



日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
	1 発達相談9:30～ @こどもけんしんR 	2 	3 	4 	5 	6
7	8 発達相談9:30～ @こどもけんしんR 	9 	10 	11 	12 	13
14	15 発達相談9:30～ @こどもけんしんR 	16 	17 	18 おやこセンター 午後休館 	19 	20
21	22 	23 ふれベビ10:15～ @おやこセンター 	24 	25 育児学級9:45～ @こどもけんしんR 発達相談13:00～ @こどもけんしんR 	26 	27
28	29	30	31	各種事業が中止または変更になる場合があります。 最新の情報につきましては、直接担当に お問い合わせいただくか、 市ホームページをご確認ください。 hoKkoホームページ		

北上市保健・子育て支援複合施設hoKko 所在地 北上市新穀町一丁目4番1号
開館時間 平日 8:30～20:00(1階 9:00～20:00) 土日祝 9:00～20:00

乳幼児健診

@こどもけんしんルーム1

対象	日	受付時間
4か月 (2025.8生)	18(木) 23(火) 26(金)	13:00～13:40
10か月 (2025.2生)	5(金) 17(水) 24(水)	13:00～13:40
1歳6か月 (2024.5生)	4(木) 16(火) 19(金)	13:00～13:40
2歳6か月 (2023.5生)	8(月)	13:00～13:30
	11(木) 18(木)	9:00～9:30
3歳6か月 (2022.5生)	2(火) 3(水) 10(水)	13:00～13:40

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)

まちの保健室

内容	日
・ミニ勉強会(10:15～10:45) ・いきいき体操(11:00～11:30) ・個別相談・測定(10:00～11:30) ・ボールウォーキング(10:00～11:30)	1(月) 9(火) 17(水) 22(月)

問 長寿介護課(☎0197-72-8221)

● 2F なみなみパーク ●

開所日	12/29～1/3以外
開所時間	予約不要・10:00～17:00(1日2時間まで)
利用年齢	【月～土】概ね2歳～小学校入学前 【日・祝】概ね2歳～小学2年生

おやこセンター

おやこセンター行事		
内容	日時	備考
子育て支援 コンシェルジュ 土曜日相談日	13(土) 10:00～ 16:30	予約をして いただくと スムーズです
あかちゃん タイム 要予約	11(金) 10:00～ 13:00～ 15:00～	申込はこちら (12/1 10時 ～ 12/9)
クリスマス会	19(金)	申し込みは電話、または直 接おやこセンターへ (12/1～12/12)
開所日:月～土曜日 利用年齢:0歳～小学校入学前 開所時間:◇10:00～11:40 ◇13:00～14:40 要予約 ◇15:00～16:40 (土曜は16:30まで)		

問 おやこセンター(☎0197-63-2118)

成人検診

内容	日	受付時間
結核肺がん検診	10(水)	9:30～11:00 13:00～14:30
乳がん・子宮が んセット検診	2(火) 3(水)	9:30～10:30 13:00～14:00
	4(木) 要予約	9:30～10:30 13:00～14:00 予約はこちら

問 健康づくり課(☎0197-72-8295)

子育て教室

内容	日時 会場
産前教室 要予約	12(金)13:30～16:00 【受付13:15～】 1階 けんしんルーム もぐもぐキッチン

問 こども家庭センター(☎0197-72-8297)

内容	日時 会場
離乳食教室 要予約	9(火) 10:00～11:45 【受付9:45～】 こどもけんしんルーム1
ぴかぴか教室 要予約	17(水)【受付9:30～】 こどもけんしんルーム1

問 健康づくり課(☎0197-72-8295)

ともしび号

(移動図書館車) @ほっこひろば

日	受付時間
5(金)	12:00～14:00
25(木)	11:00～13:00

問 中央図書館(☎0197-63-3359)