

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
	1 発達相談9:30～ @こどもけんしんR 	2   	3  	4 	5 	6 
7	8 発達相談9:30～ @こどもけんしんR 	9   	10  	11 発達相談13:00～ @こどもけんしんR  	12  	13 
14	15	16 	17   	18   おやこセンター 午後休館	19  	20
21	22	23	24 	25 	26  	27
28	29 発達相談9:30～ @こどもけんしんR	30 	各種事業が中止または変更になる場合があります。 最新の情報につきましては、直接担当にお問い合わせいただくか、 市ホームページをご確認ください。			

hoKkoホームページ



北上市保健・子育て支援複合施設hoKko 所在地 北上市新穀町一丁目4番1号
開館時間 平日 8:30～20:00(1階 9:00～20:00) 土日祝 9:00～20:00



乳幼児健診
@こどもけんしんルーム1



対象	日	受付時間
4か月 (2025.5生)	18(木) 25(木) 26(金)	13:00～13:40
10か月 (2024.11生)	5(金) 17(水) 24(水)	13:00～13:40
1歳6か月 (2024.2生)	4(木) 16(火) 19(金)	13:00～13:40
2歳6か月 (2023.2生)	11(木) 18(木)	9:00～9:30
	8(月)	13:00～13:30
3歳6か月 (2022.2生)	2(火) 3(水) 10(水)	13:00～13:40

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)



まちの保健室



内容	日時
・健康相談	2(火)10(水) 26(金)
・いきいき体操	19(金)
・ポールウォーキング	10:00～11:30

問 長寿介護課(☎0197-72-8221)

● 2F なみなみパーク ●

開所日	12/29～1/3以外
開所時間	予約不要・10:00～17:00(1日2時間まで)
利用年齢	【月～土】概ね2歳～小学校入学前 【日・祝】概ね2歳～小学2年生



おやこセンター



おやこセンター行事		
内容	日時	備考
子育て支援 コンシェルジュ 土曜日相談日	13(土) 10:00～ 16:30	予約をして いただくと スムーズです 
あかちゃん タイム 要予約	12(金) 10:00～ 13:00～	申込はこちら (8/28～9/10) 
開所日:月～土曜日 利用年齢:0歳～小学校入学前 開所時間:◇10:00～11:40 ◇13:00～14:40 要予約 ◇15:00～16:40 (土曜は16:30まで)		

問 おやこセンター(☎0197-63-2118)



成人検診



内容	日	受付時間
特定検診 結核肺がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診	1(月) 2(火) 3(水)	9:30～11:00 13:00～14:30
胃がん検診	30(火)	6:30～8:30
結核肺がん検診	17(水)	13:30～15:00 16:30～18:00
乳がん検診	6(土)	9:30～10:30 13:00～14:00
子宮がん検診	11(木)	9:30～10:30 13:00～14:00

問 健康づくり課(☎0197-72-8295)



子育て教室

内容	日時 会場
産前教室 要予約	12(金)13:30～15:30 【受付13:15～】 2階 こどもけんしんルーム 

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)

内容	日時 会場
離乳食教室 要予約	9(火) 10:00～11:45 【受付9:45～】 こどもけんしんルーム1 
ぴかぴか教室 要予約	17(水)【受付9:30～】 こどもけんしんルーム1 

問 健康づくり課(☎0197-72-8295)



ともしび号
(移動図書館車)@ほっこひろば



日	受付時間
9(火)	12:00～14:30
18(木)	10:30～13:00

問 中央図書館(☎0197-63-3359)