

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
各種事業が中止または変更になる場合があります。 最新の情報につきましては、直接担当にお問い合わせいただくか、 市ホームページをご確認ください。						1 
2 書道展 10:00~ @ふれあいH	3	4  	5   	6  	7  	8 北上市民美術展 10:00~ @ふれあいH  
9 	10 発達相談9:30~ @こどもけんしんR 	11  	12 	13 発達相談13:00~ @こどもけんしんR 	14  	15
16 書道研修会 10:00~ @ふれあいH	17 発達相談9:30~ @こどもけんしんR	18 	19   	20 およこセンター 午後休館 なみなみパーク休館   	21 アリカワの会作品展 陶芸展10:00~ @ふれあいH   なみなみパーク 休館	22
23 	24	25   	26  	27 育児学級9:45~ @こどもけんしんR 発達相談13:00~ @こどもけんしんR   	28   	29
30 						

北上市保健・子育て支援複合施設hoKko 所在地 北上市新穀町一丁目4番1号
開館時間 平日 8:30~20:00(1階 9:00~20:00) 土日祝 9:00~20:00



乳幼児健診

@こどもけんしんルーム1



対象	日	受付時間
4か月 (2025.7生)	20(木) 25(火) 28(金)	13:00~13:40
10か月 (2025.1生)	7(金) 19(水) 26(水)	13:00~13:40
1歳6か月 (2024.4生)	6(木) 18(火) 21(金)	13:00~13:40
2歳6か月 (2023.4生)	13(木) 20(木)	9:00~9:30
	10(月)	13:00~13:30
3歳6か月 (2022.4生)	4(火) 5(水) 12(水)	13:00~13:40

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)



まちの保健室



内容	日時
・健康相談	5(水)14(金) 25(火)
・いきいき体操	19(水)
・ボールウォーキング	10:00~11:30

問 長寿介護課(☎0197-72-8221)

● 2F なみなみパーク ●

開所日	12/29~1/3以外
開所時間	予約不要・10:00~17:00(1日2時間まで)
利用年齢	【月~土】概ね2歳~小学校入学前 【日・祝】概ね2歳~小学2年生



およこセンター



およこセンター行事		
内容	日時	備考
子育て支援 コンシェルジュ 土曜日相談日	8(土) 10:00~ 16:30	予約をして いただくと スムーズです
らくちん抱っ こ講座 要予約	20(木) 10:00~	申し込みは電話、または直接お よこセンターへ(11/7~11/18)
あかちゃん タイム 要予約	28(金) 10:00~ 13:00~	申込はこちら (11/12 10時 ~ 11/26)
開所日:月~土曜日 利用年齢:0歳~小学校入学前 開所時間:◇10:00~11:40 ◇13:00~14:40 要予約 ◇15:00~16:40 (土曜は16:30まで)		

問 およこセンター(☎0197-63-2118)



成人検診



内容	日	受付時間
特定検診 結核肺がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診	5(水) 26(水) 27(木)	9:30~11:00 13:00~14:30
	1(土) 4(火) 25(火)	要予約 9:30~11:00 13:00~14:30
	胃がん検診	6(木) 6:30~8:30
子宮がん検診	8(土) 9(日)	要予約 6:30~8:30
	7(金)	9:30~10:30 13:00~14:00

問 健康づくり課(☎0197-72-8295)



子育て教室

内容	日時 会場
産前教室 要予約	14(金)13:30~15:30 【受付13:15~】 2階 こどもけんしんルーム

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)

内容	日時 会場
離乳食教室 要予約	11(火) 10:00~11:45 【受付9:45~】 こどもけんしんルーム1
ぴかぴか教室 要予約	19(水)【受付9:30~】 こどもけんしんルーム 27(木)【受付13:00~】 およこセンター

問 健康づくり課(☎0197-72-8295)



ともしび号

(移動図書館車) @ほっこひろば



日	受付時間
11(火)	12:00~14:00
20(木)	11:00~13:00

問 中央図書館(☎0197-63-3359)



成人検診

要予約日の
予約は
こちらから

