

思い立ったときに相談OK！

家族のこと
なんだけど・・・

なんか安心
できました

今更聞けない??

少しすっきり
しました

病院では聞けな
かったけど・・・

hoKko 健康相談

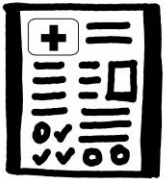
どんなささいなことでも気軽にお話してください。
あなたの健康の気がかりを解決するお手伝いをします。

健診結果の見方が
よくわからない

最近血圧が高く
なってきて気にな
る・・・

気分が沈んで元氣
が出ない・・・

どこに相談したら
いいかわからない
悩みがある・・・



来所相談

9:15～12:00
13:00～16:00
(土日祝日除く)

予約は
こちらから



電話相談

8:30～17:00
(土日祝日除く)

☎ 0197-
72-8296

北上市役所 健康こども部 健康づくり課 成人保健係
場所 >> 北上市新穀町一丁目4番1号ツインモール西館2階
保健・子育て支援複合施設hoKko