



日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 発達相談9:30~ @こどもけんしんR 発達相談13:00~ @こどもけんしんR	16	17	18 おやこセンター 午後休館	19	20
21	22 発達相談9:30~ @こどもけんしんR 発達相談13:00~ @こどもけんしんR	23	24	25	26	27
28	29	30	各種事業が中止または変更になる場合があります。 最新の情報につきましては、直接担当にお問い合わせいただくか、 市ホームページをご確認ください。			28



北上市保健・子育て支援複合施設hoKko 所在地 北上市新穀町一丁目4番1号
開館時間 平日 8:30~20:00(1階 9:00~20:00) 土日祝 9:00~20:00

乳幼児健診
@こどもけんしんルーム1

対象	日	受付時間
4か月 (2026.2生)	18(木) 23(火) 26(金)	12:45~13:30
10か月 (2025.8生)	2(火) 5(金) 17(水)	12:45~13:30
1歳6か月 (2024.11生)	9(火)	9:00~9:45
	10(水) 19(金)	12:45~13:30
2歳6か月 (2023.11生)	8(月)	12:45~13:30
	11(木) 18(木)	9:00~9:45
3歳6か月 (2022.11生)	3(水) 12(金) 24(水)	12:45~13:30

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)

まちの保健室

内容	日時
・ミニ勉強会(10:15~10:45)	3(水)
・いきいき体操(11:00~11:30)	9(火)
・個別相談・測定(10:00~11:30)	16(火)
・ボールウォーキング(10:00~11:30)	22(月)

問 長寿介護課(☎0197-72-8221)

おやこセンター

開所日	月~土曜日 ※祝日、12/29~1/3除く
開所時間	要予約 ・10:00~11:40 ・13:00~14:40 ・15:00~16:40(土曜は16:30まで)
利用年齢	0歳~小学校入学前

おやこセンター行事

内容	日時	備考
あかちゃん タイム 要予約	23(火) 10:00~ 13:00~	申込はこちら 5(金)10:00~ 19(金)
子育て支援 コンシェルジュ 土曜日相談日	13(土) 10:00~ 16:15	予約をして いただくこ スムーズです
もくばくDAY	16(火) 10:00~	申込は電話または直接セン ターにて 5/29(金)10:00~

● 2F なみなみパーク ●

開所日	12/29~1/3以外
開所時間	予約不要 ・10:00~17:00(1日2時間まで)
利用年齢	【月~土】概ね2歳~小学校入学前 【日・祝】概ね2歳~小学2年生

問 おやこセンター(☎0197-63-2118)

子育て教室

内容	日時・会場
産前教室 要予約	16(火)13:30~15:30 【受付13:15~】 2階 こどもけんしんルーム

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)

内容	日時・会場
離乳食教室 要予約	4(木) 10:00~11:45 【受付9:45~】 こどもけんしんルーム1
ひかひか教室 要予約	26(金)1日3校3組 ・9:30~・10:00~ ・10:30~ こどもけんしんルーム1

問 健康づくり課(☎0197-72-8295)

ともしび号
(移動図書館車) @ほっこひろば

日	受付時間
12(金)	11:00~13:00
23(火)	12:00~14:00

問 中央図書館(☎0197-63-3359)