



日 SUNDAY	月 MONDAY	TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
各種事業が中止または変更になる場合があります。最新の情報につきましては、直接担当にお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。			hoKkoホームページ 	1 	2  	3
4 みちのく芸能まつり 12:30~14:30 @ほっこひろば	5 発達相談9:30~ @こどもけんしんR 	6 	7 	8 発達相談13:00~ @こどもけんしんR  	9 発達相談9:30~ @こどもけんしんR 	10
11	12	13	14	15	16 	17
18	19 発達相談9:30~ @こどもけんしんR 	20  	21  	22 おやこセンター なみなみパーク 午後休館  	23 食改協育成研修 10:00~ @けんしんH 	24
25	26 育児学級9:45~ @こどもけんしんR 発達相談13:00~ @こどもけんしんR 	27 	28 食改協育成研修 10:00~ @けんしんH 	29 おやこセンター 午前休館 ふれべビ10:00~ @おやこセンター 	30 	31 幼稚園・保育園等 合同説明会 9:30~ 13:30~ @ふれあいH


北上市保健・子育て支援複合施設hoKko 所在地 北上市新穀町一丁目4番1号
 開館時間 平日 8:30~20:00(1階 9:00~20:00) 土日祝 9:00~20:00




乳幼児健診


@こどもけんしんルーム1





おやこセンター なみなみパーク







子育て教室

対象	日	受付時間
4か月 (2024.4生)	27(火) 29(木) 30(金)	13:00~13:40
10か月 (2023.10生)	2(金) 22(木) 28(水)	13:00~13:40
1歳6か月 (2023.1生)	1(木) 20(火) 23(金)	13:00~13:40
2歳6か月 (2022.1生)	8(木) 22(木)	9:00~9:30
	5(月)	13:00~13:30
3歳6か月 (2021.1生)	6(火) 7(水) 21(水)	13:00~13:40

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)



まちの保健室




内容	日時
・健康相談 ・いきいき体操 ・ポールウォーキング	2(金) 8(木) 20(火) 26(月) 10:00~11:30


問 長寿介護課(☎0197-72-8221)

	1階 おやこセンター	2階 なみなみパーク
開所日	月~土曜日 ※祝日、12/29~ 1/3除く	12/29~1/3以外
開所時間	要予約 ・10:00~11:40 ・13:00~14:40 ・15:00~16:40 (土曜は16:30まで)	予約不要 ・10:00~12:00 ・13:00~17:00 (1日2時間まで)
利用年齢	0歳~小学校入学前	【月~土】概ね2歳~ 小学校入学前 【日・祝】概ね2歳~ 小学2年生


おやこセンター行事


内容	日時	備考
あかちゃんタイム	9(金) 10:00~ 13:00~	申込はこちら 
なつまつり	22(木) 10:00~ 11:40	電話または直接 おやこセンターまで

問 おやこセンター(☎0197-63-2118)


内容	日時 会場
産前教室 要予約	19(月)13:30~16:00 【受付13:15~】 けんしんホール もくもぐキッチン 

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)


内容	日時 会場
離乳食教室 要予約	16(金)10:00~11:30 【受付9:45~】 こどもけんしんルーム1 

びかびか教室 要予約	21(水)【受付9:30~】 こどもけんしんルーム1 
---------------	--

問 健康づくり課(☎0197-72-8295)



ともしび号 (移動図書館車) @ほっこひろば



日	受付時間
29(木)	12:00~14:30
9(金)	10:30~13:00

問 中央図書館(☎0197-63-3359)