

ほKko カレンダー

8月 August 2025

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
各種事業が中止または変更になる場合があります。 最新の情報につきましては、直接担当にお問い合わせいただくか、 市ホームページをご確認ください。				ほKkoホームページ 	1 	2 みちのく芸能まつり 芸能公演 10:00～13:00 @ほっこひろば
3 みちのく芸能まつり 芸能公演 10:00～13:00 @ほっこひろば	4 発達相談9:30～ @こどもけんしんR  	5 	6  	7  	8 発達相談13:00～ @こどもけんしんR  	9 
10	11	12 	13	14	15	16
17	18 発達相談13:00～ @こどもけんしんR  	19  	20  	21 おやこセンター 午後休館  	22  	23
24 なみなみパーク 休館	25 育児学級9:45～ @こどもけんしんR 発達相談13:00～ @こどもけんしんR  	26 ふれべび10:15～ @おやこセンター  	27 	28 	29 	30 
31						

北上市保健・子育て支援複合施設ほKko 所在地 北上市新穀町一丁目4番1号
開館時間 平日 8:30～20:00 土日祝 9:00～20:00

 **乳幼児健診**
@こどもけんしんルーム1 

対象	日	受付時間
4か月 (2025.4生)	21(木) 26(火) 29(金)	13:00～13:40
10か月 (2024.10生)	1(金) 27(水) 28(木)	13:00～13:40
1歳6か月 (2024.1生)	7(木) 19(火) 22(金)	13:00～13:40
2歳6か月 (2023.1生)	7(木) 21(木) 4(月)	9:00～9:30 13:00～13:30
3歳6か月 (2022.1生)	5(火) 6(水) 20(水)	13:00～13:40

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)

 **まちの保健室** 

内容	日時
・健康相談 ・いきいき体操 ・ボールウォーキング	8(金)25(月) 19(火) 10:00～11:30

問 長寿介護課(☎0197-72-8221)

2階なみなみパーク	
開所日	12/29～1/3以外 *メンテナンスに伴う休館あり
開所時間	予約不要・10:00～17:00(1日2時間まで)
利用年齢	【月～土】2歳になる誕生日～小学校入学前 【日・祝】2歳になる誕生日～小学2年生

 **おやこセンター** 

おやこセンター行事		
内容	日時	備考
子育て支援 コンシェルジュ 土曜日相談日	9(土) 10:00～ 16:30	予約をして いただくと スムーズです 
あかちゃん タイム 要予約	7(木) 10:00～ 13:00～	申込はこちら (7/24～8/5) 
なつまつり	21(木)	申込は 電話または直接 おやこセンターまで 

開所日:月～土曜日 利用年齢:0歳～小学校入学前
開所時間:◇10:00～11:40 ◇13:00～14:40
要予約 ◇15:00～16:40 (土曜は16:30まで)

問 おやこセンター(☎0197-63-2118)

 **成人検診** 

内容	日	受付時間
特定検診 結核肺がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診	4(月) 18(月)	9:30～11:00 13:00～14:30
	30(土) 要予約	9:30～11:00 13:00～14:30 予約はこちら 

問 健康づくり課(☎0197-72-8295)

 **子育て教室**

内容	日時 会場
産前教室 要予約	12(火)13:30～15:30 【受付13:15～】 1階 けんしんルーム もくもくキッチン 

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)

内容	日時 会場
離乳食教室 要予約	18(月) 10:00～11:45 【受付9:45～】 こどもけんしんルーム1 

びかびか教室 要予約	22(金)【受付9:30～】 こどもけんしんルーム1 
---------------	---

問 健康づくり課(☎0197-72-8295)

 **ともしび号**
(移動図書館車)@ほっこひろば 

日	受付時間
6(水)	12:00～14:30
22(金)	10:30～13:00

問 中央図書館(☎0197-63-3359)