



日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12 発達相談9:30~ @こどもけんしんR	13
14	15 発達相談9:30~ @こどもけんしんR	16	17	18 おやセンター なみなみパーク 午後休館	19	20
21	22 発達相談9:30~ @こどもけんしんR	23	24 ふれべど10:30~ @おやセンター おやセンター 午前休館	25	26	27
28	29	30	※各種事業が中止または変更になる場合があります。 最新の情報につきましては、直接担当にお問い合わせ いただくか、市ホームページをご確認ください。			ほKkoホームページ 

北上市保健・子育て支援複合施設ほKko 所在地 北上市新穀町一丁目4番1号
開館時間 平日 8:30~21:00(1階 10:00~21:00) 土日祝 10:00~21:00




乳幼児健診


@こどもけんしんルーム1



対象	日	受付時間
4か月 (2023.12生)	23(火) 24(水) 26(金)	13:00~13:40
10か月 (2023.6生)	5(金) 17(水) 18(木)	13:00~13:40
1歳6か月 (2022.9生)	4(木) 16(火) 19(金)	13:00~13:40
2歳6か月 (2021.9生)	11(木) 18(木) 8(月)	9:00~9:30 13:00~13:30
3歳6か月 (2020.9生)	2(火) 3(水) 10(水)	13:00~13:40




まちの保健室




内容	日時
・健康相談 ・いきいき体操 ・ポールウォーキング	12(金) 17(水) 25(木) 30(火) 10:00~11:30

問 長寿介護課(☎0197-72-8221)




おやセンター なみなみパーク




	1階 おやセンター	2階 なみなみパーク
開所日	月~土曜日 ※祝日、12/29~ 1/3除く	12/29~1/3以外
開所時間	要予約 ・10:00~11:40 ・13:00~14:40 ・15:00~16:40 (土曜は16:30まで)	予約不要 ・10:00~12:00 ・13:00~17:00 (1日2時間まで)
利用年齢	0歳~小学校入学前	【月~土】概ね2歳~ 小学校入学前 【日・祝】概ね2歳~ 小学2年生

おやセンター行事

内容	日時	備考
あかちゃんタイム	12(金) 10:00~ 13:00~	申込はこちら 
お花見おさんぽ会	18(木) 10:30~	電話または直接センターで 予約受付 (4/3 10:00~受付)

問 おやセンター(☎0197-63-2118)



子育て教室

内容	日時 会場
産前教室 要予約	30(火)13:30~16:00 【受付13:15~】 こどもけんしんルーム1 
問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)	
内容	日時 会場
離乳食教室 要予約	9(火)10:00~11:30 【受付9:45~】 こどもけんしんルーム1 
びかびか教室 要予約	26(金) 【受付】9:30~10:30 こどもけんしんルーム1 

問 健康づくり課(☎0197-72-8295)



ともしび号 (移動図書館車) @ほっこひろば



日	受付時間
5(金)	12:00~14:30
26(金)	10:30~13:00

問 中央図書館(☎0197-63-3359)