



日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
各種事業が中止または変更になる場合があります。 最新の情報につきましては、直接担当にお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。			ほKKoホームページ 	1 	2 	3
4 	5 	6 	7 	8 発達相談13:00～ @こどもけんしんR 	9 	10
11 	12 	13 	14 	15 おやこセンター 午後休館 	16 	17
18 	19 発達相談9:30～ @こどもけんしんR 	20 	21 	22 	23 育児学級9:45～ @こどもけんしんR 発達相談13:00～ @こどもけんしんR 	24
25 	26 発達相談9:30～ @こどもけんしんR 	27 	28 	29 	30 	31

北上市保健・子育て支援複合施設ほKKo 所在地 北上市新穀町一丁目4番1号
開館時間 平日 8:30～20:00(1階 9:00～20:00) 土日祝 9:00～20:00

乳幼児健診

@こどもけんしんルーム1

対象	日	受付時間
4か月 (2025.1生)	15(木) 27(火) 30(金)	13:00～13:40
10か月 (2024.7生)	9(金) 21(水) 28(水)	13:00～13:40
1歳6か月 (2023.10生)	1(木) 16(金) 20(火)	13:00～13:40
2歳6か月 (2022.10生)	8(木) 15(木) 12(月)	9:00～9:30 13:00～13:30
3歳6か月 (2021.10生)	2(金) 7(水) 14(水)	13:00～13:40

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)

まちの保健室

内容	日時
・健康相談 ・いきいき体操 ・ボールウォーキング	9(金) 14(水) 23(金) 28(水) 10:00～11:30

問 長寿介護課(☎0197-72-8221)

おやこセンター なみなみパーク

	1階 おやこセンター	2階 なみなみパーク
開所日	月～土曜日 ※祝日、12/29～ 1/3除く	12/29～1/3以外
開所時間	要予約 ・10:00～11:40 ・13:00～14:40 ・15:00～16:40 (土曜は16:30まで)	予約不要 ・10:00～17:00 (1日2時間まで)
利用年齢	0歳～小学校入学前	【月～土】概ね2歳～ 小学校入学前 【日・祝】概ね2歳～ 小学2年生

おやこセンター行事

内容	日時	備考
子育て支援 コンシェルジュ 土曜日相談日	10(土) 10:00～ 12:00	予約をして いただくと スムーズです
あかちゃん タイム 要予約	20(火) 10:00～ 13:00	申込はこちら (5/8 10時 ～5/19 12時)

問 おやこセンター(☎0197-63-2118)

子育て教室

内容	日時 会場
産前教室 要予約	10(土)13:30～16:00 【受付13:15～】 1階 けんしんルーム もぐもぐキッチン

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)

内容	日時 会場
離乳食教室 要予約	14(水)10:00～11:45[～] こどもけんしんルーム1

問 健康づくり課(☎0197-72-8295)

ともしび号 (移動図書館車) @ほっこひろば

日	受付時間
15(木)	12:00～14:30
27(火)	10:30～13:00

問 中央図書館(☎0197-63-3359)