

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
各種事業が中止または変更になる場合があります。 最新の情報につきましては、直接担当にお問い合わせいただくか、 市ホームページをご確認ください。			1 	2 	3   	4
5	6 発達相談9:30~ @こどもけんしんR 発達相談13:00~ @こどもけんしんR	7 	8  	9 	10 	11  
12 なみなみパーク 休館日	13 	14 	15   	16 おやこセンター 午後休館	17 	18
19	20 海の日 	21 	22  	23	24  	25
26	27 発達相談9:30~ @こどもけんしんR 発達相談13:00~ @こどもけんしんR 	28  	29	30	31	ほKkoホームページ 

北上市保健・子育て支援複合施設ほKko 所在地 北上市新穀町一丁目4番1号
開館時間 平日 8:30~20:00(1階 9:00~20:00) 土日祝 9:00~20:00



乳幼児健診

@こどもけんしんルーム1



対象	日	受付時間
4か月 (2026.3生)	16(木) 24(金) 28(火)	12:45~13:30
10か月 (2025.9生)	3(金) 7(火) 15(水)	12:45~13:30
1歳6か月 (2024.12生)	14(火) 8(水) 17(金)	9:00~9:45 12:45~13:30
2歳6か月 (2023.12生)	9(木) 16(木) 13(月)	9:00~9:45 12:45~13:30
3歳6か月 (2022.12生)	1(水) 10(金) 22(水)	12:45~13:30

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)



まちの保健室



内容	日時
・ミニ勉強会(10:15~10:45) ・いきいき体操(11:00~11:30) ・個別相談・測定(10:00~11:30) ・ボールウォーキング(10:00~11:30)	3(金) 8(水) 16(木) 24(金)

問 長寿介護課(☎0197-72-8221)



おやこセンター



開所日:月~土曜日 利用年齢:0歳~小学校入学前 開所時間:◇10:00~11:40 ◇13:00~14:40 要予約 ◇15:00~16:40 (土曜は16:30まで)		
おやこセンター行事		
内容	日時	備考
あかちゃん タイム 要予約	3(金) 10:00~ 13:00~	申込はこちら 6/20(土)~ 6/30(火) 
子育て支援 コンシェルジュ 土曜日相談日	11(土) 10:00~ 16:15	予約をして いただくこ スムーズです 
すくすく ルーム	15(水) 10:00~ 11:30	保健師が来所、身体測定や相 談等が出来ます(希望の方は おやこセンターの予約必要)

● 2F なみなみパーク ●

開所日	12/29~1/3以外 (7/12 臨時休館)
開所時間	予約不要・10:00~17:00(1日2時間まで)
利用年齢	【月~土】概ね2歳~小学校入学前 【日・祝】概ね2歳~小学2年生

問 おやこセンター(☎0197-63-2118)



ともしび号

(移動図書館車) @ほっこひろば



日	受付時間
2(木)	12:00~14:00
22(水)	11:00~13:00

問 中央図書館(☎0197-63-3359)



子育て教室

内容	日時 会場
産前教室 要予約	11(土)13:30~15:30 【受付13:15~】 2階 こどもけんしんルーム1 

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)

内容	日時 会場
離乳食教室 要予約	2(木) 10:00~11:45 【受付9:45~】 こどもけんしんルーム1 
びかびか教室 要予約	15(水)1日3枠3組 ・9:30~・10:00~ ・10:30~ こどもけんしんルーム1 

問 健康づくり課(☎0197-72-8295)



成人検診



内容	日	受付時間
乳がん検診	20(月)	9:30~10:30 13:00~14:00
乳がん・子宮が んセット検診	21(火)	9:30~10:30 13:00~14:00
特定検診	27(月) 28(火)	9:30~11:00 13:00~14:30

問 健康づくり課(☎0197-72-8295)

