

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
2 	3  発達相談 9:30～ @こどもけんしんR 発達相談 13:00～ @こどもけんしんR	4   	5  	6  	7  芸能まつり 1日目	1  神楽公演 9:30～12:00 @ふれあいホール 8  芸能まつり 2日目
9 芸能まつり 3日目	10 	11 山の日	12 	13	14	15
16	17  	18   	19  	20 おやこセンター 午後休館	21  	22
23	24 発達相談 9:30～ @こどもけんしんR 発達相談 13:00～ @こどもけんしんR 	25   	26  	27  	28   	29 
30	31 	各種事業が中止または変更になる場合があります。 最新の情報につきましては、直接担当にお問い合わせいただくか、 市ホームページをご確認ください。				hoKkoホームページ 

北上市保健・子育て支援複合施設hoKko 所在地 北上市新穀町一丁目4番1号
開館時間 平日 8:30 ～ 20:00(1階 9:00 ～ 20:00) 土日祝 9:00 ～ 20:00



乳幼児健診

@こどもけんしんルーム1



対象	日	受付時間
4か月 (2026.4生)	20(木) 25(火) 28(金)	12:45 ～ 13:30
10か月 (2025.10生)	7(金) 18(火) 19(水)	12:45 ～ 13:30
1歳6か月 (2025.1生)	4(火)	9:00 ～ 9:45
	12(水) 21(金)	12:45 ～ 13:30
2歳6か月 (2024.1生)	20(木) 27(木)	9:00 ～ 9:45
	17(月)	12:45 ～ 13:30
3歳6か月 (2023.1生)	5(水) 10(月) 26(水)	12:45～13:30

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)



まちの保健室



内容	日時
・ミニ勉強会(10:15～10:45) ・いきいき体操(11:00～11:30) ・個別相談 ・測定(10:00～11:30) ・ボールウォーキング(10:00～11:30)	5(水) 18(火) 24(月)

問 長寿介護課(☎0197-72-8221)

● 2F なみなみパーク ●	
開所日	12/29～1/3以外
開所時間	予約不要・10:00 ～ 17:00 (1日2時間まで)
利用年齢	【月～土】概ね2歳～小学校入学前 【日・祝】概ね2歳～小学2年生



おやこセンター



開所日:月～土曜日 利用年齢:0歳～小学校入学前 開所時間:◇10:00 ～ 11:40 ◇13:00 ～ 14:40 要予約 ◇15:00 ～ 16:40 (土曜は16:30まで)		
おやこセンター行事		
内容	日時	備考
あかちゃん タイム 要予約	6(木) 10:00～ 13:00～	申込はこちら 7/21(火)10:00～ 
子育て支援 コンシェルジュ 土曜日相談日	8(土) 10:00～ 16:30	予約をして いただくと スムーズです 
なつまつり 要予約	20(木) 10:00～ 11:40	電話または直接センターにお 申し込みください 5(水)10:00～受付

問 おやこセンター(☎0197-63-2118)



成人健診



内容	日	受付時間
特定検診	1(土) 27(木)	9:30 ～ 11:00 13:00 ～ 14:30
	28(金) 31(月)	9:30 ～ 11:00・要予約 13:00 ～ 14:30・予約不要
胃がん検診	3(月) 4(火) 17(月) 21(金)	6:30 ～ 8:30
乳がん・子宮が んセット検診	2(日)	9:30 ～ 10:30 13:00 ～ 14:00
乳がん検診	29(土)	9:30 ～ 10:30・要予約 13:00 ～ 14:00・予約不要

問 健康づくり課(☎0197-72-8295)



子育て教室

内容	日時 会場
産前教室 要予約	6(木) 13:30 ～ 16:00 【受付 13:15～】 1階 けんしんルーム もぐもぐキッチン 

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)

内容	日時 会場
離乳食教室 要予約	18(火) 10:00 ～ 11:45 【受付 9:45～】 2階こどもけんしんルーム1 
びかびか教室 要予約 	はみがきコース 19(水)1日 3枠 3組 ・9:30～ ・10:00～ ・10:30～ 2階こどもけんしんルーム1
	歯医者さんコース 28(金) 先着10組 13:00～ 1階おやこセンター

問 健康づくり課(☎0197-72-8295)



ともしび号

(移動図書館車) @ほっこひろば



日	受付時間
4(火)	12:00～14:00
26(水)	11:00～13:00

問 中央図書館(☎0197-63-3359)

成人検診
要予約日の
予約は
こちらから

