hoKko（ほっこ） カレンダー



11月 November 2026

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
1 書道展	2	3 文化の日	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13 陶芸展・アメリカンフラワーの会作品展	14
15	16 発達相談9:30～ @こどもけんしんR 発達相談13:00～ @こどもけんしんR	17	18	19 おやこセンター 午後休館 なみなみパーク休館	20 なみなみパーク休館	21 ともしび会書道展
22 ともしび会書道展	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
29	30 発達相談9:30～ @こどもけんしんR 発達相談13:00～ @こどもけんしんR					

陶芸展・アメリカンフラワーの会作品展

各種事業が中止または変更になる場合があります。
最新の情報につきましては、直接担当にお問い合わせいただくか、
市ホームページをご確認ください。

hoKkoホームページ

北上市保健・子育て支援複合施設hoKko　所在地　北上市新穀町一丁目4番1号
開館時間　平日　8：30～20：00（1階　9：00～20：00）　土日祝　9：00～20：00

乳幼児健診
@こどもけんしんルーム1

対象	日	受付時間
4か月（2026.7生）	19（木）　24（火） 27（金）	12：45～13：30
10か月（2026.1生）	6（金）　17（火） 18（水）	12：45～13：30
1歳6か月（2025.4生）	10（火）	9：00～9：45
	11（水）　20（金）	12：45～13：30
2歳6か月（2024.4生）	12（木）　19（木）	9：00～9：30
	9（月）	12：45～13：30
3歳6か月（2023.4生）	4（水）　13（金） 25（水）	12：45～13：30

問 こども家庭センター（☎0197-72-8297）

まちの保健室

内容	日時
・ミニ勉強会（10：15～10：45） ・いきいき体操（11：00～11：30） ・個別相談　・測定（10：00～11：30） ・ボールウォーキング（10：00～11：30）	6（金） 11（水） 19（木） 27（金）

問 長寿介護課（☎0197-72-8221）

● 2F　なみなみパーク ●

開所日	12/29～1/3以外
開所時間	予約不要・10：00～17：00（1日2時間まで）
利用年齢	【月～土】概ね2歳～小学校入学前 【日・祝】概ね2歳～小学2年生

おやこセンター

開所日：月～土曜日　利用年齢：0歳～小学校入学前
開所時間：◇10：00～11：40　◇13：00～14：40
要予約　◇15：00～16：40（土曜は16:30まで）

おやこセンター行事

内容	日時	備考
すくすくルーム	13（金） 10：00～ 11：30	保健師が来所、身体測定や相談等が出来ます（希望の方はおやこセンターの予約必要）
子育て支援コンシェルジュ土曜日相談日	14（土） 10：00～ 16：15	予約をしていただくとスムーズです
あかちゃんタイム 要予約	27（金） 10：00～ 13：00～	申込はこちら 11（水）10:00～

問 おやこセンター（☎0197-63-2118）

成人健診

内容	日	受付時間
胃がん検診	4（水）	6：30～8：30
	14（土） 15（日）	6：30～8：30…要予約
子宮がん検診	9（月）	9：30～10：30 13：00～14：00
特定検診	24（火）	9:30～11:00…要予約 13：00～14:00…予約不要
	25（水）	9:30～11:00 13:00～14:00
乳がん・子宮がんセット検診	30（月）	9:30～10:30…要予約 13:00～14:00…予約不要

問 健康づくり課（☎0197-72-8295）

子育て教室

内容	日時　会場
産前教室 要予約	10（火）13：30～15：30 【受付13：15～】 2階こどもけんしんルーム1
パパ・ママのための子育て講座 要予約	9（月）　24（火） 10：00～11：30 【受付9:30～】 2階こどもけんしんルーム1

問 こども家庭センター（☎0197-72-8297）

内容	日時　会場
離乳食教室 要予約	5（木） 10：00～11：45 【受付9：45～】 2階こどもけんしんルーム1
ぴかぴか教室 要予約	20（金）1日3枠3組 ・9：30～・10：00～ ・10：30～ 2階こどもけんしんルーム1

問 健康づくり課（☎0197-72-8295）

ともしび号
（移動図書館車）　@ほっこひろば

日	受付時間
5（木）	11：00～13：00

問 中央図書館（☎0197-63-3359）

成人検診 要予約日の予約はこちらから



2026.11.1