



日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
各種事業が中止または変更になる場合があります。 最新の情報につきましては、直接担当にお問い合わせ いただくか、市ホームページをご確認ください。			1	2	3	4
5	6 発達相談9:30~ @こどもけんしんR	7	8	9	10 	11 市民芸術祭新春 書初め展 10:00~ @ふれあいH
12 市民芸術祭新春 書初め展 10:00~ @ふれあいH	13	14 	15 	16 およこセンター なみなみパーク 午後休館	17 発達相談9:30~ @こどもけんしんR	18
19	20	21	22 	23 	24 	25
26	27 発達相談9:30~ @こどもけんしんR 	28	29	30 育学 9:45~ @こどもけんしんR	31	ほKkoホームページ

12/29~1/3 休館

北上市保健・子育て支援複合施設ほKko 所在地 北上市新穀町一丁目4番1号
開館時間 平日 8:30~20:00(1階 9:00~20:00) 土日祝 9:00~20:00

乳幼児健診
@こどもけんしんルーム1

対象	日	受付時間
4か月 (2024.9生)	28(火) 29(水) 31(金)	13:00~13:40
10か月 (2024.3生)	10(金) 22(水) 23(木)	13:00~13:40
1歳6か月 (2023.6生)	16(木) 21(火) 24(金)	13:00~13:40
2歳6か月 (2022.6生)	16(木) 23(木) 20(月)	9:00~9:30 13:00~13:30
3歳6か月 (2021.6生)	7(火) 8(水) 15(水)	13:00~13:40

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)

まちの保健室

内容	日時
・健康相談 ・いきいき体操 ・ポールウォーキング	9(木) 14(火) 22(水) 27(月) 10:00~11:30

問 長寿介護課(☎0197-72-8221)

**およこセンター
なみなみパーク**

	1階 およこセンター	2階 なみなみパーク
開所日	月~土曜日 ※祝日、12/29~ 1/3除く	12/29~1/3以外
開所時間	要予約 ・10:00~11:40 ・13:00~14:40 ・15:00~16:40 (土曜は16:30まで)	予約不要 ・10:00~12:00 ・13:00~17:00 (1日2時間まで)
利用年齢	0歳~小学校入学前	【月~土】概ね2歳~ 小学校入学前 【日・祝】概ね2歳~ 小学2年生

およこセンター行事

内容	日時	備考
子育て支援コン シェルジュ土曜相 談日	11(土) 10:00~ 16:30	予約をしていただくと スムーズです
あかちゃんタイム 要予約	23(木) 10:00~ 13:00~	申込はこちら

問 およこセンター(☎0197-63-2118)

子育て教室

内容	日時 会場
産前教室 要予約	9(木)13:30~16:00 【受付13:15~】 2階 こどもけんしんルーム

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)

内容	日時 会場
離乳食教室 要予約	14(火)10:00~11:30 【受付9:45~】 こどもけんしんルーム1
ぴかぴか教室 要予約	15(水)【受付9:30~】 こどもけんしんルーム1

問 健康づくり課(☎0197-72-8295)

ともしび号
(移動図書館車)
@ほっこひろば

日	受付時間
23(木)	12:00~14:30
7(火)	10:30~13:00

問 中央図書館(☎0197-63-3359)