



日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
各種事業が中止または変更になる場合があります。 最新の情報につきましては、直接担当にお問い合わせいただくか、 市ホームページをご確認ください。				1	2	3
				12/29～1/3休館		
4	5 発達相談9:30～ @こどもけんしんR	6	7	8	9	10 新春書初め展 10:00～ @ふれあいホール
11	12	13	14	15	16	17
18	19 発達相談9:30～ @こどもけんしんR	20	21	22 おやこセンター 午後休館	23	24
25	26 発達相談9:30～ @こどもけんしんR	27	28	29 育児学級9:45～ @こどもけんしんR 発達相談13:00～ @こどもけんしんR	30 発達相談9:30～ @こどもけんしんR	31

北上市保健・子育て支援複合施設hoKko 所在地 北上市新穀町一丁目4番1号
開館時間 平日 8:30～20:00(1階 9:00～20:00) 土日祝 9:00～20:00

乳幼児健診

@こどもけんしんルーム1

対象	日	受付時間
4か月 (2025.9生)	22(木) 27(火) 30(金)	13:00～13:40
10か月 (2025.3生)	9(金) 21(水) 28(水)	13:00～13:40
1歳6か月 (2024.6生)	8(木) 16(金) 20(火)	13:00～13:40
2歳6か月 (2023.6生)	15(木) 22(木)	9:00～9:30
	19(月)	13:00～13:30
3歳6か月 (2022.6生)	6(火) 7(水) 14(水)	13:00～13:40

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)

まちの保健室

内容	日
・ミニ勉強会(10:15～10:45) ・いきいき体操(11:00～11:30) ・個別相談・測定(10:00～11:30) ・ボールウォーキング(10:00～11:30)	7(水) 14(水) 21(水) 27(火)

問 長寿介護課(☎0197-72-8221)

おやこセンター

	1階 おやこセンター	2階 なみなみパーク
開所日	月～土曜日 ※祝日、12/29～ 1/3除く	12/29～1/3以外
開所時間	要予約 ・10:00～11:40 ・13:00～14:40 ・15:00～16:40 (土曜は16:30まで)	予約不要 ・10:00～17:00 (1日2時間まで)
利用年齢	0歳～小学校入学前	【月～土】概ね2歳～ 小学校入学前 【日・祝】概ね2歳～ 小学2年生

おやこセンター行事

内容	日時	備考
子育て支援 コンシェルジュ 土曜日相談日	10(土) 10:00～ 16:30	予約をして いただくと スムーズです
あかちゃん タイム 要予約	27(火) 10:00～ 13:00～	申込はこちら (1/15 10時 ～ 1/25)

問 おやこセンター(☎0197-63-2118)

子育て教室

内容	日時 会場
産前教室 要予約	23(金)13:30～15:30 【受付13:15～】 2階 こどもけんしんルーム

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)

内容	日時 会場
離乳食教室 要予約	13(火) 10:00～11:45 【受付9:45～】 こどもけんしんルーム1
ぴかぴか教室 要予約	21(水)【受付9:30～】 こどもけんしんルーム1

問 健康づくり課(☎0197-72-8295)

ともしび号

(移動図書館車) @ほっこひろば

日	受付時間
8(木)	12:00～14:00
20(火)	11:00～13:00

問 中央図書館(☎0197-63-3359)