隣市町村)	○	○
訪問看護ステーション北上済生会 九年橋三丁目15番33号 ☎0197-62-6225	北上市内・近隣市町村	○	○
訪問看護事業所きたかみ 鬼柳町荒高37番地1 ☎0197-62-3721	北上市内	○	○

療養の準備

本人や家族の希望に応じ自宅で安心して療養できるよう、主治医・看護師・ケアマネジャー等が相談に応じます

療養環境の調整

訪問看護ステーションの看護師等が本人や家族の希望を聞き、かかりつけ医や病院の主治医と連携して、療養環境を整えるお手伝いをします。

訪問看護

血圧・体温・脈拍・呼吸の状態や病状の変化などを観察し、必要な看護を行います。また、ご本人やご家族からの相談に応じてサポートします。

- ・医師の指示による医療処置
- ・治療上必要なチューブ類や酸素等器具の管理
- ・薬の作用・副作用の観察や服薬管理
- ・清潔面の援助（入浴、着替え、排泄）等

8

訪問診療・訪問歯科診療について

通院が困難な場合、患者さんの求めに応じて、医師がご自宅に出向いて診療し、痛みや症状のコントロール、病状の説明等をしています。

在宅ケアを始めても、在宅医と病院医の連携により、治療を継続することができます。痛みなどの不快な症状をとるケアも考慮します。

訪問診療の利用にかかる費用

一般の外来診療と同様、健康保険による診療です。

北上市内の訪問診療に対応する医療機関

医療機関名・連絡先	訪問診療			往診		心づもり (看取り)
	実施	対応地域	24時間 体制	対応地域	24時間 体制	
安部医院 大通り一丁目11番23号 ☎0197-64-2927	×			診療所近隣	×	○
いわぶち脳神経クリニック さくら通り二丁目2番25号 ☎0197-65-3661	○	北上市内	○	通院している患者	○	○
及川脳神経内科クリニック 立花10地割28番地1 ☎0197-65-3881	○	通院している患者 (要相談)	○	通院している患者 (要相談)	○	○
かさい睡眠呼吸器クリニック 堤ヶ丘一丁目9番32号 ☎0197-61-6590	○	診療所近隣	○	診療所近隣	○	○
坂の上野 田村太志クリニック 上野町4丁目2-15 ☎0197-65-1111	○	診療所近隣	×	診療所近隣	○	○
さくらの内科クリニック 大曲町7番20号 ☎0197-61-5060	○	北上市内	○	北上市内	○	○
中島医院 中野町三丁目2番8号 ☎0197-65-6151	×			北上市内	×	○
日高見中央クリニック 北鬼柳22地割46番地 ☎0197-61-0888	○	北上市内、 近隣市町村	○	北上市内、近隣市町村 (訪問診療患者)	○	○
ホームケアクリニックえん 青柳町二丁目5番15号 ☎0197-61-5160	○	北上市内、 近隣市町村	○	北上市内、近隣市町村 (訪問診療患者)	○	○
むらさきのクリニック 村崎野15地割150番地1 ☎0197-71-3555	○	診療所近隣	○	診療所近隣	○	○

訪問歯科診療について

北上歯科医師会では、在宅療養を行っている方に、訪問診療を行っています。希望する方は、北上歯科医師会(0197-71-3418)、または北上市健康づくり課・長寿介護課へお問い合わせください。



9 介護用品と医療用品の購入・レンタル費用の助成

がんのため自宅で療養する方とご家族を支援するために、介護用品と医療用品の購入・レンタル用品の一部を助成しています。

令和6年度から助成限度額が累計10万円／年となり、毎年度申請可能となりました。

対象者

北上市民のうち、がんのため自宅で療養する際に緩和ケア用品が必要な状態と医師から認められた方

緩和ケア用品

緩和ケア用品とは、介護用品と医療用品のことで、内容は下の表のとおりです。

<助成の対象となる緩和ケア用品>

- ・40歳未満の方、40歳以上で要介護認定非該当の方
…介護用品と医療用品の購入またはレンタル費用
- ・40歳以上で要介護認定に該当する方…医療用品の購入またはレンタル費用

種別	区分	種目
介護用品	購入	入浴用いす 浴槽内いす 腰掛便座 自動排泄処理装置の交換可能部品
	レンタル	ベッド マットレス 床ずれ防止用具 サイドレール 体位変換器 ベッドサイドテーブル 車いす 車いす用クッション 歩行器 認知症老人徘徊感知器 自動排泄処理装置
医療用品	購入またはレンタル	吸引器（消耗品を除く） 吸入器 吸引器・吸入器両用器（消耗品を除く） 点滴スタンド

※必要となる緩和ケア用品は一人一人異なります。購入やレンタルの手続きをする前に、病院の相談室やケアマネジャー等にご相談ください。


助成額

助成額は、次の(1)と(2)を合計した額です。

- (1) 緩和ケア用品の購入・レンタル経費の9割(限度額：累計10万円/年)
…経費に端数がある場合は、1円未満は切り捨てます。
- (2) 緩和ケア用品購入等に関する意見書の発行にかかった文書料の9割
…経費に端数がある場合は、100円未満は切り捨てます。

申請手続きについて

- (1) 在宅療養をするため緩和ケア用品が必要になったら、次のいずれかへ相談します。
 - ・主治医
 - ・病院のソーシャルワーカー
 - ・ケアマネジャー
 - ・北上市健康づくり課
- (2) 必要書類・持ち物を手元に準備します。

必要書類・持ち物	詳細・注意事項
① 緩和ケア用品助成金交付申請書兼請求書 必要書類のダウンロード、 記載例の確認はこちらから→ 	下記申請書類の設置場所での受け取り、または北上市のホームページからダウンロード可能です。 ※毎月書類の提出が必要です。
② 緩和ケア用品の購入・レンタルの領収書の写し	明細のわかるもの。 ※領収書発行から6か月以内に限り ます。 ※毎月書類の提出が必要です。
③ 緩和ケア用品購入等に関する意見書 (医師に記入してもらいます。)	③と④は、初回の申請時のみ提出 ください。
④ ③の意見書発行に係る文書料の 領収書の写し	
⑤ 振込先の通帳または通帳の写し	(通帳について) 初回の申請と変更時 に提出下さい。
⑥ 本人確認できるもの	保険証、運転免許証、マイナンバー カードなど
⑦ 対象者の印鑑(対象者と申請者が 異なる場合は申請者の印鑑)	通帳印でなくても可

- (3) 必要書類をそろえて北上市健康づくり課（北上市保健・子育て支援複合施設 hoKko 内）に提出します。対象者本人またはご家族が申請できません。来所による申請が難しい場合には、郵送による申請も可能です。その場合は、郵送前に北上市健康づくり課(☎0197-72-8296)へご連絡ください。

申請に係る相談窓口及び申請書類の設置場所

- ・北上市健康づくり課(北上市保健・子育て支援複合施設 hoKko 内)
- ・県立中部病院 えぐなるプラザ ・北上済生会病院 地域医療福祉連携室
- ・ホームケアクリニックえん

ご不明な点は北上市健康づくり課(☎0197-72-8296)へご相談ください。

10 介護保険について

介護サービスを利用できる人

- (1) 65歳以上の方のうち、支援や介護が必要になった方(原因を問わず)
- (2) 40～64歳の方のうち、がん(医師が一般に認められている医学的知見に基づき回復の見込みがない状態に至ったと判断したもの)を含む16種類の特定疾病が原因で支援や介護が必要になった方

サービスを受けるまでの手順

- (1) 本人または家族が北上市長寿介護課に申請してください。
(民生委員や居宅介護支援事業所などへ依頼して行うこともできます。)
- (2) 市の調査員などが家庭を訪問し、認定調査を行います。
市の依頼により、主治医が意見書を作成します。
- (3) 認定審査会にかけられ、要介護度が決定されます。
申請から概ね30日程度で結果が通知されます。
- (4) 認定結果や本人の状況をふまえ、利用者とケアマネジャーで支援や介護の計画を作成します。
- (5) 介護サービス計画に基づいて、サービス提供事業者と契約し、利用開始となります。

※急ぐ場合は、暫定で介護保険のサービスが利用できることもありますので、ケアマネジャーと相談してください。

介護サービスの内容

訪問介護、訪問看護、介護予防福祉用具の貸与や購入、通所サービス等

相談・問い合わせ先

✳北上市長寿介護課 ☎ 0197-72-8221

✳地域包括支援センター

名称	☎	所在地	対象地域
地域包括支援センター本通り	0197-72-7254	本通り四丁目10番11号	黒沢尻東・黒沢尻西
地域包括支援センターいとよ	0197-62-4100	村崎野17地割115番地3	飯豊・黒沢尻北
地域包括支援センター展勝地	0197-61-0225	立花10地割36番地1	二子・更木・黒岩 立花・口内・稲瀬
地域包括支援センター北上中央	0197-72-6178	大堤西二丁目6番5号	相去・鬼柳
地域包括支援センター	わっこ	0197-77-5055	上江釣子17地割117番地1
	わっこのわ	0197-62-3247	和賀町横川10地割20番地3 和賀町総合福祉センター内

✳居宅介護支援事業所 (20ページ)

11 ボランティア派遣

北上市では、思い出が多い住み慣れた家で過ごしたいというがんで療養している方のために、地域で生活していくためのお手伝いをしています。北上市主催の緩和ケア支援事業ボランティア養成講座を修了したボランティアをご自宅に派遣しています。派遣費用は無料です。

対象者

北上市民のうち、がんのため自宅で療養している方とその家族
※介護保険サービスを利用している方も利用できます。

お手伝いできること

(例) 話し相手、散歩の付き添い、買い物、留守番（見守り）など

申請手続きについて

- (1) 対象者（またはケアマネジャー等）が事務局（北上市健康づくり課）に派遣希望の連絡をします。
- (2) 事務局がご自宅等にうかがい、お手伝いの内容や頻度を確認します。
- (3) 対象者が「緩和ケア支援事業ボランティア利用申請書」を事務局に提出します。

必要書類	詳細・注意事項
緩和ケア支援事業ボランティア 利用申請書 必要書類のダウンロード、 記載例の確認はこちらから→ 	北上市健康づくり課（北上市保健・子育て複合施設 hoKko 内）に設置しています。または、北上市のホームページからダウンロードが可能です。

- (4) 対象者とボランティアの日程調整後、派遣を開始します。

ご不明な点は北上市役所健康づくり課（☎0197-72-8296）へご相談ください。

12 がん家族の会「北上おでんせの会」

北上おでんせの会は、平成12年2月、北上市健康増進課の働きかけで誕生しました。がん患者の家族がお互いに励まし合い、支え合ってよりよく生きることを目的とします。会員はがん患者と家族、またこの会の趣旨に賛同し、関心を持つ者で構成されています。

ホスピスケアの講演会を開いたり、ホスピスの見学、患者会との交流などの活動をしてきました。入会を希望する方は下記連絡先へご連絡ください。

<活動> 2月(例会)、6月(総会)、10月(例会)

(都合により日程が変更になる事もあります)

「おでんせ菜園」の作業 緩和ケア病棟周辺の草刈り

「畑だより」の発行 収穫祭

<例会> 2か月に1回(偶数月)、情報交換と研修会。

<会費> 年会費 2,000円

連絡先：会長 高橋 慶悦 携帯090-6452-5031／電話・FAX 0197-77-2416

13 耳より情報

NPO法人Hope Tree(ホープツリー)

「親が病気になっても、子どものたくましい力を育みたい」「病気になって子育てに自信がなくなっている患者さんを支えたい」と、医療ソーシャルワーカー、臨床心理士、チャイルドライフスペシャリスト、医師、看護師が集まり設立した団体です。がんになった親の子どもをサポートするためのさまざまな情報やプログラムを提供しています。

<https://hope-tree.jp>

NPO法人Hope Tree



リンパ浮腫ケアの弾性着衣への医療給付

乳がん・子宮がん手術後や放射線治療後に、腕や足に組織液が溜まり、むくみ、痛み、だるさの症状が現れることがあります。四肢リンパ浮腫の重篤予防を目的とした弾性着衣の購入費用は、2008年4月より保険適用の対象になっています。

詳細については、加入している医療保険者にお問い合わせください。

- ・国民健康保険に加入している方：北上市国保年金課 国保年金係
- ・後期高齢者の方：北上市国保年金課 公費医療係
- ・社会保険に加入している方：加入している健康保険組合

アピアランスケア(外見のケア)

がんやがん治療により、脱毛、肌色の変化、爪の変化、手術跡、部分欠損などで、外見に変化がおこることがあります。国立がん研究センター中央病院のアピアランス支援センターでは、アピアランスケアに関する様々な情報を提供しています。詳細は、HPをご確認ください。

<https://www.ncc.go.jp/jp/ncch/division/appearance/>
国立がん研究センター中央病院 アピアランス支援センター



入浴着について

入浴着とは、乳がん手術など傷跡が残る手術を受けられた方が、他の方の視線を気にすることなく入浴を楽しめるように、専用に開発・製造された入浴用肌着です。

「入浴着」を入浴直前に着用し、浴槽に入る前に付着した石けん成分をよく洗い流すなど、清潔な状態で使用される場合は衛生管理上の問題はありません。

県では、がんを経験した方の生活の質の向上を図るとともに、より多くの方々に岩手の温泉等へおいでいただけるよう、入浴着の着用への理解を呼び掛けるポスターを作成し、県内の旅館・公衆浴場等へ配布しています。

<https://www.pref.iwate.jp/kurashikankyou/iryou/kenkou/gantaisaku/1003092.html>

がん患者の公衆浴場における入浴着を着用した

入浴等への理解について(岩手県)



参考資料

居宅介護支援事業所

No	事業所名	事業所所在地	☎
1	JAIわて花巻指定居宅介護支援きたかみ事業所	北上市和賀町藤根18地割39番地3	0197-71-7373
2	SOMPOケア 北上 居宅介護支援	北上市さくら通り四丁目14番17号	0197-88-2890
3	いとよ介護保険相談室	北上市村崎野12地割74番地28	0197-62-3366
4	エスカール在宅介護支援センター	北上市立花10地割38番地	0197-61-2016
5	ケアプランセンター あゆみ	北上市さくら通り四丁目1番35号	0197-62-6022
6	ケアプランセンターコスモス	北上市大通り四丁目1番10号	0197-72-5905
7	さくら爽居宅介護支援事業所	北上市さくら通り三丁目7番7号	0197-63-7723
8	たいわ介護保険相談室	北上市北鬼柳20地割20番地	0197-77-3949
9	ニチイケアセンター北上	北上市青柳町一丁目2番40号	0197-65-1801
10	ふれあい介護保険相談室	北上市和賀町長沼5地割350番地1	0197-73-8822
11	ほっと水神居宅介護支援事業所	北上市和賀町岩崎1地割114番地	0197-73-7777
12	ほほえみ相談室	北上市口内町松阪228番地イ号	0197-62-3450
13	わがの里在宅介護支援センター	北上市下江釣子10地割74番地3	0197-73-6533
14	医心館 居宅介護支援事業所 北上	北上市さくら通り五丁目14番10号	0197-62-3228
15	介護相談センター ふたご	北上市二子町宿西22番地1	0197-62-6620
16	居宅介護支援事業所 きたかみ	北上市鬼柳町荒高37番地1	0197-62-3721
17	居宅介護支援事業所やすらぎ	北上市柳原町四丁目6番6号	0197-62-3855
18	敬愛園老人介護支援センター	北上市相去町高前檀6番地14	0197-67-6100
19	常盤台居宅介護支援事業所	北上市常盤台四丁目7番28号	0197-61-3262
20	日高見介護保険相談室	北上市北鬼柳22地割46番地	0197-61-0809
21	八天の里在宅介護支援センター	北上市更木34地割320番地1	0197-66-6500
22	北上市社会福祉協議会指定居宅介護支援事業所	北上市常盤台二丁目1番63号	0197-64-1212
23	やちだもの家北上 ケアプランセンター 【休止中】	北上市立花17地割1番地3	0197-61-5581

訪問看護ステーション

No	事業所名	事業所所在地	☎
1	SOMPOケア 北上 訪問看護	北上市さくら通り四丁目14番17号	0197-88-2892
2	グッドタイム訪問看護ステーション・岩手	北上市村崎野15地割278番地	0197-72-5294
3	ハートケアステーション絆	北上市口内町森212番地	0197-62-3356
4	医心館 訪問看護ステーション 北上	北上市さくら通り五丁目14番10号	0197-62-3228
5	日高見訪問看護リハビリステーション	北上市北鬼柳22地割46番地	0197-65-3111
6	訪問看護ステーションあゆみ	北上市さくら通り四丁目1番35号	0197-62-0031
7	訪問看護ステーション北上済生会	北上市九年橋三丁目15番33号	0197-62-6225
8	訪問看護事業所きたかみ	北上市鬼柳町荒高37番地1	0197-62-3721

小規模多機能型居宅介護

No	事業所名	事業所所在地	☎
1	JAいわて花巻小規模多機能ホームえんで	北上市飯豊22地割45番地1	0197-68-2121
2	小規模多機能ホームうえのまち	北上市上野町一丁目7番1号	0197-63-2267
3	小規模多機能ホームおにやなぎ	北上市鬼柳町新井田45番地	0197-67-0287
4	小規模多機能ホームわが家	北上市和賀町煤孫10地割14番地5	0197-73-8355
5	小規模多機能ホーム横川目	北上市和賀町横川目11地割161番地1	0197-72-4531

看護小規模多機能型居宅介護

No	事業所名	事業所所在地	☎
1	きずなの森	北上市口内町森212番地	0197-62-3355
2	看護小規模多機能ホームあおやぎ	北上市青柳町二丁目6番9号	0197-65-6606
3	看護小規模多機能ホーム日高見	北上市北鬼柳22地割46番地	0197-61-5022

あとがき

北上市オリジナルの事業や、市内の相談機関等の情報をつめ込んで、形になったものが、この「がんサポートブックきたかみ」です。がん患者さんの支援に広く活用するため、平成30年度に「旧 北上市緩和ケアハンドブック」から「がんサポートブックきたかみ」に名称を改めました。

サポートブック発行にあたりご協力いただいたすべての方に、この場を借りて御礼申し上げます。

この一冊が、がんと共に生きるあなたの役に立ちますよう祈念します。

がんサポートブックきたかみ

平成21年6月初版

令和6年8月第16版

(平成30年度改称)

●●● 発行 ●●●

北上市健康こども部健康づくり課

●●● 住所 ●●●

岩手県北上市新穀町一丁目4番1号

●●● 電話 ●●●

0197-72-8296 (健康づくり課直通)

●●● 印刷所 ●●●

北上アビリティセンター