〈ko カレンダー



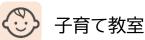


北上市保健・子育て支援複合施設hoKko 所在地 北上市新穀町一丁目4番1号 開館時間 平日 8:30~20:00(1階 9:00~20:00) 土日祝 9:00~20:00

乳幼児健診 @こどもけんしんルーム1







対象	日	受付時間
4か月 (2025.7生)	20(木) 25(火) 28(金)	13:00~13:40
10か月 (2025.1生)	7(金) 19(水) 26(水)	13:00~13:40
1歳6か月 (2024.4生)	6(木) 18(火) 21(金)	13:00~13:40
2歳6か月 (2023.4生)	13(木) 20(木)	9:00~9:30
	10(月)	13:00~13:30
3歳6か月 (2022.4生)	4(火) 5(水) 12(水)	13:00~13:40



<mark>申込</mark>はこちら (11/12 10時 あかちゃん 28(金) タイム 10:00~ ~ 11/26) 13:00~

開所日:月~土曜日 利用年齡:0歳~小学校入学前 開所時間: ◇10:00~11:40 ◇13:00~14:40 ◇15:00~16:40 (土曜は16:30まで)

問 おやこセンター(**な**0197-63-2118)

成人検診

🔠 こども家庭センター(☎0197-72-8297)

問 長寿介護課(☎0197-72-8221)

2F なみなみパ-

12/29~1/3以外

内容 ·健康相談

開所日

開所時間

・いきいき体操 ・ポールウォーキング

まちの保健室





	C
l	രി
]	шш

S	

内容	日	受付時間
特定検診 結核肺がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診	5(水) 26(水) 27(木)	9:30~11:00 13:00~14:30
	1(土) 4(火) 25(火)	<mark>要予約</mark> 9:30~11:00 13:00~14:30
胃がん検診	6(木)	6:30~8:30
	8(土) 9(日)	要予約 6:30~8:30
子宮がん検診	7(余)	9:30~10:30

13:00~14:00



要予約	【受付13:15~】 2階 こどもけんしんルーム		
問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)			
内容	日時 会場		
離乳食教室 要予約	11(火) 10:00~11:45 【受付9:45~】 こどもけんしんルーム1		
ぴかぴか教室 要予約	19(水)【受付9:30~】 こどもけんしんルーム 27(木)【受付13:00~】		

日時 会場

14(金)13:30~15:30 回版記記回

問 健康づくり課(☎0197-72-8295)



産前教室

(移動図書館車)@ほっこひろば

おやこセンター

日	受付時間	
11(火)	12:00~14:00	
20(木)	11:00~13:00	

間中央図書館(☎0197-63-3359)



利用年齢 【月~土】概ね2歳~小学校入学前 【日・祝】概ね2歳~小学2年生 問 健康づくり課(☎0197-72-8295)

予約不要・10:00~17:00(1日2時間まで)

日時

25(火) 19(水)

5(水)14(金)

10:00~11:30

2025.11.1