



日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
			1	2	3	4
各種事業が中止または変更になる場合があります。 最新の情報につきましては、直接担当にお問い合わせください。 どうか、市ホームページをご確認ください。						
5	6	7	8	9	10	11
12	13 食改協委員会13:30~ @けんしんH	14	15	16 おやセンター なみなみパーク 午後休館	17	18
19	20 発達相談9:30~ @こどもけんしんR	21	22	23 育児学級9:45~ @こどもけんしんR	24	25
26	27 発達相談9:30~ @こどもけんしんR	28	29	30	31 発達相談9:30~ @こどもけんしんR	

北上市保健・子育て支援複合施設hoKko 所在地 北上市新穀町一丁目4番1号
開館時間 平日 8:30~21:00(1階 10:00~21:00) 土日祝 10:00~21:00

乳幼児健診

@こどもけんしんルーム1

対象	日	受付時間
4か月 (2024.1生)	22(水) 24(金) 28(火)	13:00~13:40
10か月 (2023.7生)	10(金) 15(水) 16(木)	13:00~13:40
1歳6か月 (2022.10生)	2(木) 17(金) 21(火)	13:00~13:40
2歳6か月 (2021.10生)	9(木) 16(木)	9:00~9:30
	13(月)	13:00~13:30
3歳6か月 (2020.10生)	1(水) 7(火) 8(水)	13:00~13:40

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)

まちの保健室

内容	日時
・健康相談 ・いきいき体操 ・ポールウォーキング	9(木) 15(水) 21(火) 27(月) 10:00~11:30

問 長寿介護課(☎0197-72-8221)

おやセンター なみなみパーク

	1階 おやセンター	2階 なみなみパーク
開所日	月~土曜日 ※祝日、12/29~ 1/3除く	12/29~1/3以外
開所時間	要予約 ・10:00~11:40 ・13:00~14:40 ・15:00~16:40 (土曜は16:30まで)	予約不要 ・10:00~12:00 ・13:00~17:00 (1日2時間まで)
利用年齢	0歳~小学校入学前	【月~土】概ね2歳~ 小学校入学前 【日・祝】概ね2歳~ 小学2年生

おやセンター行事

内容	日時	備考
あかちゃんタイム	14(火) 10:00~ 13:00~	申込はこちら
栄養士相談日	23(木) 10:30 ~11:30	申込はこちら ※10:00~11:40の回を 予約してください。

問 おやセンター(☎0197-63-2118)

子育て教室

内容	日時 会場
産前教室 要予約	11(土)13:30~16:00 【受付13:15~】 こどもけんしんルーム1

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)

内容	日時 会場
離乳食教室 要予約	14(火)10:00~11:30 【受付9:45~】 こどもけんしんルーム1

内容	日時 会場
びかびか教室 要予約	15(水)【受付9:30~】 こどもけんしんルーム1 30(木)【受付13:30~】 おやセンター

問 健康づくり課(☎0197-72-8295)

ともしび号 (移動図書館車) @ほっこひろば

日	受付時間
15(水)	12:00~14:30
30(木)	10:30~13:00

問 中央図書館(☎0197-63-3359)