




























日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
各種事業が中止または変更になる場合があります。 最新の情報につきましては、直接担当にお問い合わせいただくか、 市ホームページをご確認ください。			1 	2	3 	4
5	6	7  	8 	9 	10  	11 
12 	13 	14 	15  	16  おやこセンター 午後休館	17 	18
19	20 発達相談9:30~ @こどもけんしんR 発達相談13:00~ @こどもけんしんR	21 	22 ふれベビ10:00~ @おやこセンター 	23 	24   	25
26	27 発達相談9:30~ @こどもけんしんR 発達相談13:00~ @こどもけんしんR  	28 	29 昭和の日	30 	ほKKoホームページ 	

北上市保健・子育て支援複合施設ほKKo 所在地 北上市新穀町一丁目4番1号
開館時間 平日 8:30~20:00(1階 9:00~20:00) 土日祝 9:00~20:00



乳幼児健診

@こどもけんしんルーム1



対象	日	受付時間
4か月 (2025.12生)	16(木) 24(金) 28(火)	13:00~13:40
10か月 (2025.6生)	3(金) 7(火) 15(水)	13:00~13:40
1歳6か月 (2024.9生)	14(火)	9:00~9:30
	8(水) 17(金)	13:00~13:30
2歳6か月 (2023.9生)	9(木) 16(木)	9:00~9:30
	13(月)	13:00~13:30
3歳6か月 (2022.9生)	1(水) 10(金) 22(水)	13:00~13:40

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)




まちの保健室




内容	日時
・ミニ勉強会(10:15~10:45) ・いきいき体操(11:00~11:30) ・個別相談・測定(10:00~11:30) ・ポールウォーキング(10:00~11:30)	10(金) 15(水) 24(金)

問 長寿介護課(☎0197-72-8221)



おやこセンター



	1階 おやこセンター	2階 なみなみパーク
開所日	月~土曜日 ※祝日、12/29~ 1/3除く	12/29~1/3以外
開所時間	要予約 ・10:00~11:40 ・13:00~14:40 ・15:00~16:40 (土曜は16:30まで)	予約不要 10:00~17:00 (1日2時間まで)
利用年齢	0歳~小学校入学前	【月~土】概ね2歳~ 小学校入学前 【日・祝】概ね2歳~ 小学2年生

おやこセンター行事

内容	日時	備考
子育て支援 コンシェルジュ 土曜日相談日	11(土) 10:00~ 16:30	予約をして いただく とスムーズです
あかちゃん タイム 要予約	27(月) 10:00~ 13:00~	申込はこちら 4/7(火)10:00 ~4/23(木)

問 おやこセンター(☎0197-63-2118)




子育て教室

内容	日時 会場
産前教室 要予約	30(木)13:30~15:30 【受付13:15~】 2階 こどもけんしんルーム

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)


内容	日時 会場
離乳食教室 要予約	21(火) 10:00~11:45 【受付9:45~】 こどもけんしんルーム1
ぴかぴか教室 要予約	24(金)【受付9:30~】 こどもけんしんルーム1

問 健康づくり課(☎0197-72-8295)



ともしび号

(移動図書館車) @ほっこひろば



日	受付時間
7(火)	11:00~13:00
23(木)	12:00~14:00

問 中央図書館(☎0197-63-3359)