

ゲートキーパー養成講座

自殺を防ぐためには、周囲の人の支援が大切です。

「ゲートキーパー」とは、

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、

必要な支援につなぎ、見守る人のことです。

みんなでゲートキーパーになりませんか？

おたがい、支えあいだべ。



自殺対策キャラクター
「アイばあちゃん」
アイばあちゃんの「アイ」は支えあいの「アイ」、Ivateの「アイ」です。

岩手県自殺予防宣言

みんなでつながる
いのちとこころの絆

職種や業種を問わず、

全ての方におすすめです！

＊講師料：無料

＊講座時間：約1時間

講座開催までの流れ

申込

- ・ 右記のQRコードで申込
または、申込書記載し、送付

日程調整

- ・ 後日、担当から連絡が来るので日時確定

開催

- ・ 会場の手配、準備
- ・ 開催、報告

