hoKkö カレンダー





10月 October 2025

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	± SATURDAY
	変更になる場合がありま ては、直接担当にお問い? 認ください。		1	2	3	4 市民芸術祭文芸展 10:00~ @ふれあいH
5	6	7	8	9 おやこセンター休館 発達相談13:00~ @こどもけんしんR	10 市民芸術祭美樹会 美術展10:00~ @ふれあいH	11 % <mark>©</mark>
12	13	14	15	16 おやこセンター 午後休館	17	18
19 \(\sigma_s^\cong \)	20 発達相談9:30~ @こどもけんしんR	21	22	23 育児学級9:45~ @こどもけんしんR 発達相談13:00~ @こどもけんしんR	24	25 25
26	27 発達相談9:30~ @こどもけんしんR	28	29	30	31	hoKkoホームページ

北上市保健・子育て支援複合施設hoKko 所在地 北上市新穀町一丁目4番1号 開館時間 平日 8:30~20:00(1階 9:00~20:00) 土日祝 9:00~20:00

乳幼児健診



対象	日	受付時間
4か月 (2025.6生)	16(木) 21(火) 24(金)	13:00~13:40
10か月 (2024.12生)	3(金) 15(水) 22(水)	13:00~13:40
1歳6か月 (2024.3生)	2(木) 14(火) 17(金)	13:00~13:40
2歳6か月 (2023.3生)	9(木) 16(木)	9:00~9:30
	6(月)	13:00~13:30
3歳6か月 (2022.3生)	1(水) 8(水) 10(金)	13:00~13:40

おっこども家庭センター(☎0197-72-8297)



まちの保健室



内容	日時
・健康相談	3(金)9(木) 27(月)
・いきいき体操 ・ポールウォーキング	17(金) 10:00~11:30

長寿介護課(☎0197-72-8221)

2	ト なみなみパーク ●
開所日	12/29~1/3以外
開所時間	予約不要・10:00~17:00(1日2時間まで)
利用年齢	【月〜土】概ね2歳〜小学校入学前 【日・祝】概ね2歳〜小学2年生

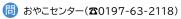


おやこセンター



, , ,		Mid 5
子育て支援 コンシェルジュ 土曜日相談日	11(土) 10:00~ 16:30	予約をして ログロ いただくと スムーズです は
あかちゃん	21(火)	申込はこちら
タイム	10:00~	(10/6~10/19)
<mark>要予約</mark>	13:00~	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
みんなで	31(金)	申し込みは電話、または直
ハロウィン	10:00~	接おやこセンターへ
要予約	11:40	(10/6~10/24)

開所日:月~土曜日 利用年齢:0歳~小学校入学前 開所時間: ◇10:00~11:40 ◇13:00~14:40 要予約 ◇15:00~16:40 (土曜は16:30まで)





成人検診

内容	日	受付時間
胃がん検診	9(木) 14(火) 24(金) 25(土) 26(日) 30(木)	6:30~8:30
乳がん検診	2(木) 19(日)	9:30~10:30 13:00~14:00

問 健康づくり課(☎0197-72-8295)



子育て教室

	内容	日時 会場		
	産前教室 要予約	11(土)13:30〜16:00 【受付13:15〜】 1階 けんしんルーム もぐもぐキッチン		
		29(水)13:30〜15:30 【受付13:15〜】 2階 こどもけんしんルーム1	l	
Ľ				

(音)こども家庭センター(☎0197-72-8297)

内容	日時 会場	
離乳食教室 要予約	7(火) 10:00~11:45 【受付9:45~】 こどもけんしんルーム1	
ぴかぴか教室 要予約	21(水)【受付9:30~】 こどもけんしんルーム1	

問健康づくり課(☎0197-72-8295)





日	受付時間	
10(金)	12:00~14:00	
29(水)	11:00~13:00	

問 中央図書館(☎0197-63-3359)