



日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
各種事業が中止または変更になる場合があります。 最新の情報につきましては、直接担当にお問い合わせいただくか、 市ホームページをご確認ください。			1 	2 	3 	4 市民芸術祭文芸展 10:00～ @ふれあいH
5 	6 	7 	8 	9 おやこセンター休館 発達相談13:00～ @こどもけんしんR 	10 市民芸術祭美術会 美術展10:00～ @ふれあいH 	11
12 	13 	14 	15 	16 おやこセンター 午後休館 	17 	18
19 	20 発達相談9:30～ @こどもけんしんR 	21 	22 	23 育児学級9:45～ @こどもけんしんR 発達相談13:00～ @こどもけんしんR 	24 	25
26 	27 発達相談9:30～ @こどもけんしんR 	28 	29 	30 	31 	ほKkoホームページ

北上市保健・子育て支援複合施設ほKko 所在地 北上市新穀町一丁目4番1号

開館時間 平日 8:30～20:00(1階 9:00～20:00) 土日祝 9:00～20:00

乳幼児健診

@こどもけんしんルーム1

対象	日	受付時間
4か月 (2025.6生)	16(木) 21(火) 24(金)	13:00～13:40
10か月 (2024.12生)	3(金) 15(水) 22(水)	13:00～13:40
1歳6か月 (2024.3生)	2(木) 14(火) 17(金)	13:00～13:40
2歳6か月 (2023.3生)	9(木) 16(木) 6(月)	9:00～9:30 13:00～13:30
3歳6か月 (2022.3生)	1(水) 8(水) 10(金)	13:00～13:40

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)

まちの保健室

内容	日時
・健康相談 ・いきいき体操 ・ボールウォーキング	3(金)9(木) 27(月) 17(金) 10:00～11:30

問 長寿介護課(☎0197-72-8221)

● 2F なみなみパーク ●	
開所日	12/29～1/3以外
開所時間	予約不要・10:00～17:00(1日2時間まで)
利用年齢	【月～土】概ね2歳～小学校入学前 【日・祝】概ね2歳～小学2年生

おやこセンター

おやこセンター行事		
内容	日時	備考
子育て支援 コンシェルジュ 土曜日相談日	11(土) 10:00～ 16:30	予約をして いただくこ スムーズです
あかちゃん タイム 要予約	21(火) 10:00～ 13:00～	申込はこちら (10/6～10/19)
みんなで ハロウィン 要予約	31(金) 10:00～ 11:40	申し込みは電話、または直 接おやこセンターへ (10/6～10/24)
開所日:月～土曜日 利用年齢:0歳～小学校入学前 開所時間:◇10:00～11:40 ◇13:00～14:40 要予約 ◇15:00～16:40 (土曜は16:30まで)		

問 おやこセンター(☎0197-63-2118)

成人検診

内容	日	受付時間
胃がん検診	9(木) 14(火) 24(金) 25(土) 26(日) 30(木)	6:30～8:30
乳がん検診	2(木) 19(日)	9:30～10:30 13:00～14:00

問 健康づくり課(☎0197-72-8295)

子育て教室

内容	日時 会場
産前教室 要予約	11(土)13:30～16:00 【受付13:15～】 1階 けんしんルーム もぐもぐキッチン
	29(水)13:30～15:30 【受付13:15～】 2階 こどもけんしんルーム1

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)

内容	日時 会場
離乳食教室 要予約	7(火) 10:00～11:45 【受付9:45～】 こどもけんしんルーム1
びかびか教室 要予約	21(水)【受付9:30～】 こどもけんしんルーム1

問 健康づくり課(☎0197-72-8295)

ともしび号

(移動図書館車) @ほっこひろば

日	受付時間
10(金)	12:00～14:00
29(水)	11:00～13:00

問 中央図書館(☎0197-63-3359)