



日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
1	2 発達相談9:30~ @こどもけんしんR	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12 発達相談13:00~ @こどもけんしんR	13	14
15	16 発達相談9:30~ @こどもけんしんR	17	18	19 おやこセンター 午後休館	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	各種事業が中止または変更になる場合があります。 最新の情報につきましては、直接担当にお問い合わせいただくか、 市ホームページをご確認ください。			



北上市保健・子育て支援複合施設hoKko 所在地 北上市新穀町一丁目4番1号
開館時間 平日 8:30~20:00(1階 9:00~20:00) 土日祝 9:00~20:00

乳幼児健診

@こどもけんしんルーム1

対象	日	受付時間
4か月 (2025.11生)	24(火) 26(木) 27(金)	13:00~13:40
10か月 (2025.5生)	6(金) 18(水) 25(水)	13:00~13:40
1歳6か月 (2024.8生)	5(木) 17(火) 19(木)	13:00~13:40
2歳6か月 (2023.8生)	9(月)	13:00~13:30
	12(木) 26(木)	9:00~9:30
3歳6か月 (2022.8生)	3(火) 4(水) 11(水)	13:00~13:40

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)

まちの保健室

内容	日時
・ミニ勉強会(10:15~10:45)	5(木)
・いきいき体操(11:00~11:30)	10(火)
・個別相談・測定(10:00~11:30)	18(水)
・ポールウォーキング(10:00~11:30)	

問 長寿介護課(☎0197-72-8221)

おやこセンター

	1階 おやこセンター	2階 なみなみパーク
開所日	月~土曜日 ※祝日、12/29~ 1/3除く	12/29~1/3以外
開所時間	要予約 ・10:00~11:40 ・13:00~14:40 ・15:00~16:40 (土曜は16:30まで)	予約不要 ・10:00~17:00 (1日2時間まで)
利用年齢	0歳~小学校入学前	【月~土】概ね2歳~ 小学校入学前 【日・祝】概ね2歳~ 小学2年生

おやこセンター行事

内容	日時	備考
あかちゃん タイム 要予約	13(金) 10:00~ 13:00~	申込はこちら (2/27 10時 ~3/11)
子育て支援 コンシェルジュ 土曜日相談日	14(土) 10:00~ 16:30	予約をして いただくこ スムーズです

問 おやこセンター(☎0197-63-2118)

子育て教室

内容	日時 会場
産前教室 要予約	13(金)13:30~16:00 【受付13:15~】 1階 けんしんルーム もぐもぐキッチン

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)

内容	日時 会場
離乳食教室 要予約	10(火) 10:00~11:45 【受付9:45~】 こどもけんしんルーム1

ぴかぴか教室 要予約	18(水)【受付9:30~】 こどもけんしんルーム1
----------------------	-------------------------------

問 健康づくり課(☎0197-72-8295)

ともしび号

(移動図書館車) @ほっこひろば

日	受付時間
6(金)	11:00~13:00
17(火)	12:00~14:00

問 中央図書館(☎0197-63-3359)