



日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
	hoKkoホームページ 	1 	2 	3 	4 	5
6	7 発達相談9:30～ @こどもけんしんR 発達相談13:00～ @こどもけんしんR	8 	9 	10 	11 	12
13	14 	15 	16 	17 おやこセンター 午後休館	18 	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25 	26
27	28 発達相談9:30～ @こどもけんしんR 発達相談13:00～ @こどもけんしんR	29 	30 	各種事業が中止または変更になる場合があります。 最新の情報につきましては、直接担当にお問い合わせいただく か、市ホームページをご確認ください。		

北上市保健・子育て支援複合施設hoKko 所在地 北上市新穀町一丁目4番1号
開館時間 平日 8:30～20:00(1階 9:00～20:00) 土日祝 9:00～20:00

乳幼児健診

@こどもけんしんルーム1

おやこセンター

子育て教室

対象	日	受付時間
4か月 (2026.5生)	17(木) 25(金) 29(火)	12:45～13:30
10か月 (2025.11生)	1(火) 4(金) 16(水)	12:45～13:30
1歳6か月 (2025.2生)	8(火) 9(水) 18(金)	9:00～9:45 12:45～13:30
2歳6か月 (2024.2生)	10(木) 17(木) 14(月)	9:00～9:45 12:45～13:30
3歳6か月 (2023.2生)	2(水) 11(金) 30(水)	12:45～13:30

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)

開所日:月～土曜日 利用年齢:0歳～小学校入学前 開所時間:◇10:00～11:40 ◇13:00～14:40 要予約 ◇15:00～16:40 (土曜は16:30まで)		
おやこセンター行事		
内容	日時	備考
あかちゃん タイム 要予約	11(金) 10:00～ 13:00～	申込はこちら 8/26(水)10:00～
子育て支援 コンシェルジュ 土曜日相談日	12(土) 10:00～ 16:15	予約をして いただくと スムーズです
抱っこ講座	18(金) 10:00～ 11:40	電話または直接センターに お申し込みください 4(金)10:00～受付

問 おやこセンター(☎0197-63-2118)

内容	日時 会場
産前教室 要予約	15(火) 13:30～15:30 【受付13:15～】 2階 こどもけんしん ルーム1
問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)	
内容	日時 会場
離乳食教室 要予約	15(火) 10:00～11:45 【受付9:45～】 2階こどもけんしんルーム1
びかびか教室 要予約	16(水)1日3枠3組 ・9:30～・10:00～ ・10:30～ 2階こどもけんしんルーム1

問 健康づくり課(☎0197-72-8295)

まちの保健室

内容	日時
・ミニ勉強会(10:15～10:45) ・いきいき体操(11:00～11:30) ・個別相談・測定(10:00～11:30) ・ポールウォーキング(10:00～11:30)	2(水) 8(火) 18(金)

問 長寿介護課(☎0197-72-8221)

● 2F なみなみパーク ●	
開所日	12/29～1/3以外
開所時間	予約不要・10:00～17:00(1日2時間まで)
利用年齢	【月～土】概ね2歳～小学校入学前 【日・祝】概ね2歳～小学2年生

成人健診

内容	日	受付時間
特定検診	1(火)	9:30～11:00 13:00～14:30
結核肺がん検診	28(月)	9:30～11:00 13:00～14:30
乳がん・子宮がん セット検診	5(土)	9:30～10:30 13:00～14:00
乳がん検診	26(土)	9:30～10:30・要予約 13:00～14:00・予約不要 予約はこちら→

問 健康づくり課(☎0197-72-8295)

ともしび号

(移動図書館車) @ほっこひろば

日	受付時間
10(木)	12:00～14:00
25(金)	11:00～13:00

問 中央図書館(☎0197-63-3359)

