



日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
各種事業が中止または変更になる場合があります。 最新の情報につきましては、直接担当にお問い合わせいただくか、 市ホームページをご確認ください。			hoKkoホームページ 	1	2 	3 文芸展・水石展示
4 文芸展・水石展示	5 発達相談9:30～ @こどもけんしんR 発達相談13:00～ @こどもけんしんR	6 	7 	8 	9 	10
11	12 スポーツの日	13 	14 	15 おやこセンター 午後休館 	16 	17
18	19 	20 	21 	22 	23 	24
25	26 発達相談9:30～ @こどもけんしんR 発達相談13:00～ @こどもけんしんR 	27 	28 	29 	30 	31
北上市民美術展					北上市民美術展	

北上市保健・子育て支援複合施設hoKko 所在地 北上市新穀町一丁目4番1号
開館時間 平日 8：30～20：00(1階 9：00～20：00) 土日祝 9：00～20：00

乳幼児健診

@こどもけんしんルーム1

おやこセンター

子育て教室

対象	日	受付時間
4か月 (2026.6生)	15(木) 23(金) 27(火)	12：45～13：30
10か月 (2025.12生)	2(金) 6(火) 21(水)	12：45～13：30
1歳6か月 (2025.3生)	13(火)	9：00～9：45
	14(水) 16(金)	12：45～13：30
2歳6か月 (2024.3生)	8(木) 15(木)	9：00～9：45
	19(月)	12：45～13：30
3歳6か月 (2023.3生)	7(水) 9(金) 28(水)	12：45～13：30

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)

まちの保健室

内容	日時
・ミニ勉強会(10：15～10：45) ・いきいき体操(11：00～11：30) ・個別相談・測定(10：00～11：30) ・ボールウォーキング(10：00～11：30)	2(金) 8(木) 16(金) 21(水)

問 長寿介護課(☎0197-72-8221)

● 2F なみなみパーク ●	
開所日	12/29～1/3以外
開所時間	予約不要・10：00～17：00(1日2時間まで)
利用年齢	【月～土】概ね2歳～小学校入学前 【日・祝】概ね2歳～小学2年生

開所日：月～土曜日 利用年齢：0歳～小学校入学前 開所時間：◇10：00～11：40 ◇13：00～14：40 要予約 ◇15：00～16：40 (土曜は16:30まで)		
おやこセンター行事		
内容	日時	備考
申請書 書き方教室 要予約	2(金) 10：00～ 13：00～	申込はこちら 9月16日(水)10:00～ 各回 12世帯
子育て支援 コンシェルジュ 土曜日相談日	10(土) 10：00～ 16：15	予約をして いただくと スムーズです
あかちゃん タイム 要予約	20(火) 10：00～ 13：00～	申込はこちら 5(月)10:00～
公共交通 乗り方教室 要予約	22(木) 11：00～	5(月)10:00～ 申し込みは電話 または直接おやこセンターへ
みんなで ハロウィン 要予約	30(金) 10:00～	15(木)10:00～ 申し込みは電話 または直接おやこセンターへ

問 おやこセンター(☎0197-63-2118)

成人健診

内容	日	受付時間
特定検診	29(木) 30(金) 31(土)	9：30～11：00…要予約 13：00～14：00…予約不要
胃がん検診	21(水) 26(月)	6:30～8:30

問 健康づくり課(☎0197-72-8295)

内容	日時 会場
産前教室 要予約	3(土) 13：30～16：00 【受付13：15～】 1階 けんしんホール もぐもぐキッチン 30(金)13:30～15:30 【受付13:15～】 2階 こどもけんしんルーム1

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)

内容	日時 会場
離乳食教室 要予約	20(火) 10：00～11：45 【受付9：45～】 2階こどもけんしんルーム1
びかびか教室 要予約	29(木)1日3枠3組 ・9：30～・10：00～ ・10：30～ 2階こどもけんしんルーム1

問 健康づくり課(☎0197-72-8295)

ともしび号

(移動図書館車) @ほっこひろば

日	受付時間
9(金)	11：00～13：00

問 中央図書館(☎0197-63-3359)

成人検診
要予約日の
予約は
こちらから